

## 国民年金の産前産後期間の保険料免除制度

次世代育成支援のため、国民年金第1号被保険者が出産された際、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

届出をすることにより認められた産前産後免除期間は、**保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映**されます。

現在、保険料免除制度を利用されている方も届出をすることで受給額に反映されるので、忘れずに手続きをしましょう。

**対象者** 「国民年金第1号被保険者」で平成31年2月1日以降に出産された方

※「出産」とは、妊娠85日(4か月)以上の分娩のことで、早産、死産、流産および人工妊娠中絶を含みます。

**免除期間** ◎出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間

◎多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間

**届出時期** 出産予定日の6か月前から届出を行うことができ、出産後の届出も可能です。

**必要書類** ◎母子健康手帳もしくは医療機関が発行した出産日が確認できる証明書

◎顔写真付き身分証明書

※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書をご持参ください。

代理人が同一世帯でない場合は、委任状も必要となります。

お問い合わせ(届出先) /

コザ年金事務所 TEL.098-933-2267

市民課 国民年金担当(内線2133・2134)

## 幼児教育・保育無償化の現況確認を実施します

対象施設・事業をご利用中の方で、幼児教育・保育の無償化の認定を受けている方は、ご利用施設もしくは保育・幼稚園課に必要書類を提出してください。

ただし、市外の認可外保育施設等、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業のみをご利用の方は、保育・幼稚園課への提出をお願いします。

必要書類や様式等は、お問い合わせいただくか、市公式ホームページでご確認ください。

### 対象施設・事業

認可外保育施設、預かり保育事業(公立幼稚園、私立幼稚園、認定こども園)、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業

### 受付期間 9月1日(水)～30日(木)

※現況の確認がとれない方は無償化の対象外となりますので、期間内に手続きをしていただきますようお願いいたします。

### お問い合わせ /

保育・幼稚園課(内線3137・3174)



## 令和3年10月診療分より こども医療費助成事業が大きく変わります！

こどもの疾病の早期発見と早期治療を促進し、保護者の経済的負担を軽減するとともに、こどもの健全育成を図ることを目的に『こども医療費助成事業』を実施しています。

- ① 通院対象年齢を『中学校3年生まで』に引き上げます
- ② 現物給付(窓口無料化)対象年齢を『中学校3年生まで』に引き上げます

	通院対象年齢	支給方式
令和3年9月診療分まで	小学校6年生	0歳～未就学児:医療機関窓口での支払いがない現物給付方式 【受給資格者証の色:ピンク】 小学生以上:自動償還方式 【受給資格者証の色:オレンジ】
<b>令和3年10月診療分より</b>	<b>中学校3年生まで</b>	<b>0歳～中学生:医療機関窓口での支払いがない現物給付方式</b> 【受給資格者証の色:ピンク】

なお、支給方式の変更に伴い、こども医療費助成受給資格のある児童には、令和3年9月中旬ごろ、ピンク色の受給資格者証の発送を予定しています。

お問い合わせ(届出先) / こども家庭課 こども医療費助成担当(内線2124・2125・3189)



マイチロ



マイ広報誌



子育て



健康

## 水道料金の基本料金を免除します

コロナ禍の市民の暮らしを守る支援策の一環として、沖縄市上下水道局と契約している全世帯(事業者含む)における9~11月分(請求月10~12月)の水道料金の基本料金を免除いたします。対象月の水道料金から基本料金を差し引いてご請求いたしますので、手続きは不要です。

ただし、下水道使用料は通常通りの請求となります。

### 【共同住宅をお持ちの契約者様へ】

連合申請の共同住宅の入居者に対し、水道料金の基本料金を3か月間免除していただけますようご協力をお願いいたします。

また、上下水道局のメーター1個で複数世帯に給水している共同住宅の場合、連合申請を行いますと水道料金がお安くなる場合があります。

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ／沖縄市上下水道局 料金課  
TEL.098-937-3637

## マイナンバーカードの休日交付

平日に市役所へ来庁できない方は、休日交付をご利用ください

日 時 9月4日(土) 午前9時~11時30分  
10月10日(日) 午前9時~11時30分  
場 所 市役所1階 市民課

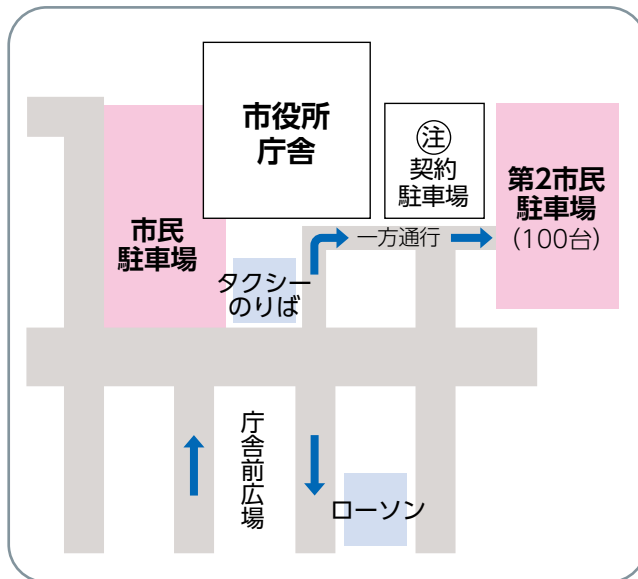
お問い合わせ／市民課(内線3128)

## 第2市民駐車場をご利用ください

来庁者が多い日におきましては、庁舎正面の市民駐車場の混雑によりご迷惑をおかけしております。

市民駐車場が込み合う場合は、第2市民駐車場をご案内しておりますのでご利用下さい。

市民駐車場につきましては、お身体の不自由な方や高齢者、妊婦の方が優先的に駐車できるようご配慮いただき、渋滞緩和へのご理解、ご協力をよろしく申し上げます。



お問い合わせ／契約管財課(内線2096)

