

令和4年1月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

| 月 3 | 火 4 | 水 5 | 木 6 | 金 7 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 冬休み  | 冬休み  |  |  |  |
| | | 牛乳 ごはん お雑煮 紅白なます さんまのおかか煮 | 牛乳 ごはん わかめスープ タコスミート タコスサラダ スライスチーズ | 牛乳 七草がゆ ガンボーイリチー 黄色芋のごま和え |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 成人の日  |  |  |  |  |
| | 牛乳 煮込みうどん ぜんざい かき揚げ | 牛乳 なかよしパン ヌードルスープ チリコンカン いちご | 牛乳 ごはん ゆし豆腐 きのご豚丼 車麩のナゲット | 牛乳 クファージュシー ヌンクーグラー サバのみそだれ |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
|  |  |  |  |  |
| 牛乳 ごはん 豚汁 白菜のゆず和え 和風肉団子 | 牛乳 黒米ごはん 中身汁 クーブイリチー イカ入りさつま揚げ 塩ちんすこう | 牛乳 ごはん カレー 福神和え ゆでたまご | 牛乳 五目おこわ ●にんじんしりしり(卵) ひじきと野菜の豆腐揚げ | 牛乳 沖縄そば(麺) 沖縄そば(スープ) 豆腐チャンプルー 紅芋コロッケ |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
|  |  |  |  |  |
| 牛乳 ごま入りごはん キンパの具 手巻きのり サンドウブ チヂミ | 牛乳 ●炊き込みチャーハン(卵) バンウースー 油淋鶏 | 牛乳 コッペパン ポトフ パインジャム 魚のラビコットソース | 牛乳 ボンゴレビアンコ ハニーマスタードサラダ わかさぎフリッター | 牛乳 ●パエリア(えび、イカ) マセドニア スペイン風オムレツ |
| 31 | | | | |
|  | | | | |
| 牛乳 ごはん 肉じゃが 手作りふりかけ 魚の花園 焼き 朱里紅果 | | | | |