

# きらめき

Kirameki

OKINAWA

発行 沖縄市役所 市民部 平和・男女共同課  
行 沖縄市男女共同参画センター

〒904-0003 沖縄市住吉1丁目14番29号(3階)  
(沖縄市社会福祉センターとの複合施設)

TEL(098)937-0170(平日9時~17時)

FAX(098)937-0175

E-mail: a32sankaku@city.okinawa.lg.jp

## 沖縄市男女共同参画センター主催講座①

### パパもチャレンジ! 夏休み読書感想画かき方講座

女の子、男の子という性別のくくりなく、読書感想画を通して親子間の情緒を育みながら描き方のコツを学びます。



**日時** 7月21日(水)・24日(土)  
午前10時~12時 ※2回連続講座

**講師** 新垣 トシエ 氏 (元小学校教諭)

**定員** 15名(小学3年生~6年生とその保護者)  
※申込多数の場合は抽選

**申込期限** 7月5日(月)

## 沖縄市男女共同参画センター主催講座②

### 自分の心と体をいたわる ボディメンテナンス講座

仕事もプライベートでも一生懸命頑張る自分の心身に耳を傾け、自分に優しくなるための骨格調整系エクササイズを学びます。



**日時** 8月27日(金) 午後2時~4時

**講師** hiromi 氏 (トータルビューティートレーナー)

**定員** 8名(女性限定) ※申込多数の場合は抽選

**申込期限** 8月19日(木)

## 沖縄市男女共同参画センター主催講座③

### 見える化で家族の時間を作りだす ワークライフバランス講座

「お片付け」を通して家族のおうちでの時間の使い方を考える講座です。



**日時** 9月10日(金) 午後2時~4時

**講師** 石垣 あきえ 氏 (沖縄片付けLabo)

**定員** 15名 ※申込多数の場合は抽選

**申込期限** 9月2日(木)



## 各講座共通

**場所** 沖縄市男女共同参画センター会議室

**対象** 市内在住・在勤・在学の方

**受講料** 無料

**申込先** 沖縄市男女共同参画センター

☎098-894-6175

(平日午前9時~午後5時)

※新型コロナウイルス感染症対策により、中止又は変更する場合があります。



受講者募集



## 2021年度沖縄県女性海外・国内セミナー 「女性の翼」第38期事業



この事業は公的機関、女性の社会活動、教育、労働、福祉、環境、人権等の視察研修、制度の調査等を通して、沖縄県及び地域社会で貢献できる女性リーダーの育成と資質向上を目的としています。

**主催：一般社団法人沖縄県女性の翼**

### 【国内セミナー】

研修地：東京都内、埼玉県  
研修期間：10月20日(水)～22日(金)  
参加費：1人あたり128,000円程度

### 【県内セミナー】

研修地：恩納村 外  
研修期間：10月1日(金)～3日(日)  
参加費：1人あたり40,000円程度

**募集期限：国内、県内セミナーいずれも  
7月30日(金)**

※沖縄市民で、沖縄県女性海外・国内セミナー「女性の翼」や日本女性会議、国立女性教育会館主催の研修に参加を希望する方は、沖縄市に補助金の申請ができます。

(予算の範囲内で経費の2分の1以内1人あたり上限4万円)  
※申込人数により、1人あたりの上限額に変動があります。

詳しくは沖縄市男共同参画センターにお問合せください。

## 日本女性会議 2021 in 甲府 未来へつなぐまちづくりは人づくり ～甲斐の国から ともに～



男女共同参画社会の実現をテーマとした国内最大級の会議で、今年は山梨県での開催です。

主催：甲府市/日本女性会議2021in甲府実行委員会  
日程：10月22日(金)～24日(日)

※参加申込等について詳細がわかり次第、沖縄市HPでお知らせします。

## 令和3年度 男女共同参画推進フォーラム



男女共同参画の推進に関心のある人々が課題を共有し、ともに解決策を探る研修です。



主催：国立女性教育会館  
日程：12月頃(オンライン開催)