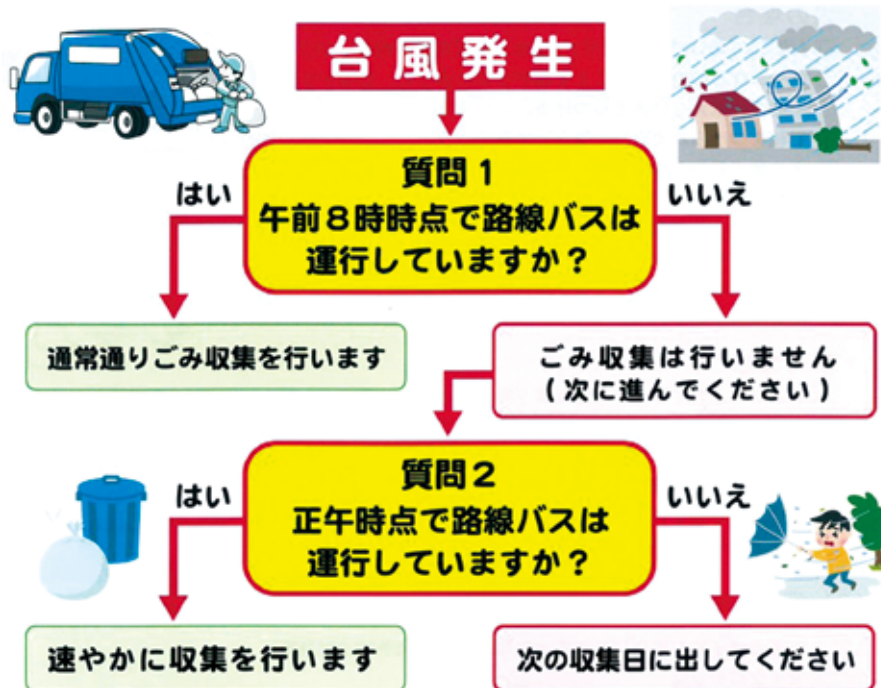
## 台風時のごみ収集

### お願い

- 台風が発生した場合は、台風情報をこまめに入手し、ごみ袋が飛ばされないようにするなど早めに台風対策をとりましょう。
- 台風により収集が行われなかった場合、臨時の収集日は設けません。次回の収集日に出してください。
- 台風後は粗大ごみ、草木の受付が多くなり、収集が遅れることがあります。

ご理解・ご協力を  
宜しく申し上げます。

お問い合わせ／  
環境課 クリーン係  
(内線2223~2226)



### 【よくある質問】

- Q. 午前8時以降に路線バスが運休になった場合はそのまま収集を続けるのか?  
A. 収集業者の身の安全を確保するため、運休案内が出た時点で収集を中止します。



## 歩道整備工事に伴う交通規制

市道宮里34号線・国税庁西側線・  
松本団地西側線・知花52号線

歩道改良工事のため、次のとおり市道歩道部の通行規制を行います。

また、仮設歩道設置に伴い車道交通規制等を行いますので、工事期間中は交通渋滞が予測されます。お急ぎの場合は迂回して頂きますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

※学校及び公園周辺での工事のため、お子様への周知等もお願いいたします。

交通規制期間 9月中旬～令和4年1月末(予定)

### 工事名

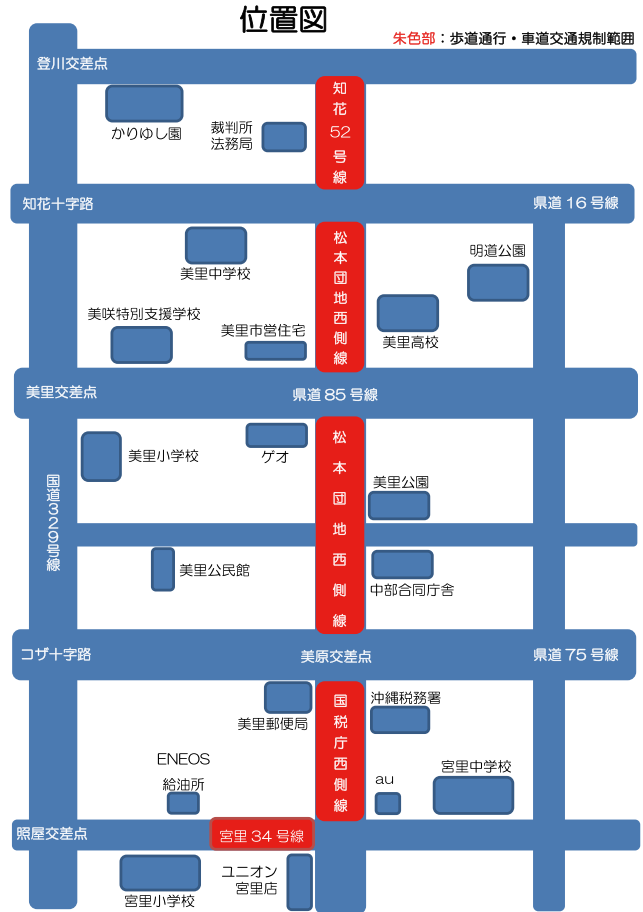
- 市道宮里34号線・国税庁西側線・松本団地西側線道路植栽等整備工事(その1・2)
- 松本団地西側線道路植栽等整備工事(その1・2)
- 松本団地西側線・知花52号線道路植栽等整備工事(その1・2)

### 場所

- 市道宮里34号線 国税庁西側線、松本団地西側線、知花52号線(位置図参照)

工事内容 歩道整備工事、既存街路樹移設、撤去、新設工事

お問い合わせ／道路課 街路係  
TEL.098-989-9138



## 令和3年度 沖縄市営住宅入居者募集

入居募集期間・しおりの配布期間 10月5日(火)～18日(月)

