



お知らせ

暮らし



10月22日は

沖繩市役所は閉庁します

天皇の即位の日及び即位礼正殿の儀が行われる日を休日とする法律（平成三十年法律第九十九号）の施行により、即位礼正殿の儀が行われる10月22日（火）は休日となり、沖繩市役所は閉庁いたしますので、市民の皆さまへご理解とご協力をお願い申し上げます。

市役所以外の本市公共施設につきましては、各施設までお問い合わせください。問合せ／総務課 内線（2342）

令和元年10月1日「年金生活者支援給付金制度」がはじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取るには請求書の提出が必要です。

対象となる方／
◆高齢基礎年金を受給している方
次の要件を全て満たしていること。
・65歳以上である。
・世帯全員が市町村県民税非課税である
・年金収入額とその他の所得額の合計が87万9千3百円以下である。
◆障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
・前年の所得額が462万円以下である。

（扶養親族の有無等にに応じて変わります）
請求の手続き／

◆平成31年4月1日以前から年金を受給している方
対象となる方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が、9月上旬から順次届きます。同封のハガキ（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、日本年金機構へ提出してください。

◆平成31年4月2日以降に年金を受給しはじめた方
年金の請求手続きと併せて、コザ年金事務所または市国民年金担当窓口にて請求手続きをしてください。

※ご注意ください
日本年金機構や厚生労働省が口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めめることはありません。不審な電話や案内にご注意ください。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ／コザ年金事務所
TEL 098-9933-2267
給付金専用ダイヤル（ナビダイヤル）
TEL 0570-0514092

小児慢性特定疾病医療費助成制度終了者（20歳以上）支援金

小児慢性特定疾病医療費助成制度、又は小児慢性特定疾患治療研究事業の適用を受けたことがあり、20歳以降も治療を継続している方へ、支援金を支給します。支給要件／令和元年9月1日現在、市内に居住し、かつ沖繩市の住民基本台帳に

記録されている方で、次のいずれにも該当する方
①現在、小児慢性特定疾病に起因する疾病で引き続き治療を行っている方（診断書の提出ができる方）
②沖繩市重度心身障がい者（児）医療費助成、特別障害者手当を受給していない方
③特定医療費（指定難病）公費負担制度を受けていない方
支給金額／年額1万円
受付期間／9月2日（月）～令和2年3月31日（火）
問合せ／障がい福祉課 内線（3157）

マイナンバーカードの休日交付（事前電話予約制）を行います
日時／9月14日（土）
午前9時～11時30分
場所／市役所1階 市民課前特設ブース
問合せ／市民課 内線（3128）

行政相談
総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国等の仕事（行政）に対するご意見・ご要望等の相談に応じます。
日時／9月11日（水）
午前10時～午後4時
場所／市役所1階市民ホール等
対象／市内在住の方 相談料／無料
問合せ／総務省沖繩行政評価事務所
TEL 098-867-1100
行政苦情110番（全国統一番号）
TEL 0570-090110
市民生活課 内線（2207）

令和元年7月の消防活動状況
救急出場件数：748件
救急搬送人員：658人
火災出場件数：1件
救助出場件数：8件
～救急車の適正利用にご協力をお願いします～
問合せ／沖繩市消防本部 警防課
TEL 098-929-0900

沖繩市（こども相談・健康課）へ
◆仲本建設株式会社 様 贈呈 6月18日 寄付 25万円
沖繩市育英会へ
◆仲本建設株式会社 様 贈呈 6月18日 寄付 25万円
◆平安株式会社 様 贈呈式 7月18日 寄付 20万円
沖繩こどもの国へ
◆J Aおきなわコザ支店 様 贈呈式 7月16日 寄付 68,336円
◆株式会社薬正堂 様 贈呈式 8月9日 寄付 35万円
皆さまのご厚意に感謝申し上げます。

寄付・寄贈

9月は、介護保険料4期分・国民健康保険料3期分・後期高齢者医療保険料3期分の納期です。納期限及び口座振替日は9月30日！前日までに残高確認を！！

くらし・しごとなんでも相談会

仕事や生活、家族などの悩み事に関する相談会です。

日時／9月19日(木)

午前10時～午後4時

場所／市役所地下2階大ホール

相談料／無料(予約不要)

