




令和2年 7月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月	火	水 1	木 2	金 3
				
		牛乳 クファージュシー モーウイの梅肉和え アーサ入り厚焼きたまご	牛乳 揚げパン(きなこ) クラムチャウダー(乳) 野菜ソテー	牛乳 ごはん シカムドゥチ タマナーチャンプルー チキアギ
6	7	8	9	10
				
牛乳 麦ごはん 中華コーンスープ チンジャオロース しゅうまい	牛乳 高菜ごはん(卵、ごま) 七夕フルーツミックス 星のコロッケ	牛乳 麦ごはん 筑前煮 しそ昆布和え 魚の照り焼き	牛乳 黒糖パン 夏野菜のミネストローネ かぼちゃと豆のサラダ オムレツ	牛乳 ごはん もずく汁 根菜きんぴら 納豆 すいか
13	14	15	16	17
				
牛乳 麦ごはん 夏野菜カレー ピクルス和え パイン	牛乳 ひじきごはん ゴーヤーの和え物 厚揚げのねぎソースかけ	牛乳 ごはん 麻婆へちま 海藻サラダ ショーロンポー	牛乳 コッペパン ポークビーンズ ゴーヤー入ウインナー 冬瓜ジャム	牛乳 うっちゃんライス 野菜のアーモンドサラダ 魚のトマトソース
20	21	22	23	24
			海の日	スポーツの日
牛乳 きのこスパゲティ マセドアンサラダ 車麩と鶏肉のナゲット チーズ(中のみ)	牛乳 ごはん 酢豚 春雨サラダ 魚の香味がけ	牛乳 深川飯 小松菜炒め 小魚のチリソースかけ		
27	28	29	30	31
				
牛乳 みそラーメン 野菜のしらす和え さつま芋のシナモンがけ	牛乳 アーサぞうすい 豆腐チャンプルー 魚の塩麴焼 バナナ(中のみ)	牛乳 ごはん 沢煮椀 はりはり漬け チキンの照り焼き	牛乳 チキンライス キャベツソテー ハンバーグのソースかけ	ジョア(マスカット味) 麦ごはん わかめスープ タコスミート ポイルキャベツ スライスチーズ