

| 日 | 健診・教室・お知らせ等 |
|--------------------------------|--|
| 1 大安 (水) きのえいぬ 旧 3/9 | 毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日 休館/エイサー会館 |
| 2 赤口 (木) きのとい 旧 3/10 | |
| 3 先勝 (金) ひのえね 旧 3/11 | 毎月3日はちゅらさん運動の日 (2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 |
| 4 友引 (土) ひのとうし 旧 3/12 | |
| 5 先負 (日) つちのえとら 旧 3/13 | |
| 6 仏滅 (月) つちのとう 旧 3/14 | 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| 7 大安 (火) かのえたつ 旧 3/15 | |
| 8 赤口 (水) かのとみ 旧 3/16 | 休館/エイサー会館 |
| 9 先勝 (木) みずのえうま 旧 3/17 | (9)すこやか教室(両親学級)① ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 |
| 10 友引 (金) みずのとひつじ 旧 3/18 | (2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 |
| 11 先負 (土) きのえさる 旧 3/19 | |
| 12 仏滅 (日) きのととり 旧 3/20 | (5)乳児健診 場所/沖縄市役所 時間/9:00~11:00・13:00~15:00 ・ブックスタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30~11:30 |
| 13 大安 (月) ひのえいぬ 旧 3/21 | 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| 14 赤口 (火) ひのとい 旧 3/22 | (8)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00 |
| 15 先勝 (水) つちのえね 旧 3/23 | (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 ①親子リトミック体験会 ※要予約 場所/福祉文化プラザ児童センター 時間/10:30~11:30 休館/エイサー会館 |

| 日 | 健診・教室・お知らせ等 | | | | | | | | | |
|-------------------------------|---|--------------------------|------------------|-----|--------|-----------------|--------------------------|--------|--|-------------------------|
| 16 友引 (木) つちのとうし 旧 3/24 | (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 (9)すこやか教室(両親学級)② ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 ⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 | | | | | | | | | |
| 17 先負 (金) かのえとら 旧 3/25 | (2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 ③トランポリン教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 | | | | | | | | | |
| 18 仏滅 (土) かのとう 旧 3/26 | | | | | | | | | | |
| 19 大安 (日) みずのえたつ 旧 3/27 | | | | | | | | | | |
| 20 赤口 (月) みずのとみ 旧 3/28 | ④親子ヨガ教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート | | | | | | | | | |
| 21 先勝 (火) きのえうま 旧 3/29 | (10)離乳食スタート教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 | | | | | | | | | |
| 22 友引 (水) きのとひつじ 旧 3/30 | (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 ②できたことノート&カラーセラピー ※要予約 場所/福祉文化プラザ児童センター 時間/10:30~12:00 休館/エイサー会館 | | | | | | | | | |
| 23 仏滅 (木) ひのえさる 旧 4/1 | <table border="1"> <thead> <tr> <th>日</th> <th>「コザ×桜坂」シネマコレクション</th> <th>入場料</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>22日(水)</td> <td>(上映作品・開演時間 調整中)</td> <td>一般(前売)1,200円 当日1,700円</td> </tr> <tr> <td>23日(木)</td> <td></td> <td>シニア1,200円 桜坂会員1,000円</td> </tr> </tbody> </table> (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 (9)すこやか教室(両親学級)③ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 ⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 休館/市立図書館 | 日 | 「コザ×桜坂」シネマコレクション | 入場料 | 22日(水) | (上映作品・開演時間 調整中) | 一般(前売)1,200円 当日1,700円 | 23日(木) | | シニア1,200円 桜坂会員1,000円 |
| 日 | 「コザ×桜坂」シネマコレクション | 入場料 | | | | | | | | |
| 22日(水) | (上映作品・開演時間 調整中) | 一般(前売)1,200円 当日1,700円 | | | | | | | | |
| 23日(木) | | シニア1,200円 桜坂会員1,000円 | | | | | | | | |
| 24 大安 (金) ひのととり 旧 4/2 | (3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 ③トランポリン教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 | | | | | | | | | |
| 25 赤口 (土) つちのえいぬ 旧 4/3 | | | | | | | | | | |
| 26 先勝 (日) つちのとい 旧 4/4 | | | | | | | | | | |
| 27 友引 (月) かのえね 旧 4/5 | 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート | | | | | | | | | |

| 日 | 健診・教室・お知らせ等 |
|------------------------------|---|
| 28 先負 (火) かのとうし 旧 4/6 | (8)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00 |
| 29 仏滅 (水) みずのえとら 旧 4/7 | 昭和の日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| 30 大安 (木) みずのとう 旧 4/8 | 休館/エイサー会館 |
| 1 赤口 (金) きのえたつ 旧 4/9 | 毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日 (2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 |
| 2 先勝 (土) きのとみ 旧 4/10 | (9)すこやか教室(両親学級)③ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 |
| 3 友引 (日) ひのえうま 旧 4/11 | 憲法記念日 毎月3日はちゅらさん運動の日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| 4 先負 (月) ひのとひつじ 旧 4/12 | みどりの日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| 5 仏滅 (火) つちのえさる 旧 4/13 | こどもの日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| 6 大安 (水) つちのととり 旧 4/14 | 振替休日 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート |
| 7 赤口 (木) かのえいぬ 旧 4/15 | 休館/エイサー会館 |
| 8 先勝 (金) かのとい 旧 4/16 | (2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 |

| 沖縄市出前児童館 | |
|-----------------------------------|---|
| 日時/月~金 | 16:00~18:00 |
| 場所/月 | 知花公民館、美里公民館、★センター公民館 火 胡屋公民館、古謝公民館、★越来公民館 水 登川公民館、山里公民館、★海邦町公民館 木 比屋根公民館、明道公民館、★泡瀬公民館 金 松本公民館、沖縄市芸能館、★池原公民館 |
| ※新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更の可能性があります。 | |
| 活動団体 | ・沖縄ハンズオンNPO ・NPO法人たのしい教育研究所 (4月20日~24日の★印の公民館等) |
| 対象/小学生または親子 | 参加費/無料 |
| 問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2282) | |

| 健診・健康相談・各種教室等 | |
|--|--|
| (1)市民集団健診 ※4月の実施はありません。 問合せ/市民健康課 (内線 2240) | |
| (2)市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (3)市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 定員/25人 時間/18:00~20:00 (2)(3)(4)共通 場所/保健相談センター 申込・問合せ/保健相談センター TEL 098-938-2564 | |
| (5)乳児健診 場所/沖縄市役所 受付時間/9:00~11:00・13:00~15:00 ・ブックスタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30~11:30 (6)1歳6か月児健診 (7)3歳児健診 (6)(7)共通 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2283) | |
| (8)産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20~16:00 (9)すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約 時間/13:30~16:00 (8)(9)共通 場所/母子未来センター 申込・問合せ/母子未来センター TEL 098-938-1103 | |
| (10)離乳食スタート教室 ※要予約 (11)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 (10)(11)共通 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 申込・問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2284) | |

| 児童館・児童センター 各種教室 | |
|---|--|
| ①親子リトミック体験会 ※要予約 時間/10:30~11:30 対象・定員/生後6か月~5歳までの親子・15組 | |
| ②できたことノート&カラーセラピー ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人 ①②共通 場所/福祉文化プラザ児童センター 申込・問合せ/沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695 | |
| ③トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・15組 | |
| ④親子ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・15組 ③④共通 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 申込・問合せ/沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655 | |
| ⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後3か月~1歳半の子と保護者・12組 申込・問合せ/沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643 | |