



国民年金保険料の免除申請

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合は、未納のままにせず、保険料免除・納付猶予制度がありますので手続きを行ってください。

手続きをして申請が承認されると、免除期間が将来年金を受け取るための受給資格期間(納付期間)に算入されるほか、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができるなどメリットがあります。

令和3年度の保険料免除・納付猶予申請は7月1日(木)から行うことができます。

免除期間 令和3年7月分～令和4年6月分

必要書類 顔写真付き身分証明書

失業等による特例申請を行う場合は、離職の証明(次のいずれかの写し)

- ・雇用保険被保険者離職票(会社に依頼)
- ・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書(職業安定所が発行)
- ・雇用保険受給資格者証(職業安定所が発行)

※新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例申請もあります。

※過去2年間の免除申請についても相談できます。

※前年所得が判定基準となるため、所得申告がまだの方は、先に申告を済ませてください。

※代理申請の際は代理人の身分証明書が必要です。代理人が別世帯の場合は、委任状も必要となります。委任状は、年金事務所および市民課国民年金担当窓口を設置しているほか、日本年金機構公式サイトからもダウンロードできます。

国民年金制度の説明動画

日本にお住いの20歳以上の方は、国民年金に加入し保険料を納付する必要があります。

制度の内容やメリット、保険料の納付方法や免除の手続きなどをわかりやすく動画でご案内していますので、ぜひご覧ください。

説明動画QRコード▶▶▶



お問い合わせ／コザ年金事務所 TEL.098-933-2267

市民課 国民年金担当 TEL.098-939-1212(内線2133・2134)



児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届は毎年必要です

「現況届(所得状況届)」がない場合、引き続き受給資格があっても児童扶養手当は11月分、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに届け出て下さい。

※提出は受給者本人に限ります(代理人での受付はできません)。

※所得制限により手当が支給停止になっている方も提出が必要です。

※届けを提出しないまま2年を経過すると、時効となり手当を受ける資格がなくなります。

※個人あての通知は7月中に送付します。必要書類は世帯により異なりますので、通知をご確認ください。



届出は原則郵送でお願いします

通知に同封している返信用封筒でご返送ください。

届出期間 ◎児童扶養手当：8月2日(月)～9月30日(木) ※必着 ◎特別児童扶養手当：8月12日(木)～9月3日(金) ※必着

郵送が困難な方は、面談を行うこともできます

面談期間 ◎児童扶養手当：8月2日(月)～31日(火) ◎特別児童扶養手当：8月12日(木)～25日(水)

時 間 午前9時～11時・午後1時～4時

場 所 市役所 地下2階 大ホール

※土日・祝日を除く。ただし、8月15日(日)のみ休日受付を行います(時間は平日と同様)。

※混雑が予想されるため、指定日を設けております。

※ご来庁の際はマスクの着用、筆記用具のご持参をお願いします。また、発熱や体調不良の場合は、期間内の別日にご来庁ください。

※期間中、「パパ・ママお仕事応援キャンペーン」としてハローワーク沖縄の臨時窓口を設置します。詳しくは、通知をご覧ください。

お問い合わせ／こども家庭課 児童扶養手当担当 (内線3196・3197)





後期高齢者医療制度のお知らせ

後期高齢者医療保険料

令和3年度後期高齢者医療保険料の納付が、7月より始まります。

■「納付通知書」の送付

7月中旬頃に送付いたします。大事な保険料ですので、納め忘れないようお願いします。

※スマートフォン等を利用したバーコード読取によるアプリ決済納付ができるようになりました。

また、保険料のお支払いが全国の主なコンビニで時間や曜日に関することなくできます。

その他、沖縄県内の金融機関・ゆうちょ銀行でもお支払いが可能です。

【口座振替されている方】

保険料が残高不足等の理由で口座振替できなかった場合でも、口座振替不能通知いたしません。督促状発送前に口座振替できなかった保険料の支払いを希望される場合は、納付書を発送しますので、後期高齢医療係へ早めにご連絡ください。

〈令和3年度の保険料軽減制度の改正について〉

■均等割額軽減措置の改正

均等割額の軽減措置のうち、昨年度の7.75割軽減が7割軽減となります。

軽減割合	世帯(世帯主及び被保険者)の総所得金額等
7割軽減	基礎控除額(43万円)★を超えない世帯
5割軽減	「基礎控除額(43万円)★+28.5万円×世帯に属する被保険者数」を超えない世帯
2割軽減	「基礎控除額(43万円)★+52万円×世帯に属する被保険者数」を超えない世帯

