

行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時 9月16日(水) 午後2時～4時

場所 沖縄市福祉文化プラザ

対象者 市内在住の方

相談料 無料

※相談時はマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ

総務省沖縄行政評価事務所

TEL 098-867-1100

行政苦情110番(全国統一番号)

TEL 0570-090110

市民生活課(内線2298)

ちゅうぶ司法書士 総合相談センター(沖縄市)

毎月第2金曜日に、無料司法書士相談会を実施します。 ※要予約

相談内容 登記・相続・多重債務・法律相談等

日時 9月11日(金)

午後2時～4時(1人30分)

場所 市役所 地下2階

契約管財課会議室

※相談時はマスクの着用をお願いします。

お問い合わせ(予約)

沖縄県司法書士会

TEL 098-867-3577

健康相談・栄養相談(成人)

電話・窓口にて、成人対象の健康相談・栄養相談を行っています。

健診結果や健康上の気になること、ヘルシーメニューの工夫など、保健師・看護師・管理栄養士に相談することができます。お気軽にご利用ください。

※窓口での相談は、予約が必要です。

場所 市民健康課

お問い合わせ(予約)

市民健康課(内線2262)

暮らし

9/10～9/16 自殺予防週間

「いのち支える」自殺対策

ひとりで悩んでいませんか? 何かお悩みなら、ぜひ相談してください。

◆こころの健康相談統一ダイヤル おこなおう まもろうよ こころ TEL 0570-064-556

相談内容 こころの悩み全般

受付時間 平日・午前9時～11時30分 午後1時～4時30分

(火・土・日・祝日・慰霊の日・年末年始を除く)

※沖縄県は、沖縄県立総合精神保健福祉センター「こころの電話相談」に接続されます。

◆よりそいホットライン フリーダイヤル つなぐ ささえる TEL 0120-279-338 FAX 03-3868-3811

相談内容 困りごと全般(自殺予防、DV、性暴力、セクシャルマイノリティ、外国語等の専門的対応)

受付時間 24時間(年中無休)

◆沖縄いのちの電話 TEL 098-888-4343

相談内容 こころの悩み全般

受付時間 午前10時～午後11時

◆自殺予防 いのちの電話 TEL 0120-783-556

相談内容 こころの悩み全般

受付時間 午後4時～9時(令和3年3月31日まで)

毎月10日は 午前8時～翌日午前8時

※非通知での電話には対応していません。非通知設定をしている場合は、発信する際に「186」を前に付けて電話してください。

◆こころのほっとチャット

相談内容 こころの悩み全般

受付時間 第1部 午後12時～4時(最終受付 午後3時)

第2部 午後5時～9時(最終受付 午後8時)

※1回50分(1日1回ご利用できます)

お問い合わせ

障がい福祉課(内線3164・3212)



LINE



Twitter



Facebook



令和2年国勢調査のお知らせ

国勢調査とは

国勢調査は、統計法に基づいて、日本に住んでいるすべての人・世帯を対象として、5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。

国勢調査の結果は、社会福祉、雇用、環境整備、災害対策などの施策に活用されるとともに、民間企業等においても様々な分野で幅広く活用されます。

調査基準日

令和2年10月1日(木)午前零時現在

調査対象

日本に住んでいるすべての人(外国人含む)が調査の対象です。
住民票などの届出に関係なく、ふだん住んでいる場所で、世帯ごとに調査します。

調査方法及び回答方法

今回の国勢調査では、新型コロナウイルス感染症の発生・感染拡大を防止するため調査書類の配布や受け取りをできる限り世帯の皆さまと調査員が対面しない非接触の方法で行います。

9月中旬から調査書類を配布します。

対面での説明が必要となる場合は、一定の距離を保ちつつ簡潔に行います。

調査への回答は、原則、「インターネット回答」もしくは「郵送回答」でお願いします。(回収を希望する場合はご連絡ください。)

国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください!!

国勢調査においては、調査員が電話で調査の依頼をしたり、収入や口座番号などの情報を聞き取ることはありません。調査を装った不審な電話や訪問にご注意ください。

調査員は「調査員証(顔写真付)」を身につけています。訪問の際はご確認ください。

調査についてのお問い合わせは

国勢調査コールセンター 0570-07-2020

IP電話の場合:03-6636-9607

設置期間:10月31日(土)まで
(土日・祝日もご利用できます)
受付時間:午前8時から午後9時



※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話の場合、全国一律に市内通話料金でご利用いただけます。
携帯電話の場合、所定の通話料金となります。

お問い合わせ

国勢調査沖縄市実施本部(本庁 5階)
政策企画課 統計担当 (内線2325・2326・2327・2384)


 暮らし

飼い犬による咬傷事故防止にご協力をお願いします

犬の徘徊に注意しましょう

「散歩中に他人の犬に咬まれた」、「繋いでいたリードが外れ、飼い犬が人を咬んだ」などという咬傷事故は、市内でも年に数件起こっています。飼い主の不注意により犬が逃げ出すなど、犬の飼育管理が不十分な場合、重大な咬傷事故にも繋がる恐れがあり大変危険です。

