

思春期子育てオンライン講座

自分らしく生きるためのお片付け&性の多様性

オンライン
講座

①自分と向き合うガラクタ整理

親が変われば子どもが変わる！人生が変わるガラクタ整理術

②自分らしく生きる生と性

周りと違って大丈夫～LGBT・性の多様性講座～

沖縄市教育委員会生涯学習課主催 思春期子育て講座

オンライン講座 (Zoom)

日時：①12月2日(水) ②9日(水) 19:00～21:00

①自分と向き合うガラクタ整理

親が変われば子どもが変わる！人生が変わるガラクタ整理術

②自分らしく生きる生と性

周りと違って大丈夫～LGBT・性の多様性講座～

対象：テーマに関心のある方

申込期限：12月1日(火)

申込：【講座名・氏名・連絡先・お住まいの地域】を明記し
生涯学習課までメールでお申し込みください。

Zoomの参加URLをお送りします。

講師：竹内 清文 氏



レインボーハートプロジェクト okinawa 代表
ガラクタ整理師 著書「ガラクタを捨てれば、
人生はすべてうまくいく！」

モノの整理や LGBT・性の多様性をテーマに、
自分の心を整え、自分に素直に生きる大切さを
ピンクの衣装で伝えている。

申込・問合せ 沖縄市教育委員会生涯学習課

電話：939-1212 内線(2744)

FAX：098-937-3548

E-mail：kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp



生涯学習課メール