

おきなわ市民カレンダー

MEMO

日 月 火 水 木 金 土

4月 / 納付期限のお知らせ 納期です ・固定資産税1期分 納期限及び口座振替日は 4月30日 前日までに残高確認をお願いいたします。		毎月 ・1日は 飲酒運転の根絶運動の日 ・3日はちゅらさん運動の日 ・第3日曜日は ファミリー読書の日		1 先負 旧暦 2/20	2 仏滅 旧暦 2/21	3 大安 旧暦 2/22
4 赤口 旧暦 2/23	5 先勝 旧暦 2/24 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	6 友引 旧暦 2/25	7 先負 旧暦 2/26 休館 エイサー会館	8 仏滅 旧暦 2/27 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00~16:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	9 大安 旧暦 2/28 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	10 赤口 旧暦 2/29 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/9:30~12:00 13:30~16:00
11 先勝 旧暦 2/30 5 乳児健診 受付時間/9:00~11:00 13:00~15:00	12 先負 旧暦 3/1 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	13 仏滅 旧暦 3/2	14 大安 旧暦 3/3 浜下り(ハマウリ) 6 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 休館 エイサー会館	15 赤口 旧暦 3/4 7 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	16 先勝 旧暦 3/5 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	17 友引 旧暦 3/6 8 産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20~16:00 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約 時間/10:00~12:00 すこやか教室(両親学級)③ ※要予約 時間/9:30~12:00・13:30~16:00 場所・お問い合わせ(申込) 母子未来センター TEL 098-938-1103
18 先負 旧暦 3/7	19 仏滅 旧暦 3/8 5 親子deヨガ教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	20 大安 旧暦 3/9 10 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00	21 赤口 旧暦 3/10 7 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30 休館 エイサー会館	22 先勝 旧暦 3/11 6 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館	23 友引 旧暦 3/12 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	24 先負 旧暦 3/13 11 離乳食ステップアップ教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 お問い合わせ(申込) 子育て相談・健康課(内線2283)
25 仏滅 旧暦 3/14	26 大安 旧暦 3/15 三月ウマチー 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	27 赤口 旧暦 3/16 8 産後ママ教室 時間/13:20~16:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/10:00~12:00	28 先勝 旧暦 3/17 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30~12:00 休館 エイサー会館	29 友引 旧暦 3/18 昭和の日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	30 先負 旧暦 3/19 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	1 仏滅 旧暦 3/20 1 親子リトミック体験会 ※要予約 時間/10:30~11:30 対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人 3 トランポリン教室 ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/1歳~5歳の親子・15組 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695 4 トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・10組 5 親子 de ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組 時間/10:30~12:00 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655 6 親子ピラティス ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・6組 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643
2 大安 旧暦 3/21	3 赤口 旧暦 3/22 憲法記念日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	4 先勝 旧暦 3/23 みどりの日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	5 友引 旧暦 3/24 こどもの日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	6 先負 旧暦 3/25 休館 市立図書館・エイサー会館	7 仏滅 旧暦 3/26 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	8 大安 旧暦 3/27 9 すこやか教室(両親学級)③ 時間/9:30~12:00 13:30~16:00
9 赤口 旧暦 3/28	10 先勝 旧暦 3/29 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	沖縄市出前児童館 お問い合わせ 子育て相談・健康課(内線2282) ご利用日時/毎週月~金 16:00~18:00 対象/小学生または親子 参加費/無料 ・月曜日/知花公民館・美里公民館・センター公民館 ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・越来公民館 ・水曜日/登川公民館・山里公民館・海邦町公民館 ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・泡瀬公民館 ・金曜日/松本公民館・中の町公民館・池原公民館		各種健診・教室などのお問い合わせ先・詳細は右記の一覧をご覧ください ※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。		

健診・健康相談・各種教室等

- 1 市民集団健診 ※4月の実施はありません。
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 2 市民健康相談(成人)
時間/14:00~16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)
時間/13:30~15:30
- 4 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30~15:30
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL 098-938-2564

- 5 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間
9:00~11:00・13:00~15:00
・ブックスタート 時間/9:00~16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30~11:30

- 6 1歳6か月児健診 7 3歳児健診
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/13:00~14:00
お問い合わせ/子育て相談・健康課(内線2283)

- 8 産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20~16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約 時間/10:00~12:00
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約 時間/9:30~12:00・13:30~16:00
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター TEL 098-938-1103

- 10 離乳食スタート教室 ※要予約
- 11 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
お問い合わせ(申込)
子育て相談・健康課(内線2283)

児童館・児童センター 各種教室

- 1 親子リトミック体験会 ※要予約 時間/10:30~11:30
対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組
- 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約 時間/10:30~12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約 時間/10:30~12:00
対象・定員/1歳~5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL 098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子 de ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組 時間/10:30~12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL 098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館
TEL 098-934-4643