咬傷事故を防ぐために

- ・散歩の際は、必ずリードにつなぎ、必要以上に長くしないようにしましょう。
- ・散歩は、飼い犬を確実に制御できる人が行いましょう。
- ・普段はおとなしい犬でも、子どもや別の犬に対しては攻撃的になることがあるので、接触する際は十分に注意しましょう。
- ・古くなった首輪やリードが切れて犬が逃げ出してしまわないよう、首輪などは定期的に点検しましょう。
- ・飼い犬が逃げ出した場合は、速やかに沖縄市役所 環境課に連絡してください。



徘徊している犬を発見した場合は

徘徊している犬を見かけた場合には、犬の特徴（毛色、首輪の色、犬種など）や徘徊している場所等を確認し、速やかに沖縄市役所 環境課へご連絡ください。なお、土日・祝日や市役所の業務時間外の場合は、沖縄警察署（110番）へご連絡ください。

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、登録（終生1回）と毎年狂犬病予防注射が法律により義務付けられています。登録等を行った場合は鑑札、注射済票を首輪等に装着してください。

※例年、各自治会でやっている狂犬病予防集注注射は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、実施を見合わせております。

お問い合わせ 環境課（内線2222）


 暮らし


 子育て・教育

幼児教育・保育無償化の現況確認を実施します

対象施設・事業

- 認可外保育施設
- 預かり保育事業（公立幼稚園、私立幼稚園、認定こども園）
- 一時預かり事業
- 病児保育事業
- ファミリー・サポート・センター事業

対象施設・事業をご利用中の方で、幼児教育・保育の無償化の認定を受けている方は、ご利用施設もしくは保育・幼稚園課に必要書類を提出してください。（ただし、市外の認可外保育施設等、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業のみをご利用の方は、保育・幼稚園課への提出をお願いします。）

必要書類、様式等につきましては、市公式ホームページでご確認ください。

受付期間 9月1日（火）～30日（水）

※**現況の確認がとれない方は、無償化の対象外となります**ので、期間内に手続きをしていただきますようお願いいたします。

お問い合わせ

保育・幼稚園課（内線3174・3139）


 暮らし

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度が、平成31年4月から開始されました。届出をすることにより認められた産前産後免除期間は、保険料を納付したもとのとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方
※「出産」とは、妊娠85日（4か月）以上の分娩のことで、早産、死産、流産および人工妊娠中絶を含みます。

免除期間 出産予定日又は出産日が属する月の前月から4か月間
多胎妊娠の場合は、出産予定日又は出産日が属する月の3か月前から6か月間

届出時期 出産予定日の6か月前から届出を行うことができ、出産後の届出も可能です。

添付書類 母子健康手帳もしくは医療機関が発行した出産日が確認できる証明書
※代理人が申請する場合：代理人の身分証明書と被保険者の印鑑
代理人が同一世帯でない場合は、委任状も必要となります。

届出・お問い合わせ

コザ年金事務所 TEL 098-933-2267

市民課 国民年金担当（内線2133・2134）



暮らし

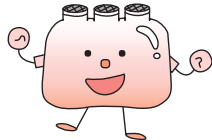
10月1日は「浄化槽の日」

皆様のご自宅の浄化槽は、適切に維持管理されていますか？
維持管理がきちんと行われないと、浄化槽の機能が低下し、地域の環境汚染の原因となります。

浄化槽法では『**浄化槽設置者の3大義務**』が定められています。

- 1. 保守点検** 一般家庭では、年に3回以上行うこと
お問い合わせ
沖縄県中部保健所 環境保全班
TEL 098-989-6610
- 2. 清掃 (くみ取り)** 年1回以上行うこと
お問い合わせ 沖縄市 環境課 (内線2223)
- 3. 法定検査** 使用開始後3~8か月の間に受ける初めての検査と、1年に1回受ける定期検査を行うこと
お問い合わせ
公益社団法人 沖縄県環境整備協会
TEL 098-835-8833

※保守点検業者・清掃業者名簿は、沖縄県環境整備課の公式ホームページで確認することができます。



暮らし

土砂災害特別警戒区域等指定の説明会

沖縄県中部土木事務所では、沖縄市における土砂災害防止法に基づく土砂災害特別警戒区域等の指定を計画しており、その説明会を開催します。いずれの日も同じ説明を行いますので、都合のよい日にご参加ください。

※参加の際は、必ずマスクを着用してください。

指定地区 池原、知花、八重島、嘉間良、越來、室川、園田、久保田、南桃原、山里、大里、高原、比屋根、古謝、与儀

- ① **日時** 9月7日(月) 午後7時~8時
場所 市役所 地下2階 大ホール
- ② **日時** 9月8日(火) 午後7時~8時
場所 沖縄市産業交流センター
内容 (1)土砂災害と土砂災害防止法
(2)土砂災害特別警戒区域等
(3)その他(区域[位置]説明)