問合せ／沖縄市就職・生活支援パーソナルサポートセンター

Tel 098-923-3624

「法の日」司法書士無料法律相談

10月1日の「法の日」を機に、無料法律相談を実施します。

相談内容／登記・訴訟・多重債務など

日時／10月1日(火)

午前10時～午後4時

場所／沖縄市立中央公民館

◆各司法書士事務所でも無料法律相談を行います。10月1日(火)～7日(日)(土日を除く) 問合せ／沖縄県司法書士会

Tel 098-867-3526

全国一斉！法務局休日相談所

法務局職員、公証人、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員が無料で相談をお受けします。

相談内容／不動産登記、相続、商業登記、戸籍、成年後見、地代・家賃の弁済供託、人権問題(いじめ、近隣トラブル等)等

日時／10月6日(日)

午後1時～4時30分

場所／那覇第一地方合同庁舎1階

相談方法／面談(事前予約制)

問合せ／那覇地方法務局総務課

Tel 098-854-7951

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

詳細は、お問い合わせください。

加入できる事業主／建設業を営む方

対象労働者／建設業の現場で働く人

掛金／月額310円

問合せ／建設業退職金共済事業本部

沖縄県支部

Tel 098-876-5214

ヘルプマークを知っていますか？

「ヘルプマーク」は援助が必要な方のためのマークです。外見からは分からなくても援助が必要な方がいます。このマークを見かけたら席をゆずる、困っているようであれば声をかける等、思いやりのある行動をお願いします。



「ヘルプマーク」を配布しています

沖縄県では、内部障害や難病、発達障害の方等への理解を深め、必要な援助等を得やすくするため、「ヘルプマーク」を配布しており、障がい福祉課窓口で受け取ることができます。

配布／1人1個(代理申請可・無料)

問合せ／障がい福祉課 内線(3159)

沖縄市プレミアム付商品券 参加店舗 募集中!!

10月より実施予定の消費税率10%への引き上げに際し、沖縄市では10月から来年2月まで利用可能なプレミアム付商品券を販売します。

それに伴い、市内に店舗等を有する事業者を対象に、本商品券を利用することのできる参加店舗を募集しています。

●参加資格 沖縄市内に店舗を有する事業者

●申込方法 参加店舗登録申請書をメール、FAX、郵送のいずれかで申請

(参加登録申請書はホームページよりダウンロード、または下記窓口に設置しています)

参加登録申請書設置場所

- ①沖縄市役所 ちゅいしいじい課 ②沖縄商工会議所 ③沖縄市観光物産振興協会

※参加登録申請の詳細は、ホームページの参加店舗募集要項をご確認ください。

申請受付中!! プレミアム付商品券

7月上旬に、商品券の購入対象者・対象候補者の方へ申請書をお送りしています。

※申請後、対象の確認ができた方へ、随時、商品購入引換券をお送りします。

※商品券は、10月1日から使用開始予定となっています。

●申請期限 令和元年12月27日(金) 消印有効



内閣府
商品券キャラクター
カクニヤン

問合せ／ちゅいしいじい課 プレミアム付商品券担当

Tel 098-923-4300

未承認遺伝子組換えパパイヤ

「台農5号」の伐採にご協力を!

葉柄の赤いパパイヤは、栽培や流通が認められていない未承認の遺伝子組換えパパイヤの可能性がります。他人に配ったり種子を撒いたりするのは控えましょう。国では、未承認遺伝子組換えパパイヤかどうかについて無料で検査を実施しています。「品種不明で葉柄の赤いパパイヤ」が、ご自宅等で生育してしましたらご相談ください。

問合せ／農林水産課

内線(3233)



10月1日からの「幼児教育・保育の無償化」の申請はお済みですか

①市民の方へ

認可外保育施設等を利用される方で、無償化の対象となるためには、施設等利用給付認定の申請をする必要があります。**対象要件**／0～2歳児・非課税世帯かつ保育の必要性がある子

②事業所の方へ

無償化の対象施設となるためには、確認の申請を提出する必要があります。**主な対象施設**／市内認可外保育施設、市内私立幼稚園、市内一時預かり事業所、市内病児保育事業所

申請期限／①②とも9月6日(金)

お早めの申請をお願いします。

詳しくは、市公式サイトをご覧ください。
問合せ／

①認定の申請(市民の方)

保育・幼稚園課 内線(3133)

②確認の申請(事業所の方)

こども企画課 内線(3404)

