

図書館だより

定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどを行っています。
お気軽にどうぞ!

日時 11月11日(土)午後3時

- ・どんぐりとんぼろりん(絵本)
- ・どうぶつたけはいびん(絵本)

11月18日(土)午後3時

おはなしボランティアゆいゆい担当

- ・ぼんだ はじめての大喜利えほん(絵本)
- ・ポボンバ ポンボン(絵本)

11月25日(土)午後3時

- ・はりねずみくんのハグ(絵本)
- ・どのくらいおおきかっていうとね(絵本)

場所 沖縄市立図書館 おはなしの部屋

特別おはなし会

コザインターナショナルプラザによる中国語とベトナム語での読み聞かせです!

日時 11月4日(土)午後3時~3時30分

対象 小学校低学年以下(申込不要)

場所 沖縄市立図書館 おはなしの部屋



対面朗読のお知らせ

音訳ボランティアによる対面朗読。音訳ボランティア『そよかぜ』の方々が、視覚に障がいがある方、読書が困難な方へ声でサポートします。

日時 毎月第2金曜日
午前10時30分~11時30分

場所 沖縄市立図書館 読書サポート室



ホームページはこちら

沖縄市立図書館 TEL:098-929-4919

世界糖尿病デー 11月14日は世界糖尿病デーです。

日本には糖尿病患者および予備群が約2,000万人いると推定されています。(平成28年 国民健康・栄養調査)
世界糖尿病デーとは糖尿病についてひろく知ってもらうための疾患啓発の日となっており、沖縄市では糖尿病に関するパネル展示を行っております! お立ち寄りの際はぜひのぞいてみてください。

●沖縄市役所 1階 喫茶コーナー 11月2日(木)~11月10日(金) ●沖縄市立図書館 10月27日(金)~11月22日(水)

〈糖尿病を予防しよう〉

生活習慣病である「糖尿病」は、日頃の生活習慣が大きく関わってくる疾患です。運動不足であったり、食べすぎたりしていませんか? この機会に自身の生活習慣を振り返ってみましょう。

また、健康診断を受けることも重要です。健康診断では生活習慣病に関する検査を受けることができ、疾患の早期発見につながるだけでなく、結果から自身の生活習慣を振り返るきっかけにもなります。

毎年、健康診断を受けましょう。

市民健康課 TEL:098-939-1212 (内線2247)



▲市民健康課
COOKPAD



▲市民健康課
YouTube

こちら沖縄市立郷土博物館

ガラスなの?

キラキラしたビー玉やガラスビーズに惹かれた経験を持つ人は多いと思います。越来グスクの発掘調査ではガラス製の玉が3個並んで出土しています(写真①)。一見、石や石灰に覆われているようにも見えますが、顕微鏡で覗いてみると本来の光沢や透明感のある濃紺色が隠れています(写真②)。長い間地中にあることで表面が化学変化をおこし薄い膜ができ、その層が最初は虹色、徐々に白色へと膜が厚くなっていった様子わかります。

丸玉が2つ、それと縦にミゾの入ったものは蜜柑玉(みかんだま)という可愛い呼び名です。これらの玉は14~15世紀のグスク時代に使われていたと考えられます。

沖縄市では他に仲宗根遺跡でも形、大きさ、色も様々な玉製品が200点以上出土しています。色鮮やかなガラスの玉は当時の人々の目にはどう映っていたのでしょうか。

学芸員 富平 砂綾子



写真①



写真②

沖縄市立郷土博物館 TEL:098-932-6882

