

日	健診・教室・お知らせ等
1 先負 (日) みのえさる 旧 11/5	毎月1日は飲酒運転の根絶運動の日 (1)市民集団健診 (対象地区/比屋根・与儀) 場所/沖縄市役所 受付時間/8:30~10:30・13:00~14:00 ※胃がん検診(胃バリウム検診)は午前のみ
2 仏滅 (月) みのととり 旧 11/6	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
3 大安 (火) きのえいぬ 旧 11/7	毎月3日はちゅらさん運動の日 (11)離乳食スタート教室 ※要予約 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00
4 赤口 (水) きのとい 旧 11/8	(1)市民集団健診 (対象地区/泡瀬) 場所/泡瀬公民館 受付時間/8:30~10:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
5 先勝 (木) みのえね 旧 11/9	(1)市民集団健診 (対象地区/泡瀬) 場所/泡瀬公民館 受付時間/8:30~10:30 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00
6 友引 (金) みのとうし 旧 11/10	(2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30
7 先負 (土) みのえとら 旧 11/11	(8)こうのとりの相談 ※来所相談は要予約 場所/母子未来センター 時間/9:00~18:00
8 仏滅 (日) みのとう 旧 11/12	(5)乳児健診 場所/沖縄市役所 時間/9:00~11:00・13:00~15:00 ・ブックスタート 時間/9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 時間/9:30~11:30
9 大安 (月) きのえたつ 旧 11/13	(4)親子ヨガ教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
10 赤口 (火) かのとみ 旧 11/14	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00
11 先勝 (水) みのえうま 旧 11/15	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
12 友引 (木) みのとひつじ 旧 11/16	(6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 (5)親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00
13 先負 (金) きのえさる 旧 11/17	(3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 (3)トランポリン教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00
14 仏滅 (土) きのととり 旧 11/18	

日	健診・教室・お知らせ等									
15 大安 (日) みのえいぬ 旧 11/19	(1)市民集団健診 (対象地区/全地区) 場所/沖縄市役所 受付時間/8:30~10:30・13:00~14:00 ※胃がん検診(胃バリウム検診)は午前のみ									
16 赤口 (月) みのとい 旧 11/20	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート <table border="1" style="width:100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td>日</td> <td>「コザ×桜坂」シネマコレクション</td> <td>入場料</td> </tr> <tr> <td>16日(月)</td> <td>(上映作品・開演時間 調整中)</td> <td>一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円</td> </tr> <tr> <td>17日(火)</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	日	「コザ×桜坂」シネマコレクション	入場料	16日(月)	(上映作品・開演時間 調整中)	一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円	17日(火)		
日	「コザ×桜坂」シネマコレクション	入場料								
16日(月)	(上映作品・開演時間 調整中)	一般(前売) 1,200円 当日 1,700円 シニア 1,200円 桜坂会員 1,000円								
17日(火)										
17 先勝 (火) みのえね 旧 11/21										
18 友引 (水) みのとうし 旧 11/22	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 休館/エイサー会館									
19 先負 (木) かのえとら 旧 11/23	(10)すこやか教室(両親学級)③ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 (2)ここひま☆カラーセラピー ※要予約 場所/福祉文化プラザ児童センター 時間/10:00~12:00 (5)親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00									
20 仏滅 (金) かのとう 旧 11/24	(2)市民運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30 (1)ベビーマッサージ体験会 ※要予約 場所/福祉文化プラザ児童センター 時間/10:30~12:00 (3)トランポリン教室 ※要予約 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00									
21 大安 (土) みのえたつ 旧 11/25										
22 赤口 (日) みのとみ 旧 11/26										
23 先勝 (月) きのえうま 旧 11/27	休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート									
24 友引 (火) きのとひつじ 旧 11/28	(9)産後ママ教室 ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:20~16:00									
25 先負 (水) みのえさる 旧 11/29	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 休館/エイサー会館									
26 赤口 (木) みのととり 旧 12/1	(10)すこやか教室(両親学級)④ ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00									
27 先勝 (金) みのえいぬ 旧 12/2	官公庁御用納め (3)市民健康・運動相談(成人) 場所/保健相談センター 時間/13:30~15:30									
28 友引 (土) みのとい 旧 12/3	休館/市立図書館・ヒストリート(～1月3日)									
29 先負 (日) かのえね 旧 12/4	休館/市立郷土博物館(～1月3日)									