認可外保育施設利用料等の助成

対象要件全てを満たす市内在住の待機児童の保護者は、申請により次の助成を受けることができます。

◆沖繩市認可外保育施設利用料助成事業

対象要件／

①子どもが認可外保育施設に入所しており、保育の支給認定を受けている

②市民税非課税世帯である

③認可保育所の保育料を滞納していない

④認可外保育施設に助成対象月の保育料を納入している

⑤沖繩市ひとり親家庭等認可外保育施設利用料補助を受給していない

◆沖繩市認可外保育施設保育料多子軽減助成事業

対象要件／

①子どもが認可外保育施設に入所している多子世帯の児童の保護者で、保育の支給認定を受けている

②多子世帯の第3子から対象とする

③市民税非課税世帯である

④認可保育所の保育料を滞納していない

⑤認可外保育施設に助成対象月の保育料を納入している

⑥沖繩市ひとり親家庭等認可外保育施設

利用料補助を受給していない

【両事業共通】

助成額／認可保育所に通う際の保育料と認可外保育施設の保育料の差額分

上限・月額5,000円

対象期間／平成31年4月1日から、対象要件を全て満たした日の属する月の翌月より助成(当該日が月の初日である場合にあつては、当該日の属する月)

*認可保育所に入園された時点で助成対象外となります。

申請期間／平成31年4月～令和元年9月分・10月7日(月)～29日(火)

申請方法はお問い合わせください。

市公式サイトでもご確認いただけます。

申請・問合せ／保育・幼稚園課

内線(3133・3138)

令和2年度 発達支援保育募集

保育期間／令和2年4月1日～令和3年3月31日

申請期間／9月2日(月)～10月4日(金)

申請窓口／保育・幼稚園課

対象／次の全てに当てはまる市内在住の児童

- ・心身の発達に遅れや偏り等を持つ
- ・保護者が仕事や病気などで十分な保育ができない

- ・集団保育が可能で発達の支援が必要

決定方法／申請後、市の心理士との相談・発達検査などを実施し、沖繩市発達支援

保育協議会において協議後、審査を経て

決定

ラジオを通して情報をお届けしています。「ハイサイ沖繩シティ」FMコザ(76.1MHz)毎週月～金曜日午前9時～9時10分放送中!!

※発達支援保育の申請とは別に、保育所入所の申し込みが必要です。
 ※諸事情により、期限内に申請できない場合はご相談ください。

問合せ／保育・幼稚園課

内線 (31733174)

こども相談・健康課

TEL 098-989-1307

令和2年度 新小学1年生 視力・聴力検査

対象／令和2年度に新小学1年生となる私立幼稚園・保育所・保育園(家庭保育含む)の幼児
 場所／沖縄市武道館

受付日時		対象校区
9月11日 (水)	午後1時45分 ～2時30分	山内小・諸見小 室川小・比屋根小
	午後2時30分 ～3時15分	美原小・安慶田小 美東小・島袋小
9月12日 (木)	午後1時45分 ～2時30分	越來小・中の町小 宮里小・コザ小
	午後2時30分 ～3時15分	美里小・泡瀬小 北美小・高原小

・公立幼稚園児は、各園で実施します。
 ・健診票は、8月末までに対象者へ郵送していただきます。届いていない場合は、ご連絡ください。
 ・この検査は就学時健診の検査項目です。

・内科・歯科健診は各小学校で行います
 が(10月予定)、事前に視力・聴力検査をお済ませいただく必要があります。
 問合せ／指導課

TEL 098-939-7976

オキキッズ2019 ～不安から 楽しむに変える子育て応援フェス～

子育ての不安を持った方と交流し、子育てを「楽しむ」に変えたい！子育てから保育園での生活まで、総合的に子育てを応援します。(主催：沖縄市地域保育協議会)

- ①親子で聴くいのちのはなし(誕生学)
 - ②絵本の読み聞かせ&おすすすめ絵本紹介
 - ③地域型保育園紹介 ④ベビーマッサージ
- 日時／9月21日(土) 午後2時～5時
 場所／沖縄市福祉文化プラザ

参加費／無料

問合せ／

こころのねっこ保育園

TEL 098-960-5973



Facebook (最新情報)

募集



第43回 沖縄市産業まつり出展者

本市で生産・加工される物産を一堂に展示・即売し、広く内外へ紹介すること等により市産業の振興を図る沖縄市産業まつりの出展者を募集します。

産業まつり開催日／

令和2年1月25日(土)・26日(日)

