



暮らし

国民年金保険料免除申請の手続きは、お早めに！

令和元年度 国民年金保険料の免除申請は7月1日開始です。

免除期間

令和元年7月分〜令和2年6月分
過去2年間の免除申請についても相談できます。

・前年所得が判定基準となるため、所得申告がまだの方は、先に申告を済ませてください。

・離職などをされた方は、別途書類が必要となる場合があります。

・代理人申請の際は、申請者の認印・代理人の身分証明書が必要です。

世帯が別である方が申請する場合は、委任状も必要です。

※委任状は年金事務所および市民課
国民年金担当窓口を設置しているほか、日本年金機構公式サイトからダウンロードできます。

詳しくは、市民課国民年金担当窓口またはコザ年金事務所までお問い合わせください。

届出・問合せ／市民課 国民年金担当
内線 (2131・2133)

コザ年金事務所
Tel 098-933-2267

第25回参議院議員通常選挙

日時／7月21日(日)

午前7時〜午後8時

持参するもの／投票所入場整理券

※入場券が無い場合は身分を証明できるもの

投票できる方／平成13年7月22日までに出生し、平成31年4月3日までに沖縄市に転入届出をした方

◆期日前投票

沖縄市役所 1階市民ホール

日時／7月5日(金)〜20日(土)

午前8時30分〜午後8時

沖縄市産業交流センター 1階ロビー

日時／7月14日(日)〜19日(金)

午前9時30分〜午後7時

沖縄市農研センター 1階ロビー

日時／7月14日(日)〜19日(金)

午前9時30分〜午後7時

※期日前投票を行う方は、投票所入場整理券裏面を記入の上、ご持参ください。

◆不在者投票

事前に手続きが必要です。

詳しくはお問い合わせください。

◇投票立会人募集

投票日当日の投票立会人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

応募資格／選挙権を有する健康な方

応募方法／応募用紙を郵送または持参

説明会／7月中旬頃予定

応募期限／7月6日(土)

問合せ／選挙管理委員会事務局

内線 (2057・2058)

行政相談

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。

国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時／7月17日(水) 午後2時〜4時

場所／沖縄市福祉文化プラザ

対象者／市内在住の方 相談料／無料

問合せ／総務省沖縄行政評価事務所

Tel 098-867-1100

行政苦情110番(全国统一番号)

Tel 0570-090110

市民生活課 内線 (2207)

しごと・くらしなんでも相談会

仕事や生活、家族などの悩みごとに関する相談会です。

日時／7月23日(火) 午前10時〜午後4時

場所／沖縄市福祉文化プラザ

相談料／無料(予約不要)

問合せ／沖縄市就職・生活支援

パーソナルサポートセンター

Tel 098-923-3624

土地家屋調査士による無料相談会

土地の境界問題や土地・建物の登記問題などの相談会を開催します。

相談は無料で、秘密は厳守します。

お気軽にご相談ください。

日時／7月31日(水) 午前9時〜午後4時

場所／市役所 1階

問合せ／沖縄県土地家屋調査士会中部支部

Tel 098-933-3282

指定金融機関の変更

7月1日、沖縄市役所内の指定金融機関が、コザ信用金庫から沖縄銀行へ変更になりました。

問合せ／会計課 内線 (2161)

寄付・寄贈

- 日本赤十字社沖縄市地区へ
 - ◆コザパイロットクラブ 様 贈呈式 6月3日 寄付 269,005円
 - 沖縄こどもの国へ
 - ◆混声合唱団フォレスト 様 贈呈式 6月7日 寄付 30万円
 - 沖縄市育英会へ
 - ◆有限会社 海邦生コン工業 様 贈呈式 6月10日 寄付 10万円
- 皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

7月は、固定資産税2期分・介護保険料2期分・国民健康保険料1期分・後期高齢者医療保険料1期分の納期です。納期限及び口座振替日は7月31日！前日までに残高確認を!!

市役所庁舎の敷地内は 全面禁煙となります

健康増進法の改正に伴い、7月1日から市役所庁舎が敷地内全面禁煙となり、紙巻タバコ、加熱式タバコ、電子タバコを含む全てのタバコ類の喫煙は、建物内、敷地内（駐車場内も含む）、いづれでも喫煙することができなくなります。

受動喫煙防止に向けて、来庁される皆さまのご理解とご協力をお願いします。
問合せ／契約管財課 内線（2096）

敬老事業（敬老会）対象者の 名簿提供について

敬老事業の対象者である80歳以上の方の名簿を敬老事業を実施する自治会へ提供する予定です。提供する内容は、80歳以上の方の氏名、住所（必要に応じて性別、生年）となります。

名簿は、敬老事業以外の目的で使用されることのないよう各自治会で適切に管理され、事業終了後は市へ返却されます。
※この名簿から登録情報の削除を希望される方は、ちゅいしいじい課までご連絡ください。

