

おきなわ市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

MEMO

<p>沖縄市出前児童館 お問い合わせ こども相談・健康課 (内線2282) ご利用日時/毎週月～金 16:00～18:00 活動団体/・沖縄ハンズオンNPO ・NPO法人たのしい教育研究所 (8月17日～21日の★印の公民館等) 対象/小学生または親子 参加費/無料</p>		<p>・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館 ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越来公民館 ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館 ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館 ・金曜日/松本公民館・沖縄市芸能館・★池原公民館</p>		<p>毎月 ・1日は 飲酒運転の根絶運動の日 ・3日はちゅうらん運動の日 ・第3日曜日は ファミリー読書の日</p>		<p>8月 納付期限のお知らせ</p> <p>納期です</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市県民税2期分 ・国民健康保険料2期分 ・介護保険料3期分 ・後期高齢者医療保険料2期分 <p>納期限及び口座振替日は 8月31日 前日までに残高確認をお願いいたします。</p>		<p>1 大安 旧暦 6/12</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00</p>	
<p>2 赤口 旧暦 6/13</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00</p>	<p>3 先勝 旧暦 6/14</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>4 友引 旧暦 6/15 六月ウマチー</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p> <p>11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00</p>	<p>5 先負 旧暦 6/16</p> <p>5 夜間運動相談(水Bコース) 時間/18:00～20:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>6 仏滅 旧暦 6/17</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～16:00</p>	<p>7 大安 旧暦 6/18 立秋</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p>	<p>8 赤口 旧暦 6/19</p>	<p>6 乳児健診 場所/沖縄市役所 受付時間 9:00～11:00・13:00～15:00 ・ブックスタート 時間/9:00～16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30～11:30</p>		
<p>9 先勝 旧暦 6/20</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制(P19) (対象地区/東・宮里) 受付時間/8:30～10:30 13:00～14:00</p>	<p>10 友引 旧暦 6/21 山の日</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>11 先負 旧暦 6/22</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p> <p>休館 市立図書館</p>	<p>12 仏滅 旧暦 6/23</p> <p>5 夜間運動相談(水Aコース) 時間/18:00～20:00</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>13 大安 旧暦 6/24</p> <p>2 市民健康相談(成人) 時間/14:00～16:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30～16:00</p>	<p>14 赤口 旧暦 6/25 六月カシチー</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p> <p>5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00～20:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00</p>	<p>15 先勝 旧暦 6/26</p>	<p>7 1歳6か月児健診 8 3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00～14:00 お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)</p>		
<p>16 友引 旧暦 6/27</p>	<p>17 先負 旧暦 6/28</p> <p>1 親子リトミック体験会 時間/10:30～11:30</p> <p>5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30～12:00</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>18 仏滅 旧暦 6/29</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p>	<p>19 先勝 旧暦 7/1</p> <p>5 夜間運動相談(水Bコース) 時間/18:00～20:00</p> <p>2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30～12:00</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>20 友引 旧暦 7/2</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30～16:00</p> <p>6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>21 先負 旧暦 7/3</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p> <p>4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p>	<p>22 仏滅 旧暦 7/4</p>	<p>9 産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20～16:00</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約 時間/13:30～16:00 場所・お問い合わせ(申込) 母子未来センター TEL 098-938-1103</p>		
<p>23 大安 旧暦 7/5 処暑</p>	<p>24 赤口 旧暦 7/6</p> <p>5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30～12:00</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>25 先勝 旧暦 7/7 旧七夕</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p>	<p>26 友引 旧暦 7/8</p> <p>5 夜間運動相談(水Aコース) 時間/18:00～20:00</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>27 先負 旧暦 7/9 休館 市立図書館</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制(P19) (対象地区/海邦町・東桃源・大里・泡瀬第二) 受付時間/8:30～10:30</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00</p> <p>3 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p> <p>6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>28 仏滅 旧暦 7/10</p> <p>4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p> <p>5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00～20:00</p> <p>4 トランポリン教室 時間/10:30～12:00</p>	<p>29 大安 旧暦 7/11</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00</p>	<p>11 離乳食スタート教室 ※要予約</p> <p>12 離乳食ステップアップ教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30～16:00 お問い合わせ(申込) こども相談・健康課 (内線2284)</p>		
<p>30 赤口 旧暦 7/12</p>	<p>31 先勝 旧暦 7/13 旧盆(ウンケー)</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>1 友引 旧暦 7/14 旧盆(ナカビ)</p> <p>11 離乳食スタート教室 時間/13:30～16:00</p>	<p>2 先負 旧暦 7/15 旧盆(ウークイ)</p> <p>休館 エイサー会館</p>	<p>3 仏滅 旧暦 7/16</p> <p>6 親子ピラティス 時間/10:30～12:00</p>	<p>4 大安 旧暦 7/17</p> <p>1 市民集団健診 ※予約制(P19) (対象地区/知花・池原) 受付時間/8:30～10:30</p> <p>3 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30</p>	<p>5 赤口 旧暦 7/18</p> <p>10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30～16:00</p>	<p>1 親子リトミック体験会 ※要予約 時間/10:30～11:30 対象・定員/生後6か月～5歳の親子・15組</p> <p>2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約 時間/10:30～12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人</p> <p>3 トランポリン教室 ※要予約 時間/10:30～12:00 対象・定員/1歳～5歳の親子・15組 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695</p>		
<p>6 先勝 旧暦 7/19</p> <p>6 乳児健診 受付時間/9:00～11:00 13:00～15:00</p>	<p>7 友引 旧暦 7/20</p> <p>休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート</p>	<p>8 先負 旧暦 7/21</p> <p>9 産後ママ教室 時間/13:20～16:00</p> <p>休館 市立図書館 (特別整理期間:9月14日まで)</p>	<p>9 仏滅 旧暦 7/22</p> <p>5 夜間運動相談(水Aコース) 時間/18:00～20:00</p> <p>7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>休館 市立図書館(特別整理期間:9月14日まで) エイサー会館</p>	<p>10 大安 旧暦 7/23</p> <p>8 3歳児健診 受付時間/13:00～14:00</p> <p>休館 市立図書館 (特別整理期間:9月14日まで)</p>	<p>各種健診・教室などの お問い合わせ先・詳細は 右記の一覧をご覧ください</p> <p>※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、 日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。</p>		<p>4 トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・10組</p> <p>5 親子 de ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組 時間/10:30～12:00 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655</p> <p>6 親子ピラティス ※要予約 対象・定員/ 生後3か月～1歳半の子と保護者・10組 時間/10:30～12:00 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643</p>		