出展場所／沖縄県総合運動公園体育館等
 部門／物産・農林水産・工業・工芸・飲食
 申込方法／出展申込書に必要事項を記入の上、商工振興課窓口にお持ちください。
 ※出展申込書は商工振興課で配布しているほか、市公式サイトからダウンロードできます。

申込期間／9月2日(月)～30日(月)

申込・問合せ／商工振興課

内線 (32273228)

令和2年沖縄市成人式典 抱負発表者・司会者を募集します

令和2年1月12日開催の沖縄市成人式典での新成人抱負発表者と司会者を募集します。新たな門出を記念する成人式と一緒に盛り上げましょう！

対象者／市内在住の平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方

応募期限／10月31日(木) 午後5時

応募・問合せ／生涯学習課

内線 (2743)

11月開講 障害者委託訓練生

パソコン・簿記科

訓練期間／

11月1日(金)～令和2年3月31日(火)

訓練場所／琉球職業能力開発学院

募集期間／9月2日(月)～27日(金)

受講料／無料(テキスト代、検定料、保険料等は自己負担)

申込・問合せ／具志川職業能力開発校

TEL 098-973-6680

**第41回沖縄ピアノコンクールに
参加してみませんか**

日時／

予選会…令和2年2月1日(土)・2日(日)
本選会…2月29日(土)・3月1日(日)

場所／沖縄市民小劇場あしびなー

審査部門／幼児の部(4～5歳)

小学校低学年の部(1・2年生)

小学校中学年の部(3・4年生)

小学校高学年の部(5・6年生)

中学校の部、高校の部、大学・一般の部

課題曲・参加申込等の公開／

9月1日(日) 沖縄市文化協会・沖縄ピ

アノコンクール公式サイト

申込期間／11月1日(金)～12月20日(金)

申込・問合せ／

沖縄ピアノコンクール事務局

Tel 080-3967-9625

自衛官採用試験案内

採用募集種目については、広報おきな
わ7月号・8月号に掲載の採用案内をご
参照ください。

また詳細については、自衛隊沖縄地方
協力本部へお問い合わせください。

左記ホームページでもご確認いただけ
ます。

自衛隊沖縄地方協力本部HP

<https://www.mod.go.jp/pco/okinawa/>

okinawa/

問合せ／自衛隊沖縄地方協力本部

Tel 098-937-1608

各種講座・教室



後期体験教室 キッズマネー教室

親子でお金の大切さを学ぼう！

日時／9月28日(土) 午前10時～正午 対象・定員／市内の小学1年～6年生の親子・15組

申込期間／9月6日(金)～20日(金) (定員に達し次第、受付終了) 教材費／1組100円

後期体験教室 親子ほしぞら観察会

親子で望遠鏡を組み立てて、夜空を観察してみよう！

日時／10月12日(土) 午後6時30分～8時30分 対象・定員／市内の小学3年～中学3年生の親子・15組

申込期間／9月20日(金)～10月3日(木) (定員に達し次第、受付終了) 受講料／無料

【両教室共通】場所／沖縄市青少年センター 申込方法／電話または直接来館(平日・午前9時～午後5時15分)

申込・問合せ／沖縄市青少年センター(所在地：上地3-4-5) Tel 098-930-1336

親子料理教室

ハロウィン向けレシピ

講師／佐久川碧氏 日時／10月12日(土) 午前10時～正午 場所／沖縄市社会福祉センター

対象・定員／市内在住の6歳～小学6年生と保護者・6組 受講料／無料

持ち物／エプロン・ずきん・手拭きタオル 申込期限／10月2日(水) 午後3時

申込・問合せ／市民健康課 内線(2242)



親子わくわく運動遊び

10歳までの子どもに必要な運動を親子で体験してみませんか？

日時／9月28日(土) 午前10時～11時30分 場所／沖縄市多目的運動場 参加費／1人100円(保険料)