問合せ／ちゅいしいじい課
内線（3182）

マイナンバーカードの休日交付 （事前電話予約制）を行います

平日に市役所へ来られない方は、休日交付をご利用ください。

事前に電話予約のうえお越しください。

日時／7月14日（日）

午前9時～11時30分

場所／市役所1階市民課マイナンバーブース

問合せ／市民課 内線（3128）

第15回 沖縄県新規就農相談会

本県の農業を担う新たな人材を確保するため、「沖縄県農でグッジョブ推進方針」を踏まえ、新たに農業開始を希望する方や農業法人等へ研修を希望する方を対象に、必要な情報の提供やアドバイス、農業法人等への就職マッチングを行うための相談会です。

日時／8月4日（日）

正午～午後3時30分

場所／うるま市生涯学習・文化振興センターゆらてく

参加費／無料（事前申込は不要です）

問合せ／（公財）沖縄県農業振興公社

Tel 098-882-6801

（一社）沖縄県農業会議

Tel 098-889-6027

令和元年5月の消防活動状況

救急出場件数…666件

救急搬送人員…590人

火災出場件数…3件

救助出場件数…1件

救急車の適正利用に

ご協力をお願いします

問合せ／沖縄市消防本部警防課

Tel 098-929-0900

申請受付が始まります!! プレミアム付商品券

消費税率の引き上げが家庭に与える影響を緩和するとともに、地域の消費を下支えするために「プレミアム付商品券」を発行します。

●購入対象者

①プレミアム付商品券（住民税非課税世帯）

平成31年1月1日に沖縄市に住民票がある方、平成31年度の住民税（市・県民税）が非課税の方
ただし、以下の場合には購入対象になりません。

- ・課税されている方に生活の面倒を見てもらっている場合（住民税において、課税者の扶養となっている方）
- ・生活保護の受給者である場合

手続きの流れ



②プレミアム付商品券（子育て世帯）

2016年4月2日から2019年9月30日までに生まれた子のいる世帯主

手続きの流れ



1. 申請は不要

※①は申請が必要、②は申請不要です。 ※①②の両方に該当する場合は、両方購入可能です。

●購入額

1人あたり上限 券面額 25,000円（販売額 20,000円）
※額面500円の10枚綴りを1セットとして、4,000円で販売
※1人あたり5セットまで購入可能

●申請期間

令和元年7月8日（月）～12月27日（金） 消印有効
7月上旬に、商品券の購入対象者・対象候補者の方に申請書をお送りします。
※購入対象者には9月下旬頃、商品券購入引換券をお送りします。
※商品券は10月1日から使用開始予定となっています。



内閣府
商品券キャラクター
カクニャン

問合せ／ちゅいしいじい課 プレミアム付商品券担当 Tel 098-923-4300

ラジオを通して情報をお届けしています。「ハイサイ沖縄シティ」FMコサ(76.1MHz)毎週月～金曜日午前9時～9時10分放送中!!

後期高齢者医療制度のお知らせ

被保険者証及び減額証、限度証について

令和元年8月から、被保険者証、減額証及び限度証が切り替わります。(有効期限：令和2年7月31日)

○後期高齢者医療被保険者証の切替

- ①保険料の未納がない方には、被保険者証を7月末までに、ご自宅に簡易書留で郵送いたします。
- ②保険料に未納のある方は、窓口での切替となります。(現在使用している被保険者証をご持参ください。)
※保険料に未納がありますと、短期証等での更新となります。

○「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)」の切替

住民税非課税世帯の方が療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、「減額証」を医療機関の窓口にて提示することで、お支払いを高額療養費の自己負担限度額までにとどめることができ、入院時の食事代等が減額されます。すでに「減額証」をお持ちの方で、広域連合にて認定された該当者については、新しい「減額証」を被保険者証と同封して郵送いたします。なお、まだお持ちでない方は、窓口にて申請が必要となります。

※長期入院該当候補者の方

平成30年8月から令和元年7月までの「減額証(区分Ⅱ)」の認定を受けている期間のうち、入院日数が90日を超える方は、申請するとさらに食事代が減額されます。申請を希望される方は、医療機関が発行した入院日数が確認できるもの(領収書など)と被保険者証、印鑑をご持参のうえ、申請をお願いします。

なお、代理人が申請に来る場合は、代理人の方の身分証明書と印鑑をご持参ください。

○「限度額適用認定証(限度証)」の切替

現役並み区分Ⅰ・Ⅱの方が療養(入院・外来・調剤)を受ける場合に、「限度証」を医療機関の窓口にて提示すると、お支払いを高額療養費の自己負担限度額までにとどめることができます。

すでに「限度証」をお持ちの方で、広域連合にて認定された該当者については、新しい「限度証」を被保険者証と同封して郵送いたします。なお、まだお持ちでない方は、窓口にて申請が必要となります。

