

おきなわ市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

MEMO

沖縄市出前児童館
 お問い合わせ 子育て相談・健康課 (内線2282)
 ご利用日時/毎週月～金 16:00～18:00
 活動団体/沖縄ハンズオンNPO
 NPO法人たのしい教育研究所
 (6月15日～19日の★印の公民館等)
 対象/小学生または親子 参加費/無料

・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館
 ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越来公民館
 ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館
 ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館
 ・金曜日/松本公民館・沖縄市芸能館・★池原公民館

6月/納付期限のお知らせ
 納期です
 ・市民税1期分
 ・介護保険料1期分
 納期限及び
座振替日は
6月30日
 前日までに残高確認をお願いいたします。

各種健診・教室などのお問い合わせ先・詳細は右記の一覧をご覧ください
 ※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

| | | | | | | |
|--|--|---|---|---|--|---|
| 毎月 1日は飲酒運転の根絶運動の日 3日はちゅらさん運動の日 | 1 先勝 旧暦 閏4/10 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート | 2 友引 旧暦 閏4/11 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00 | 3 先負 旧暦 閏4/12 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館 | 4 仏滅 旧暦 閏4/13 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 | 5 大安 旧暦 閏4/14 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 | 6 赤口 旧暦 閏4/15 |
| 7 先勝 旧暦 閏4/16 | 8 友引 旧暦 閏4/17 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート | 9 先負 旧暦 閏4/18 9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 | 10 仏滅 旧暦 閏4/19 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館 | 11 大安 旧暦 閏4/20 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 10 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30～16:00 | 12 赤口 旧暦 閏4/21 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 | 13 先勝 旧暦 閏4/22 |
| 14 友引 旧暦 閏4/23 6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00 | 15 先負 旧暦 閏4/24 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート | 16 仏滅 旧暦 閏4/25 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00 | 17 大安 旧暦 閏4/26 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 休館 エイサー会館 | 18 赤口 旧暦 閏4/27 10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～16:00 | 19 先勝 旧暦 閏4/28 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 | 20 友引 旧暦 閏4/29 |
| 21 大安 旧暦 5/1 夏至 | 22 赤口 旧暦 5/2 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート | 23 先勝 旧暦 5/3 慰霊の日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート | 24 友引 旧暦 5/4 ユッカヌヒー 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 休館 エイサー会館 | 25 先負 旧暦 5/5 グングッチグニチ 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00 休館 市立図書館 | 26 仏滅 旧暦 5/6 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 | 27 大安 旧暦 5/7 |
| 28 赤口 旧暦 5/8 | 29 先勝 旧暦 5/9 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート | 30 友引 旧暦 5/10 9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00 | 1 先負 旧暦 5/11 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館 | 2 仏滅 旧暦 5/12 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 5 親子ピラティス 時間/10:30～12:00 | 3 大安 旧暦 5/13 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 | 4 赤口 旧暦 5/14 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00 |
| 5 先勝 旧暦 5/15 五月ウマチー | 6 友引 旧暦 5/16 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート | 7 先負 旧暦 5/17 11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00 | 8 仏滅 旧暦 5/18 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00 休館 エイサー会館 | 9 大安 旧暦 5/19 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00 | 10 赤口 旧暦 5/20 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30 5 夜間運動相談 時間/18:00～20:00 | ※今年の5/23～6/20は 閏月(ユンヂチ)です。 |

- 健診・健康相談・各種教室**
- 市民集団健診 ※延期(P23をご覧ください) お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
 - 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00 場所/市立図書館 まなびの部屋 お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
 - 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30
 - 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30
 - 夜間運動相談 ※要予約 定員/25人 時間/18:00～20:00 場所・お問い合わせ(申込) 保健相談センター TEL 098-938-2564

6 乳児健診
 場所/沖縄市役所
 受付時間 9:00～11:00、13:00～15:00
 ・ブックスタート 時間/9:00～16:00
 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30～11:30

7 1歳6か月児健診 **8 3歳児健診**
 場所/保健相談センター
 受付時間/13:00～14:00
 お問い合わせ/子育て相談・健康課(内線2283)

9 産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20～16:00
10 すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約 時間/13:30～16:00
 場所・お問い合わせ(申込) 母子未来センター TEL 098-938-1103

11 離乳食スタート教室 ※要予約
12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30～16:00
 お問い合わせ(申込) 子育て相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター 各種教室

- 親子リトミック体験会 ※要予約 時間/10:30～11:30 対象・定員/生後6か月～5歳までの親子・15組
- できたことノート&カラーセラピー ※要予約 時間/10:30～12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695
- トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・15組
- 親子ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・15組 時間/10:30～12:00 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655

5 親子ピラティス ※要予約
 対象・定員/生後3か月～1歳半の子と保護者・12組 時間/10:30～12:00 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643