対象・定員／4歳～小学3年生の子と保護者・15組(先着順) 持ち物／室内シューズ・飲料

申込・問合せ／総合型スポーツクラブサービスカス沖縄 Tel 098-989-4695

お父さんのための思春期子育て講座

家庭や職場で活かせるお父さんのための思春期子育て講座です。

①「自発的に学べる子」を育てるために大人ができる関わり方 日時／10月10日(木) 午後7時～9時

②アドラー心理学 お父さんの一言で家族が変わる 日時／10月17日(木) 午後7時～9時

③子どもの本音がわかる色彩心理学 日時／10月24日(木) 午後7時～9時

講師／①真栄城秀人氏 (be Colorful 代表 元塾講師) ②③我那覇奈緒氏 (色と心の専門家)

場所／沖縄市福祉文化プラザ 受講料／無料 申込期間／9月12日(木)～10月7日(月)

対象・定員／市内在住・在勤の方・30人 *3回受講可能な方優先(1回から受講可能)

*お母さんの参加も可能(小学校高学年以上受講可) 託児／無料(要予約・生後6か月以上)

申込・問合せ／生涯学習課 内線(2744) FAX 098-937-3548 E-mail:kyo_syoub81@city.okinawa.lg.jp

郷土料理教室

琉球菓子他

講師／幸良真沙代氏 日時／9月28日(土) 午前11時～午後1時 場所／沖縄市福祉文化プラザ

対象・定員／市内在住・在勤の20歳～40歳代の方・16人 託児／無料(1歳以上・先着10人)

受講料／無料 持ち物／エプロン・ずきん・手拭きタオル

申込期限／9月18日(水) 午後3時

申込・問合せ／市民健康課 内線(2242)

ラジオを通して情報をお届けしています。「沖縄市だより」沖縄ラジオ(オキラジ)(85.4MHz)毎週月～金曜日午後2時50分～3時放送中!!

各種講座・教室

*記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

卓球教室

初めてでも、久しぶりでも大丈夫。運動不足解消など、ぜひお気軽にご参加ください。

日時/9月11日(水)・10月1日(火) 午後1時～2時30分 場所/沖縄市体育館

対象・定員/18歳以上・20人(先着順) 参加費/1回100円(保険料)

持ち物/室内シューズ *道具貸出有

申込・問合せ/総合型スポーツクラブサンビスカス沖縄 TEL 098-989-4695



妊活教室

妊娠や不妊に関する基礎知識を深めると同時に、健康な身体づくりを目指す教室です。

日時/[全2回]10月12日(土)・19日(土) 午後1時30分～4時 場所/沖縄県助産師会 母子未来センター

定員/10組程度 申込期限/10月11日(金)

申込・問合せ/沖縄県助産師会 母子未来センター TEL 098-938-1103

大人女子のためのマインドフルネスヨガ

年齢とともにあらわれる様々な不調をセルフケアで解消するヨガを実践します。

講師/高良 康雄氏(健康運動指導士) 日時/10月18日(金)・25日(金) 午後7時～8時30分 受講料/無料

場所/沖縄市男女共同参画センター 対象・定員/市内在住・在勤・在学の女性・20人(申込多数の場合は抽選)

託児/無料・要予約(生後6か月～小学4年生) 申込方法/電話または直接 申込期限/10月10日(木)

申込・問合せ/沖縄市男女共同参画センター TEL 098-894-6175

沖縄市立中央公民館 10月講座

①琉球てまり作り ～母から子へそして孫へ願いを込めて～

十三マーイ(まり)とも呼ばれ13歳になった娘のお祝いに母親が作ったとされている琉球てまり。

土台を作り、刺しゅう糸で模様を作り上げていきます。

講師/高良 涼子氏(琉球てまり講師) 日時/[全4回]10月2日・16日・30日、11月13日(水) 午前10時～正午

定員/8人(申込多数の場合は抽選) 材料費/1,000円 申込期限/9月19日(木)

②自然農法を学ぼう

農薬や化学肥料を使用しない自然農法を学び環境問題について考え、身体への影響も学びます。

講師/赤嶺 彰弘氏(モリンガファームさんご園芸代表)

日時・内容/[全3回]全回 午後2時～4時

①10月9日(水) 講話:自然野菜と普通野菜の違い

②10月16日(水) 講話:自然栽培・忌避剤・発酵肥料について

③10月23日(水) 講話:種について

定員/50人(先着順) 申込開始/9月2日(月)

③自律神経ウォーキングサークル体験講座

ゾンビウォーキングを修得して健康を取り戻そう。

講師/新垣 行康氏(健康管理士上級指導員) 日時/10月18日(金) 午後1時～3時

定員/20人(申込多数の場合は抽選) 申込期限/10月4日(金)