後期高齢者医療保険料について

平成31年度 後期高齢者医療保険料の納付が7月から始まります。

○「納付通知書」の送付

7月中旬頃に送付いたします。大事な保険料ですので、納め忘れのないようお願いします。

〈平成31年度の保険料軽減制度の改正について〉

①均等割額軽減措置の判定基準所得の改正

均等割額の軽減措置のうち、昨年度までの9割軽減が8割軽減となり、5割軽減と2割軽減の判定基準所得が改正されます。

| 軽減割合 | 世帯(世帯主及び被保険者)の総所得金額等 |
|-------------|--|
| 8割軽減 (注1) | 基礎控除額 33万円を超えない世帯で、「被保険者全員が年金収入 80万円以下」の世帯(その他各種所得がない場合) |
| 8.5割軽減 (注2) | 基礎控除額 33万円を超えない世帯 |
| 5割軽減 | 「基礎控除額 33万円 + 28万円 × 被保険者数」を超えない世帯 |
| 2割軽減 | 「基礎控除額 33万円 + 51万円 × 被保険者数」を超えない世帯 |

(注1) 昨年度までの9割軽減は、平成31年度は8割軽減、令和2年度以降は法令上の本則通り7割軽減となります。

(注2) 8.5割軽減は、平成31年度は特例的に継続し、令和2年度は7.75割軽減、令和3年度以降は法令上の本則通り7割軽減となります。

②職場の健康保険などの被扶養者だった方の軽減特例措置の改正

被用者保険の被扶養者だった方は、均等割額が5割軽減(後期高齢者医療制度加入後2年間)となり、所得割額は課せられません。※軽減特例措置の見直しに伴い、法令上の本則通り後期高齢者医療制度に加入して既に2年を経過した方は平成31年3月31日をもって軽減期間を終了します。ただし、所得が低い方の均等割額の軽減措置(上記表参照)に該当する場合は、均等割額の軽減を受けることができます。

問合せ／国民健康保険課 後期高齢医療係 内線(2101・2118)

沖縄市社会福祉協議会一般会員加入にご協力をお願いします

沖縄市社会福祉協議会では、福祉のまちづくりを推進するため、各世帯へ会員のご加入をお願いしています。お申込みは、各自治会の班長等へお願いします。

年会費／一世帯あたり500円

問合せ／沖縄市社会福祉協議会
TEL 098-937-3385

青い羽根募金

毎年、「海の日」を中心とした7月1日から8月31日までは「青い羽根募金」の強調運動期間となっています。募金は、漁船等の船舶海難、海水浴等での海浜事故の際の初動救助活動、その訓練や救難資器材の購入などに活用されます。皆さまのご協力をお願いいたします。

◆募金の振込先／ゆうちょ銀行 01780-5-46048
名義／公益社団法人琉球水難救済会
問合せ／公益社団法人琉球水難救済会 TEL 098-868-5940

子育て・教育 

発達相談窓口こねくと

お子さんの育ち(発達)について、気になることや心配なことはありますか？ 解決方法を一緒に考えていく相談窓口です。



来所相談／月・水・金曜日
午前9時～午後4時

電話相談／平日(祝日は休業)

午前9時～午後4時30分

場所／沖縄市福祉文化プラザ1階

対象／市内在住の0歳～小学6年生の子を持つ保護者、またはその関係者

利用料／無料

申込方法／来所相談は予約制となっております。お電話でお問い合わせください。

申込・問合せ／こども相談・健康課

TEL 098-989-1422

発達相談窓口「こねくと」

では、お子さんの育ち(発達)について専門家と相談しながら、解決方法を一緒に考えていくことができます。

保護者からの希望があれば、**継続的**に相談を行うこともでき、必要に応じて学校や保育園などの先生方と**連携**をとっていくこともできます。

お子さんが、楽しく元気に成長していくために、一度、お話ししてみませんか？

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届

児童扶養手当・特別児童扶養手当を受給している方は、毎年「現況届(所得状況届)」を提出することになっています。届がない場合、受給資格があっても児童扶養手当は11月分、特別児童扶養手当は8月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに届け出て下さい。

※提出は受給者本人に限ります(代理人での受付はできません)
※所得制限により手当が支給停止になっている方も「現況届」は必要です。
※「現況届」「所得状況届」を提出しないまま2年を経過すると時効となり、手当を受ける資格がなくなります。

※個人あての通知は7月中に送付します。必要書類は各自異なりますので、通知をご確認下さい。

期間

児童扶養手当 8月1日(木)～30日(金)
特別児童扶養手当 8月9日(金)～26日(月)

