

沖縄市出前児童館

お問い合わせ/こども相談・健康課 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)
ご利用日時/毎週月~金 16:00~18:00
対象/小学生または親子 参加費/無料 場所/各公民館

- 月 知花・美里・センター 木 比屋根・明道・泡瀬
火 胡屋・古謝・越来 金 松本・中の町・池原
水 登川・宮里・海邦町

納付期限のお知らせ

●固定資産税4期分 ●介護保険料9期分 ●国民健康保険料8期分
●後期高齢者医療保険料8期分
納期限及び口座振替日は 2月28日 前日までに残高確認をお願いいたします。



おきなわ市民カレンダー
【毎月】1日 飲酒運転の根絶運動の日/3日 さゆらびん運動の日/第3日 曜日ファミリリー読書の日

健診・健康相談・各種教室 等

- 1 市民集団健診 ※予約制
場所/農民研修センター・沖縄市武道館
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
2 市民健康相談(成人)
時間/14:00~16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
3 市民運動相談(成人)
4 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30~15:30
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL.098-938-2564

- 5 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00~11:00・13:00~15:00
●ブックスタート 時間/9:00~16:00
●子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30~11:30
6 1歳6か月児健診
7 3歳児健診

- 場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/13:00~14:00
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)
8 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20~16:00
9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約
時間/10:00~12:00
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間/9:30~12:00・13:30~16:00
10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約
時間/13:30~15:30

- 場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター TEL.098-938-1103
11 離乳食スタート教室 ※要予約
12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/沖縄市福祉文化プラザ
時間/13:30~16:00
お問い合わせ(申込)/こども相談・健康課(内線2284)

- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約
時間/10:30~11:30
対象・定員/お問い合わせください
2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
3 トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/1歳~5歳の親子・15組

- 場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL.098-930-1695
4 トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
5 親子deヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組
時間/10:30~12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL.098-989-4655
6 親子ピラティス ※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/生後3か月~就学前の子と保護者・6組

- 場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

Calendar grid showing dates from 2/30 to 2/12 with weekly themes (e.g., 先勝, 友引, 先負, 仏滅, 大安) and specific event listings for each day.