

# 令和5年1月分 給食写真カレンダー（第1調理場）

月 2	火 3	水 4	木 5	金 6
冬休み👶	冬休み👶	冬休み👶		
			牛乳 ごはん 中身汁 紅白なます 魚のみそだれ めでたい焼き	牛乳 七草がゆ ヌンクーグラー タロイモから揚げ
成人の日😊				
	牛乳 煮込みうどん 和え物 みたらし団子	牛乳 なかよしパン キャベツと麦のスープ ツナマヨサラダ ハンバーグのソースかけ	牛乳 ごはん 麻婆冬瓜 ●もやしのナムル（ごま） 春巻き	牛乳 クワアージュシー ウサチ 鶏肉の黒糖みそ焼き タンカン（幼・中）
				
牛乳 ゆかりごはん 豆乳豚汁 こんにゃくの甘辛炒め 魚のごまマヨ焼き タンカン（小）	牛乳 玄米ごはん チキンカレー 福神和え 白玉フルーツポンチ	牛乳 紅芋パン ピザトースト あさりとかぼちゃのスープ 野菜のアーモンド和え ソフールヨーグルト	牛乳 ごはん ソーキ汁 チキナーチャンプルー もずく入り厚焼玉子	牛乳 ジャンバラヤ ビーンズサラダ かぼちゃコロッケ
				
牛乳 中華おこわ しらす和え シューマイ りんご（幼・中）	牛乳 ナシゴレン ●チャブチャイ（えび） 目玉焼き	牛乳 コッペパン カルボナーダ（トマト味のシ ポイル野菜 チョリソー 豆乳プリン	牛乳 ごはん ティノーラスープ（フィリピンのチ アドボ（鶏肉の甘酢煮込み） パイ	牛乳 沖縄そば（麺） 沖縄そば（スープ） 厚揚げと野菜炒め 県産カジキフライ りんご（小）
				
牛乳 ●パエリア（えび、いか） コシード（スペイン風ポトフ） スペイン風オムレツ	牛乳 ごはん じゃがいものそぼろ煮 ●ひじきの梅煮（ごま） 野菜入り鶏つくね			