(土・日・祝日を除く。8月18日(日)のみ休日受付実施) ※混雑が予想されるため指定日を設けております。

時間／午前9時～11時・午後1時～4時

場所／市役所地下2階 大ホール

※期間中、月・水・金曜日は「パパ・ママお仕事応援キャンペーン」として、ハローワーク沖縄の臨時窓口を設置します。

問合せ／こども家庭課
内線 (3196・3197)

募集 

沖縄市制施行45周年記念事業の冠使用事業を募集します

令和元年度は、市制施行45周年の節目となることから、周年記念を広く周知するため、「沖縄市制施行45周年記念」等の冠を使用していただけるイベントを募集します。

申請書等は、政策企画課窓口での配布及び市公式サイトにて掲載しています。内容をご確認のうえ提出してください。

受付期間／令和2年2月28日(金)まで
申請・問合せ／政策企画課
内線 (2328)

第2回リノベーション

まちづくり講演会

マイパブリックとグランドレベル

～今日からはじめるまちづくり～

講師／田中元子氏(株)グランドレベル 代表取締役

日時／7月14日(日) 午前10時30分

場所／沖縄市民会館中ホール

定員／100人 受講料／無料

申込方法／電話またはFAX
*FAXの場合、氏名・所属・連絡先・懇親会の参加の有無を記載してください。

申込期限／7月8日(日) 午後5時
申込・問合せ／区画整理課
内線 (2543)

FAX 098-939-7341

**沖縄市生涯学習フェスティバル
参加団体募集**

フェスティバル開催日時／12月1日(日)
午前9時30分〜午後4時

◆体験コーナー

対象／2人以上で、教育・文化・芸術・環境・スポーツ等に関する体験コーナーを実施できる団体

コーナー場所／沖縄市体育館、多目的運動場他※消耗品費の補助あり(上限あり)

◆屋外ステージ(屋根付きのため、雨天の出演可能)

対象／子ども会等、教育・文化・芸術・環境・スポーツ等の活動を行う団体

※屋外ステージの発表が可能であること

申込期限／8月8日(木)

※申込多数の場合は調整します。

申込・問合せ／生涯学習課

内線(2744)

**2019年しまくとぅば語やびら
沖縄市大会**

「しまくとぅば」を使って意見等を発表してみませんか？

日時／7月28日(日) 午後2時

場所／沖縄市社会福祉センター

応募要件

・市内在住・在勤の方、市内在学生(幼児・小・中・高校生・大学生)

・原稿は、共通語としまくとぅばの二語りで記すこと **応募料／無料**

※沖縄市代表になると、8月の中部地区大会へ出場します。

原稿提出先／沖縄市上地2-19-6
沖縄市文化協会 しまくとぅば語やびら
沖縄市大会宛 **提出期限**／7月10日(水)
申込・問合せ／沖縄市文化協会
しまくとぅば部事務局
Tel 090-4470-9785

**青少年の深夜はいかい・未成年者飲酒
防止県民一斉行動沖縄市民大会**

合同街頭指導ボランティア募集

子ども達を守り育てるために、地域の皆さんの協力が必要です。

各校区の青少年指導員を中心に、子ども達の帰宅を促す声かけを行います。

あなたのご参加をお待ちしています。

日時／7月19日(金) 午後9時〜11時

・午後9時までに集合場所へお越しください。参加の事前申し込みは不要です。

・懐中電灯をご持参ください。

| 校区 | 集合場所 |
|--------|---------------|
| 越来中学校 | 越来中学校 駐車場 |
| 安慶田中学校 | 安慶田中学校 玄関前 |
| コザ中学校 | コザ・ミュージックタウン前 |
| 山内中学校 | 山内中学校 体育館前 |
| 美里中学校 | 美里中学校 職員室前 |
| 美東中学校 | 泡瀬そば 駐車場 |
| 宮里中学校 | 宮里中学校 職員室前 |
| 沖縄東中学校 | サンエー泡瀬衣料館前 |

問合せ／沖縄市青少年センター
Tel 098-930-1336

**2019年度
海上保安学校学生採用試験**

受験資格／2019年4月1日において

高等学校又は中等教育学校を卒業した日

の翌日から起算して5年を経過していな

い者、2020年3月までに高等学校又は

中等教育学校を卒業する見込みの者等

受付期間／インターネット…

7月16日(火)〜25日(木)

郵送・持参…7月16日(火)〜18日(木)

試験日(第1次試験)／9月22日(日)

申込方法／インターネットまたは書面

問合せ／中城海上保安部

Tel 098-938-7118

《自衛官募集種目(採用試験)》

※詳細はお問い合わせください。

| 種目 | 受験資格 | 試験日(1次)・受付期間 |
|-------------------|--------------------------|--|
| 航空学生 | 【航空自衛隊】 高卒(見込含む)21歳未満 | 試験日：9月16日(月) 受付期間： 7月1日(月)〜9月6日(金) |
| | 【海上自衛隊】 高卒(見込含む)23歳未満 | |
| 一般曹候補生 | 18歳以上32歳未満 (高卒見込み含む) | 試験日：9月20日(金)・ 21日(土)・22日(日) 受付期間： 7月1日(月)〜9月6日(金) |
| 自衛官候補生 (男子・女子) | 18歳以上32歳未満 (高卒見込み含む) | 試験日：9月20日(金)・ 21日(土)・22日(日) 受付：年間を通じて行って おります。 |

問合せ／自衛隊沖縄地方協力本部 沖縄募集案内所 Tel 098-937-1608

ラジオを通して情報をお届けしています。「沖縄市だより」沖縄ラジオ(オキラジオ)(85.4MHz)毎週月〜金曜日午後2時50分〜3時放送中!!