配布場所 市役所6階 沖縄市営住宅指定管理者窓口・1階 総合案内

住宅名	間取り	住宅区分	募集部屋数	住宅名	間取り	住宅区分	募集部屋数
泡瀬	1DK	高齢者住宅(单身可能)	空室待ち	室川	1LDK	高齢者住宅	空室待ち
	1LDK	高齢者住宅	空室待ち		2DK	高齢者住宅	空室待ち
	2DK	一般住宅	空室待ち		2DK	一般住宅	空室待ち
	2DK	車椅子住宅	空室待ち		2LDK	一般住宅	空室待ち
	2LDK	一般住宅	空室待ち		3DK	一般住宅	空室待ち
	3DK	車椅子住宅	空室待ち		3DK	多子住宅	空室待ち
	3DK	一般住宅	空室待ち		1DK	高齢者住宅(单身可能)	空室待ち
	3DK	多子住宅	空室待ち		1LDK	高齢者住宅	空室待ち
登川	2LDK	車椅子住宅	2部屋	安慶田	2DK	一般住宅	空室待ち
	3DK	車椅子住宅	空室待ち		2DK	車椅子住宅	空室待ち
	3DK	一般住宅	空室待ち		2LDK	一般住宅	空室待ち
	3DK	(注3)一般住宅	1部屋		2LDK	(注3)一般住宅	1部屋
	3DK	多子住宅	2部屋		3DK	一般住宅	空室待ち
久保田	2LDK	車椅子住宅	空室待ち	3DK	多子住宅	空室待ち	
	2LDK	(注3)車椅子住宅	1部屋				
	3DK	一般住宅	1部屋				

(注1)募集部屋数に若干の変更が発生する場合があります。

(注2)単身で応募できる住宅は60歳以上の方に限ります。

(注3)心理的瑕疵物件です。前入居者が室内にてお亡くなりになり現時点で案内可能な部屋となります。

(注4)新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の抽選会は来場者なしで実施させていただきます。

お問い合わせ／市役所6階 沖縄市営住宅指定管理者 TEL.098-929-3117

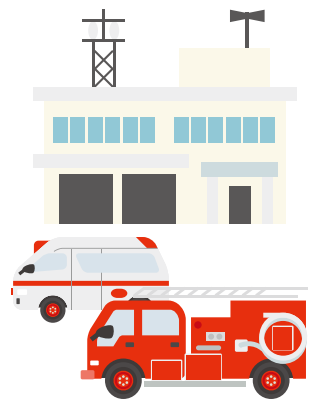


## 令和3年7月の消防活動状況

救急出場件数：675件  
救急搬送人員：563人  
火災出場件数：2件  
救助出場件数：4件

救急車の適正利用にご協力をお願いします

お問い合わせ／  
沖縄市消防本部 警防課  
TEL.098-929-0900





## 住居表示を実施します

令和3年9月21日から字大里及び字桃原を変更し、字大里が大里三丁目に、字桃原が桃原四丁目に町名が変更になります。

今後同地区の住所の表示は、「〇丁目〇番〇号」となります。

旧住所	新住所
字大里〇〇〇番地××	大里三丁目△△番◇◇号
字桃原〇〇〇番地××	桃原四丁目△△番◇◇号

※住居表示実施に伴う郵便番号の変更はありません。

■県営団地にお住まいの方は、表記が若干異なります。

(例) 旧住所 沖縄市字桃原〇〇番地 県営泡瀬団地□棟〇〇〇号室  
棟番号 部屋番号

新住所 沖縄市 桃原四丁目 28番 □-〇〇〇〇号 県営泡瀬団地  
町名 街区符号 住居番号 方書き

### お問い合わせ／都市計画担当(内線2518)

## 10月1日は「浄化槽の日」

皆様のご自宅の浄化槽は、適切に維持管理されていますか？

維持管理がきちんと行われないと、しだいに浄化槽の機能が低下し、地域の環境汚染の原因となります。

浄化槽法では、浄化槽設置者の3大義務が次のとおり定められています。

### 1 保守点検

一般家庭では、年に3回以上行うこと  
 お問い合わせ／沖縄県 中部保健所 環境保全班 TEL.098-989-6610

### 2 清掃(くみ取り)

年1回以上行うこと  
 お問い合わせ／沖縄市役所 環境課 クリーン係(内線 2223)

### 3 法定検査

初めての検査：使用開始後3～8か月の間に受けること  
 定期検査：1年に1回受けること  
 お問い合わせ／(公社)沖縄県環境整備協会 TEL.098-835-8833

保守点検業者・清掃業者名簿は、県環境整備課のホームページで確認することができます。

## 「小児慢性特定疾病医療費助成制度終了者(20歳以上)支援金」を支給します

小児慢性特定疾病医療費助成制度、または小児慢性特定疾患治療研究事業の適用を受けたことがあり、20歳以降も治療を継続している方へ、支援金を支給します。

### 支給要件

令和3年9月1日現在、沖縄市に居住し、かつ沖縄市の住民基本台帳に記録されている方で、次のいずれにも該当する方

- 1 現在、小児慢性特定疾病に起因する疾病で引き続き治療を行っている方(診断書の提出ができる方)
- 2 沖縄市重度心身障がい者(児)医療費助成、特別障害者手当を受給していない方
- 3 特定医療費(指定難病)公費負担制度を受けていない方

受付期間 令和3年9月1日～令和4年3月31日

支給金額 年額10,000円

必要書類等についてはお問い合わせください。

### お問い合わせ／障がい福祉課 給付係(内線 3157)

## 沖縄市公の施設の指定管理者の再指定

「指定管理者制度」とは、民間事業者等に公の施設の管理を委ね、民間能力を活用することで、多様化する市民ニーズに効果的・効率的に対応し、市民サービスの向上や経費の削減等を図るものです。

指定期間の満了により「再指定」を行うための公募を実施する施設に関しては、募集要項を施設所管課窓口にて配布します(市公式サイトからダウンロードできます)。

### 施設名

- 沖縄市農民研修センター
- 沖縄市民ふれあい農園

施設所管課 農林水産課

### お問い合わせ／農林水産課(内線 3232)

## 自動交付機及びコンビニ交付サービスの稼働休止

住居表示に伴うシステムメンテナンス等のため、自動交付機及びコンビニ交付サービスの稼働を一時休止いたします。

### 自動交付機(沖縄市役所及び上下水道局内)

休止期間 9月17日(金)午後5時～20日(月)終日

休止内容 **全サービス(各種証明書交付)**  
 ※自動交付機の通常の稼働は、平日午前8時～午後7時、休日午前8時～午後5時30分です。

### コンビニ交付サービス(コンビニ各店舗内)

休止期間 9月17日(金)午後5時～20日(月)終日

9月28日(火)午後1時～6時  
 休止内容 **全サービス(各種証明書交付)**  
 ※コンビニ交付サービスの通常の稼働は午前6時30分から午後11時です。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