※参加申込等について詳細がわかり次第、沖縄市HPでお知らせします。

## ジェンダーギャップ指数ランキング 2021

### 156か国中120位

世界経済フォーラムでは、各国のジェンダー不平等を分析した2021年版ジェンダーギャップ指数を公表しました。日本は昨年の121位から1つ順位を上げ120位で、前回と比べてスコア、順位ともにほぼ横ばいとなりました。日本は特に「経済」および「政治」における順位が低く、ジェンダー平等に遅れをとっていることを示しています。

### 日本の各分野の順位

<b>経済 117位</b>	労働力、同じ仕事の賃金の同等性、所得の推計値、管理職に占める比率、専門職に占める比率 ※賃金格差が大きく、女性の労働力参加、所得が低い
<b>教育 92位</b>	識字率、初等・中等・高等教育の各在学率 ※中等教育(中学校・高等学校)、高等教育(大学・大学院)の女子の在学率が低い
<b>保健 65位</b>	新生児の男女比率、健康寿命 ※男女ともに平均寿命が長いことなどにより評価は多少良くなっている
<b>政治 147位</b>	国会議員に占める比率、閣僚の比率、最近50年の行政府の長の在任年数 ※国会議員数、立法者、高官、管理職数など、女性の参加が少ない

## 男女共同参画推進に関する 施策の実施状況

令和2年度の沖縄市男女共同参画に関する施策の実施状況を公表します。

### 【普及・啓発講座】

14回(受講者数525名)

- 家庭生活向け1回 ●ワーク・ライフ・バランス2回
- 性の多様性5回 ●男性に対する意識啓発2回
- リプロダクティブ・ヘルス/ライツ2回
- DV・性暴力等の防止に向けた意識啓発2回

### 【相談事業】 相談件数 38件

【貸館業務】 利用者数 1,515名

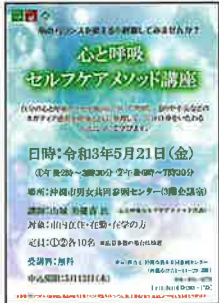
【図書資料数】 1,320冊

【パネル展】 2回開催

- 男女共同参画週間パネル展(6月)
- 女性に対する暴力をなくす運動パネル展(11月)

【主な啓発事業】 きらめきフェスタ2020開催(10月)

# 講座 開催 報告



開催日：4月24日(土)  
 受講者：【午前の部】19名 【午後の部】12名  
 講師：島袋 容子 氏(沖縄県少少林寺拳法連盟理事長)  
 内容：体格や力の強さに頼らず最小の力で最適な自己防衛術を親子で学びました。  
 受講者感想：護身術の技の習得を通して自分自身の心と体を大切に、守ることが一番大事だということに改めて感じました。

開催日：5月21日(金)  
 受講者：【午後の部】15名 【夜の部】13名  
 講師：山城 美優喜 氏(心と呼吸セルフメソッド代表)  
 内容：自分の心と呼吸のクセや傾向について理解し、怒りや不安などのネガティブな感情を呼吸とともに整理して、自分自身をいたわる方法を学びました。  
 受講者感想：これまで自分の呼吸を意識したことがなかったが、深呼吸と自分の心をいたわることを心がけてみたい。

## 【職員対象】LGBTを含む性の多様性研修会を開催しました

開催日：6月1日(火)  
 講師：竹内 清文 氏  
 (NPO法人レインボーハートokinawa 理事長)  
 受講者：21名  
 内容：誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指すため、行政職員に求められている多様な視点と役割について学びました。  
 受講者感想：この研修会は自分の考えや配慮が足りない部分が見られた貴重な時間でした。職場内で情報を共有したい。行政としての考えに加え、1人の人として多く考えなければいけないと感じた。



## 令和3年度 男女共同参画週間

### 令和3年度キャッチフレーズ 「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

内閣府では、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」として、様々な取り組みを行っています。  
 沖縄市では6月21日から25日までの間、男女共同参画週間パネル展を市役所市民ホール、沖縄市男女共同参画センター、また賛同企画展として市立図書館にて開催しました。今年も昨年同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため規模を縮小しての開催となりましたが、男女共同参画に関する情報や市の取り組み等の情報提供をしました。



