

令和4年度の市民集団健診は5月から開始します。
※要予約・定員あり(先着順)
予約受付窓口(市民健康課)
TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

沖縄市出前児童館
お問い合わせ/子ども相談・健康課 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)
ご利用日時/毎週月～金 16:00～18:00
対象/小学生または親子 参加費/無料 場所/各公民館

- 月 知花・美里・センター
- 火 胡屋・古謝・越来
- 水 登川・宮里・海邦町
- 木 比屋根・明道・泡瀬
- 金 松本・中の町・池原



健診・健康相談・各種教室 等

- 1** 市民集団健診 ※5月から開始します
場所/沖縄市武道館
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 2** 市民健康相談(成人)
時間/14:00～16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 3** 市民運動相談(成人)
- 4** 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL.098-938-2564
- 5** 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
●ブックスタート 時間/9:00～16:00
●子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30～11:30
- 6** 1歳6か月児健診
- 7** 3歳児健診
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/13:00～14:00
お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
- 8** 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20～16:00
- 9** すこやか教室(両親学級)①② ※要予約
時間/10:00～12:00
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間/9:30～12:00・13:30～16:00
- 10** 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約
時間/13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター TEL.098-938-1103
- 11** 離乳食スタート教室 ※要予約
- 12** 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/沖縄市福祉文化プラザ
時間/13:30～16:00
お問い合わせ(申込)/子ども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

- 1** 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約
時間/10:30～11:30
対象・定員/お問い合わせください
- 2** できたことノート&カラーセラピー ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3** トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL.098-930-1695
- 4** トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5** 親子deヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL.098-989-4655
- 6** 親子ピラティス ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1 先負 旧暦 3/1	2 仏滅 旧暦 3/2
<div style="background-color: #0070c0; color: white; padding: 2px; font-weight: bold;">納付期限のお知らせ</div> <p style="margin: 5px 0;">固定資産税1期分 納期限及び口座振替日は 5月2日 前日までに残高確認をお願いいたします。</p>						
3 大安 旧暦 3/3	4 赤口 旧暦 3/4	5 先勝 旧暦 3/5	6 友引 旧暦 3/6	7 先負 旧暦 3/7	8 仏滅 旧暦 3/8	9 大安 旧暦 3/9
10 赤口 旧暦 3/10	11 先勝 旧暦 3/11	12 友引 旧暦 3/12	13 先負 旧暦 3/13	14 仏滅 旧暦 3/14	15 大安 旧暦 3/15	16 赤口 旧暦 3/16
17 先勝 旧暦 3/17	18 友引 旧暦 3/18	19 先負 旧暦 3/19	20 仏滅 旧暦 3/20	21 大安 旧暦 3/21	22 赤口 旧暦 3/22	23 先勝 旧暦 3/23
24 友引 旧暦 3/24	25 先負 旧暦 3/25	26 仏滅 旧暦 3/26	27 大安 旧暦 3/27	28 赤口 旧暦 3/28	29 先勝 旧暦 3/29	30 友引 旧暦 3/30
5/1 仏滅 旧暦 4/1	2 大安 旧暦 4/2	3 赤口 旧暦 4/3	4 先勝 旧暦 4/4	5 友引 旧暦 4/5	6 先負 旧暦 4/6	7 仏滅 旧暦 4/7