### お問い合わせ／市民課(内線 3121)



## 飼い犬の逸走(逃げ出し)防止にご協力をお願いします



## ○飼い犬の逸走に注意しましょう

「繋いでいたリードが外れ逃げてしまった」、「門扉を閉め忘れ逃げてしまった」など飼い主の不注意による飼い犬の逸走が起こっています。飼い犬による重大な咬傷事故や交通事故などに繋がる恐れがあり大変危険です。

## ○飼い犬の逸走・咬傷事故を防ぐために

- 散歩の際は必ずリードにつなぎ、必要以上に長くしないようにしましょう。
- 散歩は、飼い犬を確実に制御できる人が行いましょう。
- 普段はおとなしい犬でも、子どもや別の犬に対しては攻撃的になることがあるので、接触する際は十分に注意しましょう。
- 古くなった首輪やリードが切れて犬が逃げ出してしまわないよう、首輪などは定期的に点検しましょう。
- 飼い犬が逃げ出した場合は、速やかに沖縄市役所 環境課に連絡してください。

## ○徘徊している犬を発見した場合は

犬の特徴(毛色、首輪の色、犬種など)や徘徊している場所等を確認し、速やかにご連絡ください。

平日：沖縄市役所 環境課 土日・祝日、市役所の業務時間外の場合：沖縄警察署(110番)

## ○犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上以上の犬は、登録(終生1回)と毎年の狂犬病予防注射が法律により義務付けられています。登録等を行った場合は鑑札、注射済票を首輪等に装着してください。

※例年、各自治会等で行っている狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、実施を見合わせております。お近くの動物病院にて狂犬病予防注射を受けさせてください。

## お問い合わせ／環境課(内線 2222)



## 青色申告会は、個人事業者の強い味方です！

青色申告会では、個人事業者(アパート経営者含む)の味方となり、次の相談などを税理士や税務署の指導のもと、予約制により対応しております。また、今年の10月から消費税の「インボイス制度の登録申請受付」が開始されるため、研修会なども予定しておりますので、お気軽にお尋ねください。

- |                          |                         |
|--------------------------|-------------------------|
| ① 個人事業者の開業や青色申請の方法       | ④ 消費税のインボイス制度や軽減税率制度の内容 |
| ② 青色申告による節税方法            | ⑤ その他、個人事業者の各種手続きの相談など  |
| ③ 記帳方法や決算方法のほか、所得税等の確定申告 |                         |

お問い合わせ／一般社団法人 沖縄中部青色申告会 所在地：沖縄市山里1-18-43(1階) <県道85号線沿い北城整形外科向かい>  
TEL：098-932-2580 URL：www.okinawa-airo.com

青色申告会では、青色申告の普及及び記帳に基づく適正な申告の推進を目的として、様々な活動を行っております。

## インボイス制度とは…

消費税の申告は、売上に含まれている消費税から仕入れや経費等に含まれている消費税を差し引いた差額を税務署へ納付します。

インボイス制度では、仕入れや経費等に含まれている消費税について、適格請求書発行事業者が発行した適格請求書(領収証等)に限定され、適格請求書の発行を行うためには、事前に税務署へ「適格請求書発行事業者の登録申請」を行う必要があります。

詳しくは、QRコードから国税庁HPの特設サイトをご覧ください。

国税庁HPの特設サイト





## 9月は「障がい者雇用支援月間」です

障がい者雇用支援月間は、障がいのあるなしに関わらず、すべての人が働くことを通じて社会に参加し、生きがいを感じながら毎日を過ごせることを目指し、障がいのある方の職業的自立を支援するために設けられました。

現在、民間企業の法定雇用率は2.3%で、常用雇用労働者数が43.5人以上雇用している企業は障がい者を雇用することが義務づけられています。

ハローワーク沖縄では、障がいのある方や障がい者雇用を検討している事業主の方に対し、相談を随時承っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ／

ハローワーク沖縄 専門援助部門  
TEL.098-918-0074



## 令和3年 社会生活基本調査

調査結果は、ワーク・ライフ・バランスの推進、少子高齢化対策、ボランティア活動の状況の把握など、国や地方公共団体における各種施策の基礎資料として使用されます。

調査期間 10月～11月

調査対象 無作為に選ばれた全国の約91,000世帯（10歳以上の世帯員194,000人）

調査内容 1日の生活時間や過去1年間の活動の状況など社会生活の実態

お問い合わせ／  
沖縄県企画部統計課  
TEL.098-866-2050



## 令和3年度 住宅用太陽光・省エネ設備設置補助金

対象 市内に住所を有する個人で市税等の滞納がなく、市の求める報告に協力できる方

対象設備 ①太陽光発電システム  
②CO<sub>2</sub>冷媒ヒートポンプ給湯器(通称エコキュート)  
※①②それぞれで申請可。

その他要件等 ●未使用品で、リース契約でないこと

●自ら居住する住宅に対象設備を設置していること(①は電力会社と電力の需給を開始していること)  
●同一の住宅で当該補助金の交付を受けていないこと

申請期限 (1) 令和3年3月31日以前に設置:設置した日  
(① 電力受給開始日  
② 機器保証開始日)の翌日から6か月以内  
(2) 令和3年4月1日以降に設置:令和4年3月31日まで

補助金額 ①1件 5万円 ※先着順  
②1件 3万円

申請方法 申請書と必要書類を直接提出(審査あり)

お問い合わせ(申請)／環境課(内線2227)



## 全国一斉 子どものための養育費相談会

秘密厳守で予約不要の電話相談会です。養育費でお悩みの方は、ぜひご相談ください。

日時 9月25日(土)  
午前10時～午後4時  
相談電話番号 0120-567-301  
(フリーダイヤル)

