

令和5年度 沖縄市家庭教育ユイマール推進事業

# 体軸体操体験！

体軸セラピー®は、ママも赤ちゃんも同時に整う  
質の高いスキンシップです♪

科学的根拠に基づいた医師推奨の運動プログラム【体軸体操】で、  
ママを整えていき、ベビーの運動機能や発達を促すことが出来る  
セラピープログラムを体験していきます。

\*日時：3月13日(水)午前10時~12時

\*場所：美里自治公民館(沖縄市美里2-19-13)

\*講師：澤紙 佐妃 さん  
(体軸ベビー講師, 元保育士 4児のママ)



子育て広場

お お

## てととと NEO



第20回目のお知らせ

★ 先着8組 ★

お申込みをお待ちしています♪

未就学児を育てていらっしゃる  
お母さん・お父さん  
これからママになる方、  
おじいちゃん・おばあちゃんの  
参加も大歓迎です!!



沖縄市役所 こどものまち推進部

保育・幼稚園課 支援係

☎ 939-1212(内線3172)

