

令和5年10月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
				秋休み
牛乳 ウッチンライス タンカンドレッシングサラダ 豚肉の生姜焼き くだもの（中）	牛乳 麦ごはん 中華コーンスープ 回鍋肉 紅いもごま団子	牛乳 バーガーパン ABCスープ フレンチサラダ 照焼チキンパティ くだもの（小）	牛乳 ごはん アーサ汁 パパイアチャンプルー 魚のみそだれ	
9 スポーツの 日 	10	11	12	13
	牛乳 キャロットライス カスレ（トマト煮込み） 鶏の照り焼き ブルーベリーゼリー	牛乳 麦ごはん チキンカレー 大根のシークワサー和え チーズ	牛乳 ごはん 豚汁 ●ひじきとお豆のごまヨサラダ いわしおかか煮 みかん1/2（小）	牛乳 沖縄そば（麺） 沖縄そば（スープ） タマナーチャンプルー ウムクジアンダギー みかん1/2（幼・中）
16	17	18	19	20
牛乳 ごはん 冬瓜スープ 中華炒め ぎょうざ ととチーズ（中）	牛乳 ごはん じゃがいものみそ汁 ●ごまあえ（ごま） 魚のピリ辛焼き	牛乳 黒糖パン あさりのトマトスープ 野菜ソテー ミートボール	牛乳 スヌイジュシー ウサチ 千草焼	牛乳 黒米ごはん 中身汁 ヌンクークー グルクンのシークワサーソース
23	24	25	26	27
牛乳 わかめごはん 根菜のみそ汁 ●白菜のごま炒め（ごま） 五目揚げ	牛乳 煮込みうどん かみかみアーモンド和え 国産豚肉のコロッケ くだもの（中）	牛乳 食パン ●きのこスープ（乳） コールスローサラダ ほうれん草オムレツ イナゴシヤム	牛乳 ごはん 厚揚げの中華煮 蒸しどりのナムル 大豆とかえりの蜜がらめ りんご1/6（中）	牛乳 ごはん 厚揚げの中華煮 蒸しどりのナムル 大豆とかえりの蜜がらめ りんご1/6（中）
30	31			
牛乳 麦ごはん 冬瓜のみそ汁 まぐろのそぼろ丼 青菜の和え物 柿	牛乳 カレーピラフ ビーンズサラダ おぼげかぼちゃハンバーグ パンキンパバロア			