相談料 無料  
共催 全国青年司法書士協議会

お問い合わせ／沖縄県司法書士青年の会  
TEL.098-851-4606



## 9月は「世界アルツハイマー月間」です

～この街で 笑顔で生きる 認知症～

沖縄市では、認知症の理解を深め、正しい知識を持ち、介護家族と本人への支援を考え、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。

認知症について知って、考えてみませんか。

### ◆世界アルツハイマー月間～認知症普及啓発パネル展～

期間 9月7日(火) 13:00～9月10日(金) 16:00

場所 沖縄市役所 市民ホール等

### ◆認知症普及啓発パネル展

期間 9月15日(水)～29日(水)

場所 沖縄市立図書館

### ◆沖縄市に「オレンジ色の花を咲かせよう企画」

今年7月、市内各自治会と福祉事業所に花の種を配布しました。蒔いた種から花が咲き、その種を収穫予定です。翌年、その種をまいて花を咲かせていきます。

期間 9月中

場所 沖縄市内

お問い合わせ／介護保険課(内線 3091)





## 令和4年度「児童福祉週間」の標語募集

令和3年度「児童福祉週間」の最優秀作品になった標語

「あたたかい ことばがつなぐ ころのわ」

(香川県 11歳の作品)

厚生労働省では、令和4年度の「児童福祉週間」の標語を募集しています。最優秀作品に選ばれた標語は、児童福祉週間のポスターやイベントで使われます。

あなたからの応募をお待ちしています！！

### 児童福祉週間とは？

国では、毎年5月5日の「子どもの日」から1週間を「児童福祉週間」としています。

“子どもたちがいきいきと、夢と希望をもって幸せに育つためにはどうしたらいいのだろう”ということをおみんなで考え、このような考えかたをたくさんの人に知ってもらうための1週間です。

●応募方法：次の3つの方法で応募できます。

①インターネット：応募フォームに必要事項を入力して、応募してください。

アドレスはこちら → <https://www.kodomonono-shiro.or.jp/jigy/hyougo>



②メール：あなたが考えた標語と、名前、年齢、職業(学校、学年)、住所、電話番号をこちらのアドレスに送ってください。 → [hyogo@kodomonono-shiro.jp](mailto:hyogo@kodomonono-shiro.jp)

③郵便：ハガキまたは封書に、あなたが考えた標語と、名前、年齢、職業(学校、学年)、住所、電話番号を記入して、下の住所に送ってください。(9月30日消印有効)

〒102-0081 東京都千代田区四番町2-12 四番町THビル6階  
公益財団法人 児童育成協会「標語募集」係

●応募締切：9月30日(木)

お問い合わせ／公益財団法人 児童育成協会 TEL.03-5357-1174



## 8月号の訂正とお詫び

広報おきなわ8月号の訂正

- P2 介護保険料の減免
- P3 国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の減免  
(誤)「400万円以上」  
→(正)「400万円以下」

お詫びして訂正いたします

お問い合わせ／

介護保険課 保険料係(内線 3147・3146)

国民健康保険課 保険料係

(内線 2106・2108)

後期高齢医療係(内線 2128)



## 自衛官等募集案内 (採用試験)

防衛医科大学校医学科学生

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月13日(水)まで

1次試験日 10月23日(土)

防衛医科大学校看護学科学生

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月6日(水)まで

1次試験日 10月16日(土)

防衛大学校学生(一般)

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月27日(水)まで

1次試験日 11月6日(土)・7日(日)

自衛官候補生(男女)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて行っています

1次試験日 受付時にお知らせします

詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ／

自衛隊沖縄地方協力本部

沖縄募集案内所

TEL.098-937-1608





## 「フードバンク」募集

**フードバンクとは** まだ食べられる安全な食料を地域の皆さまから分けていただき、食べ物を口にできずに困っている人々に提供する活動です。

人も食べ物も救うことができる、新しい食のリサイクル、それが「フードバンク」です。

沖縄市社会福祉協議会では、困っている世帯または市内の子ども支援団体へ配分し、活動を応援します。

旧盆や正月に寄せられる「お中元」「お歳暮」「お年賀」などから、おすそ分けできるものがございましたら、もよりの公民館が沖縄市社会福祉協議会へお届けいただけますよう、心よりお願い申し上げます。



食料は、

- ・賞味期限が1ヶ月以上残っているもの
  - ・未開封かつ常温保存が可能なもの
- をお願いいたします。

お問い合わせ／沖縄市社会福祉協議会  
TEL.098-937-3385

## 沖縄市男女共同参画センター講座

下記講座の受講者を募集しています。詳しくは、8ページをご覧ください。

- ・イライラとおさらば！  
整理整頓で見直す家族の時間
- ・今こそ必要?! 夫婦(パートナー)の  
ためのステップアップ講座
- ・ワクワクする！自分のための  
自分ファーストな生き方を学ぶ講座

## 令和3年度 第2回 沖縄市花いっぱい推進運動

市民参加による花いっぱい街づくり推進運動です。申込団体に花の苗を配布します。

活動終了後は、活動状況報告書の提出があります。

対象 市内の自治会・通り会・企業・教育関係機関・その他団体

申込期間 9月21日(火)～10月19日(火)

午前8時30分～午後5時15分

(土日・祝日を除く)

※先着200団体まで

花の苗配布 11月後半(予定)

申込方法 建築・公園課 公園係に応募用紙を提出

応募用紙・実施要項は建築・公園課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※様式が異なるため、必ず最新版の応募用紙をご利用ください。

※郵送でも受付いたします(ただし、送料等をご負担ください)。

先着順のため、届くタイミングによっては受付出来ない場合があります。FAXでの受付はいたしません。

報告書提出期限 令和4年1月28日(金)まで

お問い合わせ(申込)／建築・公園課 公園係 (内線 2659)

## 一般成人及びシニア対象 パソコン教室[全12回]

曜日	時間	午前 10時～12時	午後 1時～3時
火		Word・Excel総合	Excelクラス
木		Word入門クラス	Wordクラス
土		Word・Excel総合	

期 間 10月5日(火)～12月25日(土)

