

令和3年度の市民集団健診は**予約制**です。  
※定員あり(先着順)  
予約受付窓口(市民健康課)  
TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

**沖縄市出前児童館**  
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2282)  
ご利用日時/毎週月～金 16:00～18:00  
対象/小学生または親子 参加費/無料

- 月 知花公民館・美里公民館・センター公民館
- 火 胡屋公民館・古謝公民館・越来公民館
- 水 登川公民館・宮里公民館・海邦町公民館

- 木 比屋根公民館・明道公民館・泡瀬公民館
- 金 松本公民館・中の町公民館・池原公民館



健診・健康相談・各種教室 等

- 1 市民集団健診**  
場所/産業交流センター・沖縄市体育館・沖縄市役所  
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 2 市民健康相談(成人)**  
時間/14:00～16:00  
場所/市立図書館 まなびの部屋  
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)**  
時間/13:30～15:30
- 4 市民健康・運動相談(成人)**  
時間/13:30～15:30  
場所・お問い合わせ(申込)  
保健相談センター Tel.098-938-2564
- 5 乳児健診**  
場所/沖縄市役所  
受付時間/9:00～11:00・13:00～15:00  
●ブックスタート 時間/9:00～16:00  
●子育て講座「子育てわらべうた」  
時間/9:30～11:30
- 6 1歳6か月児健診**
- 7 3歳児健診**  
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)  
受付時間/13:00～14:00  
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**  
時間/13:20～16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**  
時間/10:00～12:00  
**すこやか教室(両親学級)③ ※要予約**  
時間/9:30～12:00・13:30～16:00
- 10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約**  
時間/13:30～15:30  
場所・お問い合わせ(申込)  
母子未来センター Tel.098-938-1103
- 11 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**  
場所/福祉文化プラザ  
時間/13:30～16:00  
お問い合わせ(申込)/こども相談・健康課(内線2283)

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック体験会 ※要予約**  
時間/10:30～11:30  
対象・定員/生後6か月～5歳の親子・15組
- 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約**  
時間/10:30～12:00  
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約**  
時間/10:30～12:00  
対象・定員/1歳～5歳の親子・15組
- 場所・お問い合わせ(申込)  
沖縄市福祉文化プラザ児童センター  
Tel. 098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**  
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**  
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組  
時間/10:30～12:00  
場所・お問い合わせ(申込)  
沖縄市宮里児童センター  
Tel. 098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**  
時間/10:30～12:00  
対象・定員/生後3か月～1歳半の子と保護者・6組  
場所・お問い合わせ(申込)  
沖縄市あげだ児童館 Tel.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 赤口 旧暦 4/21 <b>11</b> 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	<b>2</b> 先勝 旧暦 4/22 <b>6</b> 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00	<b>3</b> 友引 旧暦 4/23 <b>7</b> 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 <b>10</b> 妊産婦のための歯の健康教室 時間/13:30～15:30	<b>4</b> 先負 旧暦 4/24 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	<b>5</b> 仏滅 旧暦 4/25
<b>6</b> 大安 旧暦 4/26	<b>7</b> 赤口 旧暦 4/27 <b>1</b> 市民集団健診 場所/産業交流センター	<b>8</b> 先勝 旧暦 4/28 <b>6</b> 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 <b>8</b> 産後ママ教室 時間/13:20～16:00	<b>9</b> 友引 旧暦 4/29 <b>7</b> 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00	<b>10</b> 大安 旧暦 5/1 <b>1</b> 市民集団健診 場所/沖縄市体育館 <b>2</b> 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 <b>3</b> トランポリン教室 時間/10:30～12:00 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	<b>11</b> 赤口 旧暦 5/2 <b>1</b> 市民集団健診 場所/沖縄市体育館 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 <b>4</b> トランポリン教室 時間/10:30～12:00	<b>12</b> 先勝 旧暦 5/3 <b>9</b> すこやか教室(両親学級)③ 時間/9:30～12:00 13:30～16:00
<b>13</b> 友引 旧暦 5/4	<b>14</b> 先負 旧暦 5/5 <b>5</b> 乳児健診 受付時間/9:00～11:00・ 13:00～15:00	<b>15</b> 仏滅 旧暦 5/6 <b>11</b> 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	<b>16</b> 大安 旧暦 5/7 <b>6</b> 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 <b>1</b> 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30	<b>17</b> 赤口 旧暦 5/8 <b>7</b> 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	<b>18</b> 先勝 旧暦 5/9 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	<b>19</b> 友引 旧暦 5/10
<b>20</b> 先負 旧暦 5/11	<b>21</b> 仏滅 旧暦 5/12 <b>1</b> 市民集団健診 場所/沖縄市役所 <b>5</b> 親子 de ヨガ教室 時間/10:30～12:00	<b>22</b> 大安 旧暦 5/13 <b>8</b> 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 <b>9</b> すこやか教室(両親学級)② 時間/10:00～12:00	<b>23</b> 赤口 旧暦 5/14 慰霊の日	<b>24</b> 先勝 旧暦 5/15 <b>3</b> トランポリン教室 時間/10:30～12:00 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	<b>25</b> 友引 旧暦 5/16 <b>4</b> 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 <b>4</b> トランポリン教室 時間/10:30～12:00	<b>26</b> 先負 旧暦 5/17
<b>27</b> 仏滅 旧暦 5/18	<b>28</b> 大安 旧暦 5/19 <b>2</b> 市民運動相談(成人) 時間/14:00～16:00	<b>29</b> 赤口 旧暦 5/20 <b>1</b> 市民集団健診 場所/沖縄市体育館	<b>30</b> 先勝 旧暦 5/21 <b>1</b> 市民集団健診 場所/沖縄市体育館 <b>2</b> できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30～12:00	<b>7/1</b> 友引 旧暦 5/22	<b>2</b> 先負 旧暦 5/23 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	<b>3</b> 仏滅 旧暦 5/24
<b>4</b> 大安 旧暦 5/25	<b>5</b> 赤口 旧暦 5/26	<b>6</b> 先勝 旧暦 5/27 <b>11</b> 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00	<b>7</b> 友引 旧暦 5/28	<b>8</b> 先負 旧暦 5/29 <b>2</b> 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30～12:00	<b>9</b> 仏滅 旧暦 5/30 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30	<b>10</b> 赤口 旧暦 6/1 <b>9</b> すこやか教室(両親学級)③ 時間/9:30～12:00 13:30～16:00