★給与所得等が2人以上いる世帯については、基礎控除額(43万円)に、下記の金額が加算されます。

(給与所得者等の数-1)×10万円

給与所得者等とは

○一定の給与所得者(給与収入55万円超)

○公的年金等に係る所得を有する者(公的年金等の収入金額が、65歳未満で60万円超または65歳以上で110万円超)

お問い合わせ／

国民健康保険課 後期高齢医療係
内線(2101・2118・2128)

被保険者証及び減額証、限度証

令和3年8月から被保険者証、減額証及び限度証が切り替わります。(有効期限:令和4年7月31日)

■後期高齢者医療被保険者証の切替

①保険料の未納がない方には、被保険者証を7月末までにご自宅に簡書留で郵送いたします。

②保険料の未納がある方は、窓口での切替となります(現在使用している被保険者証をご持参ください)。

※保険料の未納があると、短期証等での更新となります。

■「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)」の切替

住民税非課税世帯の方が療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、「減額証」を医療機関の窓口に表示することで、お支払いを高額療養費の自己負担限度額までにとどめることができ、入院時の食事代等が減額されます。

すでに「減額証」をお持ちの方で、広域連合にて認定された該当者については新しい「減額証」を8月の定期更新時に被保険者証と同封して郵送いたします。

なお、まだお持ちでない方は、窓口にて申請が必要になります。

【長期入院該当候補者の方】

令和2年8月から令和3年7月の「減額証(区分Ⅱ)」に該当する期間のうち、入院日数が90日を超える方は、申請するとさらに食事代が減額されます。

申請を希望される方は、医療機関が発行した入院日数が確認できるもの(領収書など)と被保険者証、印鑑(スタンプ印不可)をご持参のうえ、申請をお願いします。

なお、代理人が申請に来る場合は、代理人の方の身分証明書と印鑑(スタンプ印不可)もご持参ください。

【世帯構成員に所得不明者がいる方】

世帯構成員に令和3年度の所得が不明の方(未申告者、市町村で申告の情報がない方)がいる場合は、所得の定期判定ができません。交付を希望される方は世帯員全員の申告が必要になります。

■「限度額適用認定証(限度証)」の切替

現役並み区分Ⅰ・Ⅱの方が療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、「限度証」を医療機関の窓口に表示すると、お支払いを高額療養費の自己負担限度額までにとどめることができます。

すでに「限度証」をお持ちの方で、広域連合にて認定された該当者については新しい「限度証」を8月の定期更新時被保険者証と同封して郵送いたします。

なお、まだお持ちでない方は、窓口にて申請が必要になります。

【同世帯の被保険者に所得不明者がいる方】

同世帯の被保険者に令和3年度の所得が不明の方(未申告者、市町村で申告の情報がない方)がいる場合は、所得の定期判定ができません。交付を希望される方は同世帯の被保険者全員の申告が必要になります。





沖縄市既存民間建築物吹付けアスベスト対策支援事業

市内にある民間建築物で、所有者等が行う吹付けアスベスト等の分析調査等に要する経費を補助します。

※今年度より吹付けアスベストの除去・囲い込み・封じ込めに要する経費補助あり。

対象 分析調査：吹付けアスベストが施工されているおそれがある建築物の所有者等 除去等：吹付けアスベストが施工されている建築物の所有者等

補助額 分析調査：対象経費以内の額。上限 25万円 除去等：対象経費の3分の2以内の額。上限 100万円

申込要件

令和4年1月末までに完了できる分析調査及び除去等工事 ※先着順。予算限度額に達し次第終了します。その他、補助要件がありますので事前にご相談ください。

お問い合わせ／建築指導課(内線2654)



市内農地の利用状況調査

調査期間中、農業委員及び推進委員、事務局職員による農地への立ち入り調査が行われます。ご理解とご協力をお願いします。

※現在利用されていない農地は、文書による調査を実施します(「農地における利用の意向調査」を随時郵送)。

調査開始 7月5日(月)

調査対象 市内農地

お問い合わせ／農業委員会事務局(内線2042)



