

広報

おきなわ

「長寿チンパンジー41歳の「すぐる」も応援
「コロナに負けるな！」

9月7日は「沖縄市民平和の日」
コロナ禍で思うように会えない時だから、
大切な家族のこと、平和のことを考えてみませんか。

沖縄市民平和の日

戦後75年を節目に

沖縄市民平和の日を考える

第2次世界大戦末期の1945(昭和20)年9月7日、旧越來村森根(現在の嘉手納基地内沖縄市域)で米軍と南西諸島の日本守備軍との間で降伏調印式が行われ、公式に沖縄戦が終結しました。

沖縄市では、沖縄戦終結の9月7日を平和に向けた新たな第一歩を踏み出した日として、平成5年に沖縄市民平和の日を定める条例を制定しました。制定から27年、今度「平和」について考えてみませんか。



降伏文書に調印しているスティルウェル大将
(沖縄県公文書館所蔵)

平和とは

あなたが考える平和とは何ですか？

「戦争のないこと」「みんなが仲良く笑顔で暮らすこと」「おいしいごはんが食べれること」「悩みのないこと」、人によって、イメージはそれぞれではないでしょうか。

なぜ、争いや差別は起るのでしょうか。私たちの住むこの地球には、異なる文化や言葉を持つ人々が住んでおり、抱える問題も異なります。相手との違いを認め合い、思いやりの心を持つことは、とても大事なことです。

沖縄市では、「平和とは、単に戦争のない状態をいうのではない。わたしたちの街から差別をなくし、弱い立場にある人々を社会の一員として大切にすること。小さな子どもからお年寄りまで、障がいのある人もない人も、すべての人は人として存在が尊ばれ、自由平等であり、あらゆる危険から守られる。そして、ゆとりある豊かな生活が保障され、互いに信頼しあい助け合って行ける地域環境である。」と考えています。

沖縄市民平和の日を定める条例

沖縄市民平和の日を定める条例では、国内で唯一地上戦が行われた第二次世界大戦の教訓とそれに続く施政権分離下の生活体験を踏まえ、すべてのものを壊滅する戦争を繰り返さないとする市民の総意に基づき、「日本国憲法」と「核兵器廃絶平和都市宣言」の理念の下に、すべての人が等しく平和で豊かな生活がおくれるまちづくりを進めるために、9月7日を沖縄市民平和の日と定めております。

また、毎年8月1日から9月7日までを平和月間と定め、戦争の記憶を風化させることなく、未来へ伝えていくために、平和に関する様々な事業を実施しています。

平和への取組

日常生活で平和について意識したことはありませんか？

今ある平和を守るために、平和な未来を創るために、あなたが今日からできることを考えてみませんか。

沖縄市の平和への取組が、平和について考えるきっかけになることを願っています。



沖縄市の平和への取組



2017 沖縄市民平和の日記念行事「折り鶴プロジェクト」



沖縄市民平和の日記念行事

毎年、9月7日の沖縄市民平和の日には記念行事を開催し、市民一人ひとりが平和について考える機会の創出を図っています。平成29年度の「折り鶴プロジェクト」では、最も長い折り紙レイを目指して、ギネスに挑戦し、記録を達成しました。令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、集客を行わず、沖縄市平和学習コンテンツサイトで動画配信を行います。



2019 沖縄市平和大使(県外研修にて)



沖縄市平和大使

戦後75年が経過する中で、戦争体験者の高齢化により“語り部”が年々少なくなっています。沖縄市では平和な21世紀を創造する人材の育成を目的に、平成3年より毎年、沖縄市平和大使を育成しています。沖縄市内各中学校より推薦を受けた中学生大使と公募により選ばれた社会人大使は、研修で沖縄の歴史や文化、沖縄戦や原爆の実相を学びます。研修を通して戦争の悲惨さ、命の尊さ、平和の大切さを学び、沖縄戦の悲惨な経験や教訓を次世代へ継承していきます。

平和大使ソングである「時代(とき)の語り部」は、本市職員が作詞・作曲した恒久平和への願いを後世へ伝えていくための歌です。沖縄市平和大使は、イベントや平和交流先で、手話を交えて歌を披露しながら「平和」を広く発信しています。



平和大使ソング「時代(とき)の語り部」

作詞・作曲 仲真良英

生まれる時代をもしも 選べるのなら
また この時代に 生まれてみたい
永遠に平和な日々と 命の尊さ
大空のキャンバスに 自由に描くために
癒えぬ 心の傷は 消えることはないけど
過去を 忘れずに 明日を見つめて
飛び立とう その羽で 希望という未来へ
限りある 時間の中 時代の語り部として
～抜粋～



2018 沖縄市平和大使(沖縄市民平和の日記念行事)

Youtubeで手話解説つき動画を配信しています。



平和学習コンテンツサイト



平和学習コンテンツサイト

沖縄市における沖縄戦、平和大使の活動、体験者講話など、沖縄市の平和の取組がわかる・学べるサイトになっています。デジタル紙芝居「沖縄戦」は、県内外の学校で、平和学習に活用されています。

平和学習コンテンツサイト
QRコード





嘉手納基地内にある降伏調印式の碑(2019年撮影)

降伏調印式の碑

1945年9月7日、旧越來村森根(現在の嘉手納基地内沖縄市域)で米軍と南西諸島の日本守備軍との間で降伏調印式が行われました。

その場所は、ピースガーデンと呼ばれ、その一画に降伏調印式の碑が建てられています。碑には「永遠なる平和と世界の全人類の間における理解の重要性のために」という恒久平和の願いが刻まれています。

平和月間の企画展

8月1日から9月7日まで平和月間です。

平和月間では、本市主催の「市民の眼・平和写真展」や「平和を願う千羽鶴展」、市民団体による賛同企画として「石川・宮森小ジェット機墜落事故写真展」や「原爆と戦争展」などを開催しています。

また、沖縄市戦後文化資料展示館ヒストリート、図書館、市内各児童館等において、平和について考える様々な展示、催しが行われます。



平和ロゴコンクール

今年度は沖縄戦終結から75年、核兵器廃絶平和都市宣言から35年の節目の年です。市民一人ひとりが平和について向き合い、考え、平和への願いを未来へ繋いでいくことを目的に、平和ロゴコンクールを開催しました。

市内外問わずどなたでも参加できる本コンクールには、実に146作品もの応募がありました。特に18歳以下の子どもたちの応募が127作品もあったことは嬉しいことであり、平和の願いは未来へ繋がっていることを確信しました。



沖縄市平和イメージキャラクターソテツの妖精「キューナ」

ソテツの妖精キューナは、沖縄戦が終わった9月7日をみんなに知ってもらうために、沖縄市の森根(嘉手納基地内)にある降伏調印式の碑(ピースガーデン)から出てきています。

キューナのプロフィール

名前: キューナ
 誕生日: 9月7日
 お友達: エイ坊、おきはくん
 出身: 沖縄市森根(嘉手納基地内)



フェイスブックで新型コロナウイルスの感染拡大防止をアピールするキューナ

私たちが繋ぐ平和への想い～平和大使研修に参加して～



山形県米沢市との交流(平成30年度)

被爆体験者講話を聞いて一番印象に残ったのは、「生きてよかったあ、戦争なんてするもんじゃあないですわあ。」という言葉です。目に涙を浮かべながら言っていました。私たちは今回、被爆者の方々から戦争を語り継ぐこと、平和を紡ぐことを託されました。これから身近な人に話すことでも託された思いを果たすことができると思います。近い将来だけでなく、その先で平和が当たり前になるよう行動します。

(平成30年度 中学生大使)

戦争は起きないと思っていても起きるもので、日ごろから使っている言葉や行動の一つ一つが戦争への一歩になってしまうのです。戦争を起こさないための努力をしなければならないということを学びました。

(平成30年度 中学生大使)



首里城公園内の戦跡見学(令和元年度)

学校では学べない大切なことをたくさん学ぶ事ができました。この研修で学んだ事を周りに伝えていき平和な世の中にしていきたいです。

(令和元年度 中学生大使)



沖縄市戦跡巡りにて(平成30年度)

僕達平和大使は平和を願うのではなく平和を作っていくためにあるのでこれからも平和を伝えていく活動をしたいです。

(令和元年度 中学生大使)

研修を通して、いろんなことを学びました。今度は学んだ事を伝える側として友達とかいろんな人に伝えていきたいです。

(令和元年度 中学生大使)

平和大使の活動では、意見を求められることが多く、理由をもって意見を言うことができたようになった。これは平和大使としての活動があってこそ得られたものです。

(平成30年度 中学生大使)



沖縄の歴史と文化について学ぶ大使(令和元年度)

私は平和大使になるまで何十万人、何百万人という死傷者や被害者のことをかたちとしてしか見る事ができませんでした。ですが平和大使になってその一人ひとりに私たちと同じように生活があったことや一人ひとりが私たちのように生きていたことを深く知る事ができました。このことや戦争の恐ろしさや平和の大切さを子どもや孫、未来に伝えられるような人になりたいです。

(平成30年度 中学生大使)

沖縄戦では今の僕と同じ年齢でも戦争に参加させられ、時代が変わってれば僕も戦争に参加させられていた状況だったということに驚きました。次の時を担う私たちに、「戦争を二度と起こしてはいけない」と伝えるため、講師の方が熱く語っていたのが印象的でした。僕たち平和大使が自分のこととして考えることが次に繋がっていくという事も十分理解できました。

(令和元年度 中学生大使)



平和への想いを書いた灯ろうと(平成30年度)



南部宿泊研修にて(令和元年度)

新型コロナウイルスに
負けない!