各種講座・教室 ◆◆◆ 受講者募集 ◆◆◆

思春期子育て講座 海外アスリートに話題！ 思春期の身体づくり

①ケガや病気に強い体を作る食事とは？ 日時／7月24日(水) 午後6時30分～8時30分
 ②高タンパク！低カロリー 子どもが喜ぶヴィーガンクッキング 日時／7月31日(水) 午後6時～9時
 場所／沖縄市福祉文化プラザ 対象／市内在住・在勤の方(小学校高学年以上受講可) 定員／30人(先着順)
 ＊2回受講できる方優先 参加費／材料費500円(子ども250円) 託児／無料・要予約(生後6か月以上)
 申込期限／7月19日(金) 申込・問合せ／生涯学習課 内線(2744)

前期体験教室 夏休みダンススクール

初心者大歓迎！ホップ・ステップ・ジャンプ♪

日時／[8日間]7月29日(月)～8月7日(水) 午前10時～11時30分 場所／沖縄市青少年センター
 対象／市内の小学1年～3年生 定員／40人(先着順・定員に達し次第、受付終了)
 参加費／1人520円(保険料8日分) ※申込み期間内に青少年センターでお支払いください。
 申込方法／電話または直接 申込期間・時間／7月11日(木)～19日(金) 平日・午前9時～午後5時15分
 申込・問合せ／沖縄市青少年センター TEL 098-930-1336

夏休み★料理教室 ～夏休みはお料理が上達するチャンス～

◆親子料理教室 おやかで郷土料理を作ろう

講師／幸良 真沙代氏 日時／8月9日(金) 午前10時～正午 場所／沖縄市社会福祉センター
 対象／市内在住の6歳～小学6年生の子と保護者 定員／6組 申込期限／7月31日(水) 午後3時

◆卵・乳・小麦を使わない料理教室 卵・牛乳・小麦を使わないおやつ

講師／中山 要美氏 日時／8月17日(土) 午前10時～正午 場所／沖縄市社会福祉センター
 対象／市内在住の6歳～小学6年生の子と保護者 定員／6組 申込期限／8月7日(水) 午後3時

◆キッズクッキング教室 超初心者コース

日時／8月23日(金) 午前10時～正午 場所／沖縄市福祉文化プラザ
 対象／市内在住の3歳～小学6年生 定員／16人 申込期限／8月14日(水) 午後3時

【各教室共通】 受講料／無料 持ち物／エプロン・ずきん・手拭きタオル

申込・問合せ／市民健康課 内線(2242)



夏休み特別企画！パパとチャレンジ!! 子どもの個性や可能性をのびのびと育てるための夏休み特別講座です

◆手作りみそ講座 講師／大城 由美子氏(発酵菌活生活推進協会認定講師)

日時／7月28日(日) 午前10時～正午 場所／沖縄市社会福祉センター調理室 申込期限／7月18日(木)

◆科学のふしぎ体験講座

講師／喜納 正剛氏(沖縄こどもの国 こども未来課) 場所／沖縄市男女共同参画センター 申込期限／8月1日(木)

【各講座共通】 対象／市内在住・在勤・在学の男性保護者と小学生の子
 定員／10組(申込多数の場合は抽選) 受講料／無料 託児／無料・要予約(生後6か月～小学4年生)
 申込方法／電話または直接 申込・問合せ／沖縄市男女共同参画センター TEL 098-894-6175

親子サッカー教室 サッカーがはじめてのお子さんでも、親御さんと一緒なら安心して楽しく参加できます!

日時／8月10日(土) 午前10時～11時30分 場所／沖縄市多目的運動場 対象／4歳～小学3年生の子と保護者
 定員／先着15組 参加費／1人100円(保険料) 持ち物／室内シューズ・飲物

親子わくわく運動遊び 10歳までの子どもに必要な運動を親子で体験してみませんか?