青い羽根募金

毎年、「海の日」を中心として、7月1日から8月31日までの2カ月間は、青い羽根募金強調運動期間です。この募金は、漁船やプレジャーボート等の船舶海難、サーフィン・磯釣り等での海浜事故への初動救助活動及びその訓練などに活用されます。皆さまのご協力をお願いいたします。

◆募金の振込先

ゆうちょ銀行 01780・5・46048

名義／公益社団法人琉球水難救済会

お問い合わせ／公益社団法人琉球水難救済会
TEL.098-868-5940



敬老事業(敬老会)対象者の名簿提供

敬老事業の対象者である80歳以上の方の名簿を、敬老事業を実施する各自治会へ提供する予定です。

提供する内容は、80歳以上の方の氏名、住所(必要に応じて性別、生年)となります。

名簿は、敬老事業以外の目的で使用されることがないように各自治会で適切に管理され、事業終了後は市へ返却されます。

※この名簿から掲載情報の削除を希望される方は、ちゅいしいじい課までご連絡ください。

お問い合わせ／ちゅいしいじい課(内線3184)



自動交付機及びコンビニ交付サービスを休止します

法改正に伴うシステムメンテナンスのため、**7月1日(木)は終日**、自動交付機及びコンビニ交付サービスの稼働を休止いたします。

お問い合わせ／市民課(内線3121)



マイナンバーカードの休日交付を行います

平日に市役所へ来庁できない方は、休日交付をご利用ください

日 時 7月10日(土) 午前9時～11時30分
8月8日(日) 午前9時～11時30分

場 所 市役所1階 市民課

お問い合わせ／市民課(内線3128)



新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

内容等

社会福祉協議会が実施している緊急小口資金等の特例貸付を利用できない世帯(借入額が限度額に達している世帯や、再貸付について不承認とされた世帯)で、要件を満たす方を対象に、ひと月ごとに支援金を支給します。

要件等

詳細については、市ホームページ等にて周知予定



支給額(月額)

単身世帯6万円、2人世帯8万円、3人以上世帯10万円

支給期間 3か月

受付開始日 7月以降

受付期限 8月31日(火)

受付場所 保護管理課(内線2151)

受付時間 午前9時～午後4時

※新型コロナウイルス感染症予防として、窓口が混み合った際は受付人数を制限させて頂くことがあります。

お問い合わせ／厚生労働省コールセンター
TEL.0120-46-8030 (平日 午前9時～午後5時)



行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日 時 7月21日(水) 午後2時～4時
場 所 沖縄市福祉文化プラザ
対 象 市内在住の方
相 談 料 無料

※相談時はマスク着用をお願いします。

お問い合わせ／

総務省沖縄行政評価事務所

TEL.098-867-1100

行政苦情110番(全国统一番号)

TEL.0570-090110

市民生活課(内線2212)



まちいろう



マイ広報誌



子育て



健康



第1回 沖縄市琉歌大賞

琉歌を募集します。皆さまからのご応募をお待ちしています。

テーマ 「エイサー」



応募期間

7月1日(木)～11月30日(火) ※必着

応募点数

一人2点まで(応募資格は問いません)

応募形式

原稿用紙右半分に応募作品を記入し、左半分に応募者氏名・住所・連絡先を記入、郵送または直接提出。

郵送先

〒904-0031

沖縄市上地2-19-6 沖縄市文化センター

沖縄市文化協会「文化の窓 琉歌大賞」係

出品料 1,700円

(出品料振込が確認できしだい受付)

振込先 沖縄市文化協会

(オキナワシブンカキョウカイ)

コザ信用金庫 本店 普通0311049

お問い合わせ(申込) /

沖縄市文化協会琉歌部事務局

TEL.098-932-6883

TEL.090-4470-9785



具志川職業能力開発校 訓練生募集

障がい者委託訓練生募集
(福祉サポート科)

訓練期間 9月1日(水)～11月30日(火)

訓練場所 特定非営利活動法人バリアフ

リーネットワーク会議(沖縄市)

募集期間 7月1日(木)～26日(月)

対象 身体(下肢(車イス可))、

知的、精神、発達

定員 3人

受講料 無料(但し、検定料、保険料等は自己負担)

