

# 市民相談窓口のご案内

\*無料で相談を受けることができます。相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	問合せ先	相談内容	相談日時	問合せ先
<b>市民相談</b> 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00(受付11:45迄) 13:00～17:15(受付16:45迄)	市民相談室 内線 2067・2068	<b>母子健康相談</b> 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	子ども相談・健康課 内線 2244
<b>法律相談</b> 土地・家屋・金銭など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約		<b>こうのとりの相談</b> 現在または将来子どもを希望する方への助産師による相談	第1土曜日 9:00～18:00 ※来所相談は要予約	母子未来センター TEL 098-938-1103
<b>行政相談</b> 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政相談委員 /島袋正一委員 TEL 090-7586-0311 行政苦情110番 /島袋さと子委員 島田セツ子委員 TEL 098-867-1100	<b>子育て相談</b> 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの子育て支援センター TEL 098-939-9330 たんぼぼ広場 TEL 098-934-3568
<b>心配ごと相談</b> 日常生活の心配ごとや困りごとの相談	毎週月～金曜日 10:00～16:00	心配ごと相談所 TEL 098-937-1500	<b>家庭児童相談</b> 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子ども相談・健康課 内線 3198・2285
<b>沖縄県司法書士沖縄支部</b> 会員による法律に関する相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約		<b>教育相談</b> 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL 098-989-6565
<b>人権困りごと相談</b> 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線 4713・4714	<b>青少年・若者相談</b> 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	少年相談テレフォン おきなわ TEL 098-930-1355
<b>男女相談</b> 家庭や夫婦、恋人、職場や地域での男女に関する悩みごとの相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市男女共同参画センター TEL 098-937-0196	39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	若者相談窓口 TEL 098-933-8636
<b>LGBTs相談</b> 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	(相談室) TEL 098-937-0170 (予約)	<b>障がい当事者及び家族による相談</b> ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木曜日 13:00～17:00 毎週金曜日 13:00～16:00 毎週火・木・金曜日 10:00～16:00	ピアサポートセンターつなぎ TEL 098-938-3485 沖縄市精神療養者家族会おあしすコール TEL 098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 TEL 098-939-6031
<b>女性相談</b> DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～17:00	子ども相談・健康課 内線 3198・2285	<b>障がい者生活相談</b>		
<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線 2209	障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること	毎週月～金曜日 9:00～17:00	
<b>就職相談</b> 職業相談・職業紹介、各種セミナー、企業実習など	毎週月～金曜日 9:00～17:00	グッジョブセンター おきなわ 中部サテライト TEL 098-923-0078	相談支援事業所あらかき	TEL 098-931-9244	
<b>就職相談</b> 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL 098-939-8010 *雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄	相談支援事業所おきなわ	TEL 098-930-1703	
<b>就労支援</b> 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL 098-938-6511	相談支援事業所おはな	TEL 098-934-0480	
<b>若者の就労支援</b> 15歳以上39歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日 10:00～17:00	サポートステーション沖縄 TEL 098-989-4224	相談支援事業所きづき	TEL 098-894-9356	
<b>生活困窮者自立支援</b> 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター TEL 098-923-3624	相談支援事業所ナイス	TEL 090-1947-8608	
<b>成人健康相談</b> 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線 2237	<b>沖縄市地域型地域包括支援センター</b>		
			高齢者の介護・福祉に関すること *お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。		
			<b>沖縄市地域包括支援センター北部</b> 担当/池原・登川・知花・明道・松本	TEL 098-929-3919	
			<b>沖縄市地域包括支援センター中部北</b> 担当/美里・東・宮里・吉原・城前・越来	TEL 098-987-8025	
			<b>沖縄市地域包括支援センター中部南</b> 担当/嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋	TEL 098-923-0603	
			<b>沖縄市地域包括支援センター西部北</b> 担当/八重島・センター・中の町・胡屋・園田	TEL 098-988-5525	
			<b>沖縄市地域包括支援センター西部南</b> 担当/諸見里・久保田・山内・山里・南桃原	TEL 098-988-7290	
			<b>沖縄市地域包括支援センター東部北</b> 担当/古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三	TEL 098-937-1100	
			<b>沖縄市地域包括支援センター東部南</b> 担当/高原・泡瀬・比屋根・与儀	TEL 098-923-0553	