日時／8月17日(土) 午後2時～3時30分 場所／沖縄市多目的運動場 対象／4歳～小学3年生の子と保護者
 定員／先着20組 参加料／1人100円(保険料) 持ち物／室内シューズ・飲物

バドミントン教室 初めてでも、久しぶりでも大丈夫。運動不足解消など、ぜひお気軽にご参加ください。

日時／8月10日(土) 午後3時～4時30分 場所／沖縄市体育館 定員／先着20人
 参加料／1回100円(保険料) 持ち物／室内シューズ(道具貸出有)
 申込・問合せ／総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄 TEL 098-989-4695

各種講座・教室

*記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

仕事終わりの夜開催！健康づくり教室体験版 私の筋力は？筋力アップの運動&食事法(スムーズ試飲あり)

日時/8月2日(金) 午後6時30分～8時30分 場所/沖縄市保健相談センター 対象/市内在住・在勤の方
 定員/20人 受講料/無料 持ち物/室内シューズ・飲み物・タオル 申込期限/7月26日(金) 午後4時
 申込・問合せ/市民健康課 内線(2243)

高齢者元気パワーアップ教室 第2クール ストレッチや筋トレの方法など介護予防について学んでみませんか？

対象/65歳以上の市民で、医師から運動の制限を受けていない方
 期間・時間/8月27日～11月19日(週2回 毎週火・金曜日) 午後2時～4時 場所/沖縄市福祉文化プラザ
 定員/15人 利用料/1回100円 *送迎利用の場合、別途1回200円(非課税世帯・生活保護受給者は無料)
 申込方法/申請者ご本人が、市役所地下2階 介護保険課 地域支援担当窓口へお越しください。*印鑑・お薬手帳持参
 申込期間/7月22日(月)～8月2日(金)
 申込・問合せ/介護保険課 地域支援担当 内線(3097・3084)

沖縄市立中央公民館 8月講座

◆ウージ染め色さし体験講座 ウージ染めについて学びウージ染めされたコースターに色さし体験をしてみよう！

講師/眞境名 照子氏(豊見城市ウージ染め協同組合代表理事) 日時/8月3日(土) 午前10時～正午
 場所/中央公民館 研修室 定員/20人(申込多数の場合は抽選) 材料費/700円 申込期限/7月24日(水)

◆初めての三線教室[6回講座] 沖縄の伝統芸能 三線に触れてみよう

講師/喜屋武 均氏(三線唄者・うちなあぐちラジオ体操演者)
 期間・時間/8月9日・23日・30日、9月6日・13日・20日(金) 午前10時～正午
 場所/中央公民館 音楽室 定員/10人(申込多数の場合は抽選) ※三線持参 申込期限/7月26日(金)

◆おだしを活かして 心も体も元気になるお家ごはん♪[2回講座]

おだしとは？ うまみとは？ 和の4大だし素材(かつお節・昆布・煮干し・乾しいたけ)の基礎知識と活かし方
 講師/北康代氏(だしソムリエ1級・管理栄養士) 日時/8月20日・27日(火) 午前10時～午後1時
 定員/20人(申込多数の場合は抽選・2回参加出来る方優先) 材料費/1,500円(2回分)
 場所/沖縄市福祉文化プラザ 申込期限/8月2日(金)

【各講座共通】 対象/市内在住、在勤の成人 受講料/無料
 申込方法/電話(FAX可) ※FAX記載事項:講座名・氏名・住所・連絡先・性別・年代
 受付時間/午前9時～午後5時(土日・祝日、7月3日・4日の休館日を除く)

申込・問合せ/沖縄市立中央公民館 TEL 098-894-6129 FAX 098-939-0035

応急手当講習会 消防本部では、毎月応急手当講習会を行っています。

◆普通救命講習Ⅰ 成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法など
 消防署(美里) 日時/①7月2日(火) 午後2時～5時 ②7月6日(土) 午前9時～正午
 ③7月16日(火) 午後2時～5時 定員/20人
 泡瀬出張所 日時/7月9日(火) 午後2時～5時 定員/10人

◆普通救命講習Ⅲ 乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去など
 日時/7月25日(木) 午後2時～5時 場所/山内出張所 定員/10人

◆上級救命講習 乳幼児・小児・成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、外傷手当、異物除去、搬送法など
 日時/7月7日(日) 午前9時～午後6時 場所/消防署(美里) 定員/20人 ※筆記及び実技試験あり。

【各講習共通】
 受講料/無料(講習修了者に救命講習修了証を発行) 申込方法/電話受付(先着順) 午前9時～午後5時15分(土日・祝日を除く)

申込・問合せ/沖縄市消防本部 警防課 TEL 098-929-0900



『うちのな』 未来をつくる 県産品 7月は、2019年県産品奨励月間です！ (公社) 沖縄県工業連合会 TEL 098-859-6191

各種講座・教室

*記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

ITビジネスマナー講座

期間・時間/[全5回] 8月26日(月)～30日(金) 午後7時～9時 定員/10人(申込多数の場合は抽選)
 対象/市内在住・在勤で、パソコンの基本操作ができる方 受講料/無料
 申込方法/直接またはFAX(FAXは所定の用紙あり)
 申込期間/7月17日(水)～8月6日(火) 午前9時～午後9時(日曜・祝日は休室、土曜は午後5時まで)
 申込・問合せ/沖縄市ITワークプラザ Tel 098-929-0339 FAX 098-929-0340