市民のくらしを守る支援策

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた沖縄市民の生活・雇用を守るため、市独自の緊急経済対策を実施します。

経済分野

農水産業支援金

申請受付期間 **9月1日(火)～9月30日(水)**

農業者に対する支援 支援金10万円を給付します。

[対象] 新型コロナウイルス感染症の影響により売上等が減少した農業者(要件があります)

畜産業者に対する支援 支援金10万円を給付します。

[対象] 新型コロナウイルス感染症の影響により売上等が減少した畜産業者(要件があります)

漁業者に対する支援 支援金10万円を給付します。

[対象] 新型コロナウイルス感染症の影響により売上等が減少した漁業者(要件があります)

詳細は、市公式ホームページでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

お問い合わせ 農林水産課 (内線3229)

専門家等活用支援助成金【事業者向け】

申請受付期間 **令和3年2月26日(金)まで**

市内中小・小規模事業者が、新型コロナウイルス対策等の各種助成金の申請や相談等で専門家を活用し生じた費用に対し、予算の範囲内において助成金を交付します。

[対象] ①～③のすべてに該当する者

①事業所の所在地が本市である個人事業者または法人

②専門家等に費用を支払った者

③本市の市税の滞納がない者(徴収猶予の許可を受けている者も含む)

[助成金額] 1件あたり上限 30,000円(1事業者あたり3回まで助成を受けることが可能です)

[助成対象期間] 令和2年4月1日～令和3年2月26日までの間に、相談済・支払済のもの

詳細は、市公式ホームページでご確認いただくか、担当課までお問い合わせください。

お問い合わせ 商工振興課 TEL 098-929-3300

支援金等の相談窓口【事業者向け】

中小企業診断士を配置し、市内中小企業等を対象とした無料相談窓口を設置しています。

開設期間 12月24日(木)までの毎週火・木曜日(週2日) **相談場所** 沖縄市役所 地下1階

①午後1時 ②午後2時 ③午後3時 ④午後4時 (旧レストラン)

※原則1時間以内

※原則、予約制となります。相談をご希望の方は、事前にご予約をお願いいたします。

予約受付日時 月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

お問い合わせ 商工振興課 予約電話番号 098-929-3300

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

新型コロナウイルスの感染を疑うような症状などがある場合は、相談窓口等へご相談ください。

沖縄県コールセンター TEL 098-866-2129 (24時間 土日・祝日対応)

中部保健所 帰国者・接触者センター TEL 098-938-9701 (平日 午前8時30分～午後5時15分)

医療機関 (かかりつけの医療機関へ電話相談後、受診をお願いします)。

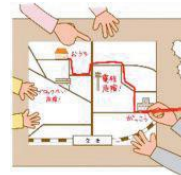
避難所における新型コロナウイルス感染症対策



台風や土砂災害警戒情報等が発表され、避難勧告等を発令し避難所を開設した場合、災害規模に比例して過密状態になることが想定されます。可能な限り避難所内での衛生環境の確保に努めてまいります。新型コロナウイルス等の感染リスクを軽減するために**分散避難**について、次の内容のご協力をお願いします。ただし、**命の危険性を感じた場合は「命を守る行動」を最優先**してください。

1. 避難対象地域を確認する

日頃から防災マップ等で自宅や職場などが危険な場所にはないか確認しましょう。避難勧告等が発令された際は、自身が避難する必要がある地域にいるのか、ホームページ等で確認しましょう。避難対象地域にいる方は、**避難所に行く前に次の2~4を確認、避難所へ避難が必要な方は5~6を確認し**、十分に注意して避難してください。



2. 立退き避難の必要性を考える

「避難」とは、「難」を「避」けることであり、自宅で屋内安全確保ができる人や、その他の安全な場所にいる人は、既に避難を終えている状態にあります。外に出るとかえって危険な場合があることや、感染リスク等も考慮して行動することが重要となります。



3. 親戚や知人の家などへの避難を考える

避難が必要な場合でも、感染リスクを考慮して、市が開設した避難所だけでなく、安全が確保できる親戚や知人の家などへの避難について考えておきましょう。



4. 健康状態を確認する

発熱や体調不良等、感染症等を疑う症状のある方は、避難所での感染症拡大を防止するため、近くの保健所または医療機関へ受診してください。

※保健所や相談窓口などの情報は、6ページをご確認ください。

5. 近くの避難所へ避難する

- 台風や土砂災害警戒情報発表時など、災害の規模によりますが、避難所は次の4ヶ所の「台風等避難所」の中から開設します。
- 避難者が市役所に集中している傾向があり、密になる可能性があるため、どの避難所が開設しているか確認し、可能な限り市役所以外の近くの避難所へ避難しましょう。
- 避難所での密を防ぐために、例年より各避難所の受入れ可能人数が減少しています。避難する際には、事前に市役所に連絡をしましょう。
- 日頃から近くの避難所がどこなのか確認しておくことも重要です。

台風等避難所一覧	台風等避難所(予定)	住所
	かりゆし園	知花6-36-17
	沖縄市役所	仲宗根町26-1
	沖縄市武道館または体育館	諸見里2-1-1
	福祉文化プラザ	高原7-35-1



6. 避難所内でのルールを守り、感染しないように考えて行動しましょう

- 避難所内では感染リスクを軽減するため、受付にて体調管理チェックを行い、体調不良者等は別の場所で滞在することとなります。また、高齢者や妊産婦などの支援が必要な方や体調不良者に配慮し、ルールを守ることへのご理解とご協力をお願いします。
- 市の備蓄品には限りがあります。自分で必要なものは、自分で考えて持参しましょう。

避難するときの持ち物 食べ物、飲み物、薬、ベビー用品、マスク、アルコール消毒液、体温計、タオル、ウエットティッシュ、モバイルバッテリー、充電器、その他各自に必要な物



お問い合わせ 防災課 (内線2047)

新型コロナウイルス感染対策へのご支援ありがとうございました

寄付・寄贈をしていただいた皆さまをご紹介します。
寄贈していただいた物品は、感染拡大防止対策に有効活用しています。



サン介護マッサージ沖縄営業所(所長 源河 陽一郎)
布マスク 200枚 [災害時開設の避難所等へ]



太田建設株式会社(代表取締役社長 太田 秀吉)
飛沫防止対応アクリルパーティション70枚 [市役所内市民対応窓口へ]

濃厚接触者とは

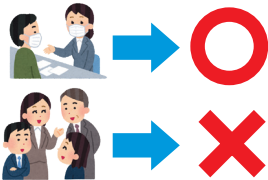
『濃厚接触者』とは、「感染が確定した方」(「無症状の方」を含む)の発症2日前から入院などをした日までに接触した人のうち、下記の【接触の内容】に当てはまる方とされています。

最終的に濃厚接触者の特定の判断は、保健所等が行います。

※15分間、感染者と至近距離にいたとしても、マスクの有無、会話や歌唱など発声を伴う行動や対面での接触の有無など、「3密」の状況などにより、感染の可能性は大きく異なります。

【接触の内容】

1m程度の距離で、感染防止策(マスク等)なしに15分以上接触があった場合



同居、あるいは長時間接触をした場合(車内、航空機内等を含む)



咳やくしゃみのしぶき、鼻水や尿等の体液に触れた可能性が高い場合



新型コロナウイルス感染が疑われる症状がある場合、濃厚接触の疑いがある場合は、中部保健所(098-938-9701)または、県の相談窓口(098-866-2129)へご相談ください。

また、中部地区医師会において、新型コロナウイルス感染症を疑う方が、検査の必要があるかどうかを問診により判断するスマートフォンアプリを運用しています。詳しくは、中部地区医師会ホームページをご覧ください。(http://www.chubu-ishikai.or.jp)



問診アプリ
QRコード

※厚生労働省(一般の方向けQ&A、新しい生活様式)、沖縄県新型コロナウイルス感染症市民向け感染予防ハンドブックを参考に沖縄市にて作成

～根拠のない噂に惑わされないようにしましょう～

新型コロナウイルス感染症に関して、誤った情報や不確かな情報が、SNS等を通じて拡散しがちですが、厚生労働省などの国や沖縄県、沖縄市等、公的機関からの正しい情報をご確認ください。

また、感染した方や治療にあたっている医療関係者、そのご家族などに対する不当な差別や偏見、誹謗中傷、いじめなどは、決して許されるものではありません。

誤った情報などに惑わされることなく、冷静な行動をお願いいたします。

おきなわ市日誌



7/31 こどもたちを見守り育てる活動を応援

会社経営のほか、経済発展等に取り組む沖縄商工会議所三号議員連絡会18名で構成する一八会(平良幸雄座長)から、こどもの居場所を運営する6団体への寄付金贈呈式が、沖縄商工会議所で行われました。

市内の支援が必要な子どもたちのために活用してほしいと、一八会の柴引清保副座長と川畑勝彦幹事長から、各団体の代表へ寄付金が贈られました。



7/31 首里城復旧・復興支援寄付金贈呈

沖縄市さとうきび生産組合の組合員等が市役所を訪れ、今年1月の沖縄市産業まつりの黒糖づくり実演ブースで募った首里城復旧・復興支援のための寄付金を桑江市長に贈呈しました。

池宮城盛基組合長は「首里城は黒糖とともに沖縄の宝です。市民と組合員からの助け合いの心を市へ託します」と熱く思いを語りました。

7/17 賑わいを再び! 活気溢れる銀天街へ

沖縄市商店街活性化支援業務の一環として、銀天街地域活動交流拠点『銀天街プラザ』が設置され、その開所式が行われました。

銀天街のある照屋自治会の眞玉橋朝勇会長は「銀天街は、照屋地域の顔。地域の皆が銀天街の賑わいを楽しみに待っているので、銀天街の良い所をもっと引き出し、活性化に繋げたい。『銀天街プラザ』をこどもから高齢者まで、皆に寄り添う場所にします」と思いを語りました。

銀天街内に設置された『銀天街プラザ』は、銀天街地域の活性化と空き店舗対策等の地域課題の解決、こどもや高齢者の居場所づくり、ナイトマーケットイベントなど、さまざまな取り組みが期待されています。



銀天街地域活動交流拠点「銀天街プラザ」
住所:照屋1-11-10 1階
TEL:098-923-1404

商店街のニューフェイス

沖縄市内商店街の新たな仲間をご紹介します。

第5回目は、7月23日にオープンしたサンシティ商店街にある串揚げ肉団子と干物のお店「ロロイチ」をご紹介します。

沖縄のお肉を使った串揚げ肉団子や石川県能登半島から取り寄せた干物料理など、沖縄と本土の両方の味を贅沢に楽しめる居酒屋です。

姉妹店(琉球CHOP、BAR FAVOR)間のタクシー移動は、条件付きでお店が負担するサービスを行っています。ぜひ「はしご飲み」を!