場 所 沖縄市シルバー人材センター

定 員 各講座10人(先着順)

受 講 料 10,800円 \*パソコンをご持参ください

申込期間 9月13日(月)～17日(金)

申込時間 午後1時～4時

お問い合わせ／  
沖縄市シルバー人材センター TEL.098-929-1361





**ウェルネススタジオ  
KOZA 第2クール**

この時期だからこそ、健康を意識して生活してほしい！

あなたに合った運動・栄養をご提案します。

期 間 11月6日～令和4年1月29日  
(1月1日を除く毎週土曜日)  
全12回

時 間 午前10時～12時

場 所 沖縄市農研研修センター

定 員 20人(定員に達し次第締切)

参 加 費 無料

申込方法 電話またはメールで申込後、申請書類を郵送

\* 市民健康課窓口へ直接提出可

申込期間 9月1日(水)～10月15日(金)

**お問い合わせ(申込)／  
市民健康課(内線2262)**



**認知症の人と家族の会講座  
優しい認知症ケア ユマニチュード  
ユマニチュードってなんだろう  
～入門編・前編～**

フランス語で「人間らしさ」を意味する、認知症ケア・ユマニチュードを初めて学ぶ人のための講座です。

「見る」「話す」「触れる」「立つ」など4つの柱について、DVDを視聴して学びます。

講 師 山内 洋勝氏  
(認知症の人と家族の会  
中部地区会代表世話人)

日 時 9月24日(金)午後1時～3時

場 所 沖縄市社会福祉センター

定 員 8人(介護中の方を優先)

\* 定員に達し次第締切

**お問い合わせ(申込)／  
介護保険課(内線3091)**



**料理教室**

**●キッズクッキング教室**

一緒に作ろう簡単ごはん♪

日 時 ①10月2日(土)午前10時～12時  
②10月16日(土)午前10時～12時

対 象 市内在住の小学生

定 員 各8人

申込期限 ①9月22日(水)午後3時

②9月29日(水)午後3時

**●自分で作ろう！簡単ごはん♪**

(自炊促進教室)

基本のだしの取り方や炊飯のほか、2品程度を作ります。

日 時 10月8日(金)  
午後6時30分～8時30分

対 象 市内在住20代～50代  
(男女問わず)

定 員 8人

申込期限 9月22日(水)午後3時

**【各教室共通】**

場 所 沖縄市福祉文化プラザ

受講料 無料

持ち物 エプロン・ずきん・マスク

・各自手拭きタオル・飲み物

**お問い合わせ(申込)／  
市民健康課 健康推進係  
(内線2242)**



**三板体験講習会**

沖縄の代表的な楽器「三板(サンバ)」を体験してみませんか？

沖縄三板協会講師による指導で、初心者から上級者まで楽しめる内容になっています。ぜひご参加ください。

日 時 9月19日(日)午後3時～4時

場 所 沖縄市音楽資料館おんがく村

定 員 10人(定員に達し次第締切)

\*必ず予約をしてください。

**お問い合わせ(申込)／  
沖縄市音楽資料館おんがく村  
TEL.098-923-3224  
開館時間12時～午後6時**



**高齢者元気教室  
第4クール**

年を重ねても、健康で生き生きと暮らすために、介護予防に取り組みませんか。

坐位や立位でのストレッチや筋トレ方法を学びます。

日 時 10月7日(木)～  
令和4年1月13日(木)

午前10時～12時

週1回(木曜日)全14回

場 所 ペアール沖縄・タピック

場 料 1回100円

(送迎要相談、別途1回200円)

※非課税世帯・生活保護世帯は無料

対 象 65歳以上の市民で次の全てに当てはまる者

・医師より運動制限を受けていない

・要介護認定を受けていない

・介護保険における通所系サービスを利用していない

定 員 20人(定員を超えた場合は新規の方を優先)

申込期間 9月1日(水)～10日(金)

申込方法 市役所地下2階、介護保険課窓口で直接申込。申請書などの書類記載がありますので、ご本人がお越しください。

※印鑑・お薬手帳持参



**お問い合わせ(申込)／  
介護保険課 地域支援担当  
(内線3144・2194)**



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康

**応急手当講習会**

◆普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

日 時 ① 9月 2日(木)午後2時～5時  
 ② 9月 9日(木)午後2時～5時  
 ③ 9月16日(木)午後2時～5時  
 ④ 9月25日(土)午前9時～12時  
 ⑤ 9月30日(木)午後2時～5時

定 員 10人

◆普通救命講習Ⅲ

乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

日 時 9月28日(火)午後2時～5時

定 員 8人

◆上級救命講習(未定)

乳幼児・小児・成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、外傷手当、異物除去、搬送法などを学びます。

◆e-ラーニング実技講習Ⅰ

心肺蘇生(主に成人を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対 象 e-ラーニングweb講習を受講された方で、普通救命講習Ⅰの内容を学びたい方

日 時 9月14日(火)午後2時～4時

定 員 10人

◆e-ラーニング実技講習Ⅲ

心肺蘇生(主に小児・乳児・新生児を対象)実技、AED取扱い、異物除去、止血などを学びます。

対 象 e-ラーニングweb講習を受講された方で普通救命講習Ⅲの内容を学びたい方

日 時 9月21日(火)午後2時～4時

定 員 8人

**【各講座共通】**

場 所 消防署(美里)  
 受講料 無料



お問い合わせ(申込)／  
 沖縄市消防本部 警防課  
 TEL.098-929-0900

**運動教室**

●親子わくわく運動遊び教室

子ども達がわくわくして楽しめる運動遊びを親子で体験することで、お子さんが運動・スポーツを好きになるきっかけ作りができます。

日 時 9月18日(土)  
 午後2時～3時30分

場 所 沖縄市多目的運動場  
 対 象 4歳～小学3年生のお子様と保護者

定 員 先着12組

●親子ボール遊び教室

親子で楽しくボール遊びを体験しながら、お子さんの運動神経を高めることができます。

日 時 9月25日(土)  
 午前10時～11時30分

場 所 沖縄市多目的運動場  
 対 象 4歳～小学3年生のお子様と保護者

定 員 先着12組

●卓球交流会

初めてでも、久しぶりでも、参加者みんなが楽しめる教室です。運動不足解消などに、お気軽にご参加ください。

日 時 10月5日(火)  
 午後2時～3時30分

場 所 沖縄市体育館  
 対 象 18歳以上  
 \*ラケット貸出あり(無料)

