

日	健診・教室・お知らせ等
1 友引 (日) みずのとう 旧 2/7	毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日
2 先負 (月) きのえ たつ 旧 2/8	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
3 仏滅 (火) きのとみ 旧 2/9	毎月3日はちゅらさん運動の日 (11)離乳食スタート教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
4 大安 (水) ひのえ うま 旧 2/10	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
5 赤口 (木) ひのと ひつじ 旧 2/11	(7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 (10)すこやか教室(両親学級)① ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 ⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00
6 先勝 (金) つちのえ さる 旧 2/12	(2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30
7 友引 (土) つちのととり 旧 2/13	(8)こうのとり相談 ※来所相談は要予約 場所/母子未来センター 時間/9:00~18:00
8 先負 (日) かのえ いぬ 旧 2/14	
9 仏滅 (月) かのとい 旧 2/15	④親子ヨガ教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
10 大安 (火) みずのえ ね 旧 2/16	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00 (12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
11 赤口 (水) みずのとうし 旧 2/17	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
12 先勝 (木) きのとら 旧 2/18	(6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 (10)すこやか教室(両親学級)② ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 ⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00
13 友引 (金) きのとう 旧 2/19	(3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 ③トランポリン教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00
14 先負 (土) ひのえ たつ 旧 2/20	

日	健診・教室・お知らせ等
15 仏滅 (日) ひのと み 旧 2/21	(1)市民集団健診 (対象地区/全地区) 場所/産業交流センター 受付時間/8:30~10:30
16 大安 (月) つちのえ うま 旧 2/22	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
17 赤口 (火) つちのと ひつじ 旧 2/23	
18 先勝 (水) かのえ さる 旧 2/24	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 休館/エイサー会館
19 友引 (木) かのと とり 旧 2/25	(10)すこやか教室(両親学級)③ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 ②ここひま☆カラーセラピー ※要予約 場所/福祉文化プラザ児童センター 時間/10:00~12:00
20 先負 (金) みずのえ いぬ 旧 2/26	春分の日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
21 仏滅 (土) みずのとい 旧 2/27	
22 大安 (日) きのえ ね 旧 2/28	
23 赤口 (月) きのとうし 旧 2/29	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
24 先負 (火) ひのえ とら 旧 3/1	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00
25 仏滅 (水) ひのと う 旧 3/2	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 休館/エイサー会館
26 大安 (木) つちのえ たつ 旧 3/3	(10)すこやか教室(両親学級)④ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 休館/市立図書館
27 赤口 (金) つちのと み 旧 3/4	(3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30
28 先勝 (土) かのえ うま 旧 3/5	
29 友引 (日) かのと ひつじ 旧 3/6	(5)乳児健診 場所/沖縄市役所 時間/9:00~11:00・13:00~15:00 ・ブックススタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30~11:30

日	「コザ×桜坂」シネマコネクション	入場料
27日(金)	(上映作品・開演時間 調整中)	一般(前売) 1,200円 当日 1,700円
28日(土)		シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円

日	健診・教室・お知らせ等
30 先負 (月) みずのえ さる 旧 3/7	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
31 仏滅 (火) みずのと とり 旧 3/8	
1 大安 (水) きのえ いぬ 旧 3/9	毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日 休館/エイサー会館
2 赤口 (木) きのと い 旧 3/10	
3 先勝 (金) ひのえ ね 旧 3/11	毎月3日はちゅらさん運動の日
4 友引 (土) ひのと うし 旧 3/12	
5 先負 (日) つちのえ とら 旧 3/13	
6 仏滅 (月) つちのと う 旧 3/14	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
7 大安 (火) かのえ たつ 旧 3/15	
8 赤口 (水) かのと み 旧 3/16	休館/エイサー会館
9 先勝 (木) みずのえ うま 旧 3/17	
10 友引 (金) みずのと ひつじ 旧 3/18	

沖縄市出前児童館

日時/月~金 16:00~18:00
場所/月 センター公民館、知花公民館、★美里公民館
火 越来公民館、胡屋公民館、★古謝公民館
水 海邦町公民館、登川公民館、★山里公民館
木 泡瀬公民館、比屋根公民館、★明道公民館
金 池原公民館、松本公民館、★沖縄市芸能館

活動団体
・沖縄ハンスオンNPO
・NPO法人たのしい教育研究所
(3月9日~13日の★印の公民館等)

対象/小学生または親子 参加費/無料

問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2282)

健診・健康相談・各種教室等
(1)市民集団健診 対象地区/全地区 問合せ/市民健康課 (内線 2240)
(2)市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (3)市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 定員/30人 時間/18:00~20:00 (2)(3)(4)共通 場所/保健相談センター 申込・問合せ/保健相談センター TEL 098-938-2564
(5)乳児健診 場所/沖縄市役所 受付時間/9:00~11:00・13:00~15:00 ・ブックススタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30~11:30 (6)1歳6か月児健診 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2283)
(8)こうのとり相談 ※来所相談は要予約 妊娠・不妊に関する相談 時間/9:00~18:00 (9)産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20~16:00 (10)すこやか教室(両親学級)①②③④ ※要予約 時間/13:30~16:00 (8)(9)(10)共通 場所/母子未来センター 申込・問合せ/母子未来センター TEL 098-938-1103
(11)離乳食スタート教室 ※要予約 (12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 (11)(12)共通 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 申込・問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2284)

児童館・児童センター 各種教室
①乳幼児親子向け ベビーマッサージ体験会 ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後2か月~あんよ前の子と保護者・8組
②ここひま☆カラーセラピー ※要予約 時間/10:00~12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人 ①②共通 場所/福祉文化プラザ児童センター 申込・問合せ/沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695
③トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・15組
④親子ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・15組 ③④共通 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 申込・問合せ/沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655
⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・12組 申込・問合せ/沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643