自慢の商品



落ち着いたテーブル席



開放感のあるカウンター席



ロロイチ

住所:中央1-9-11
定休日:月曜日
営業時間:17:00~24:00
TEL:098-800-2457
Instagram: roroichi_suncity
お問い合わせ:商工振興課(内線3225)



7/22 お家に届ける「食」と「笑顔」

認定特定非営利活動法人セカンドハーベスト・ジャパンが実施する「笑顔フード宅配サービス」の保存食(災害備蓄用パン、オートミール、缶詰など)200箱の贈呈式が、沖縄市福祉文化プラザで行われました。

同法人CEOのマクジルトン・チャールズ氏より贈られた食品は、市と市教育委員会、沖縄市社会福祉協議会を通して、食糧支援を希望する家庭へ宅配します。



7/31 新崎太鼓三味線店から三線寄贈

新崎太鼓三味線店の新崎松雄会長等が市役所を訪れ、「先に寄贈した三線と併せ、夫婦三線として皆さんに楽しんでほしい」と、天と鳩胸の形に特徴のある「鴨の口与那型三線」を寄贈しました。

贈られた三線は、平成30年に寄贈された真壁型三線とともに、沖縄市音楽資料館おんがく村に展示しています。



7/27 あなたの「もったいない」を誰かの「ありがとう」へ

桑江市長、沖縄市社会福祉協議会の島田薫会長、日本郵便株式会社沖縄支社の比嘉明男支社長による「沖縄市におけるこどもの貧困対策に関する協定」の締結式が、市役所で行われました。

協定を締結したことにより、7月28日から市内11か所の郵便局に「フードボックス」が設置されました。そこに、家庭で余っている米やインスタント食品、飲み物、調味料等を持ち寄ってもらい、市内9か所のこどもの居場所に通う子どもたちの食事として提供します。

比嘉支社長は「この取り組みが、昨今のコロナ禍におけるこどもの貧困の課題の解決に向けた一助となることを期待している」と話しました。

まだ食べられるけれど、余ってしまいそうな「もったいない」食品は、ぜひお近くの郵便局へお届けください。



7/18 蓮と睡蓮と皇帝アナナスと

東南植物楽園では、蓮と睡蓮が見ごろを迎えており、今年も「蓮・睡蓮めぐり」が開催されています。

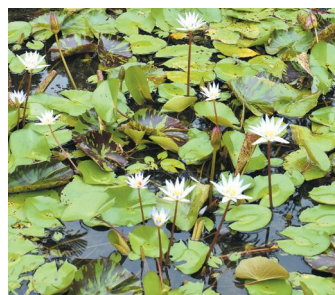
早朝に咲き、昼には閉じてしまう美しく幻想的な蓮の花を前に、訪れた多くの家族連れは、真剣に写真を撮ったり、蓮の周りにいるアヒルと遊んだり、思い思いの時間を過ごしています。

また今年も、10年に1度しか咲かないパイナップル科の巨大な皇帝アナナスの花も咲きました。

蓮・睡蓮めぐりは、9月22日までの開催予定で、期間中の土日・祝日は、朝7時から開園しています。

ちょっと早起きして、さわやかな朝風と香り立つ蓮と睡蓮を堪能してみたいかたがたでしょうか。

[写真] (右) 皇帝アナナス (左上) 蓮 (左下) 睡蓮





7/27 沖縄市特別救助隊訓練

解体予定の車両を使った沖縄市特別救助隊の訓練が、知花在の有限会社パブリックレッカーにて行われました。同社からの訓練車両の提供は、今回で4回目となります。

新垣隼人代表取締役から、事故車両への最良なクレーンの位置等の助言を受けながら、実際に車両を解体しての人命救助訓練等を行いました。



8/7 人権問題に取り組みます

人権擁護委員を二期6年務め6月30日付で退任した眞喜志康春氏と、7月1日付で新たに就任した比嘉文子氏等が市役所を訪れました。

法務大臣感謝状の授受を桑江市長へ報告した眞喜志氏は「皆さまの支えにより務めることができた。人を知る良い機会でした」とあいさつし、比嘉氏は「幼児教育での経験を活かして頑張りたい」と意気込みを語りました。

8/3 ロゴに込めた平和への祈り

「平和を創りかおり高い文化を発信するまち」をテーマに募集した市主催の令和2年度平和ロゴコンクールの授賞式が、市役所で行われました。佳作を受賞した高原小学校3年生の高江洲七海さんが出席し、桑江市長より賞状と副賞の図書カードが贈られました。

高江洲さんは「二度と戦争を起さないと願いを込めて描きました。いつも平和でいる世界がいいです。」とロゴに込めた思いを話しました。



入賞作品



[最優秀賞]
三重県四日市市
庄司 義行



[優秀賞]
埼玉県さいたま市
木野田 博彦



[佳作]
高原小学校
高江洲 七海



[キューナ賞]
宮里中学校
まぐ



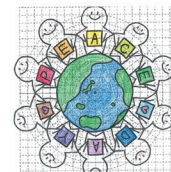
[キューナ賞]
宮里中学校
こちゃ



[キューナ賞]
宮里中学校
よつば



[キューナ賞]
宮里中学校
榎木



[キューナ賞]
球陽高等学校
金城 万千代



[キューナ賞]
那覇高等学校
高橋 望々

やってみよう!

おうち時間でチャレンジ!

新型コロナウイルス感染症が終息するまでは、外出を控えて、自宅で過ごしている皆さんも多いことでしょう。おうち時間のひと時に、チャレンジしてみませんか？

1. 椅子を使った筋トレ

(健康運動指導士 島袋 一馬)

筋トレのポイント

- ・「呼吸」は自然に吸ったり吐いたり
- ・「動き」はゆっくりと
- ・「回数」は、まずは10回×1セット
- ・慣れてきたら回数を増やす(多くて30回×3セット)
- ・「姿勢」を意識しながら決して無理はせず、自分のできる範囲で行いましょう。



① つま先上げ(すね)



② かかと上げ(ふくらはぎ)



③ もも上げ(股関節付け根)



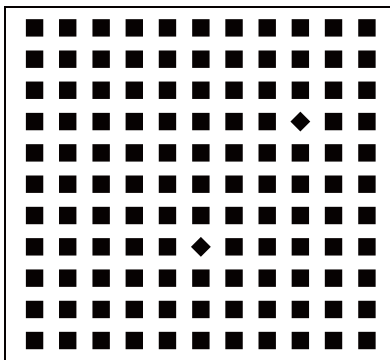
④ 膝伸ばし(ももの前)



⑤ スクワット(お尻・もも)

2. 見つけてみよう!

■と違う形のものは、いくつあるでしょうか？



3. 答えられますか?《動物編》

(1) 動物の名前が入っている都道府県4つ。すべて答えられますか？

() ()
() ()

(2) ことわざの□の中に入る動物の名前、答えられますか？

- ① □ は千年 亀は万年
- ② □ の耳に念仏 ③ 前門の □、後門の □

回答は
31ページに
あります。

今月のあちまい処

- ✂ 市内各地の仲間と
- ✂ 集まって楽しく
- ✂ 活動している場所を
- ✂ ご紹介します。

今月は、諸見里公民館の百寿会ももじゅかいの活動をご紹介します。いきいき100歳体操、チャーガンじゅう体操を25名の参加者で行ないます。希望者は10時前に集まり、元気にラジオ体操から取り組みます。

多くの参加者が「外出自粛中は運動不足になっていたけど、サロンが再開したら体調も良くなり、みんなと話す気持ちも元気になるよ」などと、笑顔で話しています。皆さんも一緒に、楽しみながらの介護予防、健康維持に取り組んでみませんか？



活動日：毎週月曜日 10時～11時30分
参加費：100円/回
場所：諸見里1-29-15(諸見里公民館)
お問い合わせ：介護保険課(内線3143)



図書館だより

定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなど
をしています。お気軽にどうぞ!

場所 沖縄市立図書館 おはなしの部屋

9月19日(土)午後3時 図書館ボランティア ゆいゆい

- ・ぜったいにおしちャダメ?(絵本)
- ・だいじょうぶだよ(絵本)

9月26日(土)午後3時

- ・ごろりん ごろん ごろろろ(絵本)
- ・ぞうくんのおおかぜさんぽ(絵本)

※定例おはなし会は、諸事情により告知なく変更・中止することがあります。

9月の休館日

7日(月)・8日(火)～14日(月) ※特別整理期間
21日(月・敬老の日)・22日(火・秋分の日)
23日(水・振替休館)・28日(月)

ブックスタート事業

※乳児健診時に開催

日時 9月6日(日) 午前9時～午後4時

場所 市役所 地下1階

新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、
臨時休館となる場合があります。開館状況は、ホーム
ページまたは電話でご確認ください。

お問い合わせ

沖縄市立図書館 TEL 098-929-4919



忠魂碑



奉安殿

このような経緯で、保
存整備の時代設定は、沖
縄戦終結時を基本とす
ることになりました。
沖縄市は、毎年9月7
日を「沖縄市民平和の
日」と定めています。
整備された奉安殿や
忠魂碑を巡りながら、み
なさんも平和について考
えてみませんか。
(学芸員 比嘉清和)

建物の保存整備の意
味合いからすると、創建
当初の復元が本来の姿で
ある。しかし戦争遺跡と
して考えた場合、沖縄戦
に関連して受けた弾痕を
残した方が、平和教育の
観点からは良いとする案
でまとまりました。

奉安殿は、旧美里尋常高等小学校校内に建
造されました。現存する奉安殿は、1935年
(昭和10年)前後の建造と考えられ、中には御真
影と教育勅語が納められていました。
忠魂碑は、天皇に忠節・忠義を尽くして戦
死した兵士を祀った記念碑のことで、奉安殿と
同時期に造られました。
1997年(平成9年)、沖縄市教育委員
会は、沖縄戦の実像を後世に伝えるため、奉安
殿・忠魂碑を市指定文化財として指定し、その
後、保存整備を行いました。

ごちろ

沖縄市立 郷土博物館



沖縄こどもの国のご長寿動物たち♪

9月と言えば「敬老の日」

今回は、沖縄こどもの国が誇るご長寿動物たちをご紹介します!

- ◇チンパンジーの「すぐる」 41歳(チンパンジーの平均寿命40歳程)
- ◇カバの「モモエ」 43歳(カバの平均寿命40～50歳程)
- ◇サイシュウバの「マール」「ウォーリー」 共に24歳(ウマの平均寿命25～30歳程)
- ◇リュウキュウイノシシの「いのっち」 18歳(イノシシの平均寿命15～20歳程)



モモエよ。
敬老の日は
9月21日だよ!



カバの「モモエ」は、ご飯をよく食べ、大きな工事車両が横を通っても動じないのんびり屋さん。
表紙のチンパンジーの「すぐる」は、最近、白髪が多くなってきて、正にロマンスグレーのダン
ディなチンパンジー(笑)

沖縄こどもの国にお越しの際は、ご長寿動物たちにあやかって、元気をもらってください!