定 員 先着16人

●親子サッカー教室

サッカーが初めてのお子さんや興味を持ち始めたお子さんも、親子でなら安心して楽しく参加することができます。

日 時 10月9日(土)  
 午前10時～11時30分

場 所 沖縄市多目的運動場  
 対 象 4歳～小学3年生のお子様と保護者

定 員 先着12組



**【各教室共通】**

参加費 1人100円(保険料)  
 持ち物 室内シューズ・飲物

お問い合わせ(申込)／  
 総合型スポーツクラブ  
 サンビスカス沖縄  
 TEL.098-989-4695

**沖縄市障がい者陸上教室**

走る(短距離)・投げる(ソフトボール投げ・砲丸)・跳ぶ(幅跳び)の3つの競技の体験ブースがあり、それぞれ好きな競技のブースを体験することができます。

10月に開催予定の「令和3年度沖縄県身体障害者スポーツ競技会」練習会としても参加可能です。

日 時 9月21日(火)・10月4日(月)  
 時 間 午後7時～8時30分(予定)  
 場 所 沖縄市陸上競技場

対 象 \*雨天時は競技場内の雨天走路  
 次の①②に該当する方  
 ①市内在住の障がい者・児とその家族(サポートの方)  
 ②市内在住の一般の方(小学生以上)  
 \*高校生以下は、保護者同伴・午後8時まで  
 \*手話通訳者による通訳(予定)

定 員 30人(先着順)  
 持 ち 物 飲み物・運動靴・運動着  
 参 加 費 無料

LINE申し込み用  
 QRコード▶▶▶



お問い合わせ(申込)／  
 総合型スポーツクラブ  
 サンビスカス沖縄  
 TEL.098-989-4695  
 FAX.098-989-4696  
 (月～土 午前9時～午後6時)  
 E-mail:sunbiscus@yahoo.co.jp  
 LINE @820qumhp

**学芸員と語る沖縄市  
 『モノで語る先史時代』**

沖縄市では、古くは約4,000年前の土器が見つかっています。

発掘調査でどんなことが分かったのか、先史時代の様子を出土したものをしながら説明します。



講 師 縄田 雅重氏  
 (沖縄市立郷土博物館職員)  
 日 時 9月19日(日)午後2時～4時  
 場 所 沖縄市立郷土博物館  
 定 員 10人  
 申込期限 9月17日(金)午後5時

お問い合わせ(申込)／  
 沖縄市立郷土博物館  
 TEL.098-932-6882



## 親子で免疫力UP講座 (4回連続講座)

生活の中でできるマッサージで免疫力UP！咳や夜泣きなどの対処法が学べます。

日時 9月24日～10月15日  
毎週金曜日  
午前10時30分～11時30分  
場所 あげだ児童館  
定員 母子6組  
(対象:満3か月～就学前)  
申込方法 電話または直接

お問い合わせ(申込)／  
あげだ児童館  
TEL.098-934-4643



## 中高年の就活に役立つ パソコン講座[全12回]

同世代の講師やサポーターがお手伝いします。

講座の日時や受講料、テキスト代などはお問い合わせください。

期間 10月～12月  
時間 午前10時10分～12時  
午後1時30分～3時20分  
場所 沖縄ハイサイネット  
募集講座 月 午前 ワード中級  
午後 ワード上級  
火 午前 ワード初級  
午後 ワード中級B  
水 午前 スマホ講座  
(アンドロイド)  
午後 DVD作成  
金 午前 デジカメ実践  
午後 デジカメPse  
場所 NPO法人 沖縄ハイサイネット  
事務局  
定員 各11人(先着順)  
申込期限 9月17日(金)



お問い合わせ(申込)／  
NPO法人  
沖縄ハイサイネット事務局  
(沖縄市雇用促進等施設3階)  
TEL.098-929-1220



## 大人も楽しめるドローン 体験講座

内容 ①ドローンの現状を知る  
②ドローンをシミュレーターで動かしてみる  
③実機を動かし、その機能を知り身近に感じてもらう  
講師 新垣 賀津治 氏(株式会社あびるの代表取締役社長/ドローン検定協会 公認指導員CRPI)  
日時 10月23日(土)  
午前10時～12時  
場所 沖縄市立中央公民館  
研修室・ロビー  
対象 市内在住・在勤の成人  
定員 10人(申込多数の場合は抽選)  
受講料 無料  
申込期限 10月8日(金)  
申込方法 電話・FAX・メール  
記載事項 ドローン体験講座申込・氏名・住所・連絡先・年代



お問い合わせ(申込)／  
沖縄市立中央公民館  
TEL.098-894-6129  
FAX.098-939-0035  
E-mail:tykoum@city.okinawa.lg.jp



## 定着支援フォローアップセミナー 「成長のための行動計画」

キャリアを見据えながら、ありたい姿のイメージの自己実現のために、努力すべき点やこれから得たいものを洗い出し、働く意欲の向上につなげていきます！

### カリキュラム

- ①自分の夢を考えよう
- ②未来プランの作成
- ③夢を実現するためのステップ

日時 10月15日(金)午後1時～4時  
場所 沖縄商工会議所 ホール  
対象者 若手社員  
定員 40人  
申込期限 10月14日(木)

詳しくはこちら  
▶▶▶



お問い合わせ(申込)／  
定着支援事務局  
TEL.098-867-0067



## コザ運動公園講座

### ●島ぞうり「彫ホリ」

世界に1つだけのオリジナル島ぞうりを作ってみよう！

日時 9月4日(土)・11日(土)  
午前9時30分～午後3時30分  
(途中休憩1時間あり)  
\*両日同じ内容です。  
場所 コザ運動公園  
(体育館 多目的室)  
定員 各15人  
\*定員に達し次第締切  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
参加費 1,300円(教材費・保険料を含む)  
\*島ぞうりをご持参ください。

