

令和3年度の市民集団健診は**予約制**です。
※定員あり(先着順)
予約受付窓口(市民健康課)
TEL.098-939-3126(土日・祝日を除く)

沖縄市出前児童館

お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2282)
ご利用日時/毎週月~金 16:00~18:00
対象/小学生または親子 参加費/無料

- 月 知花公民館・美里公民館・センター公民館
- 火 胡屋公民館・古謝公民館・越来公民館
- 水 登川公民館・宮里公民館・海邦町公民館

- 木 比屋根公民館・明道公民館・泡瀬公民館
- 金 松本公民館・中の町公民館・池原公民館



健診・健康相談・各種教室 等

- 1 市民集団健診**
場所/産業交流センター
お問い合わせ/市民健康課 (内線2240)
- 2 市民健康相談(成人)**
時間/14:00~16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課 (内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)**
時間/13:30~15:30
- 4 市民健康・運動相談(成人)**
時間/13:30~15:30
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター Tel.098-938-2564
- 5 乳児健診**
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00~11:00・13:00~15:00
●ブックスタート 時間/9:00~16:00
●子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30~11:30
- 6 1歳6か月児健診**
- 7 3歳児健診**
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/13:00~14:00
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**
時間/13:20~16:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**
時間/10:00~12:00
すこやか教室(両親学級)③ ※要予約
時間/9:30~12:00・13:30~16:00
- 10 妊産婦のための歯の健康教室 ※要予約**
時間/13:30~15:30
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター Tel.098-938-1103
- 11 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**
場所/福祉文化プラザ
時間/13:30~16:00
お問い合わせ(申込)/こども相談・健康課(内線2283)
- 児童館・児童センター・各種教室**
- 1 親子リトミック体験会 ※要予約**
時間/10:30~11:30
対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組
- 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約**
時間/10:30~12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約**
時間/10:30~12:00
対象・定員/1歳~5歳の親子・15組
- 場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
Tel. 098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**
対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組
時間/10:30~12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
Tel. 098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**
時間/10:30~12:00
対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 Tel.098-934-4643

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック体験会 ※要予約**
時間/10:30~11:30
対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組
- 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約**
時間/10:30~12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- 3 トランポリン教室 ※要予約**
時間/10:30~12:00
対象・定員/1歳~5歳の親子・15組
- 場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
Tel. 098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**
対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組
時間/10:30~12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
Tel. 098-989-4655
- 6 親子ピラティス ※要予約**
時間/10:30~12:00
対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館 Tel.098-934-4643

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 友引 旧暦 5/22	2 先負 旧暦 5/23	3 仏滅 旧暦 5/24
<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>●固定資産税2期分 ●国民健康保険料1期分 ●介護保険料2期分 ●後期高齢者医療保険料1期分 納期限及び口座振替日は8月2日 前日までに残高確認をお願いいたします。</p> </div>						
4 大安 旧暦 5/25	5 赤口 旧暦 5/26	6 先勝 旧暦 5/27	7 友引 旧暦 5/28	8 先負 旧暦 5/29	9 仏滅 旧暦 5/30	10 赤口 旧暦 6/1
11 先勝 旧暦 6/2	12 友引 旧暦 6/3	13 先負 旧暦 6/4	14 仏滅 旧暦 6/5	15 大安 旧暦 6/6	16 赤口 旧暦 6/7	17 先勝 旧暦 6/8
18 友引 旧暦 6/9	19 先負 旧暦 6/10	20 仏滅 旧暦 6/11	21 大安 旧暦 6/12	22 赤口 旧暦 6/13	23 先勝 旧暦 6/14	24 友引 旧暦 6/15
25 先負 旧暦 6/16	26 仏滅 旧暦 6/17	27 大安 旧暦 6/18	28 赤口 旧暦 6/19	29 先勝 旧暦 6/20	30 友引 旧暦 6/21	31 先負 旧暦 6/22
8/1 仏滅 旧暦 6/23	2 大安 旧暦 6/24	3 赤口 旧暦 6/25	4 先勝 旧暦 6/26	5 友引 旧暦 6/27	6 先負 旧暦 6/28	7 仏滅 旧暦 6/29