【各講座共通】 対象/市内在住・在勤の成人 場所/沖縄市立中央公民館 研修室 受講料/無料

申込方法/電話(FAX可) 午前9時～午後5時(土日・祝日を除く)

FAX記載事項:講座名・氏名・住所・連絡先・性別・年代

申込・問合せ/沖縄市立中央公民館 TEL 098-894-6129 FAX 098-939-0035

沖縄市生活支援サポーター養成講座(沖縄市委託事業)

ボランティアとしての心得や認知症高齢者への理解とコミュニケーション、生活支援に必要な知識・技術を学びます。

講座を全て受講された方は、有償の生活支援サポーターとして活動できます。

日時/[全4回]①10月1日(火) 午後1時～5時 ②10月8日(火) 午前9時～正午

③10月15日(火) 午前9時～正午 ④10月23日(水) 午後1時～5時

場所/沖縄市福祉文化プラザ 対象・定員/市内在住の18歳以上の方・20人 申込期限/9月24日(火)

申込・問合せ/医療法人安心会 愛聖クリニックリハビリ科 TEL 098-939-5252

認知症の人と家族の会講座 ユマニチュードって何だろう ～入門編・後編～

認知症の人の心をつかむ、やさしい認知症ケア・介護の仕方について、DVDを視聴しながら学びます。

日時/9月27日(金) 午後1時～3時 場所/沖縄市社会福祉センター

定員/20人(定員に達し次第、受付終了) 受講料/無料

申込・問合せ/介護保険課 内線(3169)

各種講座・教室

*記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

表計算3級資格取得講座

期間・時間 / [全20回]10月23日(水)～11月20日(水)(土日・祝日を除く) 午後7時～9時
 対象・定員 / 市内在住・在勤で、基本的なパソコン操作・簡単な文書作成ができる方・10人(申込多数の場合は抽選)
 受講料 / 無料(検定料、教材費4,436円は自己負担) 申込方法 / 直接またはFAX(FAXは所定用紙あり)
 申込期間 / 9月5日(木)～19日(木) 午前9時～午後9時(日曜・祝日は休室・土曜は午後5時まで)
 申込・問合せ / 沖縄市ITワークプラザ TEL 098-929-0339 FAX 098-929-0340

illustrator / Photoshop 実務応用講座 (Macintosh)

イラストレーターCS6・フォトショップCS6を使い、デザインや写真の編集加工、データ整理術を学びます。
 期間・時間 / 10月28日(月)～11月13日(水)(土日・祝日を除く12日間) 午後7時～9時
 場所 / 沖縄市テレワークセンター 対象・定員 / 市内在住・在勤で、パソコンの基本操作ができる方・8人
 受講料 / 無料 申込方法 / 直接またはFAX(FAXは所定用紙あり)
 申込期間 / 9月25日(水)～10月16日(水) 午前9時～午後9時(土曜・祝日は休室・日曜は午後5時まで)
 申込・問合せ / 沖縄市テレワークセンター TEL 098-929-3888 FAX 098-929-3889

一般成人及びシニア対象 パソコン教室

内容 / [全12回] ①ワード・エクセル総合(火・午前)(土・午前) ②DVD作成(木・午前)
 期間・時間 / 10月5日(土)～12月21日(土) 午前10時～正午 定員 / 各講座10人(先着順) 受講料 / 10,500円
 申込期間 / 9月17日(火)～20日(金) 午後1時～4時 申込場所 / シルバーワークプラザ事務所(電話申込不可)
 申込・問合せ / 沖縄市シルバー人材センター TEL 098-929-1361

福祉文化プラザ エクセル・ワード入門講座

期間 / 10月1日(火)～28日(月) 講座 / エクセル:月・水 ワード:火・木
 時間 / 午前クラス 9時～11時30分 午後クラス 1時～3時30分(申込時に午前か午後かを選択)
 対象 / 市内在住・在勤の18歳以上の方(文字入力・マウス操作のできる方)
 定員 / 午前・午後各10人(申込多数の場合は抽選。但し、新規申込の方を優先) 受講料 / 無料
 ※施設内のパソコン使用(パソコン持込み相談可)、マニュアル貸出あり
 申込方法 / 電話または直接 午前9時～正午、午後1時～5時(土日・祝日を除く) 申込期限 / 9月25日(水)
 申込・問合せ / 沖縄市福祉文化プラザ TEL 098-930-1692