Photoshop 入門講座 (Macintosh)

フォトショップの基本操作を学びます。

期間・時間/8月28日(水)～9月5日(木)(土日を除く7日間) 午後7時～9時 定員/8人(申込多数の場合は抽選)
 対象/市内在住・在勤で、パソコンの基本操作ができる方 受講料/無料
 申込方法/直接またはFAX(FAXは所定の用紙あり)
 申込期間/7月22日(月)～8月9日(金) 午前9時～午後9時(土曜・祝日は休室、日曜は午後5時まで)
 申込・問合せ/沖縄市テレワークセンター Tel 098-929-3888 FAX 098-929-3889

福祉文化プラザ エクセル・ワード入門講座

期間/8月1日～28日 講座/エクセル:月・水 ワード:火・木
 時間/午前クラス 9時～11時30分 午後クラス 1時～3時30分(申込時に午前か午後かを選択)
 定員/午前・午後各10人(申込多数の場合は抽選。但し、新規申込の方を優先)
 対象/市内在住・在勤の18歳以上の方(文字入力・マウス操作のできる方) 受講料/無料
 ※施設内のパソコン使用(パソコン持込み相談可)、マニュアル貸出あり
 申込方法/電話または直接 申込期限/7月25日(木) 午前9時～正午、午後1時～5時(土日・祝日を除く)
 申込・問合せ/沖縄市福祉文化プラザ Tel 098-930-1692

しまくとぅば市民講座(初級)

期間・時間/[全9回] 8月10日～10月5日(毎週土曜日) 午前10時～正午 場所/沖縄市社会福祉センター
 対象/市内在住・在勤者、市内在学生(中・高校生・大学生)
 受講料/1,000円(資料代) *史跡めぐり:実費(バス賃・保険・昼食代) 申込期限/7月31日(水)
 申込・問合せ/沖縄市文化協会 しまくとぅば部事務局 Tel 090-4470-9785

「私」を書こう! エッセイ講座

エッセイの書き方を初心者にも分かりやすく教えます。

講師/崎山多美氏(作家) 日時/8月7日(水)・9月25日(水) 午後7時～8時30分
 場所/沖縄市立芸術館 受講料/1,500円 定員/20人(定員に達し次第、受付終了)*高校・大学生の方大歓迎。
 申込・問合せ/沖縄市文化協会 エッセイ講座受付係 Tel 098-932-6883

無料語学講座

2020年のオリンピックに向けて、楽しく外国語を学んでみませんか?

言語/英語・中国語・スペイン語・韓国語 期間/8月1日(木)～11月29日(金)の4か月間
 ※講座内容や開催日時についてはお問い合わせください。 場所/コザインターナショナルプラザ(KIP)
 対象/一般成人(市内在住・在勤の方を優先。再受講の方はキャンセル待ち)
 定員/各クラス15人(定員に達し次第、受付終了) 受講料/無料(教材費は自己負担)
 申込方法/公式サイト(kip.okinawa)にてオンライン申込、または直接来所して申込書にご記入ください。
 申込開始/7月1日(月) 受付時間/午前10時～午後9時(土曜は午後7時まで、日曜・祝日を除く)
 申込・問合せ/コザインターナショナルプラザ(KIP) Tel 098-989-6759



法人後見サポーター養成講座 4期生

成年後見制度を学び、地域で活動する法人後見サポーターを養成します。

期間/◆講座/[全15回] 8月21日～11月27日(毎週水曜日) 午後2時～4時
 ◆施設見学・実務研修/[全5回]11月～翌年3月 場所/沖縄市社会福祉センター
 定員/30人(定員に達し次第、受付終了) 受講料/無料 申込方法/直接または電話
 申込・問合せ/沖縄市社会福祉協議会 Tel 098-937-3385

こころの健康講演会

健康で幸せな生活をおくるためのメンタルトレーニング

日時/7月20日(土) 午前10時～正午

場所/沖縄商工会議所

対象/市内在住の方、関心のある方

定員/300人(申込不要)

託児/無料・要予約

問合せ/市民健康課 内線(2243)



F C 琉球 試合日程

会場:タピック県総ひやごんスタジアム

vs 栃木SC 日時/7月6日(土) 午後7時

vs ファジアーノ岡山 日時/7月13日(土) 午後7時

vs ジェフユナイテッド千葉 日時/7月31日(水) 午後7時

問合せ/F C 琉球 Tel 098-923-0547

公式サイト/http://fcryukyu.com/

催し



**東部海浜ビーチフェスタ
2019 2Days in 潮乃森**

1日目は、水上スライダーやシーカヤック体験教室、バナナボート体験、海水浴等ビーチを活用したイベントと事業紹介のパネル展示。2日目は、ビーチバレーボール大会を開催します。