## 沖縄市女性団体連絡協議会の役員のご紹介

去る5月13日(木)に令和3年度沖縄市女性団体連絡協議会総会が開催され、新役員が決まりました。

### 令和3年度

会長	沖縄市更生保護女性会
副会長	沖縄市農漁村生活研究会
会計	沖縄商工会議所女性会
監事	沖縄市母子寡婦福祉会
監事	沖縄市赤十字奉仕団

沖縄市女性団体連絡協議会は、13団体が加盟しており、平等・発展・平和の理念の下、会員の資質向上と男女共同参画社会の実現および沖縄市の活性化を図ることを目的に活動しています。

## 女性や若年層におけるコロナ禍の影響について

2020年に新型コロナウイルス感染症が流行すると、多くの人々が様々な不安やストレスを抱える状態になりました。世界全体が危機的状況に陥り、その終息にめどが立たないなかで、2020年7月以降は女性や若者の自殺者数が増加傾向となりました。誰にも話せず不安を感じている方、または周りで悩んでいる人がいましたら、相談窓口にご相談ください。

### 女性の悩み・DV・児童虐待・性暴力被害相談窓口

主な相談窓口	電話番号	受付時間等
沖縄県警察本部警察安全相談	#9110 または 098-863-9110	年中無休 ◎緊急時は110番へ
沖縄県警察本部 性犯罪被害者相談電話	#8103 または 0120-656-110	年中無休 ◎緊急の場合は110番へ
沖縄市男女共同参画センター 男女共同参画相談室	098-937-0196	毎月第2・4週の水曜日 ◎予約優先 10:00～12:00、13:00～16:00
沖縄市こども相談・健康課 家庭児童相談室	098-929-3135	月～金 9:00～12:00、13:00～16:00
沖縄県男女共同参画センター ているる相談室	098-868-4010	女性相談 火～土 10:00～17:00
沖縄県性暴力被害者ワンストップ支援センター ウィズユー沖縄	#8891 または 098-975-0166	年中無休 24時間
強姦救済センター・沖縄 REICO (レイコ)	098-890-6110	毎週水 19:00～22:00 毎週土 15:00～18:00
沖縄県女性相談所 沖縄県配偶者暴力支援センター	098-854-1172	月～金 8:30～17:15 (年末年始を除く) 土・日・祝日(電話のみ) 8:30～12:00、13:00～16:30
中部配偶者暴力相談支援センター	098-989-6603	月～金 8:30～17:15 (祝日・慰霊の日・年末年始除く)
沖縄被害者支援ゆいセンター	098-866-7830	月～金 10:00～16:00 (祝日・年末年始を除く)
沖縄いのちの電話	098-888-4343	毎日 10:00～23:00
那覇地方法務局 女性の人権ホットライン	0570-070-810	平日 8:30～17:15
那覇地方法務局 子どもの人権110番	0120-007-110	平日 8:30～17:15
沖縄県警 ヤングテレフォン	0120-276-556	※緊急の場合は110番へ 平日 9:30～18:15
沖縄弁護士会法律相談センター コロナ関連無料相談【沖縄支部】	098-934-5722	電話予約受付時間 平日午前10時～午後3時 ※8/31まで実施 ※通話料は有料

## シトラスリボンプロジェクト

～「ただいま」「おかえり」といいあえるまちに～

誰もが新型コロナウイルス感染症に感染するリスクがあるなか、感染された方や医療従事者が、それぞれの暮らしの場所で「ただいま」「おかえり」と受け入れられる雰囲気をつくり、思いやりがあり暮らしやすい社会を目指す愛媛県の市民団体がつくったプロジェクトです。シトラスリボンを作って、色々な方の目に触れる場所に掲示し、シトラスリボンの輪を広げませんか？



YouTubeでシトラスリボンの作り方の動画配信しています