※新型コロナウイルス感染拡大により中止または延期となる場合は、沖縄県中部土木事務所公式ホームページでお知らせします。

お問い合わせ
沖縄県中部土木事務所 計画調査班
TEL 098-894-6518

暮らし

令和2年度 沖縄市営住宅入居者募集

住宅名	間取り	住宅区分	募集部屋数	
泡瀬	1DK	高齢者住戸(单身可能)	空室待ち	(注1) 募集部屋数に若干の変更が発生する場合があります。
	1LDK	高齢者住戸	空室待ち	
	2DK	一般住戸	空室待ち	
	2DK	車椅子住戸	空室待ち	
	2LDK	一般住戸	空室待ち	
	3DK	多子住戸	空室待ち	
登川	3DK	一般住戸	7部屋	(注2) 単身で応募できる方は、60歳以上の方に限ります。
	3DK	一般住戸(注3)	1部屋	
	3DK	多子住戸	空室待ち	
久保田	2LDK	車椅子住戸	空室待ち	(注3) 心理的瑕疵物件です。前入居者が室内にてお亡くなりになり、現時点で案内可能な部屋となります。
	3DK	一般住戸	空室待ち	
安慶田	1DK	高齢者住戸(单身可能)	空室待ち	(注4) 新型コロナウイルスの感染状況によっては、抽選方法に変更が生ずる場合があります。
	1LDK	高齢者住戸	空室待ち	
	2DK	一般住戸	空室待ち	
	2DK	車椅子住戸	空室待ち	
	2LDK	一般住戸	空室待ち	
	2LDK	一般住戸(注3)	1部屋	
	3DK	一般住戸	空室待ち	
	3DK	多子住戸	空室待ち	

入居募集期間・しおりの配布期間

10月6日(火)~20日(火)

配布場所

市役所 6階 沖縄市営住宅指定管理者窓口・1階 総合案内

お問い合わせ 沖縄市営住宅指定管理者 (内線2681・2682)

**中頭地方視聴覚協議会
(ライブラリー)は解散となります**

学校教育や社会教育の現場において視聴覚教材・機材の貸出を行っている中頭地方視聴覚協議会(ライブラリー)は、9月30日をもって解散いたします。

10月以降は、沖縄市教育委員会において貸出業務を行う予定ですので、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

お問い合わせ

生涯学習課 (内線2742・2743)

令和2年7月の消防活動状況

救急出場件数: 605件

救急搬送人員: 499人

火災出場件数: 1件

救助出場件数: 4件

救急車の
適正利用に
ご協力を
お願いします

お問い合わせ

沖縄市消防本部 警防課
TEL 098-929-0900

**字大里・字桃原地区住居表示
実施を延期します**

現在の「字大里地区」と「字桃原地区」の住居表示実施を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により、実施を延期することといたしました。

実施予定地区

実施前名称	実施後名称
字大里	大里三丁目
字桃原	桃原四丁目

住居表示実施予定

当初: 令和2年9月

変更後: 令和3年9月

お問い合わせ

都市計画担当 (内線2518)

暮らし**マイナンバーカードの休日交付
を行います**

平日に市役所へ来庁できない方は休日交付をご利用ください。

日時 9月12日(土)

午前9時~11時30分

場所 市役所 1階 市民課**通知カードの保管期間**

市役所に返戻された通知カードは、保管期間までにお受け取りがない場合、保管を終了し廃棄いたします。

なお、5月25日で通知カードの再発行は終了しております。

詳しくは、市民課(マイナンバー担当)まで電話にてお問い合わせください。

保管期間 12月25日(金)まで**受取場所** 市役所 1階 市民課**お問い合わせ**

市民課 (内線3128)

暮らし**子育て・教育****定期予防接種は
対象期間内に接種しましょう**

こどもの定期予防接種の対象期間は、感染症にかかりやすい年齢などを考慮して決められています。

特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、乳幼児がかかりやすい感染症からお子さまを守るために、とても大切なことです。

予防接種は「不要不急」ではありません。

感染症対策をしっかりと行い、対象期間内に接種するようお願いいたします。

予防接種を受けるときは、できるだけ事前に予約しましょう。

※診療の患者とは別の時間やスペースで受けられる医療機関もあります。

**お問い合わせ**

こども相談・健康課 (内線2232・2233)

暮らし**「小児慢性特定疾病医療費助成
制度終了者(20歳以上)支援金」
を支給します**

小児慢性特定疾病医療費助成制度、または小児慢性特定疾病治療研究事業の適用を受けたことがあり、20歳以降も治療を継続している方へ支援金を支給します。

支給要件

令和2年9月1日現在、沖縄市に居住し、かつ沖縄市の住民基本台帳に登録されている方で、次のいずれにも該当する方

- ①現在、小児慢性特定疾病に起因する疾病で引き続き治療を行っている方(診断書の提出ができる方)
- ②沖縄市重度心身障がい者(児)医療費助成、特別障害者手当を受給していない方
- ③特定医療費(指定難病)公費負担制度を受けていない方

