

令和3年11月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
		文化の日 		
牛乳 五目おこわ にんにく炒め 豆腐の彩りあんかけ	牛乳 ごはん けんちん汁 スタミナ納豆 大学芋		牛乳 コッペパン ABCスープ 花野菜のアーモンドサラダ オムレツのきのこソースかけ	牛乳 ごはん かぼちゃのみそ汁 野菜の梅和え 魚の照り焼き
8	9	10	11	12
				
牛乳 ごはん 沖縄風みそ汁 ●かみかみ和え（イカ、ごま、乳） 豆腐のふわっと揚げ	牛乳 あさりスパゲティ コーンサラダ コロッケ 温州みかん（小）	牛乳 ごはん わかめスープ ガパオミート 目玉焼き 梨（幼中）	牛乳 クアジューシー 紅芋ウムニー 鶏肉の西京焼き	牛乳 ごはん じゃがいもキムチ アーモンドみそ 焼きししゃもの南蛮漬け
15	16	17	18	19
				
牛乳 ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース ぎょうざ	牛乳 麦ごはん カレー フルーツ白玉 枝豆	牛乳 もずくぞうすい 冬瓜の煮つけ 小いわしの梅香あげ 温州みかん（幼中）	牛乳 ごはん ●クーリジシ（卵） 生姜焼き風炒め 黒糖ビーンズ	牛乳 ごはん アーサー入り魚汁 マーミナーウサチー ひじき入り厚焼きたまご
22	23	24	25	26
	勤労感謝の日 			
牛乳 梅入り炊き込みごはん 厚揚げと糸こんにゃくの炒め 五目チキアギ		牛乳 麦ごはん ゆし豆腐 ●青菜のお浸し（ごま） 魚のもみじ焼き	牛乳 中華麺 ●ちゃんぽん（イカ、エビ） ツナサラダ ひとくち桃まん	牛乳 なかよしパン シチュー ビーンズサラダ 白身魚フライ
29	30			
				
牛乳 旨辛うどん 棒棒鶏サラダ チヂミ ムース	牛乳 麦ごはん はなちゃんのみそ汁 ひじき煮 魚介と卵のしんじょ りんご（小）			