

おきなわ市民カレンダー

MEMO

日 月 火 水 木 金 土

12月 納付期限のお知らせ ・固定資産税3期分 納期限及び口座振替日は 12月25日 ・介護保険料7期分・国民健康保険料6期分 ・後期高齢者医療保険料6期分 納期限及び口座振替日は 1月4日 前日までに残高確認をお願いいたします。		1 友引 旧暦 10/17 11 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00 休館 エイサー会館	2 先負 旧暦 10/18 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 休館 エイサー会館	3 仏滅 旧暦 10/19 8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	4 大安 旧暦 10/20 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00	5 赤口 旧暦 10/21 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/比屋根・与儀) 受付時間/8:30~10:30 13:00~14:00 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00
6 先勝 旧暦 10/22 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/美里・吉原) 受付時間/8:30~10:30 13:00~14:00	7 友引 旧暦 10/23 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	8 先負 旧暦 10/24 9 産後ママ教室 時間/13:20~16:00	9 仏滅 旧暦 10/25 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00 8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 休館 エイサー会館	10 大安 旧暦 10/26 2 市民健康相談(成人) 時間/14:00~16:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 10 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30~16:00 3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	11 赤口 旧暦 10/27 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	12 先勝 旧暦 10/28 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/全地区) 受付時間/8:30~10:30
13 友引 旧暦 10/29 6 乳児健診 受付時間/9:00~11:00 13:00~15:00	14 先負 旧暦 10/30 5 親子 de ヨガ教室 時間/10:30~12:00 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	15 大安 旧暦 11/1 9 産後ママ教室 時間/13:20~16:00	16 赤口 旧暦 11/2 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00 1 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30 休館 エイサー会館	17 先勝 旧暦 11/3 10 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~16:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	18 友引 旧暦 11/4 3 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00 4 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	19 先負 旧暦 11/5 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/全地区) 受付時間/8:30~10:30
20 仏滅 旧暦 11/6 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/南桃原・園田・山内・久保田) 受付時間/8:30~10:30 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30~12:00 休館 エイサー会館	21 大安 旧暦 11/7 冬至(トウジツ) 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	22 赤口 旧暦 11/8 9 産後ママ教室 時間/13:20~16:00	23 先勝 旧暦 11/9 1 市民集団健診 ※予約制 (対象地区/南桃原・園田・山内・久保田) 受付時間/8:30~10:30 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 2 できたことノート&カラーセラピー 時間/10:30~12:00 休館 エイサー会館	24 友引 旧暦 11/10 8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00 3 トランポリン教室 時間/10:30~12:00	25 先負 旧暦 11/11 4 市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30	26 仏滅 旧暦 11/12 1 親子リトミック体験会 ※要予約 時間/10:30~11:30 対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組 2 できたことノート&カラーセラピー ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人 3 トランポリン教室 ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/1歳~5歳の親子・15組 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695 4 トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・10組 5 親子 de ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組 時間/10:30~12:00 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655 6 親子ピラティス ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/ 生後3か月~1歳半の子と保護者・6組 場所・お問い合わせ(申込) 沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643
27 大安 旧暦 11/13 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	28 赤口 旧暦 11/14 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	29 先勝 旧暦 11/15 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	30 友引 旧暦 11/16 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート エイサー会館	31 先負 旧暦 11/17 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート エイサー会館	1 仏滅 旧暦 11/18 元日	2 大安 旧暦 11/19 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
3 赤口 旧暦 11/20 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	4 先勝 旧暦 11/21 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	5 友引 旧暦 11/22 11 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00	6 先負 旧暦 11/23 5 夜間運動相談(水コース) 時間/18:00~20:00 7 1歳6か月児健診 受付時間/13:00~14:00 休館 エイサー会館	7 仏滅 旧暦 11/24 8 3歳児健診 受付時間/13:00~14:00 6 親子ピラティス 時間/10:30~12:00	8 大安 旧暦 11/25 5 夜間運動相談(金コース) 時間/18:00~20:00	9 赤口 旧暦 11/26 10 すこやか教室(両親学級)③ 時間/13:30~16:00
10 先勝 旧暦 11/27 10 先勝 旧暦 11/27 休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	沖縄市出前児童館 お問い合わせ 子ども相談・健康課(内線2282) ご利用日時/毎週月~金 16:00~18:00 活動団体/・沖縄ハンズオンNPO ・NPO法人たのしい教育研究所 (12月14日~18日の★印の公民館等) 対象/小学生または親子 参加費/無料 ・月曜日/知花公民館・美里公民館・★センター公民館 ・火曜日/胡屋公民館・古謝公民館・★越來公民館 ・水曜日/登川公民館・山里公民館・★海邦町公民館 ・木曜日/比屋根公民館・明道公民館・★泡瀬公民館 ・金曜日/松本公民館・中の町公民館・★池原公民館		毎月 ・1日は 飲酒運転の根絶運動の日 ・3日はちゅらさん運動の日 ・第3日曜日は ファミリー読書の日	令和2年度の市民集団健診 は 予約制 です ※定員あり(先着順) 予約受付窓口(市民健康課) TEL 098-939-3126 (土日・祝日を除く)	各種健診・教室などの お問い合わせ先・詳細は 右記の一覧をご覧ください ※掲載内容は新型コロナウイルス 感染症予防のため、日程変更・ 中止になる場合があります。 予めご了承ください。	

健診・健康相談・各種教室等

- 市民集団健診 ※予約制
対象地区/全地区(19日)・比屋根・与儀・美里・吉原・南桃原・園田・山内・久保田
お問い合わせ/市民健康課(内線2240)
- 市民健康相談(成人)
時間/14:00~16:00
場所/市立図書館 まなびの部屋
お問い合わせ/市民健康課(内線2262)
- 市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30
- 市民健康・運動相談(成人)
時間/13:30~15:30
- 夜間運動相談 ※要予約 定員/15人
時間/18:00~20:00
場所・お問い合わせ(申込)
保健相談センター TEL 098-938-2564
- 乳児健診
場所/沖縄市役所
受付時間
9:00~11:00・13:00~15:00
・ブックスタート 時間/9:00~16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」
時間/9:30~11:30
- 1歳6か月児健診 **8** 3歳児健診
場所/保健相談センター
受付時間/13:00~14:00
お問い合わせ/子ども相談・健康課(内線2283)
- 産後ママ教室 ※要予約
時間/13:20~16:00
- すこやか教室(両親学級)①②③ ※要予約
時間/13:30~16:00
場所・お問い合わせ(申込)
母子未来センター
TEL 098-938-1103
- 離乳食スタート教室 ※要予約
- 離乳食ステップアップ教室 ※要予約
場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
お問い合わせ(申込)
子ども相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター 各種教室

- 親子リトミック体験会 ※要予約
時間/10:30~11:30
対象・定員/生後6か月~5歳の親子・15組
- できたことノート&カラーセラピー
※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/子育て中の保護者・8人
- トランポリン教室 ※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/1歳~5歳の親子・15組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市福祉文化プラザ児童センター
TEL 098-930-1695
- トランポリン教室 ※要予約
対象・定員/就学前の子と保護者・10組
- 親子 de ヨガ教室 ※要予約
対象・定員/生後3か月~1歳半の親子・10組
時間/10:30~12:00
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市宮里児童センター
TEL 098-989-4655
- 親子ピラティス ※要予約
時間/10:30~12:00
対象・定員/
生後3か月~1歳半の子と保護者・6組
場所・お問い合わせ(申込)
沖縄市あげだ児童館
TEL 098-934-4643