※内容は変更する場合があります。

日時／7月14日(日)・15日(月)

午前10時～午後4時

(開場午前9時/閉場午後5時)

※荒天時は7月20日(土)・21日(日)に延期

場所／東部海浜開発事業地(潮乃森)内

ビーチ 定員／1500人程度(先着順)

申込方法／①計画調整窓口 ②メール

(E-mail: toubukahin@joint-oki.jp)

③所定用紙をFAX(所定用紙は計画調整課、市内各自治会で配布。市公式サイ

トからダウンロードできます)

④当日会場にて申込(人数制限あり)

申込・問合せ／東部海浜ビーチフェスタ

事務局(平日・午前10時～午後5時)

Tel 080-4076-2321

FAX 098-859-0503

令和元年 倉敷ダムまつり

沖縄県の「森と湖に親しむ旬間」に連続して、倉敷ダムの自然に親しむ「倉敷ダムまつり」を開催します。

夏の思い出をつくりに来てください!!

日時／8月4日(日)

午前10時～午後4時 場所／倉敷ダム

※荒天時は中止となります。

◆体験コーナー／竹水鉄砲、手作り木工

椅子、お絵かきうちわ、クラフト縮太鼓、

マイおはし作り、多肉の寄せ植え教室

1部 午前10時30分～11時30分

(受付午前10時)

2部 午後1時50分～2時50分

(受付午後1時30分)

3部 午後3時～4時 (受付午後2時)

※各部とも先着順での受付となります。

定員に達し次第締め切りとなりますので、ご了承ください。

◆その他のイベント／倉敷ダム資料館見

学、倉敷ダム周辺自然観察講座、森と湖

のクイズ、舞台プログラム

※体験コーナー、イベントは一部有料

シャトルバス発着所(臨時駐車場)

①倉浜衛生施設組合

②沖縄職業能力開発大学校

問合せ／建築・公園課 内線(2659)

第34回 沖縄市「少年の主張大会」

市内全中学校の代表9人が、地域や家庭・学校、身の回りの出来事、大人に対する意見・提言など、少年らしい自由でユニークな発想で発表を行います。

日時／7月9日(火) 午後2時30分

場所／沖縄市農研研修センター大研修室

入場料／無料

問合せ／沖縄市青少年育成市民会議事務局

Tel 098-932-3686

**組合設立五十周年記念事業
くらはま「リユース市」!**

沖縄市・宜野湾市・北谷町をもって組織する倉浜衛生施設組合は、令和元年度

に組合設立五十周年の節目を迎えます。

五十周年の節目を記念し、ごみの減量

再資源化、再利用(リユース)を推進す

ることを目的に、くらはま「リユース市」

を開催します。

日時／8月4日(日)

午前9時30分～午後4時 ※雨天決行

場所／倉浜衛生施設組合敷地内

(沖縄市字池原3394番地)

当日は、無料イベント盛りだくさんで

皆さまのご来場をお待ちしています。

詳しくは、「倉浜衛生

施設組合」公式サイト

をご覧ください。

問合せ／

倉浜衛生施設組合 総務課

Tel 098-937-9942



暮らしの便利帳を配布します

沖縄市の行政情報や地域・生活情報をまとめた「沖縄市暮らしの便利帳(2019・2020年度版)」が完成しました。7月末までに市内全世帯等に配布予定です。ぜひ、ご活用ください。

問合せ／

秘書広報課

内線(2372)



**広島東洋カープ公式戦
市民応援ツアー参加者募集!**

日時／8月1日(木)～3日(土)
場所／マツダスタジアム(広島県)
定員／70人

申込期限／7月16日(火)

※詳細は、観光ポータルサイト「コザウェブ」
をご参照ください。 <https://kozaweb.jp/>

問合せ／観光振興課 内線(3558)

**令和元年度 全国高等学校総合体育大会陸上競技大会
秩父宮賜杯 第72回 全国高等学校陸上競技対校選手権大会**

全国各地から勝ち抜いてきた精鋭が沖縄市に集い、全国トップレベルの選手による競技が実施されます。ぜひ会場で選手の躍動した姿をご覧ください。

期間／8月4日(日)～8日(木) 場所／タピック県総ひやごんスタジアム

8月4日(日) 開始式：午前8時30分 競技開始：午前10時

入場料／無料

問合せ／沖縄市実行委員会(市民スポーツ課内) Tel 098-932-1294

7月は、固定資産税2期分・介護保険料2期分・国民健康保険料1期分・後期高齢者医療保険料1期分の納期です。
納期限及び口座振替日は7月31日! 前日までに残高確認を!!