お問い合わせ: 沖縄こどもの国 TEL 098-933-4190

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	
5	土	琉米文化写真展「祭り・五穀豊穡」@プラザハウス 場所/ライカムアンソポロジー 時間/11:00~19:00 (11月3日まで)
6	日	琉球のいきものガイド「にゃーにゃーにゃー」 場所/沖縄こどもの国 時間/14:00~14:30
7	月	
8	火	
9	水	認知症普及啓発パネル展 場所/市役所 (11日まで) FC琉球ホーム戦 vs 大宮アルディージャ 場所/タピック県総合ひやごんスタジアム 時間/19:00 飼育員と獣医のスマホの中の写真展4 場所/沖縄こどもの国 (27日まで)
10	木	
11	金	展示会「くらしの今昔ものがたり」 場所/沖縄市立郷土博物館 時間/9:00~17:00 (12月27日まで)
12	土	
13	日	動物園9月合同パースデー/リスザル・オオカンガルーなど 場所/沖縄こどもの国 時間/10:00~16:00
14	月	
15	火	
16	水	

PICK UP

祝 沖縄市 FC琉球ホームタウン10周年!!

FC琉球 ホーム戦 試合日程
会場/タピック県総合ひやごんスタジアム
日時/9月9日(水) 試合開始/19:00 VS 大宮アルディージャ
日時/9月19日(土) 試合開始/19:00 VS 水戸ホーリーホック
日時/9月27日(日) 試合開始/18:30 VS ジェフユナイテッド千葉
日時/9月30日(水) 試合開始/19:00 VS アルビレックス新潟

お問い合わせ
FC琉球 TEL 098-987-1913
公式サイト 「FC琉球」で検索!

9月5日(土)~11月3日(火)



琉米文化写真展「祭り・五穀豊穡」@プラザハウス
琉米文化写真展は、戦後、軍関係の米国人カメラマンの目線で捉えた未来を見つめる沖縄の記憶。今回のテーマは「祭り・五穀豊穡」。コロナ禍で多くの祭りが中止を余儀なくされている中、せめて写真の世界で祭りを堪能していただきたい。祭りに燃えた人々の笑顔に勇気をもらえるはずです。
期間/9月5日(土)~11月3日(火) 時間/11:00~19:00
場所/プラザハウス 3F ライカムアンソポロジー 入場料/無料
お問い合わせ
ライカムアンソポロジー TEL 098-933-1142

9月9日(水)~11日(金)
世界アルツハイマー月間 ~認知症普及啓発パネル展~
9月は「世界アルツハイマー月間」です。認知症は、誰でもなる可能性のある病気です。認知症の基礎的な情報や相談窓口等のパネル展示を行います。
期間/9月9日(水) 13:00~11日(金) 16:00
場所/市役所 1階
主催/沖縄市地域型地域包括支援センター
お問い合わせ 介護保険課 (内線3169)

17	木	
18	金	
19	土	FC琉球ホーム戦 vs 水戸ホーリーホック 場所/タピック県総合ひやごんスタジアム 時間/19:00
20	日	
21	月	敬老の日 沖縄こどもの国 長寿動物祝い 場所/沖縄こどもの国 時間/10:00~16:00
22	火	秋分の日 クイナの日イベント「知ってる?ヤンバルクイナの森」 場所/沖縄こどもの国 時間/14:00~15:00
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	比屋定 篤子×サトウユウ子「RYUKYU STANDARD+」 場所/ミュージックタウン音市場 時間/19:00
27	日	せせらぎゾーンであそぼっ! むしレンジャー 場所/沖縄こどもの国 時間/13:00~14:00 15:00~16:00 おんがく村トークライブ 琉球レアグループの世界 場所/おんがく村 時間/15:00~16:00 FC琉球ホーム戦 vs ジェフユナイテッド千葉 場所/タピック県総合ひやごんスタジアム 時間/18:30
28	月	
29	火	
30	水	FC琉球ホーム戦 vs アルビレックス新潟 場所/タピック県総合ひやごんスタジアム 時間/19:00

※掲載内容は、8月14日時点の情報です。
新型コロナウイルス感染症の状況により、延期または中止になる場合があります。

PICK UP

沖縄こどもの国 イベント情報♪

飼育員と獣医のスマホの中の写真展4
毎年9月20日~26日は、動物愛護週間です。日頃、動物たちの世話をしている飼育員さんや獣医さんのスマホの中をちょっと覗いてみよう!
期間/9月9日(水)~27日(日) 時間/開園中随時

沖縄こどもの国 長寿動物祝い
敬老の日になみ、ご長寿動物たちへ飼育員から労いのプレゼント。喜んでくれるかな?「ご長寿動物クイズZOO」に挑戦するとオリジナルステッカーをプレゼント!
(数に限りがあります)
日時/9月21日(月) 10:00~16:00
※その他のイベント情報は公式ホームページをご覧ください。
<https://www.okzm.jp/>
お問い合わせ
沖縄こどもの国 TEL 098-933-4190

展示会「くらしの今昔ものがたり」
明治・大正のころと現在を比べ、私たちの暮らしがどう変化してきたのかを考えます。
期間/9月11日(金)~12月27日(日)
9:00~17:00 (休館:月曜日・祝日)
場所/沖縄市立郷土博物館 入館料/無料
お問い合わせ
沖縄市立郷土博物館 TEL 098-932-6882

比屋定 篤子×サトウユウ子 「RYUKYU STANDARD+」
沖縄のわらべ唄を集めたアルバム「RYUKYU STANDARD」を軸にオリジナル曲を披露します。
日時/9月26日(土) 19:00(ライブ配信同時刻)
場所/ミュージックタウン音市場 3階ホール
定員/100人程度
料金/一般 前売 3,000円・当日 3,500円(会員割引あり)
高校生以下 1,000円(未就学児 膝上1人無料)
※別途1ドリンクオーダーが必要。
詳しくは、ミュージックタウン音市場公式ホームページをご覧ください。
<https://www.otoichiba.jp/>
お問い合わせ
ミュージックタウン音市場
TEL 098-932-1949

おんがく村トークライブ 琉球レアグループの世界
沖縄民謡やポップスをアレンジしたCDを発表しているDJ SASAと儀間崇(THE BARCOX)のトークライブ。
日時/9月27日(日) 15:00~16:00
場所/沖縄市音楽資料館おんがく村
定員/15人 (要予約・定員に達し次第、受付終了)
お問い合わせ
沖縄市音楽資料館おんがく村
TEL 098-923-3224 (開館時間:12:00~18:00)



おきなわ市民カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

MEMO

9月 納付期限のお知らせ ・介護保険料4期分 ・国民健康保険料3期分 ・後期高齢者医療保険料3期分 納期限及び口座振替日は 9月30日 前日までに残高確認をお願いいたします。		1 友引 旧暦 7/14 旧盆(ナカビ) 11 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00	2 先負 旧暦 7/15 旧盆(ウークイ) 休館 エイサー会館	3 仏滅 旧暦 7/16 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	4 大安 旧暦 7/17 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/知花・池原) 受付時間/8:30~10:30 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	5 赤口 旧暦 7/18 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00
6 先勝 旧暦 7/19 6 乳児健診 受付時間/9:00~11:00 13:00~15:00	7 友引 旧暦 7/20 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	8 先負 旧暦 7/21 9 産後ママ教室 時間/13:20~16:00 休館 市立図書館(特別整理期間)	9 仏滅 旧暦 7/22 5 夜間運動相談(水Aコース) 時間/18:00~20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 休館 市立図書館(特別整理期間) エイサー会館	10 大安 旧暦 7/23 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00~16:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館(特別整理期間)	11 赤口 旧暦 7/24 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館(特別整理期間)	12 先勝 旧暦 7/25 休館 市立図書館(特別整理期間)
13 友引 旧暦 7/26 休館 市立図書館(特別整理期間)	14 先負 旧暦 7/27 5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館(特別整理期間) 市立郷土博物館・ヒストリート	15 仏滅 旧暦 7/28 5 夜間運動相談(水Bコース) 時間/18:00~20:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30 休館 エイサー会館	16 大安 旧暦 7/29 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~16:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	17 友引 旧暦 8/1 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/登川) 受付時間/8:30~10:30 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	18 先負 旧暦 8/2 4 市民健康相談(成人) 時間/13:30~15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	19 仏滅 旧暦 8/3 休館 市立図書館(特別整理期間)
20 大安 旧暦 8/4 休館 市立図書館(特別整理期間)	21 赤口 旧暦 8/5 敬老の日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	22 先勝 旧暦 8/6 秋分の日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	23 友引 旧暦 8/7 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館 エイサー会館	24 先負 旧暦 8/8 トーカチ 8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00 3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	25 仏滅 旧暦 8/9 4 市民健康相談(成人) 時間/13:30~15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	26 大安 旧暦 8/10 八月カシチー 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/城前・越来・住吉・嘉間良) 受付時間/8:30~10:30 13:00~14:00
27 赤口 旧暦 8/11 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/胡屋) 受付時間/8:30~10:30 13:00~14:00	28 先勝 旧暦 8/12 5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	29 友引 旧暦 8/13 9 産後ママ教室 時間/13:20~16:00	30 先負 旧暦 8/14 5 夜間運動相談(水Bコース) 時間/18:00~20:00 12 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30~16:00 休館 エイサー会館	1 仏滅 旧暦 8/15 十五夜 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	2 大安 旧暦 8/16 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	3 赤口 旧暦 8/17 休館 市立図書館(特別整理期間)
4 先勝 旧暦 8/18 休館 市立図書館(特別整理期間)	5 友引 旧暦 8/19 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	6 先負 旧暦 8/20 11 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00	7 仏滅 旧暦 8/21 5 夜間運動相談(水Aコース) 時間/18:00~20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 休館 エイサー会館	8 大安 旧暦 8/22 8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 10 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30~16:00	9 赤口 旧暦 8/23 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00	10 先勝 旧暦 8/24 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00

健診・健康相談・各種教室

- 市民集団健診 ※予約制
対象地区/知花・池原・登川・城前・越来
住吉・嘉間良・胡屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 市民健康相談(成人)
時間/14:00~16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30
- 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30~15:30
- 夜間運動相談 ※要予約 定員/15人
時間/18:00~20:00
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL 098-938-2564

- 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間
9:00~11:00・13:00~15:00
・ブックスタート 時間/9:00~16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30~11:30

- 1歳6か月児健診
- 3歳児健診
場所/保健相談センター
受付時間/13:00~14:00
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)

- 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20~16:00
- すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約
時間/13:30~16:00
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター
TEL 098-938-1103

- 離乳食スタート教室 ※要予約
- 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
お問い合わせ(申込)
こども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター 各種教室

- 親子リトミック体験会 ※要予約
時間/10:30~11:30
対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組
- できたことノート&カラーセラピー
※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/1歳~5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL 098-930-1695
- トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 親子 de ヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組
時間/10:30~12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL 098-989-4655
- 親子ピラティス ※要予約
対象・定員/
生後3か月~1歳半の子と保護者・6組
時間/10:30~12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館
TEL 098-934-4643