日	健診・教室・お知らせ等
30 仏滅 (月) かのとうし 旧 12/5	
31 大安 (火) みのえとら 旧 12/6	休館/エイサー会館
1 赤口 (水) みのとう 旧 12/7	元日 休館/エイサー会館
2 先勝 (木) きのえたつ 旧 12/8	
3 友引 (金) きのとみ 旧 12/9	
4 先負 (土) みのえうま 旧 12/10	
5 仏滅 (日) みのとひつじ 旧 12/11	
6 大安 (月) みのえさる 旧 12/12	官公庁仕事始め 休館/市立図書館・市立郷土博物館・ヒストリート
7 赤口 (火) みのととり 旧 12/13	
8 先勝 (水) かのえいぬ 旧 12/14	(4)夜間運動相談 ※要予約 場所/保健相談センター 時間/18:00~20:00 (6)1歳6か月児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 休館/エイサー会館
9 友引 (木) かのとい 旧 12/15	(7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 (10)すこやか教室(両親学級)① ※要予約 場所/母子未来センター 時間/13:30~16:00 (5)親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00

沖縄市出前児童館	
日時/月～金	16:00～18:00
場所/月	センター公民館、知花公民館、★美里公民館
火	越来公民館、胡屋公民館、★古謝公民館
水	海邦町公民館、登川公民館、★山里公民館
木	泡瀬公民館、比屋根公民館、★明道公民館
金	池原公民館、松本公民館、★沖縄市芸能館
活動団体	・沖縄ハンズオンNPO ・NPO法人たのしい教育研究所 (12月16日～20日の★印の公民館)
対象/小学生または親子	参加費/無料
問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2282)	

健診・健康相談・各種教室等	
(1)市民集団健診 対象地区/比屋根・与儀・泡瀬・全地区 問合せ/市民健康課 (内線 2240)	
(2)市民運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (3)市民健康・運動相談(成人) 時間/13:30~15:30 (4)夜間運動相談 ※要予約 定員/30人 時間/18:00~20:00 (2)(3)(4)共通 場所/保健相談センター 申込・問合せ/保健相談センター TEL 098-938-2564	
(5)乳児健診 場所/沖縄市役所 受付時間/9:00~11:00、13:00~15:00 ・ブックスタート 9:00~16:00 ・子育て講座「子育てわらべうた」 9:30~11:30 (6)1歳6か月児健診 (7)3歳児健診 場所/保健相談センター 受付時間/13:00~14:00 問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2283)	
(8)こうのとりの相談 ※来所相談は要予約 妊娠・不妊に関する相談 時間/9:00~18:00 (9)産後ママ教室 ※要予約 時間/13:20~16:00 (10)すこやか両親学級①②③④ ※要予約 時間/13:30~16:00 (8)(9)(10)共通 場所/母子未来センター 申込・問合せ/母子未来センター TEL 098-938-1103	
(11)離乳食スタート教室 ※要予約 (12)離乳食ステップアップ教室 ※要予約 (11)(12)共通 場所/福祉文化プラザ 時間/13:30~16:00 申込・問合せ/子ども相談・健康課 (内線 2284)	

児童館・児童センター 各種教室	
①乳幼児親子向け ベビーマッサージ体験会 ※要予約 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後1か月～あんよ前の子と保護者・8組	
②ここひま☆カラーセラピー ※要予約 時間/10:00~12:00 対象・定員/子育て中の保護者・8人 ①②共通 場所/福祉文化プラザ児童センター 申込・問合せ/沖縄市福祉文化プラザ児童センター TEL 098-930-1695	
③トランポリン教室 ※要予約 対象・定員/就学前の子と保護者・15組	
④親子ヨガ教室 ※要予約 対象・定員/生後3か月～1歳半の親子・15組 ③④共通 場所/宮里児童センター 時間/10:30~12:00 申込・問合せ/沖縄市宮里児童センター TEL 098-989-4655	
⑤親子ピラティス ※要予約 場所/あげだ児童館 時間/10:30~12:00 対象・定員/生後3か月～1歳半の子と保護者・12組 申込・問合せ/沖縄市あげだ児童館 TEL 098-934-4643	