

市民相談窓口

各種相談窓口が一覧できます！

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線 2067・2068 (木曜日午後の予約 受付は電話のみ)
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 TEL.098-867-1100
ちゅうぶ司法書士総合相談センター 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 TEL.098-867-3577
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL.098-937-1500
成年後見専門相談 司法書士、弁護士、社会福祉士等による相談	第1木曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄市社会福祉協議会 権利擁護係 TEL.098-937-3385
特設人権相談所 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	12月6日(水)～ 12月8日(金) 10:00～16:00 ※予約不要・先着順	平和・男女共同課 内線 4712 ※相談所は市役所1階 ロビーに開設
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 (11月のみ第2水曜日) 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター (相談室) TEL.098-937-0196 (予約) TEL.098-937-0170
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL.098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL.098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日 第3土曜日 10:00～17:00 (金曜日のみ10:00～12:00)	サポートステーション 沖縄 TEL.098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナル サポートセンター TEL.098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237

相談無料／相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL.098-939-1252
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ----- 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター TEL.098-933-9330 ----- たんぼぼ広場 TEL.098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 内線3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL.098-931-0013
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00 ----- 39歳までの若者の相談	少年相談テレホン おきなわ TEL.098-930-1355 ----- 若者相談窓口 TEL.098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 ----- 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00 ----- 毎週月・水・金曜日 10:00～15:00	ピアサポートセンター つなぎ TEL.098-938-3485 ----- 沖縄市精神療養者家族 会おあしすコール TEL.098-933-2011 ----- 沖縄市手をつなぐ育成会 TEL.098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週 月曜日～金曜日 9:00～17:15	相談支援事業所 あらかき	TEL.098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL.098-930-1703
	相談支援事業所 ふうよう	TEL.098-938-5443
	相談支援事業所 ナイス	TEL.098-955-5076

沖縄市地域型地域包括支援センター	
高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 TEL.098-929-3919	池原・登川・知花・ 明道・松本
沖縄市地域包括支援センター中部北 TEL.098-987-8025	美里・東・宮里・ 吉原・城前・越來
沖縄市地域包括支援センター中部南 TEL.098-923-0603	嘉間良・住吉・ 室川・安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター西部北 TEL.098-988-5525	八重島・センター・ 中の町・胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター西部南 TEL.098-982-2020	諸見里・久保田・山内・ 山里・南桃源
沖縄市地域包括支援センター東部北 TEL.098-937-1100	古謝・東桃源・大里・海邦町・ 泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター東部南 TEL.098-923-0553	高原・泡瀬・ 比屋根・与儀



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