沖縄市出前児童館
お問い合わせ こども相談・健康課(内線2282)
ご利用日時/毎週月~金 16:00~18:00
活動団体/沖縄ハンズオンNPO
・NPO法人たのしい教育研究所
(9月14日~18日の★印の公民館等)
対象/小学生または親子 参加費/無料

- ・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館
- ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越来公民館
- ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館
- ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館
- ・金曜日/松本公民館・中の町公民館・★池原公民館

毎月
・1日は
飲酒運転の根絶運動の日
・3日はちゅうらん運動の日
・第3日曜日は
ファミリー読書の日

令和2年度の市民集団健診
は**予約制**です
※定員あり(先着順)
予約受付窓口(市民健康課)
TEL 098-939-3126
(土日・祝日を除く)

**各種健診・教室などの
お問い合わせ先・詳細は
右記の一覧をご覧ください**
※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、
日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。

市民相談窓口のご案内

※無料で相談を受けることができます。
相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活に置ける心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 (木曜日午後は電話相談のみ) 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 内線2067・2068 (木曜日午後の予約受付は電話のみ)
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～17:00 ※要予約	行政相談委員 島袋正一委員 TEL 090-7586-0311 行政苦情110番 島袋さと子委員 島田セツ子委員 TEL 098-867-1100
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政相談委員 島袋正一委員 TEL 090-7586-0311 行政苦情110番 島袋さと子委員 島田セツ子委員 TEL 098-867-1100
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付平日9:00～17:00)	かけはし無料法律相談 (沖縄市社会福祉協議会内) TEL 098-937-1500
人権困りごと相談 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	4月を除く、毎月1回 10:00～16:00	平和・男女共同課 内線4713・4714
男女相談 家庭や夫婦、恋人、職場や地域での男女に関する悩みごとの相談	第2・4水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター TEL 098-937-0196 (相談室)
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	TEL 098-937-0170 (予約)
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 内線3199
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター 内線2209
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日、 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ TEL 098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 TEL 098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日、 第3土曜日 10:00～17:00 (金曜日のみ 10:00～12:00)	サポートステーション 沖縄 TEL 098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナルサポート センター TEL 098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 内線2237
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 TEL 098-939-1252

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あげぼの 子育て支援センター TEL 098-933-9330 たんぼぼ広場 TEL 098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	こども相談・健康課 内線3198・2285
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 TEL 098-989-6565
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	少年相談テレフォン おきなわ TEL 098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～17:00	若者相談窓口 TEL 098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30	ピアサポートセンター つなぎ TEL 098-938-3485
	毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00	沖縄市精神療養者 家族会おあしすコール TEL 098-933-2011
	毎週火・木・金曜日 10:00～16:00	沖縄市手をつなぐ育成会 TEL 098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週月～金曜日 9:00～17:00	相談支援事業所 あらかき	TEL 098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	TEL 098-930-1703
	相談支援事業所 おはな	TEL 098-934-0480
	相談支援事業所 きづき	TEL 098-894-9356
	相談支援事業所 ナイス	TEL 098-938-7000

沖縄市地域型地域包括支援センター			
高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。			
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-929-3919	担当	池原・登川・知花 明道・松本	
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-987-8025	担当	美里・東・宮里・吉原 城前・越來	
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-923-0603	担当	嘉間良・住吉・室川 安慶田・照屋	
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-988-5525	担当	八重島・センター・中の町 胡屋・園田	
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-988-7290	担当	諸見里・久保田・山内 山里・南桃原	
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-937-1100	担当	古謝・東桃原・大里 海邦町・泡瀬第一 泡瀬第二・泡瀬第三	
沖縄市地域包括支援センター TEL 098-923-0553	担当	高原・泡瀬・比屋根・与儀	

行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時 9月16日(水) 午後2時～4時

場所 沖縄市福祉文化プラザ

対象者 市内在住の方

相談料 無料

※相談時はマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ

総務省沖縄行政評価事務所

TEL 098-867-1100

行政苦情110番(全国统一番号)

TEL 0570-090110

市民生活課(内線2298)

ちゅうぶ司法書士 総合相談センター(沖縄市)

毎月第2金曜日に、無料司法書士相談会を実施します。 ※要予約

相談内容 登記・相続・多重債務・法律相談等

日時 9月11日(金)

午後2時～4時(1人30分)

場所 市役所 地下2階

契約管財課会議室

※相談時はマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ(予約)

沖縄県司法書士会

TEL 098-867-3577

健康相談・栄養相談(成人)

電話・窓口にて、成人対象の健康相談・栄養相談を行っています。

健診結果や健康上の気になること、ヘルシーメニューの工夫など、保健師・看護師・管理栄養士に相談することができます。お気軽にご利用ください。

※窓口での相談は、予約が必要です。

場所 市民健康課

お問い合わせ(予約)

市民健康課(内線2262)

暮らし

9/10～9/16 自殺予防週間

「いのち支える」自殺対策

ひとりで悩んでいませんか? 何かお悩みなら、ぜひ相談してください。

◆こころの健康相談統一ダイヤル TEL 0570-064-556

相談内容 こころの悩み全般

受付時間 平日・午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

(火・土・日・祝日・慰霊の日・年末年始を除く)

※沖縄県は、沖縄県立総合精神保健福祉センター「こころの電話相談」に接続されます。

◆よりそいホットライン TEL 0120-279-338 FAX 03-3868-3811

相談内容 困りごと全般(自殺予防、DV、性暴力、セクシャルマイノリティ、外国語等の専門的対応)

受付時間 24時間(年中無休)

◆沖縄いのちの電話 TEL 098-888-4343

相談内容 こころの悩み全般

受付時間 午前10時～午後11時

◆自殺予防 いのちの電話 TEL 0120-783-556

相談内容 こころの悩み全般

受付時間 午後4時～9時(令和3年3月31日まで)

毎月10日は 午前8時～翌日午前8時

※非通知での電話には対応していません。非通知設定をしている場合は、発信する際に「186」を前に付けて電話してください。

◆こころのほっとチャット

相談内容 こころの悩み全般

受付時間 第1部 午後12時～4時(最終受付 午後3時)

第2部 午後5時～9時(最終受付 午後8時)

※1回50分(1日1回ご利用できます)

お問い合わせ

障がい福祉課(内線3164・3212)



LINE



Twitter



Facebook



令和2年国勢調査のお知らせ

国勢調査とは

国勢調査は、統計法に基づいて、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として、5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。

国勢調査の結果は、社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などの施策に活用されるとともに、民間企業等においても様々な分野で幅広く活用されます。

調査基準日

令和2年10月1日(木)午前零時現在

調査対象

日本に住んでいるすべての人(外国人含む)が調査の対象です。
住民票などの届出に関係なく、ふだん住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。

調査方法及び回答方法

今回の国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の発生・感染拡大を防止するため調査書類の配布や受け取りをできる限り世帯の皆さまと調査員が対面しない非接触の方法で行います。

9月中旬から調査書類を配布します。

対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。

調査への回答は、原則、「インターネット回答」もしくは「郵送回答」でお願いします。(回収を希望する場合はご連絡ください。)

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください!!

国勢調査においては、調査員が電話で調査の依頼をしたり、収入や口座番号などの情報を聞き取ることはありません。調査を装った不審な電話や訪問にご注意ください。

調査員は「調査員証(顔写真付)」を身につけています。訪問の際はご確認ください。

調査についてのお問い合わせは

国勢調査コールセンター 0570-07-2020

IP電話の場合:03-6636-9607

設置期間:10月31日(土)まで
(土日・祝日もご利用できます)
受付時間:午前8時から午後9時



※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。
携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

お問い合わせ

国勢調査沖縄市実施本部(本庁 5階)

政策企画課 統計担当 (内線2325・2326・2327・2384)


 暮らし

飼い犬による咬傷事故防止にご協力をお願いします

犬の徘徊に注意しましょう

「散歩中に他人の犬に咬まれた」、「繋いでいたリードが外れ、飼い犬が人を咬んだ」などという咬傷事故は、市内でも年に数件起こっています。飼い主の不注意により犬が逃げ出すなど、犬の飼育管理が不十分な場合、重大な咬傷事故にも繋がる恐れがあり大変危険です。

咬傷事故を防ぐために

- ・散歩の際は、必ずリードにつなぎ、必要以上に長くしないようにしましょう。
- ・散歩は、飼い犬を確実に制御できる人が行いましょう。
- ・普段はおとなしい犬でも、子どもや別の犬に対しては攻撃的になることがあるので、接触する際は十分に注意しましょう。
- ・古くなった首輪やリードが切れて犬が逃げ出してしまわないよう、首輪などは定期的に点検しましょう。
- ・飼い犬が逃げ出した場合は、速やかに沖縄市役所 環境課に連絡してください。



徘徊している犬を発見した場合は

徘徊している犬を見かけた場合には、犬の特徴（毛色、首輪の色、犬種など）や徘徊している場所等を確認し、速やかに沖縄市役所 環境課へご連絡ください。なお、土日・祝日や市役所の業務時間外の場合は、沖縄警察署（110番）へご連絡ください。

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、登録（終生1回）と毎年狂犬病予防注射が法律により義務付けられています。登録等を行った場合は鑑札、注射済票を首輪等に装着してください。

※例年、各自治会でやっている狂犬病予防集注注射は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、実施を見合わせております。

お問い合わせ 環境課（内線2222）


 暮らし


 子育て・教育

幼児教育・保育無償化の現況確認を実施します

対象施設・事業

- 認可外保育施設
- 預かり保育事業（公立幼稚園、私立幼稚園、認定こども園）
- 一時預かり事業
- 病児保育事業
- ファミリー・サポート・センター事業

対象施設・事業をご利用中の方で、幼児教育・保育の無償化の認定を受けている方は、ご利用施設もしくは保育・幼稚園課に必要書類を提出してください。（ただし、市外の認可外保育施設等、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業のみをご利用の方は、保育・幼稚園課への提出をお願いします。）

必要書類、様式等につきましては、市公式ホームページでご確認ください。

受付期間 9月1日（火）～30日（水）

※**現況の確認がとれない方は、無償化の対象外となります**ので、期間内に手続きをしていただきますようお願いいたします。

お問い合わせ

保育・幼稚園課（内線3174・3139）


 暮らし

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が、平成31年4月から開始されました。届出をすることにより認められた産前産後免除期間は、保険料を納付したもとのとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方
※「出産」とは、妊娠85日（4か月）以上の分娩のことで、早産、死産、流産および人工妊娠中絶を含みます。

免除期間 出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間
多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間