お問い合わせ / 具志川職業能力開発校

TEL.098-973-6680



令和3年5月の 消防活動状況

救急出場件数 594件
救急搬送人員 503人
火災出場件数 1件
救助出場件数 3件



救急車の適正利用に
ご協力をお願いします

お問い合わせ / 沖縄市消防本部 警防課
TEL.098-929-0900



事業所改装等促進事業

対象事業を営む市内中小・小規模事業者を対象に、新型コロナウイルス感染症に適応した事業拡大等に係る経費の一部を補助します。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

お問い合わせ /
商工振興課
(内線3225)



プレミアム付商品券の 利用店募集

広く市民が利用できるプレミアム付き商品券を8月に販売予定です。

購入価格5,000円で、7,500円分のお買い物ができます。

飲食店やタクシー、ホテルなど幅広い業種が対象です。

ぜひ、お申し込みください。

募集開始 7月1日(木)

※要件等の詳細は、市公式ホームページや公式LINE等をご確認ください。



お問い合わせ / 沖縄市エイサー
商品券事務局 TEL.098-851-3406



ミカンコミバエの 誘殺板を設置

沖縄県では、ミカンコミバエ(害虫)の発生を防ぐため、県内全域に誘殺板を設置しています。

誘殺板は基本的に街路樹等に吊り下げていますが、民家の庭木への設置をお願いすることもありますのでご協力をお願いします。

※誘殺板は、口に入れなければ人体に害はありませんが、なるべく触れないようお願いいたします。

お問い合わせ / 農林水産課(内線3233)



NET119緊急通報システム

聴覚または音声・言語機能の障がい等により、音声による119番通報が困難な場合に携帯電話やスマートフォンなどの携帯端末を使用して、インターネット回線から119番通報を行うサービスです。

※サービスを利用するには、条件を満たした携帯端末と、消防本部への事前登録が必要です。

お問い合わせ先 /
沖縄市消防本部 通信指令課
TEL.098-923-1426
FAX.098-983-4632
Eメール:a92tuusin@city.okinawa.lg.jp





自衛官等採用試験

種 目	受験資格	受付期間	試験日(1次)
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上高卒(見込) 21歳未満	7月1日(木)~10月13日(水)	10月23日(土)
防衛医科大学校 看護学科学生(自衛官候補)		7月1日(木)~10月6日(水)	10月16日(土)
防衛大学校学生(一般)		7月1日(木)~10月27日(水)	11月6日(土)・7日(日)
航空学生(航空要員)		7月1日(木)~9月9日(木)	9月20日(月)
航空学生(海上要員)	18歳以上高卒(見込) 23歳未満	7月1日(木)~9月6日(月)	9月16日(木)~19日(日) ※いずれか1日
一般曹候補生(男女)	18歳以上33歳未満	7月1日(木)~9月6日(月)	9月16日(木)~19日(日) ※いずれか1日
自衛官候補生(男女)		年間を通じて行っています	受付時にお知らせします

※詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ／自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 TEL.098-937-1608



「放送大学」10月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。全国に学習センターが設置されており、沖縄県内には琉球大学構内に「沖縄学習センター」があります。サークル活動などの学生の交流も行われています。

資料を無料で差し上げていますので、お気軽に放送大学沖縄学習センターまでご請求ください。

出願期間 第1回 8月31日(火)必着
第2回 9月1日(水)~9月14日(火)必着

お問い合わせ(申込)／放送大学沖縄学習センター TEL.098-895-5952



貸切ドッグラン

投球練習場の天然芝を活用したドッグラン！貸切だから、ご家族や犬友さんと安心してご利用いただけます♪

日 時 7月24日(土)・25日(日)・8月14日(土)・15日(日) 午前9時~午後10時
場 所 コザ運動公園 投球練習場
定 員 各時間帯20人まで(定員に達し次第締切) 料 金 1時間1,500円

お問い合わせ(申込)／おきなわスポーツイノベーション協会株式会社
TEL.098-932-0777



危険物取扱者試験

試験日 8月15日(日)
試験の種類 甲種、乙種(第1類~第6類)、丙種
試験会場 北部農林高等学校、琉球大学人文社会学部、那覇工業高等学校
願書受付期間 7月8日(木)~15日(木)
願書配布先 各消防本部予防課、県宮古事務所総務課、県八重山事務所総務課、ジュンク堂書店那覇店、消防試験研究センター