受付期間 令和2年9月1日(火)~

令和3年3月31日(水)

支給金額 年額 10,000円

必要書類等についてはお問い合わせください。

お問い合わせ

障がい福祉課 (内線3157)



募集



令和2年度 第2回
沖縄市花いっぱい推進運動

市民参加による花いっぱい街づくり推進運動です。申込団体に花の苗を配布します。

活動終了後は報告書の提出があります。

対象 市内の自治会・通り会・企業・教育関係機関・その他団体

申込期間 9月28日(月)～10月26日(月)
午前8時30分～午後5時15分
(土日を除く)

※先着200団体まで

花の苗配布 11月下旬

申込方法 建築・公園課 公園係に応募用紙を提出

※応募用紙・実施要項は、建築・公園課で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードすることができます。

※様式が異なるため、必ず最新版の応募用紙をご利用ください。

報告書提出 令和3年1月29日(金)まで

※新型コロナウイルスの感染状況等を鑑み、規模縮小や中止をする場合があります。あらかじめご理解をいただきますようお願いいたします。

お問い合わせ(申込)

建築・公園課 (内線2662)



「フードバンク」にご協力をお願いします

沖縄市社会福祉協議会では、市内の食糧確保に困っている世帯や子ども支援団体へ食糧提供を行っています。

「お中元」や「お歳暮・お年賀」などから、おすそ分けできるものがございましたら、最寄りの公民館か沖縄市社会福祉協議会へお届けください。

※食糧は、賞味期限が1か月以上残っているもので、未開封かつ常温保存が可能なものをお願いいたします。

お問い合わせ

沖縄市社会福祉協議会
TEL 098-937-3385

暮らし

沖縄市循環バス回数券を販売します

9月1日より、沖縄市循環バス専用「回数券」を販売します。
10回分の料金で、11枚を購入できるので**1回分お得**です。

販売場所 市役所5階 都市交通担当 窓口

受付時間 平日 午前9時～午後4時30分



回数券販売価格 (各11枚つづり)	
200円券	2,000円
100円券	1,000円
50円券	500円

「令和2年度版 沖縄市循環バスご利用案内」の訂正とお詫び

各世帯にも配布いたしましたご利用案内の冊子に記載の「中部ルート」の時刻表に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。

8ページ 中部ルート
8便 ②ミュージックタウン

誤 17:55 → 正 17:44

※領収書も発行可能です。

お問い合わせ 都市交通担当 (内線2520・2519)



組織の力で中小企業を活性化!!
～中小企業組合制度について～

沖縄県は99%以上が中小企業で占められています。特に本県の場合、零細企業が多く厳しい経営状況にある中小企業が多いのが実情です。

一人一人の力は弱くても、他社と連携し組合を設立することで協同の力を持つことが出来れば、この厳しい状況を乗り越え、競争に打ち勝つことも可能です。

あなたの会社も中小企業組合を設立してみませんか?



お問い合わせ

沖縄県中小企業団体中央会
TEL 098-860-2525
<http://www.ocnet.or.jp>



知っていますか? 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された国の退職金制度です。

事業主が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払います。

加入できる事業主
建設業を営む方

対象となる労働者
建設業の現場で働く方

掛金
日額 310円

詳細については、建退共ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

お問い合わせ

建設業退職金共済事業本部
沖縄県支部
TEL 098-876-5214



講座



沖縄市男女共同参画センター講座

自分の「似合う」を見つける！
わたしスタイルコミュニケーション講座

自己表現力を高めるパフォーマンス学の基本を学び、多様な働き方への対応力やテレワークでの表現力を身につけます。

日時 9月18日(金)・25日(金)
午後7時～8時30分

申込期限 9月10日(木)

性同一性障害(GID)と歩む
～長い夜が明けるとき～

心と体の性が一致せず、治療を必要とする性同一性障害。

当事者を支援する団体の代表として活動をされている講師のお話を通して、誰もが生きやすい社会について考えます。

講師 砂川 雅 氏(GID 沖縄 代表)

日時 10月9日(金)
午後7時～9時

【各講座共通】

場所 沖縄市男女共同参画センター

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 10人

(申込多数の場合は抽選)

受講料 無料

申込方法 電話または直接

お問い合わせ(申込)

沖縄市男女共同参画センター
TEL 098-894-6175



自衛官募集(採用試験)

防衛医科大学校医学科学生

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月7日(水)まで

1次試験日 10月24日(土)・25日(日)

防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補)

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月1日(木)まで

1次試験日 10月17日(土)

防衛大学校(一般)

受験資格 18歳以上高卒(見込)21歳未満

受付期間 10月22日(木)まで

1次試験日 11月7日(土)・8日(日)

自衛官候補生(男女)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 年間を通じて行っています

1次試験日 受付時にお知らせします

詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ

自衛隊沖縄地方協力本部

沖縄募集案内所

TEL 098-937-1608



「OKINAWA41」
フォトコンテストseason5

内閣府運営の沖縄の魅力発信サイト「OKINAWA41」で、フォトコンテストが開催されます。

今回のテーマは「沖縄の魅力」。

お気に入りの1枚でご応募ください!