届出時期 出産予定日の6か月前から届出を行うことができ、出産後の届出も可能です。

添付書類 母子健康手帳もしくは医療機関が発行した出産日が確認できる証明書
※代理人が申請する場合：代理人の身分証明書と被保険者の印鑑
代理人が同一世帯でない場合は、委任状も必要となります。

届出・お問い合わせ

コザ年金事務所 TEL 098-933-2267

市民課 国民年金担当（内線2133・2134）



🏠 暮らし

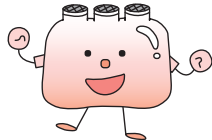
10月1日は「浄化槽の日」

皆様のご自宅の浄化槽は、適切に維持管理されていますか？
維持管理がきちんと行われないと、浄化槽の機能が低下し、地域の環境汚染の原因となります。

浄化槽法では『**浄化槽設置者の3大義務**』が定められています。

1. 保守点検 一般家庭では、年に3回以上行うこと
お問い合わせ
沖縄県中部保健所 環境保全班
TEL 098-989-6610
2. 清掃 (くみ取り) 年1回以上行うこと
お問い合わせ 沖縄市 環境課 (内線2223)
3. 法定検査 使用開始後3～8か月の間に受ける初めての検査と、1年に1回受ける定期検査を行うこと
お問い合わせ
公益社団法人 沖縄県環境整備協会
TEL 098-835-8833

※保守点検業者・清掃業者名簿は、沖縄県環境整備課の公式ホームページで確認することができます。



🏠 暮らし

土砂災害特別警戒区域等指定の説明会

沖縄県中部土木事務所では、沖縄市における土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域等の指定を計画しており、その説明会を開催します。いずれの日も同じ説明を行いますので、都合のよい日にご参加ください。

※参加の際は、必ずマスクを着用してください。

指定地区 池原、知花、八重島、嘉間良、越來、室川、園田、久保田、南桃原、山里、大里、高原、比屋根、古謝、与儀

- ① **日時** 9月7日(月) 午後7時～8時
場所 市役所 地下2階 大ホール
- ② **日時** 9月8日(火) 午後7時～8時
場所 沖縄市産業交流センター
内容 (1)土砂災害と土砂災害防止法
(2)土砂災害特別警戒区域等
(3)その他(区域[位置]説明)

※新型コロナウイルス感染拡大により中止または延期となる場合は、沖縄県中部土木事務所公式ホームページでお知らせします。

お問い合わせ
沖縄県中部土木事務所 計画調査班
TEL 098-894-6518

🏠 暮らし

令和2年度 沖縄市営住宅入居者募集

住宅名	間取り	住宅区分	募集部屋数	
泡瀬	1DK	高齢者住戸(单身可能)	空室待ち	(注1) 募集部屋数に若干の変更が発生する場合があります。
	1LDK	高齢者住戸	空室待ち	
	2DK	一般住戸	空室待ち	
	2DK	車椅子住戸	空室待ち	
	2LDK	一般住戸	空室待ち	
	3DK	多子住戸	空室待ち	
登川	3DK	一般住戸	7部屋	(注2) 単身で応募できる方は、60歳以上の方に限ります。
	3DK	一般住戸(注3)	1部屋	
	3DK	多子住戸	空室待ち	
久保田	2LDK	車椅子住戸	空室待ち	(注3) 心理的瑕疵物件です。前入居者が室内にてお亡くなりになり、現時点で案内可能な部屋となります。
	3DK	一般住戸	空室待ち	
安慶田	1DK	高齢者住戸(单身可能)	空室待ち	(注4) 新型コロナウイルスの感染状況によっては、抽選方法に変更が生ずる場合があります。
	1LDK	高齢者住戸	空室待ち	
	2DK	一般住戸	空室待ち	
	2DK	車椅子住戸	空室待ち	
	2LDK	一般住戸	空室待ち	
	2LDK	一般住戸(注3)	1部屋	
	3DK	一般住戸	空室待ち	
	3DK	多子住戸	空室待ち	

入居募集期間・しおりの配布期間

10月6日(火)～20日(火)

配布場所

市役所 6階 沖縄市営住宅指定管理者窓口・1階 総合案内

お問い合わせ 沖縄市営住宅指定管理者 (内線2681・2682)

**中頭地方視聴覚協議会
(ライブラリー)は解散となります**

学校教育や社会教育の現場において視聴覚教材・機材の貸出を行っている中頭地方視聴覚協議会(ライブラリー)は、9月30日をもって解散いたします。

10月以降は、沖縄市教育委員会において貸出業務を行う予定ですので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

お問い合わせ

生涯学習課 (内線2742・2743)

令和2年7月の消防活動状況

救急出場件数: 605件

救急搬送人員: 499人

火災出場件数: 1件

救助出場件数: 4件

救急車の
適正利用に
ご協力を
お願いします

お問い合わせ

沖縄市消防本部 警防課
TEL 098-929-0900

**字大里・字桃原地区住居表示
実施を延期します**

現在の「字大里地区」と「字桃原地区」の住居表示実施を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、実施を延期することいたしました。

実施予定地区

実施前名称	実施後名称
字大里	大里三丁目
字桃原	桃原四丁目

住居表示実施予定

当初: 令和2年9月

変更後: 令和3年9月

お問い合わせ

都市計画担当 (内線2518)

暮らし**マイナンバーカードの休日交付
を行います**

平日に市役所へ来庁できない方は休日交付をご利用ください。

日時 9月12日(土)

午前9時~11時30分

場所 市役所 1階 市民課

通知カードの保管期間

市役所に返戻された通知カードは、保管期間までにお受け取りがない場合、保管を終了し廃棄いたします。

なお、5月25日で通知カードの再発行は終了しております。

詳しくは、市民課(マイナンバー担当)まで電話にてお問い合わせください。

保管期間 12月25日(金)まで

受取場所 市役所 1階 市民課

お問い合わせ

市民課 (内線3128)

暮らし**子育て・教育****定期予防接種は
対象期間内に接種しましょう**

こどもの定期予防接種の対象期間は、感染症にかかりやすい年齢などを考慮して決められています。

特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、乳幼児がかかりやすい感染症からお子さまを守るために、とても大切なことです。

予防接種は「不要不急」ではありません。

感染症対策をしっかりと行い、対象期間内に接種するようお願いいたします。

予防接種を受けるときは、できるだけ事前に予約しましょう。

※診療の患者とは別の時間やスペースで受けられる医療機関もあります。

**お問い合わせ**

子ども相談・健康課 (内線2232・2233)

暮らし**「小児慢性特定疾病医療費助成
制度終了者(20歳以上)支援金」
を支給します**

小児慢性特定疾病医療費助成制度、または小児慢性特定疾病治療研究事業の適用を受けたことがあり、20歳以降も治療を継続している方へ支援金を支給します。

支給要件

令和2年9月1日現在、沖縄市に居住し、かつ沖縄市の住民基本台帳に登録されている方で、次のいずれにも該当する方

- ①現在、小児慢性特定疾病に起因する疾病で引き続き治療を行っている方(診断書の提出ができる方)
- ②沖縄市重度心身障がい者(児)医療費助成、特別障害者手当を受給していない方
- ③特定医療費(指定難病)公費負担制度を受けていない方

受付期間 令和2年9月1日(火)~

令和3年3月31日(水)

支給金額 年額 10,000円

必要書類等についてはお問い合わせください。

お問い合わせ

障がい福祉課 (内線3157)



募集



令和2年度 第2回
沖縄市花いっぱい推進運動

市民参加による花いっぱい街づくり推進運動です。申込団体に花の苗を配布します。

活動終了後は報告書の提出があります。

対象 市内の自治会・通り会・企業・教育関係機関・その他団体

申込期間 9月28日(月)～10月26日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土日を除く)

※先着200団体まで

花の苗配布 11月下旬

申込方法 建築・公園課 公園係に応募用紙を提出

※応募用紙・実施要項は、建築・公園課で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードすることができます。

※様式が異なるため、必ず最新版の応募用紙をご利用ください。

報告書提出 令和3年1月29日(金)まで

※新型コロナウイルスの感染状況等を鑑み、規模縮小や中止をする場合があります。あらかじめご理解をいただきますようお願いいたします。

お問い合わせ(申込)

建築・公園課 (内線2662)



「フードバンク」にご協力をお願いします

沖縄市社会福祉協議会では、市内の食糧確保に困っている世帯や子ども支援団体へ食糧提供を行っています。

「お中元」や「お歳暮・お年賀」などから、おすそ分けできるものがございましたら、最寄りの公民館か沖縄市社会福祉協議会へお届けください。

※食糧は、賞味期限が1か月以上残っているもので、未開封かつ常温保存が可能なものをお願いいたします。

お問い合わせ

沖縄市社会福祉協議会
TEL 098-937-3385

暮らし

沖縄市循環バス回数券を販売します

9月1日より、沖縄市循環バス専用「回数券」を販売します。
10回分の料金で、11枚を購入できるので**1回分お得**です。

販売場所 市役所5階 都市交通担当 窓口

受付時間 平日 午前9時～午後4時30分



回数券販売価格 (各11枚つづり)	
200円券	2,000円
100円券	1,000円
50円券	500円

「令和2年度版 沖縄市循環バスご利用案内」の訂正とお詫び

各世帯にも配布いたしましたご利用案内の冊子に記載の「中部ルート」の時刻表に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

8ページ 中部ルート
8便 ②ミュージックタウン

誤 17:55 → 正 17:44

※領収書も発行可能です。

お問い合わせ 都市交通担当 (内線2520・2519)



組織の力で中小企業を活性化!!
～中小企業組合制度について～

沖縄県は99%以上が中小企業で占められています。特に本県の場合、零細企業が多く厳しい経営状況にある中小企業が多いのが実情です。

一人一人の力は弱くても、他社と連携し組合を設立することで協同の力を持つことが出来れば、この厳しい状況を乗り越え、競争に打ち勝つことも可能です。

あなたの会社も中小企業組合を設立してみませんか?



お問い合わせ

沖縄県中小企業団体中央会
TEL 098-860-2525
<http://www.ocnet.or.jp>



知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された国の退職金制度です。

事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払います。

加入できる事業主
建設業を営む方

対象となる労働者
建設業の現場で働く方

掛金
月額 310円

詳細については、建退共ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

お問い合わせ

建設業退職金共済事業本部
沖縄県支部
TEL 098-876-5214



講座



沖縄市男女共同参画センター講座

自分の「似合う」を見つける!