※電子申請もできます。詳しくは、公式ホームページをご覧ください。
<http://www.syoubo-shiken.or.jp/>

お問い合わせ(申込)／
(一財)消防試験研究センター沖縄県支部
TEL.098-941-5201



「コザしん創業スクール」7期生募集

沖縄市創業支援等事業計画に基づく特定創業支援事業として、創業を予定している方や創業間もない方を対象に創業スクールを開催いたします。

創業に伴う各種手続き、財務会計、競合分析など、創業に関する基礎知識を仲間とともに学ぶことができます。

期 間 8月28日~11月20日
午前10時~午後5時
隔週土曜日(全7回)
場 所 コザ信用金庫本店
(沖縄市上地2-10-1)
受 講 料 21,000円(税込)
申込期限 8月6日(金)

お問い合わせ／
コザ信用金庫企業支援部
TEL.098-933-1137(代表)



マイチロ



マイ広報誌



子育て



健康

法人後見サポーター養成講座 5期生

成年後見制度を学び、地域で活動する法人後見サポーターを養成します。

期間・時間 講座：全15回
8月11日(水)～12月8日(水)
(毎週水曜日)午後2時～4時

施設見学・実務研修：全5回 12月～翌年3月

対象 市内在住・在勤の方
場所 沖縄市社会福祉センター
定員 30人
(定員に達し次第、受付終了)

受講料 無料
申込方法 電話
申込期間 7月1日(木)～30日(金)
午前9時～午後5時
(土日・祝日を除く)

お問い合わせ(申込)／沖縄市社会福祉協議会
TEL.098-937-3385

キッズクッキング教室

一緒に作ろう簡単ごはん♪

①日 時 8月5日(木)
午前10時～12時
場所 沖縄市福祉文化プラザ
定員 8人
申込期限 7月21日(水)午後3時

②日 時 8月18日(水)
午前10時～12時
場所 沖縄市社会福祉センター
定員 6人
申込期限 8月4日(水)午後3時

受講料 無料
持ち物 エプロン・ずきん・マスク・各自手拭きタオル・飲み物

お問い合わせ(申込)／
市民健康課
(内線2242)



高齢者元気教室 第3グループ

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。坐位や立位でのストレッチや筋トレの方法を学びます。

日時 8月25日(水)～12月1日(水)
午後2時～4時
週1回(水曜日) 全14回

場所 沖縄市福祉文化プラザ
定員 20人(定員を超えた場合は新規の方を優先)

【各講座共通】

申込期間 8月2日(月)～10日(火)

対象 65歳以上の市民で医師より運動制限を受けていない者。

※要介護認定を受けていない者、介護保険における通所系サービスを利用していない者

料金 1回100円 送迎要相談、送迎利用の場合は、別途200円

※非課税世帯・生活保護世帯は無料

申込方法 市役所地下2階、介護保険課窓口へお越しください。(印鑑・お薬手帳持参)
申請書などの書類記載がありますので、ご本人がお越しください。

お問い合わせ(申込)／介護保険課(内線3144・2194)

応急手当講習会



●普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

日時 7月1日(木)・8日(木)・15日(木)・29日(木)
午後2時～5時

定員 各10人

●普通救命講習Ⅲ

乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

日時 7月27日(火)
午後2時～5時

定員 8人

【各講座共通】 場所 消防署(美里) 受講料 無料

お問い合わせ(申込)／沖縄市消防本部 警防課 TEL.098-929-0900

高齢者パワーアップ教室 第2グループ

主に椅子に腰かけてのストレッチ、ボールやチューブを使つての運動を行います。転びやすい方、歩行に自信のない方にお勧めです。

日時 8月23日(月)～11月19日(金)
午前10時～12時
週2回(月・金曜日) 全24回

場所 沖縄市社会福祉センター
定員 15人(定員を超えた場合は新規の方を優先)

e-ラーニング実技講習会

事前にインターネットを利用して「e-ラーニング救命講習」を受講された方が対象の実技講習です。詳しくはお問い合わせいただくか、市公式ホームページをご覧ください。

●e-ラーニング実技講習Ⅰ

心肺蘇生(主に成人を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

日時 7月13日(火)午後2時～4時

定員 10人

●e-ラーニング実技講習Ⅲ

心肺蘇生(主に小児・乳児・新生児を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

日時 7月20日(火)午後2時～4時

定員 8人



**沖縄市障がい者
スポーツ教室**

卓球教室

①日 時 7月26日(月)
午後7時～8時30分
場 所 沖縄市体育館
定 員 20人(先着順)