中高年の就活に役立つパソコン講座

同世代の講師やサポーターがお手伝いします。
 講座 / [全12回] 各講座の日時、受講料、テキスト代などはお問い合わせください。
 月 / 午前:ワード初級 午後:スマホ・タブレット 火 / 午前:ワード上級 午後:音楽・映像
 水 / 午前:ワード中級 午後:インターネット 木 / シニア情報生活アドバイザー
 金 / 午前:デジカメ実践 午後:デジカメPse ※スマホ・タブレットはご持参下さい。
 期間・時間 / 10月1日(火)～12月23日(月) 午前10時15分～12時15分・午後1時30分～3時30分
 場所 / 沖縄ハイサイネット(沖縄市雇用促進等施設3階) 定員 / 各講座12人(先着順)
 受付時間 / 午前10時～午後3時
 申込・問合せ / NPO法人沖縄ハイサイネット事務局 TEL 098-929-1220

地域の強いつながりが、安心して住み良いまちをつくります。自治会へ加入しましょう！

各種講座・教室

*記載のない事項は、各問合せ先へお問い合わせください。

応急手当講習会

消防本部では、毎月応急手当講習会を行っています。

◆普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血法などを学びます。

日時/9月3日(火)	午後2時～5時	場所/消防署(美里)	定員/20人
日時/9月7日(土)	午前9時～正午	場所/消防署(美里)	定員/20人
日時/9月10日(火)	午後2時～5時	場所/泡瀬出張所	定員/10人
日時/9月17日(火)	午後2時～5時	場所/消防署(美里)	定員/20人



◆普通救命講習Ⅲ

乳幼児・小児に対する心肺蘇生、AEDの取扱い、止血、異物除去などを学びます。

日時/9月26日(木)	午後2時～5時	場所/泡瀬出張所	定員/10人
-------------	---------	----------	--------

【各講習共通】 受講料/無料(講習修了者に救命講習修了証を発行) 申込期限/各開催日の1週間前まで

申込方法/電話(先着順) 午前9時～午後5時15分(土日・祝日を除く)

申込・問合せ/沖縄市消防本部 警防課 TEL 098-929-0900

催し



沖縄市消防救急・防災フェア

多くの市民のご参加を願います。

内容/①消火器取扱体験

②応急手当体験(心臓マッサージ、AED等)

③防災体験(避難所シミュレーター、担架スリッパ、リュックサック作り)

④住宅用火災警報器設置促進コーナー

⑤車両展示(ポンプ車等予定)

⑥炊き出し(食べ物) コーナー

日時/9月8日(日) 午前9時～正午頃

場所/沖縄県総合運動公園体育館

問合せ/沖縄市消防本部 警防課

TEL 098-929-0900

9月10日は下水道の日

第59回下水道の日推進標語

『下水道 見えないしごとに 金メダル』

「下水道の日」を機に、未接続世帯への普及活動やパネル展示を行います。

◆公共下水道への接続工事をご検討の方へ
沖縄市では、公共下水道への接続工事を行う方に対し、工事費の一部を補助しています。(新築を除く)

補助内容/

合併処理浄化槽の場合:5万円以下
くみ取り式便所・単独処理浄化槽の場合:10万円以下

下水道の日「パネル展示」

期間・時間/9月9日(月)～13日(金)

午前8時30分～午後5時15分

※9日(月)のみ午前10時開始

場所/市役所1階市民ロビー

問合せ/下水道課

内線(2534・2535)

第4回 おきはカフェinおきな

わ city-hall♡認知症、知って、つながり・支えあう♡

市役所で開催する認知症カフェです。美味しいコーヒーを飲みながら、認知症についての相談・情報交換、いつもと違うひとときを過ごませんか。

認知症の方やご家族、どなたでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください。

日時・内容/9月26日(木)・27日(金) 午前10時～午後4時

カフェコーナー・脳年齢チェック・事業所紹介・クイズラリー(景品あり)

先着50人・コグニサイズ(認知症予防運動)など

9月26日(木)のみ

・寸劇『認知症、知って・つながり・支えあう』

・いきがいのまちランチコンサート

・講話/口腔ケアで認知症を予防しよう

9月27日(金)のみ

・講話/認知症について

・講話/認知症ケアくやししさの届け方

・かんたん!認知症予防体操

場所/市役所1階市民ホール等
参加費/無料
問合せ/介護保険課 内線(3169)

