

日	健診・教室・お知らせ等
1 赤口(水) みずのとう 旧 12/7	元日 毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート (~1月3日) 休館/エイサー会館
2 先勝(木) きのえ たつ 旧 12/8	
3 友引(金) きのとみ 旧 12/9	毎月3日はちゅらさん運動の日
4 先負(土) ひのえ うま 旧 12/10	
5 仏滅(日) ひのと ひつじ 旧 12/11	
6 大安(月) つちのえ さる 旧 12/12	官公庁仕事始め 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
7 赤口(火) つちのととり 旧 12/13	
8 先勝(水) かのえ いぬ 旧 12/14	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
9 友引(木) かのとい 旧 12/15	(7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 (10)すこやか教室(両親学級)① ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 ⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00
10 先負(金) みずのえ ね 旧 12/16	(3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30
11 仏滅(土) みずのとうし 旧 12/17	(8)こうのとりの相談 ※来所相談は要予約 場所/母子未来センター 時間/9:00~18:00
12 大安(日) きのえ とら 旧 12/18	
13 赤口(月) きのと う 旧 12/19	成人の日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
14 先勝(火) ひのえ たつ 旧 12/20	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00 休館/市立図書館
15 友引(水) ひのと み 旧 12/21	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 休館/エイサー会館

日	健診・教室・お知らせ等
16 先負(木) つちのえ うま 旧 12/22	(10)すこやか教室(両親学級)② ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00
17 仏滅(金) つちのと ひつじ 旧 12/23	(2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 ①ベビーマッサージ体験会 ※要予約 場所/福祉文化プラザ児童センター 時間/10:30~12:00
18 大安(土) かのえ さる 旧 12/24	(1)市民集団健診(対象地区/全地区) 場所/沖縄市役所 受付時間/8:30~10:30・13:00~14:00 *胃がん検診(胃バリウム検診)は午前のみ
19 赤口(日) かのと とり 旧 12/25	(5)乳児健診 場所/沖縄市役所 時間/9:00~11:00・13:00~15:00 ・ブックスタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30~11:30
20 先勝(月) みずのえ いぬ 旧 12/26	④親子ヨガ教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
21 友引(火) みずのとい 旧 12/27	(11)離乳食スタート教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
22 先負(水) きのえ ね 旧 12/28	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 休館/エイサー会館
23 仏滅(木) きのと うし 旧 12/29	(6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 (10)すこやか教室(両親学級)③ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 ⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 休館/市立図書館
24 大安(金) ひのえ とら 旧 12/30	(3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00
25 先勝(土) ひのと う 旧 1/1	
26 友引(日) つちのえ たつ 旧 1/2	
27 先負(月) つちのと み 旧 1/3	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
28 仏滅(火) かのえ うま 旧 1/4	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00
29 大安(水) かのと ひつじ 旧 1/5	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 休館/エイサー会館

日	「コザ×桜坂」シネマコレクション	入場料
16日(木)	(上映作品・開演時間 調整中)	一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円
17日(金)		

日	健診・教室・お知らせ等
30 赤口(木) みずのえ さる 旧 1/6	(10)すこやか教室(両親学級)④ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00
31 先勝(金) みずのと とり 旧 1/7	(2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30
1 友引(土) きのえ いぬ 旧 1/8	毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日
2 先負(日) きのと い 旧 1/9	(5)乳児健診 場所/沖縄市役所 時間/9:00~11:00・13:00~15:00 ・ブックスタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30~11:30
3 仏滅(月) ひのえ ね 旧 1/10	毎月3日はちゅらさん運動の日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
4 大安(火) ひのと うし 旧 1/11	(11)離乳食スタート教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
5 赤口(水) つちのえ とら 旧 1/12	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
6 先勝(木) つちのと う 旧 1/13	(7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00
7 友引(金) かのえ たつ 旧 1/14	(2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30
8 先負(土) かのと み 旧 1/15	
9 仏滅(日) みずのえ うま 旧 1/16	(1)市民集団健診(対象地区/全地区) 場所/沖縄市役所 受付時間/8:30~10:30・13:00~14:00 *胃がん検診(胃バリウム検診)は午前のみ
10 大安(月) みずのと ひつじ 旧 1/17	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート

沖縄市出前児童館	
日時/月~金	16:00~18:00
場所/月	センター公民館、知花公民館、★美里公民館 火 越来公民館、胡屋公民館、★古謝公民館 水 海邦町公民館、登川公民館、★山里公民館 木 泡瀬公民館、比屋根公民館、★明道公民館 金 池原公民館、松本公民館、★沖縄市芸能館
活動団体	・沖縄ハンズオンNPO ・NPO法人たのしい教育研究所 (1月14日~20日の★印の公民館等)
対象/小学生または親子	参加費/無料
問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2282)	

健診・健康相談・各種教室等	
(1)市民集団健診 対象地区/全地区 問合せ/市民健康課 (内線 2240)	
(2)市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (3)市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 定員/30人 時間/18:00~20:00 (2)(3)(4)共通 場所/保健相談センター 申込・問合せ/保健相談センター TEL 098-938-2564	
(5)乳児健診 場所/沖縄市役所 受付時間/9:00~11:00、13:00~15:00 ・ブックスタート 9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 9:30~11:30 (6)1歳6か月児健診 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2283)	
(8)こうのとりの相談 ※来所相談は要予約 妊娠・不妊に関する相談 時間/9:00~18:00 (9)産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20~16:00 (10)すこやか教室(両親学級)①②③④ ※要予約 時間/13:30~16:00 (8)(9)(10)共通 場所/母子未来センター 申込・問合せ/母子未来センター TEL 098-938-1103	
(11)離乳食スタート教室 ※要予約 (12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 (11)(12)共通 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 申込・問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2284)	

児童館・児童センター 各種教室	
①乳幼児親子向け ベビーマッサージ体験会 ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後2か月~あんよ前の子と保護者・8組	
②ここひま☆カラーセラピー ※要予約 時間/10:00~12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人 ①②共通 場所/福祉文化プラザ児童センター 申込・問合せ/沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695	
③トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・15組	
④親子ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・15組 ③④共通 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 申込・問合せ/沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655	
⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・12組 申込・問合せ/沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643	