②日 時 7月29日(木)
午後7時～8時30分
場 所 沖縄市体育館 多目的室
定 員 20人(先着順)

*高校生以下は保護者同伴・午後8時まで
*手話通訳者による通訳(予定)

サウンドテーブルテニス教室

日 時 7月11日(日)
午前10時～11時30分
場 所 沖縄市社会福祉センター
集会室
定 員 15人(先着順)

【各教室共通】

対 象

市内在住の障がい者・児とその家族、一般の方(小学生以上)

参加費 無料

申込方法 電話・FAX・メール・LINE

注意事項

- ・参加者は、マスク着用(運動時は除く)をお願いいたします。
- ・当日の検温と体調確認の上ご参加ください。
- ・参加日より2週間以内に発熱や風邪症状がある方、2週間以内に感染拡大地域への渡航、濃厚接触者認定、濃厚接触者との接触がある場合には、参加をご遠慮くださいますようお願いいたします。



LINE申込用QRコード

**お問い合わせ(申込)／
総合型スポーツクラブ
サンビスカス沖縄**

TEL.098-989-4695
FAX.098-989-4696
(月～土 午前9時～午後6時)
E-mai:sunbiscus@yahoo.co.jp
LINE @820qumhp



**パパもチャレンジ!
夏休み読書感想画かき方
講座[2回講座]**

親子で取りくむことで、「女の子はお絵描き」「男の子は外遊び」といった性別のくくりなく、絵画を通してこどもの個性や可能性、情緒や父と子の関わりも育む講座です。

講 師 新垣 トシエ 氏(元小学校教諭)
日 時 7月21日(水)・24日(土)
午前10時～12時
場 所 沖縄市男女共同参画センター
対 象 市内在住・在勤・在学の方
定 員 15人(小学3年生～6年生とその保護者)
受 講 料 無料(申込多数の場合は抽選)
申込期限 7月5日(月)

準備するもの

絵の具セット、クレヨン、筆記用具、指定図書

※画用紙はこちらで準備します。指定図書はお問い合わせ下さい。



**問い合わせ(申込)／
沖縄市男女共同参画センター
TEL.098-894-6175**



三板体験講習会

三板の基礎的な扱い方から応用までを楽しく講習します

講 師 石川 陽子 氏(沖縄三板協会)
日 時 7月11日(日)
午後3時～4時
場 所 沖縄市音楽資料館おんがく村
定 員 10人(要申込)
※定員に達し次第締切



**お問い合わせ(申込)／
沖縄市音楽資料館おんがく村
TEL.098-923-3224
(開館時間12時～午後6時)**



**学芸員と語る沖縄市
『旅をするチョウ
アサギマダラ』**

渡り鳥のように季節によって大移動をするチョウの不思議な生態を、長年追いかけてきた比嘉正一氏にお話しいただきます。

講 師 比嘉 正一 氏
(沖縄昆虫同好会 会長)
日 時 7月18日(日)午後2時～4時
場 所 沖縄市立郷土博物館
定 員 10人
申込期限 7月16日(金)午後5時

**お問い合わせ(申込)／
沖縄市立郷土博物館
TEL.098-932-6882**



**思春期子育て講座②
～食品添加物ってなに?
無添加クッキング～**

講 師 知念 徳子 氏(日本5感育協会代表)
日時・内容

7月28日(水) 午後1時～3時
実験で楽しく学ぶ食品添加物

8月 4日(水) 午後1時～3時
トランス脂肪酸フリー!
無添加ゼラート作り

8月11日(水) 午後1時～4時
隠された遺伝子組み換え食品!
チキン南蛮風発酵マヨネーズ

場 所 沖縄市福祉文化プラザ
調理室

託 児 要相談
材 料 費 1人500円
定 員 20人程度
*小学生から参加可能
申込期限 7月27日(火)