健診・健康相談・各種教室

- 市民集団健診 ※予約制(P19をご覧ください)
対象地区/東・宮里・海邦町・東桃源・大里
泡瀬第二・知花・池原
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 市民健康相談(成人)
時間/14:00～16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 市民運動相談(成人) 時間/13:30～15:30
- 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30～15:30
- 夜間運動相談 ※要予約 定員/15人
時間/18:00～20:00
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL 098-938-2564

- 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間
9:00～11:00・13:00～15:00
・ブックスタート 時間/9:00～16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30～11:30
- 1歳6か月児健診 **8** 3歳児健診
場所/保健相談センター
受付時間/13:00～14:00
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)
- 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20～16:00
- すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約
時間/13:30～16:00
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター
TEL 098-938-1103
- 離乳食スタート教室 ※要予約
- 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/福祉文化プラザ 時間/13:30～16:00
お問い合わせ(申込)
こども相談・健康課 (内線2284)

児童館・児童センター 各種教室

- 親子リトミック体験会 ※要予約
時間/10:30～11:30
対象・定員/生後6か月～5歳の親子・15組
- できたことノート&カラーセラピー
※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30～12:00
対象・定員/1歳～5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL 098-930-1695
- トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 親子 de ヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL 098-989-4655
- 親子ピラティス ※要予約
対象・定員/
生後3か月～1歳半の子と保護者・10組
時間/10:30～12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館
TEL 098-934-4643

**各種健診・教室などの
お問い合わせ先・詳細は
右記の一覧をご覧ください**

※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、
日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。