

# 市民相談窓口のご案内

※無料で相談を受けることができます。  
相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
<b>市民相談</b> 日常生活に置ける心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線2067・2068
<b>法律相談</b> 土地・家屋・金銭など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約	
<b>行政相談</b> 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政相談委員 島袋正一委員 TEL 090-7586-0311 行政苦情110番 島袋さと子委員 島田セツ子委員 TEL 098-867-1100
<b>人権困りごと相談</b> 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線4713・4714
<b>男女相談</b> 家庭や夫婦、恋人、職場や地域での男女に関する悩みごとの相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター TEL 098-937-0196 (相談室)
<b>LGBTs相談</b> 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	TEL 098-937-0170 (予約)
<b>女性相談</b> DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～17:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
<b>消費生活相談</b> 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
<b>就労支援</b> 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日、 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL 098-938-6511
<b>就職相談</b> 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL 098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
<b>若者の就労支援</b> 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日、 第3土曜日 10:00～17:00 (金曜日のみ 10:00～12:00)	サポートステーション 沖縄 TEL 098-989-4224
<b>生活困窮者自立支援</b> 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナルサポート センター TEL 098-923-3624
<b>成人健康相談</b> 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237
<b>母子健康相談</b> 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL 098-939-1252
<b>子育て相談</b> 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ..... 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの 子育て支援センター TEL 098-933-9330 ..... たんぽぽ広場 TEL 098-934-3568

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
<b>家庭児童相談</b> 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	こども相談・健康課 内線3198・2285
<b>教育相談</b> 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL 098-989-6565
<b>青少年・若者相談</b> 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	少年相談テレフォン おきなわ TEL 098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	若者相談窓口 TEL 098-933-8636
<b>障がい児童教育相談</b> 障がいのある幼児・児童・生徒の養育、教育、就学等に関する相談	毎週火～金曜日 (水曜日は午前のみ) 9:30～11:30 14:00～17:00 ※来所相談は要予約	沖縄県立 総合教育センター TEL 098-933-7526
<b>障がい当事者及び家族による相談</b> ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30	ピアサポートセンター つなぎ TEL 098-938-3485
	毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00	沖縄市精神療養者 家族会おあしすコール TEL 098-933-2011
	毎週火・木・金曜日 10:00～16:00	沖縄市手をつなぐ育成会 TEL 098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週月～金曜日 9:00～17:00	相談支援事業所 あらかき	TEL 098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL 098-930-1703
	相談支援事業所 おはな	TEL 098-934-0480
	相談支援事業所 きづき	TEL 098-894-9356
	相談支援事業所 ナイス	TEL 090-1947-8608

沖縄市地域型地域包括支援センター		
高齢者の介護・福祉に関すること		
※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。		
沖縄市地域包括支援センター 北部	担当	池原・登川・知花 明道・松本
沖縄市地域包括支援センター 中部北	担当	美里・東・宮里・吉原 城前・越來
沖縄市地域包括支援センター 中部南	担当	嘉間良・住吉・室川 安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター 西部北	担当	八重島・センター・中の町 胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター 西部南	担当	諸見里・久保田・山内 山里・南桃原
沖縄市地域包括支援センター 東部北	担当	古謝・東桃原・大里 海邦町・泡瀬第一 泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター 東部南	担当	高原・泡瀬・比屋根・与儀