

おきなわ市民カレンダー 8月

2022 令和4年

Skinawa Citizen Calendar




沖縄市出前児童館

お問い合わせ とも相談・健康課
 こどもの居場所づくり支援担当(内線2282)
 ご利用日時 月～金 16:00～18:00
 対象 小学生または親子 参加費 無料 場所 各公民館

- 月 知花・美里・センター
- 火 胡屋・古謝・越來
- 水 登川・宮里・海邦町
- 木 比屋根・明道・泡瀬
- 金 松本・中の町・池原

令和4年度の
市民集団健診は予約制です。
 ※要予約・定員あり(先着順)
 予約受付窓口(市民健康課)
 TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

納付期限のお知らせ 国民健康保険料2期分
 介護保険料3期分 後期高齢者医療保険料2期分
市県民税2期分 納期限及び口座振替日は**8月31日**
 前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は
 根絶運動の日
 3日は
 ちゅうらん運動の日
 第3日曜日はファミリー読書の日

 広報おきなわ 578号(2022年8月発行)

健診・健康相談

- 1 市民集団健診 ※予約制**
 場所/産業交流センター
 お問い合わせ/市民健康課(内線2246)
- 2 市民健康相談(成人) ※予約制**
 場所/市立図書館 まなびの部屋
 時間/14:00～16:00
 お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)**
- 4 市民健康・運動相談(成人)**
 時間/13:30～15:30
 場所・お問い合わせ/
 市民健康課(内線2262)

出産・こども健診・教室等

- 5 乳児健診**
 場所/沖縄市役所
 受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
 ・ブックスタート 時間/9:00～16:00
 ・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
- 6 1歳6か月児健診**
- 7 3歳児健診**
 場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
 受付時間/13:00～14:00
 お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**
 時間/13:20～16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**
 時間/10:00～12:00
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
 時間/9:30～12:00・13:30～16:00
- 10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約**
 時間/13:30～15:30
 場所・お問い合わせ(申込)
 母子未来センター TEL.098-938-1103
- 11 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**
 時間/13:30～16:00
 場所/沖縄市福祉文化プラザ
 こども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック・ベビートミック体験会 ※要予約**
 時間/10:30～11:30
 対象・定員/お問い合わせください
- 2 子育て講座 ※要予約**
 時間/10:30～12:00
 対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約**
 時間/10:30～12:00
 対象・定員/1歳～5歳の親子・15組
 場所・お問い合わせ(申込)
 沖縄市福祉文化プラザ児童センター
 TEL.098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**
 対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**
 対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
 時間/10:30～12:00
 場所・お問い合わせ(申込)
 沖縄市宮里児童センター TEL.098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**
 時間/10:30～12:00
 対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・6組
 場所・お問い合わせ(申込)
 沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
7/31 先負 旧暦7/3	1 仏滅 旧暦7/4	2 大安 旧暦7/5	3 赤口 旧暦7/6	4 先勝 旧暦7/7	5 友引 旧暦7/8	6 先負 旧暦7/9
7 仏滅 旧暦7/10	8 大安 旧暦7/11	9 赤口 旧暦7/12	10 先勝 旧暦7/13	11 友引 旧暦7/14 山の日	12 先負 旧暦7/15	13 仏滅 旧暦7/16
14 大安 旧暦7/17	15 赤口 旧暦7/18	16 先勝 旧暦7/19	17 友引 旧暦7/20	18 先負 旧暦7/21	19 仏滅 旧暦7/22	20 大安 旧暦7/23
21 赤口 旧暦7/24	22 先勝 旧暦7/25	23 友引 旧暦7/26	24 先負 旧暦7/27	25 仏滅 旧暦7/28	26 大安 旧暦7/29	27 友引 旧暦8/1
28 先負 旧暦8/2	29 仏滅 旧暦8/3	30 大安 旧暦8/4	31 赤口 旧暦8/5	9/1 先勝 旧暦8/6	9/2 友引 旧暦8/7	9/3 先負 旧暦8/8
9/4 仏滅 旧暦8/9	9/5 大安 旧暦8/10	9/6 赤口 旧暦8/11	9/7 先勝 旧暦8/12	9/8 友引 旧暦8/13	9/9 先負 旧暦8/14	9/10 仏滅 旧暦8/15