

令和2年10月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月	火	水	木 1	金 2
				
			牛乳 ごはん 筑前煮 小倉白玉 つくねの照り焼きソースかけ	牛乳 秋の香りごはん 豆腐チャンプルー 魚のみそマヨ焼
5	6	7	8	9
				秋休み 🍁
牛乳 アーサぞうすい ごぼうの和え物 魚の塩焼き バナナ	牛乳 ごはん 冬瓜汁 もやし炒め 魚の大根おろしかけ	牛乳 ジョアブルーベリー味 (幼のみ) 麦ごはん わかめスープ ガパオミート 目玉焼き	ジョアブルーベリー味 ヌードルスープ コッペパン 揚げパン (きなこ) 野菜ソテー	
12	13	14	15	16
秋休み 🍁				
	牛乳 麦ごはん 秋野菜カレー (ルウなし) ピクルス和え 焼き栗コロッケ	牛乳 沖縄そば (麺) チキナー炒め 沖縄そば (スープ) くだもの	牛乳 ごはん パパイアパンシー ●青菜のふりかけ (ごま) 鶏肉のシークワサー風味焼	牛乳 チャーハン 中華炒め 春巻
19	20	21	22	23
				
牛乳 五目うどん 野菜の梅かつお和え 豆腐のそぼろあんかけ チーズ (中のみ)	牛乳 麦ごはん 石狩汁 きのこ豚丼 くだもの	牛乳 深川飯 おかかあえ 魚の生姜焼き	牛乳 コッペパン ●マッシュルームスープ (乳) スラッピジョ ウインナー	牛乳 ごはん イナムドウチ 千切りイリチー ミヌダル
26	27	28	29	30
				
牛乳 ケチャップライス ひじきサラダ 魚のカラフル焼 (カップ) チーズ (中のみ)	牛乳 ごはん チムシンジ アーモンドみそ きびなごのから揚げ	牛乳 なすときのこのミートスパゲティ コールスローサラダ 魚のパン粉焼 マンゴー (小のみ)	牛乳 ごはん そばろ汁 からし菜炒め 厚焼きたまご	牛乳 ナン ●パンプキンスープ(乳) キーマカレー ビーンズサラダ マンゴー (中のみ)