

# おきなわ市民カレンダー

MEMO

日 月 火 水 木 金 土

<b>9月</b> 納付期限のお知らせ ・介護保険料4期分 ・国民健康保険料3期分 ・後期高齢者医療保険料3期分 納期限及び口座振替日は <b>9月30日</b> 前日までに残高確認をお願いいたします。		<b>1</b> 友引 旧暦 7/14 旧盆(ナカビ) <b>11</b> 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00 休館 エイサー会館	<b>2</b> 先負 旧暦 7/15 旧盆(ウークイ) 休館 エイサー会館	<b>3</b> 仏滅 旧暦 7/16 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	<b>4</b> 大安 旧暦 7/17 <b>1</b> 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/知花・池原) 受付時間/8:30~10:30 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	<b>5</b> 赤口 旧暦 7/18 <b>10</b> すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00
<b>6</b> 先勝 旧暦 7/19 <b>6</b> 乳児健診 受付時間/9:00~11:00 13:00~15:00	<b>7</b> 友引 旧暦 7/20 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	<b>8</b> 先負 旧暦 7/21 <b>9</b> 産後ママ教室 時間/13:20~16:00 休館 市立図書館(特別整理期間)	<b>9</b> 仏滅 旧暦 7/22 <b>5</b> 夜間運動相談(水Aコース) 時間/18:00~20:00 <b>7</b> 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 休館 市立図書館(特別整理期間) エイサー会館	<b>10</b> 大安 旧暦 7/23 <b>2</b> 市民健康相談(成人) 時間/14:00~16:00 <b>8</b> 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 <b>3</b> トランポリン教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館(特別整理期間)	<b>11</b> 赤口 旧暦 7/24 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 <b>5</b> 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00 <b>4</b> トランポリン教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館(特別整理期間)	<b>12</b> 先勝 旧暦 7/25 休館 市立図書館(特別整理期間)
<b>13</b> 友引 旧暦 7/26 休館 市立図書館(特別整理期間)	<b>14</b> 先負 旧暦 7/27 <b>5</b> 親子 de ヨガ教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館(特別整理期間) 市立郷土博物館・ヒストリート	<b>15</b> 仏滅 旧暦 7/28 <b>9</b> 産後ママ教室 時間/13:20~16:00 休館 市立図書館(特別整理期間)	<b>16</b> 大安 旧暦 7/29 <b>5</b> 夜間運動相談(水Bコース) 時間/18:00~20:00 <b>8</b> 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 <b>1</b> 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30 休館 エイサー会館	<b>17</b> 友引 旧暦 8/1 <b>7</b> 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 <b>10</b> すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~16:00 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	<b>18</b> 先負 旧暦 8/2 <b>1</b> 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/登川) 受付時間/8:30~10:30 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	<b>19</b> 仏滅 旧暦 8/3 休館 市立図書館(特別整理期間)
<b>20</b> 大安 旧暦 8/4 <b>21</b> 赤口 旧暦 8/5 敬老の日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	<b>22</b> 先勝 旧暦 8/6 秋分の日 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	<b>23</b> 友引 旧暦 8/7 <b>7</b> 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 <b>2</b> できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館 エイサー会館	<b>24</b> 先負 旧暦 8/8 トーカチ <b>8</b> 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 <b>10</b> すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00 <b>3</b> トランポリン教室 時間/10:30~12:00 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	<b>25</b> 仏滅 旧暦 8/9 <b>4</b> 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 <b>5</b> 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00 <b>4</b> トランポリン教室 時間/10:30~12:00	<b>26</b> 大安 旧暦 8/10 八月カシチー <b>1</b> 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/城前・越来・住吉・嘉間良) 受付時間/8:30~10:30 13:00~14:00	
<b>27</b> 赤口 旧暦 8/11 <b>1</b> 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/胡屋) 受付時間/8:30~10:30 13:00~14:00	<b>28</b> 先勝 旧暦 8/12 <b>5</b> 親子 de ヨガ教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	<b>29</b> 友引 旧暦 8/13 <b>9</b> 産後ママ教室 時間/13:20~16:00 休館 エイサー会館	<b>30</b> 先負 旧暦 8/14 <b>5</b> 夜間運動相談(水Bコース) 時間/18:00~20:00 <b>12</b> 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30~16:00 休館 エイサー会館	<b>1</b> 仏滅 旧暦 8/15 十五夜 <b>6</b> 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	<b>2</b> 大安 旧暦 8/16 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	<b>3</b> 赤口 旧暦 8/17 休館 市立図書館(特別整理期間)
<b>4</b> 先勝 旧暦 8/18 <b>5</b> 友引 旧暦 8/19 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	<b>5</b> 先負 旧暦 8/20 <b>11</b> 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00 休館 エイサー会館	<b>6</b> 先負 旧暦 8/21 <b>5</b> 夜間運動相談(水Aコース) 時間/18:00~20:00 <b>7</b> 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 休館 エイサー会館	<b>7</b> 仏滅 旧暦 8/22 <b>8</b> 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 <b>10</b> すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30~16:00	<b>8</b> 大安 旧暦 8/23 <b>3</b> 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 <b>5</b> 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00	<b>9</b> 赤口 旧暦 8/24 <b>10</b> すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00	<b>10</b> 先勝 旧暦 8/24 休館 市立図書館(特別整理期間)

