

離乳食ステップアップ教室

沖縄市では、生後9か月～1才半のお子様をもつ保護者・祖父母・家族の方を対象に離乳食ステップアップ教室を開催します。離乳食がうまく進まない、お肉・お魚の与え方がわからない、健診で貧血を指摘されたなど・・・“離乳食の困った”を調理実習をとおして解決しませんか？同じ子育てママとも情報交換ができますよ！

★対象者★ 沖縄市に住所のある生後9か月～1才半の子をもつ保護者・祖父母・家族

★場所★ 沖縄市福祉文化プラザ（調理室）

★時間★ 午後1：30～4：00 ★持ち物★ エプロン・頭巾

★日程★ 令和6年度は、下記の6教室を予定しています。（予約制）

☆ 調理実習の材料準備のため電話にて**予約**をお願いします。（託児あり）



5月教室	令和6年5月29日（水）
7月教室	7月3日（水）
9月教室	9月25日（水）
11月教室	11月27日（水）
1月教室	令和7年1月29日（水）
3月教室	3月11日（火）

☆お問い合わせ・予約☆

沖縄市役所 こども相談・健康課 母子保健係（098）939-1252