わたしスタイルコミュニケーション講座

自己表現力を高めるパフォーマンス学の基本を学び、多様な働き方への対応力やテレワークでの表現力を身につけます。

日 時 9月18日(金)・25日(金)
午後7時～8時30分

申込期限 9月10日(木)

性同一性障害(GID)と歩む
～長い夜が明けるとき～

心と体の性が一致せず、治療を必要とする性同一性障害。

当事者を支援する団体の代表として活動をされている講師のお話を通して、誰もが生きやすい社会について考えます。

講師 砂川 雅 氏(GID 沖縄 代表)

日 時 10月9日(金)
午後7時～9時

【各講座共通】

場 所 沖縄市男女共同参画センター

対 象 市内在住・在勤・在学の方

定 員 10人

(申込多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 電話または直接

お問い合わせ(申込)

沖縄市男女共同参画センター
TEL 098-894-6175

自衛官募集(採用試験)

防衛医科大学校医学科学生

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月7日(水)まで

1次試験日 10月24日(土)・25日(日)

防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補)

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月1日(木)まで

1次試験日 10月17日(土)

防衛大学校(一般)

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月22日(木)まで

1次試験日 11月7日(土)・8日(日)

自衛官候補生(男女)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて行っています

1次試験日 受付時にお知らせします

詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

自衛隊沖縄地方協力本部

沖縄募集案内所

TEL 098-937-1608



「OKINAWA41」

フォトコンテストseason5

内閣府運営の沖縄の魅力発信サイト「OKINAWA41」で、フォトコンテストが開催されます。

今回のテーマは「沖縄の魅力」。

お気に入りの1枚でご応募ください!

応募期限 令和3年1月7日(木) 正午

詳しくは、公式ホームページ等をご覧ください。

<https://www.okinawa41.go.jp>

「OKINAWA41」で検索

お問い合わせ

観光振興課 (内線3290)

令和2年度 高校育英貸与奨学生・
高等学校貸与奨学生の追加募集

応募資格 ①沖縄県内に住所を有する者の子弟

②高等学校等、または専修学校高等課程に在学している生徒

※①及び②の応募条件を満たす者

申込方法 出願書類を学校から受け取り、学校が定める提出期限(概ね9月中旬～下旬頃)までに学校へ提出

令和3年度 高校育英貸与
奨学生予約採用の募集
(中学3年生対象)

応募資格 ①沖縄県内に住所を有する者の子弟

②中学3年生で、令和3年4月に高等学校等、または専修学校高等課程など進学を予定している生徒

※①及び②の応募条件を満たす者

申込方法 出願書類を中学校から受け取り、学校が定める提出期限(概ね9月下旬頃)までに中学校へ提出

【上記共通】

詳細や不明な点は、在学している学校の奨学金担当者を通じてお問い合わせください。

お問い合わせ

公益財団法人沖縄県国際交流・

人材育成財団 奨学課

TEL 098-942-9213



**認知症の人と家族の会講座
ユマニチュードってなんだろう
～入門編・前編～**

“ユマニチュード”とは「その人らしさを取り戻す」という意味で、フランス発のやさしい認知症ケアです。認知症の人の心をつかむ介護の仕方を学びます。

講師 山内 洋勝 氏 (認知症の人と家族の会 中部地区会代表世話人)
日時 9月25日(金)午後1時～3時
場所 沖縄市社会福祉センター
定員 8人(定員に達し次第、受付終了)

お問い合わせ(申込)
介護保険課 (内線3169)



**学芸員と語る沖縄市
第3回 モノで語る越来グスク**

博物館の学芸員による定期講座です。
9月は、考古学担当の縄田学芸員による、かつて王子も居住した琉球の主要グスクの一つである越来グスクの発掘調査の成果を、実際に出土した遺物を見ながら説明します。

日時 9月13日(日) 午後2時～4時
場所 沖縄市立郷土博物館
定員 20人(要申込・先着順)

お問い合わせ(申込)
沖縄市立郷土博物館
TEL 098-932-6882



**ジャマイカ人ヘザーさん直伝!
ジャマイカン料理教室**

ジャマイカの国や文化の話を聞きながら、美味しいジャマイカン料理を楽しみましょう♪

日時 9月12日(土) 午前9時30分～12時
場所 沖縄市社会福祉センター
材料費 1,500円
定員 8人(定員に達し次第、受付終了)
申込方法 KIPにて申し込みと材料費の支払いをお願いします

申込期限 9月9日(水)
お問い合わせ(申込)
コザインターナショナルプラザ(KIP)
TEL 098-989-6759



講座

高齢者元気教室 第4クール [全14回]

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。坐位や立位でのストレッチや筋トレの方法を学びます。

日時 10月8日(木)～1月14日(木) (毎週木曜日)
午前10時～12時

場所 沖縄市社会福祉センター

料金 1回100円
送迎要相談、送迎利用の場合は、別途1回200円
※非課税世帯・生活保護世帯は無料

定員 20人(定員を越えた場合は新規の方優先)

対象 65歳以上の市民で、医師より運動制限を受けていない方
※要介護認定を受けていない方、介護保険における通所系サービスを利用していない方

申込期間 9月7日(月)～18日(金)
申込方法 市役所 地下2階 介護保険課窓口へお越しください。
申請書などの書類記載がありますので、ご本人がお越しください。
(印鑑・お薬手帳持参)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容の変更や中止をお願いすることがあります。

お問い合わせ(申込) 介護保険課 地域支援担当 (内線3144・2194)



講座

一般成人・シニア対象パソコン教室 [全12回]

期間 10月1日(木)～12月26日(土) **場所** 沖縄市シルバー人材センター

曜日	時間	
	午前 10時～12時	午後 1時～3時
火	Word・Excel 総合	Excel クラス
木	Word 入門クラス	Word クラス
土	Word・Excel 総合	

定員 各講座 10人(先着順)
受講料 10,800円
申込期間 9月14日(月)～18日(金)
午後1時～4時
申込場所 シルバーワークプラザ事務所

お問い合わせ(申込) 沖縄市シルバー人材センター TEL 098-929-1361



しまくとぅば市民講座(初級)
[全5回]

日時 10月1日・8日・15日・
22日・29日(全日程木曜日)
午後6時～9時

場所 沖縄市社会福祉センター

定員 先着 15人

資料代 1,000円

お問い合わせ(申込)
沖縄市文化協会
しまくとぅば部事務局
TEL 090-4470-9785



三板体験講習会

沖縄三板協会より講師を招き、三板の基礎的な扱い方から応用まで、分かりやすく指導いたします。
三板の貸し出しもあります。

講師 當間 清子 氏(沖縄三板協会)

日時 9月18日(金) 午後3時～4時

場所 沖縄市音楽資料館おんがく村

定員 10人(要予約・定員に達し次第、受付終了)



お問い合わせ(申込)
沖縄市音楽資料館おんがく村 TEL 098-923-3224
(開館時間:正午～午後6時)



中央公民館講座

初めてのタティングレース講座 [5回講座]

シャトルと呼ばれる舟形の小さな糸巻きを使い結び目の連続で作るレース技法で、ドイリー(花びん敷)を制作します。

講師 具志堅 恵美子 氏(タティングレース講師)

日時 10月1日・8日・15日・22日・29日(全日程木曜日)
午後2時～4時

対象 市内在住・在勤の成人 **定員** 10人

材料費 3,150円 **申込期限** 9月16日(水)

グアテマラの原始機(げんしばた)で織物作り[3回講座]

グアテマラの原始機(げんしばた)でテーブルセンターとミニバックを織ります。

講師 君島 智海 氏(織物講師、染織家)

日時 10月17日・24日・31日(全日程土曜日)
午前10時～12時

対象 市内在住・在勤の成人 **定員** 10人

材料費 2,500円 **申込期限** 10月2日(金)

がんじゅう学級 [5回講座]

第1・2回 初心者向けスマホ講座

講師 知花 麻衣子 氏(スマホアドバイザー)

日時 10月13日(火)・20日(火)
午前10時～11時30分
※講座用の無料貸し出しスマホを使用します。

第3・4回 やちむん体験講座(お皿作り)

講師 比嘉 眞一 氏(やちむん工房 眞代表)

日時 10月27日(火)・11月10日(火)
午前10時～12時

材料費 1,000円

第5回 身近にある野草で免疫力アップ!(試食あり)

講師 新垣 行康 氏(健康管理士上級指導員)

日時 11月17日(火) 午前10時～12時

定員 20人

対象 市内在住・在勤の成人(50歳以上の方優先)

申込期限 10月2日(金)

【中央公民館各講座共通】

受講料 無料 **申込方法** 電話(FAX可)／記載事項:講座名・氏名・住所・連絡先・性別・年代
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)※申込多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ(申込) 沖縄市立中央公民館 TEL 098-894-6129 FAX 098-939-0035



講座

セルフケアAROMA講座 [全4回]

小さな子を連れてのウォーキング等の際にも使用できるアロマスプレーやご自身のケアに活用できるハンドクリームなど、運動の際にも役立つアロマクラフトを行います。

- 講師** 西平 由香 氏
(子育てaroma サロン～ハッピーアクシス～)
- 対象** 女性(赤ちゃんの参加も可能ですが、託児はありません)
- 期間** 10月1日～22日(毎週木曜日)
午前11時～12時30分
- 場所** コザ運動公園 武道館(指導員室)
- 定員** 10人
- 受講料** 12,000円(全4回分・材料費含む)
- 申込期限** 9月24日(木)
(定員に達し次第、受付終了)

産後ヨガ教室 [全4回]

赤ちゃんと一緒に参加できるヨガ教室。
産後のボディメイクに効果があるだけでなく、気持ちもリフレッシュできる産後ヨガです。
※託児はありませんので、ご自身でお子様をみていただくようお願いいたします。

- 講師** 大田 寿美子 氏(名城病院 産前産後ヨガ担当)
- 日時** 10月2日～23日(毎週金曜日)
午前11時～12時
- 場所** コザ運動公園 武道館(豊)
- 対象** 産後検診で運動の許可が出ている、出産後2～12か月までの女性
- 定員** 20人
- 受講料** 4,200円(全4回分・保険料含む)
- 持ち物** ヨガマットもしくはバスタオル、お水等。
動きやすい服装でのご参加をお願いします。
- 申込期限** 9月25日(金)
(定員に達し次第、受付終了)

KOZAPa! バasketボール教室

元琉球ゴールデンキングスの澤岷安史氏(総合型地域スポーツクラブたくし学園)が指導します。

- 対象** 幼稚園児～小学4年生
- 日時** 毎週月曜日(通年開催)
幼稚園児～小学2年生
午後4時～4時45分
小学3・4年生
午後5時～5時45分
- 場所** コザ運動公園 体育館 他
- 定員** 各15人 ※10人以上で開催
(定員に達し次第、受付終了)
- 受講料** 5,000円
(月謝)

※詳細はコザ運動公園ホームページでご確認ください。

KOZAPa! 英会話Basketボール教室

英会話での技術指導で、Basketボールの技術を学びながら英語力も鍛えることが可能です。

- 講師** エリートスBasketボールアカデミー
- 対象** 小学生～高校生
- 日時** 毎週水曜日(通年開催)
小学生
午後5時30分～6時30分
中学・高校生
午後6時45分～8時
- 場所** コザ運動公園体育館 他
- 定員** 各15人 ※10人以上で開催
(定員に達し次第、受付終了)
- 受講料** ・英会話初心者 7,000円
(月謝) ・ネイティブorアメリカンスクール生 5,500円

※詳細はコザ運動公園ホームページでご確認ください。

お問い合わせ(申込) コザ運動公園総合受付 TEL 098-932-0777



**観戦情報アプリ「スポカレ」に
沖縄市公式カレンダー登場!**

スポーツ専門番組表「スポカレ」で、
沖縄市を本拠地とするチームや、市内
で開催される試合の情報などをまと
めて知ることができ、試合開始前には
通知が届きます。

沖縄市特別着せ替えに設定して、沖
縄市のスポーツを盛り上げよう!