## 健診・健康相談・各種教室

- 市民集団健診 ※予約制  
対象地区/知花・池原・登川・城前・越来  
住吉・嘉間良・胡屋  
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 市民健康相談(成人)  
時間/14:00~16:00  
場所/市立図書館 まなびの部屋  
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30
- 市民健康・運動相談(成人)  
時間/13:30~15:30
- 夜間運動相談 ※要予約 定員/15人  
時間/18:00~20:00  
場所・お問い合わせ(申込)  
保健相談センター TEL 098-938-2564
- 乳児健診  
場所/沖縄市役所  
受付時間  
9:00~11:00・13:00~15:00  
・ブックスタート 時間/9:00~16:00  
・子育て講座「子育てわらべうた」  
時間/9:30~11:30
- 1歳6か月児健診 **8** 3歳児健診  
場所/保健相談センター  
受付時間/13:00~14:00  
お問い合わせ/こども相談・健康課(内線2283)
- 産後ママ教室 ※要予約  
時間/13:20~16:00
- すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約  
時間/13:30~16:00  
場所・お問い合わせ(申込)  
母子未来センター  
TEL 098-938-1103
- 離乳食スタート教室 ※要予約
- 離乳食ステップアップ教室 ※要予約  
場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00  
お問い合わせ(申込)  
こども相談・健康課(内線2284)

## 児童館・児童センター 各種教室

- 親子リトミック体験会 ※要予約  
時間/10:30~11:30  
対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組
- できたことノート&カラーセラピー  
※要予約  
時間/10:30~12:00  
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- トランポリン教室 ※要予約  
時間/10:30~12:00  
対象・定員/1歳~5歳の親子・15組  
場所・お問い合わせ(申込)  
沖縄市福祉文化プラザ児童センター  
TEL 098-930-1695
- トランポリン教室 ※要予約  
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 親子 de ヨガ教室 ※要予約  
対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組  
時間/10:30~12:00  
場所・お問い合わせ(申込)  
沖縄市宮里児童センター  
TEL 098-989-4655
- 親子ピラティス ※要予約  
対象・定員/  
生後3か月~1歳半の子と保護者・6組  
時間/10:30~12:00  
場所・お問い合わせ(申込)  
沖縄市あげだ児童館  
TEL 098-934-4643

**沖縄市出前児童館**  
 お問い合わせ こども相談・健康課(内線2282)  
 ご利用日時/毎週月~金 16:00~18:00  
 活動団体/・沖縄ハンズオンNPO  
 ・NPO法人たのしい教育研究所  
 (9月14日~18日の★印の公民館等)  
 対象/小学生または親子 参加費/無料

- ・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館
- ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越来公民館
- ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館
- ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館
- ・金曜日/松本公民館・中の町公民館・★池原公民館

**毎月**  
 ・1日は  
 飲酒運転の根絶運動の日  
 ・3日はちゅらさん運動の日  
 ・第3日曜日は  
 ファミリー読書の日

令和2年度の市民集団健診  
 は**予約制**です  
 ※定員あり(先着順)  
 予約受付窓口(市民健康課)  
 TEL 098-939-3126  
 (土日・祝日を除く)

**各種健診・教室などの  
 お問い合わせ先・詳細は  
 右記の一覧をご覧ください**

※掲載内容は新型コロナウイルス感染症予防のため、  
 日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。