

おきなわ市民カレンダー

Okinawa Citizen Calendar

6月

2023
令和5年

令和5年度の
市民集団健診は 予約制です
予約受付窓口/市民健康課 ※要予約・定員あり(先着順)
TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

沖縄市出前児童館 無料
ご利用日時 月～金 16:00～18:00
対象 小学生または親子 場所 各公民館
お問い合わせ/子ども相談・健康課 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)

納付期限のお知らせ

市民税1期分 納期限及び口座振替日は**6月30日(金)**
介護保険料1期分 前日までに残高確認をお願いいたします。

毎月1日は 飲酒運転の根絶運動の日
3日は ちゅうらさん運動の日
第3日 曜日は ファミリー読書の日

日	月	火	水	木	金	土
5/28 旧4/9 赤口	5/29 旧4/10 先勝	5/30 旧4/11 友引	5/31 旧4/12 先負	1 旧4/13 仏滅	2 旧4/14 大安	3 旧4/15 赤口
4 旧4/16 先勝 5 乳幼児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00	5 旧4/17 友引 1 市民集団健診 場所:産業交流センター	6 旧4/18 先負 10 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	7 旧4/19 仏滅 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20	8 旧4/20 大安 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20 3 びよん!びよん!トランポリン教室 時間/10:30～12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	9 旧4/21 赤口 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	10 旧4/22 先勝 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/10:00～12:00 13:30～15:30
11 旧4/23 友引	12 旧4/24 先負	13 旧4/25 仏滅 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00	14 旧4/26 大安 1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30	15 旧4/27 赤口	16 旧4/28 先勝 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:00 4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00	17 旧4/29 友引
18 旧5/1 大安	19 旧5/2 赤口 5 親子deヨガ教室 時間/10:30～12:00	20 旧5/3 先勝 10 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	21 旧5/4 友引 7 3歳児健診 受付時間/12:45～14:20 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30	22 旧5/5 先負 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45～14:20 6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	23 旧5/6 仏滅 慰霊の日	24 旧5/7 大安 1 市民集団健診 場所:沖縄市役所
25 旧5/8 赤口 1 市民集団健診 場所:沖縄市役所	26 旧5/9 先勝	27 旧5/10 友引 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～15:30	28 旧5/11 先負 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30～11:30	29 旧5/12 仏滅 1 市民集団健診 場所:保健相談センター	30 旧5/13 大安 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	7/1 旧5/14 赤口
7/2 旧5/15 先勝 5 乳幼児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00	7/3 旧5/16 友引	7/4 旧5/17 先負 8 産後ママ教室 時間/10:00～12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～15:30	7/5 旧5/18 仏滅 11 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30～16:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30	7/6 旧5/19 大安 2 親子で体験会 ～童具(つみぎ)あそび～ 時間/10:30～12:00	7/7 旧5/20 赤口 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:00	7/8 旧5/21 先勝 1 市民集団健診 場所:沖縄市役所 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/10:00～12:00 13:30～15:30

健診・健康相談

- 1 市民集団健診 ※予約制
場所/産業交流センター・沖縄市役所・保健相談センター
お問い合わせ/市民健康課(内線2246)
- 2 市民健康相談(成人)
場所/市立図書館 まなびの部屋
時間/14:00～16:00
お問い合わせ(申込)/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)
場所/保健相談支援センター
- 4 市民健康・運動相談(成人)
場所/保健相談センター
時間/13:30～15:00
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)

出産・子ども健診・教室等

- 5 乳幼児健診 ※予約制(アプリ)
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30～11:30
お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
- 6 1歳6か月児健診 ※要予約(アプリ)
- 7 3歳児健診 ※要予約(アプリ)
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/12:45～14:20
お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約
時間/10:00～12:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約
時間/13:30～15:30
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間/10:00～12:00・13:30～15:30
場所・お問い合わせ(申込)/
母子未来センター TEL.098-938-1103
- 10 離乳食スタート教室 ※要予約
- 11 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/沖縄市福祉文化プラザ
時間/13:30～16:00
お問い合わせ(申込)/子ども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約
親子リトミック 時間/10:30～11:30
対象・定員/ひとり歩き～5歳までの子と保護者・15組
ベビーリトミック 時間/10:30～11:30
対象・定員/6か月～よちよち歩き(抱っこ)までの子と保護者・10組
- 2 子育て講座～ちいさい頃から身につけたい!さんすうのか～ ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
親子で体験会～童具(つみぎ)あそび～
時間/10:30～12:00
対象・定員/子と保護者・8組
- 3 びよん!びよん!トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の子と保護者・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL.098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・15組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月～1歳半の子と保護者・15組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター TEL.098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/生後3か月～就学前の子と保護者・8組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 TEL.098-934-4643

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