QRコードを読み取って
ダウンロード ▶▶▶



お問い合わせ

観光振興課 (内線3293)



**沖縄市産業まつりは開催中止
となります**

令和3年1月に開催を予定しておりま
した沖縄市産業まつりは、新型コロナウ
イルス感染症拡大防止のため、今年度
の開催は中止と決定いたしました。

何卒ご理解いただきますようお願い
申し上げます。

お問い合わせ

商工振興課

沖縄市産業まつり実行委員会事務局
TEL 098-929-3300



催し



沖縄市保育士等就職説明会

市内認可保育施設等へ直接、話を聞
くことができる就職説明会です。午前と
午後で参加施設が異なりますので、ぜひ
どちらもご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
Web開催となる場合があります。その際
は、子育て支援ポータルサイトおきい
く(Okiiku)にてお知らせいたします。

日時 9月26日(土)

午前の部 午前11時~午後1時
午後の部 午後2時~4時

場所 沖縄市民会館 中ホール

対象 保育士・幼稚園教諭を求職の方

託児 無料(要事前予約)



お問い合わせ

株式会社琉球新報開発
TEL 098-865-5270



卓球交流会

初めてでも、久しぶりでも大丈夫! 運動不
足解消など、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月5日(月)

午後2時~3時30分

10月12日(月)・19日(月)

午後7時~8時30分

場所 沖縄市体育館

定員 先着20人(18歳以上)

保険料 1人100円

持ち物 室内シューズ・飲物

ラケット無料貸出あり

お問い合わせ(申込)

総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄
TEL 098-989-4695



応急手当講習会

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、
市民への感染防止のため、当分の間、
**応急手当講習会開催の中止および防災
研修センターの閉館**を行います。

再開等につきましては、市ホームペ
ージでお知らせします。

※例年9月に実施しておりました「**救急・
防災フェア**」につきましては、令和2年
度は中止いたします。

お問い合わせ

沖縄市消防本部 警防課
TEL 098-929-0900

防災情報

- ・防災行政無線が電話で確認できます。
TEL 0120-0978-99 (無料)
- ・沖縄防災情報ポータル
ハイサイ! 防災で~びる(多言語対応)
<http://www.bousai.okinawa.jp/>

**ラジオ
広報**

- ・「ハイサイ沖縄シティ」FMコザ(76.1MHz)
毎週月~金曜日 午前9時~9時10分
- ・「沖縄市だより」オキラジ(85.4MHz)
毎週月~金曜日 午後2時50分~3時

広報おきなわに
掲載することが
できなかった情報は、
SNS等で配信しています



Facebook



LINE



メルマガ@
おきなわ



マチイロ



マイ
広報紙

パソコン・スマートフォンアプリ
メルマガ登録などで
ご覧になれます!



※広報おきなわ9月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。



市民健康課より
**健康づくり
ノート**

ご利用の際には、マスク着用・手洗い・
手指消毒に配慮していただきますよう
よろしくお願いいたします。

☆沖縄市けんこう応援店☆

新型コロナに負けないぞ!!

沖縄市には、健康に配慮した食事を提供し、店内の受動喫煙防止対策を行うことで、みなさまの「けんこう」を応援する『けんこう応援店』があります。新型コロナウイルス感染予防の観点から新しい生活様式が求められるなか、営業時間の短縮やテイクアウトへの対応など、試行錯誤しながら営業しています。ぜひ、ご利用ください!



沖縄市けんこう応援店一覧

- | | | | |
|-------------------------------|---|--|---|
| 1
アワセそば食堂 | TEL 098-937-8762
住所 高原5-3-9
定休日 木曜日 | 8
キッチン のぎ | TEL 098-989-8258
住所 仲宗根町15-15-101
定休日 日曜日・火曜日・旧盆・正月 |
| 2
野菜ソムリエの店
ピクルス | TEL 098-989-7430
住所 美原3-4-15
定休日 土曜日・日曜日・祝日 | 9
天地堂 | TEL 098-938-2800
住所 胡屋1-5-12
定休日 土曜日・日曜日・祝日 |
| 3
ぴゅあ食堂 | TEL 098-989-7340
住所 登川508-1
定休日 月曜日 | 10
パークレストラン 花 | TEL 098-932-3103
住所 比屋根5-5-1
定休日 火曜日 |
| 4
カフェレストラン
Penpal(ペンパル) | TEL 098-930-3300
住所 高原7-25-1
定休日 水曜日 | 11
オーガニック市場
てんぶす | TEL 098-880-6866
住所 比屋根2-2-8
定休日 不定休 |
| 5
お弁当の
OCEAN(オーシャン) | TEL 090-5025-3097
住所 安慶田1-11-7
定休日 日曜日・盆・正月 | 12
花とみつばちカフェ | TEL 098-989-3287
住所 桃原291-7
定休日 日曜日 |
| 6
デイゴホテル
レストラン | TEL 090-937-1212
住所 中央3-4-2
定休日 無 | 13
東南植物楽園
レストラン ピース | TEL 098-983-4188
住所 知花2146
定休日 年中無休 |
| 7
薬膳パスタ
TSUMUGI つむぎ | TEL 080-6493-8967
住所 南桃原1-24-17
定休日 日曜日・月曜日 | ※定休日・営業時間などは、店舗の都合により変更となる場合がありますので、詳しくは、各店舗へお問い合わせください。 | |

健康的に食事を楽しむために、外食の際に気をつけてほしいこと

- ☆定食やセットメニューなどを選んでバランス良く!
- ★しょうゆ・ソースは、小皿に取り分けて!(そのまま料理にかけると使いすぎて塩分の摂り過ぎに…)
- ☆めん類の汁は、なるべく残すか、控えめに!(うどんやラーメン等の汁には、塩分が多く含まれています)
- ★適量を食べる!(食べ過ぎないように、腹八分が大切) など

市民健康課 (内線2242)

市長に聞きたい!
話したい!!

『タウンミーティング』開催します

タウンミーティングは、「市政のトップは市民」という市政運営の基本に立ち、市民の皆さまからのご意見や要望、提案などの声をうかがい、市政に反映していくことを目的としています。

市長に直接、声を届けることができる機会です。

皆さまの熱い思いをお聞かせください。

開催日時 11月 中旬～下旬頃 午後7時～8時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を短縮して開催します。

※日程・場所などの詳細は
広報おきなわ10月号で
お知らせします。

会場 市内施設ホール、小中学校体育館など

※中学校区を基本に、エリアを分けて開催します。

参加対象 沖縄市民

桑江市長をはじめ、両副市長、各部局長が、直接、皆さまからのご意見や提案などをお聞きし、今後の市政運営に反映していきます。

【ご協力をお願い】

開催会場では、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催いたします。

ご来場の際には、マスクの着用をお願いいたします。

発熱のある方、体調不良の方には、参加をご遠慮いただきますので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等によっては、やむを得ず、開催の延期または中止とさせていただきます場合がありますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



お問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 (内線 2372)

12ページの答え

2の答え(2つ) / 3の答え(1) 群馬県・鳥取県・熊本県・鹿児島県 (2) ①鶴 ②馬 ③虎・狼

編集後記

4月から広報へ配属になりました。自分には高性能すぎるカメラで写真を撮るも難しい。それにコロナ禍で外部取材はほとんどキャンセル。きたるべき時に「一枚」が撮れるよう腕を磨こう。被写体募集中です。(仲)

去年の今頃、毎週末取材に追われていたけれど、コロナ禍の今、イベントが無く、取材のネタを追う側に。

仕事に追われるな! 仕事を追え! とは言いますが、取材に追われ、てんてこ舞いになる平和な日々を楽しみにしています(木)

テレビの「データ放送」で情報発信中!

QAB(琉球朝日放送)のデータ放送を活用して、市からのお知らせ情報を発信しています。

データ放送を確認するには

- テレビのチャンネルを「QAB」に合わせ
- テレビのリモコンの「d」ボタンを押して
- テレビ画面の「市町村からのお知らせ」を選択して押す



ぜひ、ご活用
ください。



この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム
(プライバシーマーク)を認証した事業者が印刷しています。

2020年9月7日 沖縄市民平和の日 Okinawa Citizen Peace Day

プログラム

ムービー1

オープニング
時代の語り部

ムービー2

3つの願い

スペシャルムービー 9月7日(月)配信!

詳しくは で検索

沖縄市民平和の日とは

1945年9月7日、旧越來村森根にて米軍と南西諸島の日本守備軍との間で降伏調印式が行われ公式に沖縄戦が終結しました。沖縄市では、沖縄戦終結の9月7日を「沖縄市民平和の日」と定め、8月1日～9月7日を「沖縄市平和月間」と定めています。



平和学習ウェブサイト

主催 / 沖縄市役所 平和・男女共同課 098-929-3147(直通)

2020年9月7日 沖縄市民平和の日 Okinawa Citizen Peace Day

プログラム

ムービー1

オープニング
時代の語り部

ムービー2

3つの願い

スペシャルムービー 9月7日(月)配信!

詳しくは で検索

沖縄市民平和の日とは

1945年9月7日、旧越來村森根にて米軍と南西諸島の日本守備軍との間で降伏調印式が行われ公式に沖縄戦が終了しました。沖縄市では、沖縄戦終結の9月7日を「沖縄市民平和の日」と定め、8月1日～9月7日を「沖縄市平和月間」と定めています。



平和学習ウェブサイト



この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム(プライバシーマーク)を認証した事業者が印刷しています。