QRコードを読み込み「メール作成画面はこちら」から返信フォームでお申込みいただけます。



E-mail:kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp



**お問い合わせ(申込)／
生涯学習課(内線2744)
FAX. 098-937-3548**



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康



中央公民館講座

「貯める」と「増やす」できていますか？ お金の基本講座

より良い生活を送るために、正しい金融知識（ファイナンシャルリテラシー）と投資の必要性を学びます。

講師 浦崎 直壮 氏（財全GROUP代表取締役・きんざいFP2級）
 日時 8月1日・8日・15日・29日（すべて日曜日）午後3時～5時（4回講座）
 対象 市内在住または在勤の18歳以上の方
 定員 40人（4回参加できる方を優先）
 場所 沖縄市立中央公民館 研修室
 申込期限 7月16日（金）

動物の命を守るためにあなたができること

犬の里親探しの現場から実情の声を聞き、保護犬を家族に迎えよう！

講師 平野 しえ 氏・なゆた 氏（一般社団法人 沖縄ハッピーテイルズ代表）
 日時 8月7日（土）午後2時～4時
 対象 市内在住・在勤の小学4年生以上（小学生は保護者同伴）
 定員 35人
 場所 沖縄市立中央公民館 研修室
 申込期限 7月26日（月）

温暖化ってなんだろう？～みつろうラップ作り体験講座～

地球温暖化の現状を知り、考え、みつろうラップを作ります。

講師 沖縄県地域環境センター
 日時 8月14日（土）
 午前10時～11時30分
 場所 沖縄市立美東小学校
 地域連携室
 対象 市内在住・在勤の小学生以上
 （小学生は保護者同伴）
 定員 10組20人
 申込期限 7月30日（金）

【中央公民館各講座共通】

受講料 無料
 申込方法 電話・FAX・メール
 （記載事項：件名「〇〇講座申込」・氏名・住所・連絡先・年代）
 ※申込多数の場合は抽選
 メール tykoum@city.okinawa.lg.jp

メールQRコード▶▶▶



お問い合わせ（申込）／

沖縄市立中央公民館

TEL.098-894-6129 FAX.098-939-0035（休館日：7月7日・8日）



コザ運動公園講座

●KOZAPa！ バレーボールクリニック

琉球BlueSeasを講師に招き、小学生向けのバレーボールクリニックを開催！

日時 8月1日（日）
 1部：午前9時～12時
 2部：午後1時30分～4時30分
 場所 沖縄市体育館
 対象 小学校の部活動チームまたは、県内で活動しているクラブチーム※男女は問いません
 定員 各部6チーム（全12チーム）
 ※定員に達し次第締切
 受講料 1時間5,000円



●がんじゅう教室

「健康と生きがいのある元気なまちづくり」をテーマに、参加者を随時募集しています。体を動かしながらコミュニケーションをとって、みんなで一緒に楽しく過ごしましょう！

毎週月曜日 午前9時30分～11時
 7月5日：グランドゴルフ/
 コザしんきんドーム
 12日：グランドゴルフ/
 コザしんきんドーム
 19日：ブループリハビリテーション/
 沖縄市陸上競技場
 26日：バドミントン・卓球・ニュースポーツ/
 沖縄市体育館
 8月2日：グランドゴルフ/
 コザしんきんドーム
 9日：ブループリハビリテーション/
 沖縄市陸上競技場
 16日：バドミントン・卓球・ニュースポーツ/
 沖縄市体育館
 9月以降は、内容が決まり次第お知らせいたします。
 料金 1回1人100円（当日受付）

お問い合わせ（申込）／

おきなわスポーツ

イノベーション協会株式会社

TEL.098-932-0777



各種教室

親子ボール遊び教室

親子で楽しくボール遊びを体験しながら、お子さんの運動神経を高めることができます！

日時 7月10日（土）
 午前10時～11時30分
 場所 沖縄市多目的運動場
 定員 先着12組
 対象 4歳～小学3年生のお子様と保護者

卓球交流会

初めてでも、久しぶりでも、参加者みんなが楽しめる教室です。運動不足解消などに、お気軽にご参加ください。

日時 7月26日（月）
 午後2時～3時30分
 場所 沖縄市体育館
 対象 18歳以上
 定員 先着16人
 *ラケット貸出あり（無料）

各教室 参加費 1人100円（保険料）
 共通 持ち物 室内シューズ・飲物

お問い合わせ（申込）／

総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄

TEL.098-989-4695



シンポジウム みんなで作る新しい博物館 （全4回）

第1回「博物館の役割って？」

沖縄市立郷土博物館は市民の皆様にとってより親しみやすい場所となるために、今後、展示や機能の一新を図る予定です。そこで、皆様と一緒に新しい博物館を作り上げるためのシンポジウムを開催します。第1回はそもそも博物館とはどのような施設なのか、その果たすべき役割は何なのかを一緒に考えます。