応募期限 令和3年1月7日(木) 正午

詳しくは、公式ホームページ等をご覧ください。

<https://www.okinawa41.go.jp>

「OKINAWA41」で検索

お問い合わせ

観光振興課 (内線3290)



令和2年度 高校育英貸与奨学生・
高等学校貸与奨学生の追加募集

応募資格 ①沖縄県内に住所を有する者の子弟

②高等学校等、または専修学校高等課程に在学している生徒

※①及び②の応募条件を満たす者

申込方法 出願書類を学校から受け取り、学校が定める提出期限(概ね9月中旬～下旬頃)までに学校へ提出



令和3年度 高校育英貸与
奨学生予約採用の募集
(中学3年生対象)

応募資格 ①沖縄県内に住所を有する者の子弟

②中学3年生で、令和3年4月に高等学校等、または専修学校高等課程など進学を予定している生徒

※①及び②の応募条件を満たす者

申込方法 出願書類を中学校から受け取り、学校が定める提出期限(概ね9月下旬頃)までに中学校へ提出

【上記共通】

詳細や不明な点は、在学している学校の奨学金担当者を通じてお問い合わせください。

お問い合わせ

公益財団法人沖縄県国際交流・

人材育成財団 奨学課

TEL 098-942-9213



**認知症の人と家族の会講座
ユマニチュードってなんだろう
～入門編・前編～**

“ユマニチュード”とは「その人らしさを取り戻す」という意味で、フランス発のやさしい認知症ケアです。認知症の人の心をつかむ介護の仕方を学びます。

講師 山内 洋勝 氏 (認知症の人と家族の会 中部地区会代表世話人)
日時 9月25日(金)午後1時～3時
場所 沖縄市社会福祉センター
定員 8人(定員に達し次第、受付終了)

お問い合わせ(申込)
介護保険課 (内線3169)



**学芸員と語る沖縄市
第3回 モノで語る越来グスク**

博物館の学芸員による定期講座です。
9月は、考古学担当の縄田学芸員による、かつて王子も居住した琉球の主要グスクの一つである越来グスクの発掘調査の成果を、実際に出土した遺物を見ながら説明します。

日時 9月13日(日) 午後2時～4時
場所 沖縄市立郷土博物館
定員 20人(要申込・先着順)

お問い合わせ(申込)
沖縄市立郷土博物館
TEL 098-932-6882



**ジャマイカ人ヘザーさん直伝!
ジャマイカン料理教室**

ジャマイカの国や文化の話を聞きながら、美味しいジャマイカン料理を楽しみましょう♪

日時 9月12日(土) 午前9時30分～12時
場所 沖縄市社会福祉センター
材料費 1,500円
定員 8人(定員に達し次第、受付終了)
申込方法 KIPにて申し込みと材料費の支払いをお願いします

申込期限 9月9日(水)
お問い合わせ(申込)
コザインターナショナルプラザ(KIP)
TEL 098-989-6759



講座

高齢者元気教室 第4クール [全14回]

年を重ねても、健康で生き生きと暮らせるために、介護予防に取り組みませんか。坐位や立位でのストレッチや筋トレの方法を学びます。

日時 10月8日(木)～1月14日(木) (毎週木曜日)
午前10時～12時

場所 沖縄市社会福祉センター

料金 1回100円
送迎要相談、送迎利用の場合は、別途1回200円
※非課税世帯・生活保護世帯は無料

定員 20人(定員を越えた場合は新規の方優先)

対象 65歳以上の市民で、医師より運動制限を受けていない方
※要介護認定を受けていない方、介護保険における通所系サービスを利用していない方

申込期間 9月7日(月)～18日(金)
申込方法 市役所 地下2階 介護保険課窓口へお越しください。
申請書などの書類記載がありますので、ご本人がお越しください。
(印鑑・お薬手帳持参)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容の変更や中止をお願いすることがあります。

お問い合わせ(申込) 介護保険課 地域支援担当 (内線3144・2194)



講座

一般成人・シニア対象パソコン教室 [全12回]

期間 10月1日(木)～12月26日(土) **場所** 沖縄市シルバー人材センター

時間	午前 10時～12時	午後 1時～3時
火	Word・Excel 総合	Excel クラス
木	Word 入門クラス	Word クラス
土	Word・Excel 総合	