### ●がんじゅう教室

「健康と生きがいのある元気なまちづくり」がテーマの教室です。体を動かしながらコミュニケーションを図り、みんなで一緒に楽しく過ごしましょう！参加者を随時募集しています。

日時 毎週月曜日 午前9時30分～11時  
9月6日:卓球・バドミントン・ニュースポーツ  
/体育館  
13日:グループリハビリテーション  
/陸上競技場  
27日:グランドゴルフ  
/コザしんきんドーム  
10月4日:グランドゴルフ  
/コザしんきんドーム  
11日:グループリハビリテーション  
/陸上競技場  
18日:グランドゴルフ  
/コザしんきんドーム  
25日:グループリハビリテーション  
/陸上競技場  
\*11月以降の日程、内容は決まり次第お知らせいたします。  
場所 コザ運動公園  
参加料 1回1人100円(当日受付)  
申込期限 随時募集



お問い合わせ(申込)／  
おきなわスポーツ  
イノベーション協会株式会社  
TEL.098-932-0777



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康





沖縄市スポーツデー

スポーツの普及発展や健康増進を目的とした「沖縄市スポーツデー」を開催。野球、サッカー、バスケット、ダンス、スケートボードなど様々なジャンルのスポーツを、コザ運動公園全体を使用してスポーツ、競技の「スポーツの持つチカラ・楽しさ」を体験していただけます。

日時 10月9日(土)・10日(日)  
午前9時～(詳細は特設ページにて)  
場所 コザ運動公園  
料金 無料  
対象 沖縄市民  
(沖縄市在勤・在学を含む。)  
申込方法 QRコードより予約  
申込期限 定員に達し次第締切



お問い合わせ/  
おきなわスポーツ  
イノベーション協会株式会社  
TEL.098-932-0777



ラジオ広報



「ハイサイ沖縄シティ」  
FMコザ(76.1MHz)  
毎週/月曜～金曜日 午前9時～9時10分

「沖縄市だより」  
オキラジ(85.4MHz)  
毎週/月曜～金曜日 午後2時50分～3時



沖縄のJAZZ展

1945年アメリカ軍政下に置かれた沖縄では、基地のクラブで生演奏を行うJAZZバンドが多く誕生しました。

その後もミュージシャン達はジャムセッション等で腕を磨き、沖縄民謡をアレンジするなど、沖縄独特のJAZZミュージックが生まれました。

激動のJAZZの時代、写真を中心に展示を行います。

期間 9月1日(水)～18日(土)  
時間 12時～午後6時  
場所 沖縄市音楽資料館おんがく村

お問い合わせ/  
沖縄市音楽資料館おんがく村  
TEL.098-923-3224  
開館時間12時～午後6時



昔遊びを体験しませんか♪

マーニ(ヤシ科)の葉を編んで、かわいいおさかなや、竹とんぼ、ビュンビュンゴマが作れます。ご家族、ご友人同士でご参加できます。

チャリティーフリーマーケット「あわせTEフリマ」も同時開催します!

日時 9月4日(土)  
時間 第1部:午前10時～12時  
第2部:12時30分～午後3時  
場所 沖縄市産業交流センター  
第1会議室  
受付 当日受付(整理券配布)  
主催 沖縄市漁業協同組合



お問い合わせ/  
沖縄市産業交流センター  
TEL.098-929-1166



子育て講座  
こどものモチベーション  
アップ講座  
[全4回]

こどものやる気をUPさせるコツや、イライラしない子育てについて考えます。

日時 9月22日(水)・29日(水)  
10月6日(水)・13日(水)  
午前10時30分～12時  
対象 子育て中の保護者  
定員 8人(要予約・定員に達し次第締切)  
※4回受講できる方を優先  
場所 沖縄市福祉文化プラザ児童センター のびのびプラザ

お問い合わせ(申込)/  
沖縄市福祉文化プラザ児童センター  
TEL.098-930-1695



第20回コミュニティ政策学会  
「沖縄大会」ウェブ開催の  
ご案内

共生のコミュニティづくりをめざし、島唄、三線、地域エイサー等、多彩に息づく「コミュニティが育む芸能」「芸能が育むコミュニティ」に焦点を当て、心や暮らしの拠り所となるコミュニティについて考えます。(共催:沖縄市)

日時 10月16日(土)  
全体会(基調講演・パネルディスカッション)  
10月17日(日)  
3分科会(各地エイサー、本土における沖縄芸能、コザのチャンプルー文化を取り上げる)  
場所 ウェブ開催(市内公共施設からYoutube LiveまたはZoomでライブ配信)  
申込方法 下記にアクセスまたはQRコードを読み取り、必要事項を入力して送信  
<https://forms.gle/jQW-MhnrRNyvcPXF8>

申込期限 10月11日(月)  
お問い合わせ/  
コミュニティ政策学会  
「沖縄大会実行委員会」  
E-mail:okinawa-taikai@jacc-official.org



編集後記

連日、朝のニュースはオリンピックメダル獲得の話で始まっていた。そして喜友名諒選手のコメダル!空手の形についてはルールも分からないが、見入ってしまった。次は世界選手権の4連覇に期待! (仲)

先月は育英会への寄付を取材。取材では、子ども達を支援しようとする自主的に考え、行動する人たちに会います。様々な支援を子ども達に知ってほしい。温かい心に触れることで、いつまでも支援の輪が広がりますように。(島)

好きなこと・ワクワクすること・やりたいことをやる。人って、それだけで他人に優しくなれるそうです。誰かのためも大事ですが、まずは「自分ファースト」でいきましょう♪P8もご覧ください (奈)

様々な世情を孕みながら行われた今回のオリンピック。世界中の人が1か所に集まっても、バベルの塔の様に混乱しない現代人。スポーツだけでなく、ピクトグラムも国境を超えていましたね (木)

※広報おきなわ9月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。  
※広報おきなわの取材時には、マスク着用等の感染防止対策を行っており、写真撮影の際の短時間に限りマスクを外しております。

