

# 令和2年11月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
	<b>文化の日</b>			
牛乳 中華がゆ 中華炒め ぎょうざ		牛乳 コッペパン ジュリエンスープ 豆じゃこサラダ ハンバーグのソースかけ	牛乳 ごはん 冬瓜の中華スープ 回鍋肉 大芋芋 (小1つ, 中2つ)	牛乳 梅入り炊き込みごはん 小魚とナッツの蜜がらめ やきとり
9	10	11	12	13
				
牛乳 クファージュシー ヌンクー小 チキアギ	牛乳 ごはん 根菜汁 もやし炒め 鶏肉のくわ焼	牛乳 あみパン クラムチャウダー (乳) グリーンサラダ 魚のアーモンド焼	牛乳 ごはん じゃがいものそぼろ煮 ひじきの佃煮 かき	牛乳 沖縄そば (麺) 野菜そばの汁 白菜のゆず和え ウムクジアンダギー
16	17	18	19	20
				
牛乳 旨辛うどん バンバンジー 肉まん ヨーグルト (中のみ)	牛乳 麦ごはん チキンカレー 大根の梅肉和え りんご	牛乳 ポークビーンズ バーガーパン 白身魚フライ スライスチーズ キャベツのマヨサラダ	牛乳 麦ごはん わかめスープ 花野菜サラダ 県産和牛のサイコロステーキ	牛乳 からし菜チャーハン もずくと大根のキムチ和え (ごま) 魚の韓国風焼
23	24	25	26	27
<b>勤労感謝の日</b>				
	牛乳 ごはん 豚汁 根菜きんぴら 魚の甘酢あんかけ	牛乳 たらこスパゲティ (乳) 野菜ソテー 豆腐のミートがけ	牛乳 キムタクチャーハン 干大根あえ (ごま) 千草焼	牛乳 麦ごはん 麻婆茄子 ひじのツナ和え きびなごのから揚げ
30				
				
牛乳 ひじきごはん キャベツの和え物 イワシの梅しそチーズ焼 みかん				