定員 各講座 10人(先着順)
受講料 10,800円
申込期間 9月14日(月)～18日(金)
午後1時～4時
申込場所 シルバーワークプラザ事務所

お問い合わせ(申込) 沖縄市シルバー人材センター TEL 098-929-1361



しまくとぅば市民講座(初級)
[全5回]

日時 10月1日・8日・15日・
22日・29日(全日程木曜日)
午後6時～9時

場所 沖縄市社会福祉センター

定員 先着 15人

資料代 1,000円

お問い合わせ(申込)
沖縄市文化協会
しまくとぅば部事務局
TEL 090-4470-9785



三板体験講習会

沖縄三板協会より講師を招き、三板の基礎的な扱い方から応用まで、分かりやすく指導いたします。
三板の貸し出しもあります。

講師 當間 清子 氏(沖縄三板協会)

日時 9月18日(金) 午後3時～4時

場所 沖縄市音楽資料館おんがく村

定員 10人(要予約・定員に達し次第、受付終了)



お問い合わせ(申込)
沖縄市音楽資料館おんがく村 TEL 098-923-3224
(開館時間:正午～午後6時)



中央公民館講座

初めてのタティングレース講座 [5回講座]

シャトルと呼ばれる舟形の小さな糸巻きを使い結び目の連続で作るレース技法で、ドイリー(花びん敷)を制作します。

講師 具志堅 恵美子 氏(タティングレース講師)

日時 10月1日・8日・15日・22日・29日(全日程木曜日)
午後2時～4時

対象 市内在住・在勤の成人 **定員** 10人

材料費 3,150円 **申込期限** 9月16日(水)

グアテマラの原始機(げんしばた)で織物作り[3回講座]

グアテマラの原始機(げんしばた)でテーブルセンターとミニバックを織ります。

講師 君島 智海 氏(織物講師、染織家)

日時 10月17日・24日・31日(全日程土曜日)
午前10時～12時

対象 市内在住・在勤の成人 **定員** 10人

材料費 2,500円 **申込期限** 10月2日(金)

がんじゅう学級 [5回講座]

第1・2回 初心者向けスマホ講座

講師 知花 麻衣子 氏(スマホアドバイザー)

日時 10月13日(火)・20日(火)
午前10時～11時30分
※講座用の無料貸し出しスマホを使用します。

第3・4回 やちむん体験講座(お皿作り)

講師 比嘉 真一 氏(やちむん工房 眞代表)

日時 10月27日(火)・11月10日(火)
午前10時～12時

材料費 1,000円

第5回 身近にある野草で免疫力アップ!(試食あり)

講師 新垣 行康 氏(健康管理士上級指導員)

日時 11月17日(火) 午前10時～12時

定員 20人

対象 市内在住・在勤の成人(50歳以上の方優先)

申込期限 10月2日(金)

【中央公民館各講座共通】

受講料 無料 **申込方法** 電話(FAX可)／記載事項:講座名・氏名・住所・連絡先・性別・年代
午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)※申込多数の場合は抽選となります。

お問い合わせ(申込) 沖縄市立中央公民館 TEL 098-894-6129 FAX 098-939-0035



講座

セルフケアAROMA講座 [全4回]

小さな子を連れてのウォーキング等の際にも使用できるアロマスプレーやご自身のケアに活用できるハンドクリームなど、運動の際にも役立つアロマクラフトを行います。

- 講師** 西平 由香 氏
(子育てaroma サロン～ハッピーアクシス～)
- 対象** 女性 (赤ちゃんの参加も可能ですが、託児はありません)
- 期間** 10月1日～22日 (毎週木曜日)
午前11時～12時30分
- 場所** コザ運動公園 武道館 (指導員室)
- 定員** 10人
- 受講料** 12,000円 (全4回分・材料費含む)
- 申込期限** 9月24日 (木)
(定員に達し次第、受付終了)

産後ヨガ教室 [全4回]

赤ちゃんと一緒に参加できるヨガ教室。
産後のボディメイクに効果があるだけでなく、気持ちもリフレッシュできる産後ヨガです。
※託児はありませんので、ご自身でお子様をみていただくようお願いいたします。

- 講師** 大田 寿美子 氏 (名城病院 産前産後ヨガ担当)
- 日時** 10月2日～23日 (毎週金曜日)
午前11時～12時
- 場所** コザ運動公園 武道館 (豊)
- 対象** 産後検診で運動の許可が出ている、出産後2～12か月までの女性
- 定員** 20人
- 受講料** 4,200円 (全4回分・保険料含む)
- 持ち物** ヨガマットもしくはバスタオル、お水等。
動きやすい服装でのご参加をお願いします。
- 申込期限** 9月25日 (金)
(定員に達し次第、受付終了)