講師 佐々木 健史 氏
 （琉球大学博物館「風樹館」学芸員）
 日時 7月17日（土）午後2時～4時
 場所 沖縄市青少年センター
 定員 30人
 申込期限 7月16日（金）午後5時

お問い合わせ（申込）／

沖縄市立郷土博物館

TEL.098-932-6882





東京2020オリンピック 空手競技

本市出身の喜友名諒選手が、オリンピック空手競技に出場予定です！

喜友名選手は、全日本選手権で史上最多の9連覇を果たした「形」の第一人者。

鋭い突きや蹴りの力強い演武が持ち味で、2018年世界選手権で3連覇を達成。

金メダル最有力候補の喜友名選手を応援しましょう！

日時 8月6日(金) 場所 日本武道館

東京2020オリンピック 公式サイト

<https://sports.nhk.or.jp/olympic/sports/karate/>



昔遊びを体験しませんか♪

マーニ(ヤシ科)の葉を編んで、かわいいおさかなや、竹とんぼ、ビュンビュンゴマが作れます。ご家族、ご友人同士で参加できます。

日時 8月8日(日)

第1部:午前10時~12時

第2部:12時30分~午後3時

場所 沖縄市産業交流センター

受付 当日受付(整理券配布)

同時開催 チャリティーフリーマーケット

『あわせTEフリマ』

主催 沖縄市漁業協同組合



お問い合わせ/沖縄市産業交流センター
TEL.098-929-1166



沖縄市観光物産振興協会 おすすめギフトセット

贈ってうれしい、もらってうれしい、沖縄市の魅力を詰め込んだギフトです。日頃の感謝を込めて、お世話になっているあの方へのお中元などにいかがでしょうか？



沖縄市観光物産振興協会通販サイト
QRコード



価格 2,000円~4,000円

※写真は一例です。注文・発送などはお問い合わせください。

お問い合わせ/(一社)沖縄市観光物産振興協会
TEL.098-989-5566 E-mail/info@koza.ne.jp



2021年県産品奨励月間

テーマ 「県産品 使って贈って 笑顔の輪」

期間 7月1日(木)~31日(土)

お問い合わせ/公益社団法人 沖縄県工業連合会
TEL.098-859-6191



沖縄市産品PR動画



新型コロナウイルス感染症の拡大にともなう外出自粛で疲れていませんか？おうち時間を少しでも楽しく過ごしたいあなた！人気沸騰中のYoutuber武Cさんに、市産品の魅力を紹介していただいた動画をお楽しみください。

お問い合わせ/
商工振興課(内線3222・3228)

沖縄市産品PR動画
QRコード



ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」
FMコザ(76.1MHz)

毎週/月曜~金曜日
午前9時~9時10分

「沖縄市だより」
オキラジ(85.4MHz)

毎週/月曜~金曜日
午後2時50分~3時



編集後記

GIGAスクール構想で、児童へタブレット端末が貸与され授業等での活用が始まる。こども達は、あっという間に使い慣れて大人に教える姿が目に見えます。(仲)

5月に第2子が生まれ、こどもの笑顔をより可愛く撮りたい！という気持ちが芽生えました。買う許可が下りる日を夢見ながら、仕事を通して一眼レフの腕を磨きたい。(島)

盛況で6月まで開催されたコザ惣菜市に、家族や友人とよく通っていた店が。外食自粛のため店員と会うのは久しぶり。嬉しい話題で、心と食卓が華やきました。(奈)

撮影時気が付いたこと。2年間の広報業で磨かれていたものは「これはボツだ！」と撮った瞬間に気づく能力。カメラの腕はどうでしょう。優しい目をして表紙をご覧ください。(木)

※広報おきなわ7月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。
※広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。

沖縄市の「今」がわかる
WEBサイト・SNS