沖縄市人権トークイベント 夢を持ち続けた将来に

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に関わる全ての人の人権が尊重される大会実現を応援するイベントです。
※要約筆記・手話通訳あり

パネリスト／

上與那原寛和氏（車いす陸上選手）

我如古盛健氏

（サポーターセンター・ミ理事長）

宮島真一氏（ベイキャンティスト・ピクチャーズ代表）

日時／9月27日（金）午後6時30分

場所／沖縄市民小劇場あしびなー

入場料／無料（入場整理券あり）

入場整理券配布場所／沖縄市男女共同参画センター、平和・男女共同課

託児／無料（満6か月～未就学児）

託児申込期限：9月19日（木）

問合せ／沖縄市男女共同参画センター

TEL 098-937-0170

沖縄市子ども科学力育成事業 サイエンスフェスタ

サイエンスショーや科学工作など、さまざまなジャンルの科学体験を提供する大科学イベント。
大人から子どもまでカガクを楽しもう！

日時／9月8日（日）

午前9時45分～午後4時

場所／沖縄市体育館 参加費／無料

問合せ／沖縄子どもの国

TEL 098-933-4190

第55回 沖縄県身体障害者スポーツ大会・フライングディスク競技

日時／9月14日（土）午前9時40分

場所／沖縄県総合運動公園レクドーム

問合せ／沖縄市障がい者福祉協会

TEL 098-938-3480

中秋節 ～提灯作り&プラネタリウム鑑賞～

中秋節の説明やクイズ、提灯作り体験、提灯の明かりを灯しながら、プラネタリウム鑑賞も同時にお楽しみいただけます。月餅の試食・中国茶の試飲もあります。

日時／9月15日（日）午前10時～正午

場所／コザインターナショナルプラザ

定員／25人（定員に達し次第、受付終了）

参加費／500円（材料費）

申込・問合せ／コザインターナショナル

プラザ（KIP）

TEL 098-989-6759

KOZASTREET DANCE FESTA 2019（参加者募集）

プロのダンサーによるワークショップ等の参加者を募集します。（先着順）

日時／9月28日（土）・29日（日）

午前11時～午後6時

場所／ミュージックタウン音市場・市内

ダンススタジオ

申込・問合せ／KOZASTREET DANCE FESTA実行委員会

（株式会社ガクアル内）

TEL 098-896-0801

コザ工芸館「ふんどう」工芸体験！

コザ工芸館「ふんどう」では、お子様から大人までお楽しみいただける4つの工芸体験プログラムを行っています。当日でも申込み可能です！
詳細は「ふんどう」までお問い合わせください。



コザ工芸館 ふんどう
（コザゲート通り沿い）
TEL：098-934-2213

1. 「漆喰シーサー」色塗り体験 ￥1,300
2. 「竹のバランストンボ」色塗り体験 ￥1,000
3. 「自然素材のクワガタ・カブトムシ」制作体験 ￥1,000
4. 「ガラスのペンダントづくり」 ￥1,000



※小学校低学年以下のお子様は保護者同伴でお願いします。

編集後記

兄弟都市大阪府豊中市の豊中まつり取材しました。沖縄とは違う夏の暑さを体感しました。まつり会場の熱気も多くの来場者ですこかったです。

（大）

姉妹都市東海市へ。初訪問の私をまるで久々に会う姉妹のように手厚く迎え入れてくれて、とても心地よく過ごすことが出来ました。恩返し出来る日が楽しみです！

（木）

琉球ゴールデンキングス

B.LEAGUE 2019-20 シーズン開幕戦

会場：沖縄市体育館

vs シーホース三河

日時／10月5日（土）午後7時5分

日時／10月6日（日）午後2時5分

公式サイト／<https://goldenkings.jp/>

F C 琉球 試合日程

会場：タピック県総ひやごんスタジアム

vs 鹿児島ユナイテッドFC

日時／9月7日（土）午後7時

vs モンテディオ山形

日時／9月21日（土）午後7時

問合せ／F C 琉球 TEL 098-923-0547

公式サイト／<http://fcryukyu.com/>

9月は、介護保険料4期分・国民健康保険料3期分・後期高齢者医療保険料3期分の納期です。納期限及び口座振替日は9月30日！前日までに残高確認を！！