KOZAPa! バasketボール教室

元琉球ゴールデンキングスの澤岷安史氏 (総合型地域スポーツクラブたくし学園) が指導します。

- 対象** 幼稚園児～小学4年生
- 日時** 毎週月曜日 (通年開催)
幼稚園児～小学2年生
午後4時～4時45分
小学3・4年生
午後5時～5時45分
- 場所** コザ運動公園 体育館 他
- 定員** 各15人 ※10人以上で開催
(定員に達し次第、受付終了)
- 受講料** 5,000円
(月謝)

※詳細はコザ運動公園ホームページでご確認ください。

KOZAPa! 英会話Basketボール教室

英会話での技術指導で、Basketボールの技術を学びながら英語力も鍛えることが可能です。

- 講師** エリートスBasketボールアカデミー
- 対象** 小学生～高校生
- 日時** 毎週水曜日 (通年開催)
小学生
午後5時30分～6時30分
中学・高校生
午後6時45分～8時
- 場所** コザ運動公園体育館 他
- 定員** 各15人 ※10人以上で開催
(定員に達し次第、受付終了)
- 受講料** ・英会話初心者 7,000円
(月謝) ・ネイティブorアメリカンスクール生 5,500円

※詳細はコザ運動公園ホームページでご確認ください。

お問い合わせ (申込) コザ運動公園総合受付 TEL 098-932-0777



**観戦情報アプリ「スポカレ」に
沖縄市公式カレンダー登場!**

スポーツ専門番組表「スポカレ」で、
沖縄市を本拠地とするチームや、市内
で開催される試合の情報などをまと
めて知ることができ、試合開始前には
通知が届きます。

沖縄市特別着せ替えに設定して、沖
縄市のスポーツを盛り上げよう!

QRコードを読み取って
ダウンロード ▶▶▶



お問い合わせ

観光振興課 (内線3293)



**沖縄市産業まつりは開催中止
となります**

令和3年1月に開催を予定しており
ました沖縄市産業まつりは、新型コロナウ
イルス感染症拡大防止のため、今年度
の開催は中止と決定いたしました。

何卒ご理解いただきますようお願い
申し上げます。

お問い合わせ

商工振興課

沖縄市産業まつり実行委員会事務局
TEL 098-929-3300



催し



沖縄市保育士等就職説明会

市内認可保育施設等へ直接、話を聞
くことができる就職説明会です。午前と
午後で参加施設が異なりますので、ぜひ
どちらもご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、
Web開催となる場合があります。その際
は、子育て支援ポータルサイトおきい
く(OKIIKU)にてお知らせいたします。

日時 9月26日(土)

午前の部 午前11時~午後1時
午後の部 午後2時~4時

場所 沖縄市民会館 中ホール

対象 保育士・幼稚園教諭を求職の方

託児 無料(要事前予約)



お問い合わせ

株式会社琉球新報開発
TEL 098-865-5270



卓球交流会

初めてでも、久しぶりでも大丈夫! 運動不
足解消など、ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月5日(月)

午後2時~3時30分

10月12日(月)・19日(月)

午後7時~8時30分

場所 沖縄市体育館

定員 先着20人(18歳以上)

保険料 1人100円

持ち物 室内シューズ・飲物

ラケット無料貸出あり

お問い合わせ(申込)

総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄
TEL 098-989-4695



応急手当講習会

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、
市民への感染防止のため、当分の間、
**応急手当講習会開催の中止および防災
研修センターの閉館**を行います。

再開等につきましては、市ホームペ
ージでお知らせします。

※例年9月に実施しておりました「**救急・
防災フェア**」につきましては、令和2年
度は中止いたします。

お問い合わせ

沖縄市消防本部 警防課
TEL 098-929-0900

防災情報

- ・防災行政無線が電話で確認できます。
TEL 0120-0978-99 (無料)
- ・沖縄防災情報ポータル
ハイサイ! 防災で~びる(多言語対応)
<http://www.bousai.okinawa.jp/>

**ラジオ
広報**

- ・「ハイサイ沖縄シティ」FMコザ(76.1MHz)
毎週月~金曜日 午前9時~9時10分
- ・「沖縄市だより」オキラジ(85.4MHz)
毎週月~金曜日 午後2時50分~3時

広報おきなわに
掲載することが
できなかった情報は、
SNS等で配信しています



Facebook



LINE



メルマガ@
おきなわ



マチイロ



マイ
広報紙

パソコン・スマートフォンアプリ
メルマガ登録などで
ご覧になれます!



※広報おきなわ9月号に掲載の内容は、新型コロナウイルス感染症予防のため、日程変更・中止になる場合があります。予めご了承ください。



市民健康課より
**健康づくり
ノート**

ご利用の際には、マスク着用・手洗い・
手指消毒に配慮していただきますよう
よろしくお願いいたします。

☆沖縄市けんこう応援店☆

新型コロナに負けないぞ!!

沖縄市には、健康に配慮した食事を提供し、店内の受動喫煙防止対策を行うことで、みなさまの「けんこう」を応援する『けんこう応援店』があります。新型コロナウイルス感染予防の観点から新しい生活様式が求められるなか、営業時間の短縮やテイクアウトへの対応など、試行錯誤しながら営業しています。ぜひ、ご利用ください!



沖縄市けんこう応援店一覧

- | | | | |
|-------------------------------|---|--|---|
| 1
アワセそば食堂 | TEL 098-937-8762
住所 高原5-3-9
定休日 木曜日 | 8
キッチン のぎ | TEL 098-989-8258
住所 仲宗根町15-15-101
定休日 日曜日・火曜日・旧盆・正月 |
| 2
野菜ソムリエの店
ピクルス | TEL 098-989-7430
住所 美原3-4-15
定休日 土曜日・日曜日・祝日 | 9
天地堂 | TEL 098-938-2800
住所 胡屋1-5-12
定休日 土曜日・日曜日・祝日 |
| 3
ぴゅあ食堂 | TEL 098-989-7340
住所 登川508-1
定休日 月曜日 | 10
パークレストラン 花 | TEL 098-932-3103
住所 比屋根5-5-1
定休日 火曜日 |
| 4
カフェレストラン
Penpal(ペンパル) | TEL 098-930-3300
住所 高原7-25-1
定休日 水曜日 | 11
オーガニック市場
てんぶす | TEL 098-880-6866
住所 比屋根2-2-8
定休日 不定休 |
| 5
お弁当の
OCEAN(オーシャン) | TEL 090-5025-3097
住所 安慶田1-11-7
定休日 日曜日・盆・正月 | 12
花とみつばちカフェ | TEL 098-989-3287
住所 桃原291-7
定休日 日曜日 |
| 6
デイゴホテル
レストラン | TEL 090-937-1212
住所 中央3-4-2
定休日 無 | 13
東南植物楽園
レストラン ピース | TEL 098-983-4188
住所 知花2146
定休日 年中無休 |
| 7
薬膳パスタ
TSUMUGI つむぎ | TEL 080-6493-8967
住所 南桃原1-24-17
定休日 日曜日・月曜日 | ※定休日・営業時間などは、店舗の都合により変更となる場合がありますので、詳しくは、各店舗へお問い合わせください。 | |

健康的に食事を楽しむために、外食の際に気をつけてほしいこと

- ☆定食やセットメニューなどを選んでバランス良く!
- ★しょうゆ・ソースは、小皿に取り分けて!(そのまま料理にかけると使いすぎて塩分の摂り過ぎに…)
- ☆めん類の汁は、なるべく残すか、控えめに!(うどんやラーメン等の汁には、塩分が多く含まれています)
- ★適量を食べる!(食べ過ぎないように、腹八分が大切) など

市民健康課 (内線2242)

市長に聞きたい!
話したい!!

『タウンミーティング』開催します

タウンミーティングは、「市政のトップは市民」という市政運営の基本に立ち、市民の皆さまからのご意見や要望、提案などの声をうかがい、市政に反映していくことを目的としています。

市長に直接、声を届けることができる機会です。

皆さまの熱い思いをお聞かせください。

開催日時 11月 中旬～下旬頃 午後7時～8時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を短縮して開催します。

※日程・場所などの詳細は
広報おきなわ10月号で
お知らせします。

会場 市内施設ホール、小中学校体育館など

※中学校区を基本に、エリアを分けて開催します。

参加対象 沖縄市民

桑江市長をはじめ、両副市長、各部局長が、直接、皆さまからのご意見や提案などをお聞きし、今後の市政運営に反映していきます。

【ご協力をお願い】

開催会場では、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して開催いたします。

ご来場の際には、マスクの着用をお願いいたします。

発熱のある方、体調不良の方には、参加をご遠慮いただきますので、あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況等によっては、やむを得ず、開催の延期または中止とさせていただきます場合がありますので、ご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



お問い合わせ 秘書広報課 広報広聴係 (内線 2372)

12ページの答え

2の答え(2つ) / 3の答え(1) 群馬県・鳥取県・熊本県・鹿児島県 (2) ①鶴 ②馬 ③虎・狼

編集後記

4月から広報へ配属になりました。自分には高性能すぎるカメラで写真を撮るのも難しい。それにコロナ禍で外部取材はほとんどキャンセル。きたるべき時に「一枚」が撮れるよう腕を磨こう。被写体募集中です。(仲)

去年の今頃、毎週末取材に追われていたけれど、コロナ禍の今、イベントが無く、取材のネタを追う側に。

仕事に追われるな! 仕事を追え! とは言いますが、取材に追われ、てんてこ舞いになる平和な日々を楽しみにしています(木)

テレビの「データ放送」で情報発信中!

QAB(琉球朝日放送)のデータ放送を活用して、市からのお知らせ情報を発信しています。

データ放送を確認するには

- ・テレビのチャンネルを「QAB」に合わせ
- ・テレビのリモコンの「d」ボタンを押して
- ・テレビ画面の「市町村からのお知らせ」を選択して押す



ぜひ、ご活用
ください。