



第47回沖縄市産業まつり	2
住宅リフォーム支援事業	21
各種お知らせ等	22～31

CONTENTS



1/13・14

第47回沖縄市産業まつり ～ちむどんどん数ある名品ここにあり～



本市で生産・加工された物産等を展示・販売することで、生産者の意欲の高揚と市民の市産品に対する意識の啓発を図ることを目的に、第47回沖縄市産業まつりがコザ運動公園で行われました。

体育館出展エリアでは、野菜、食品、物産、工芸などの展示販売。多目的広場では、企業PRやお仕事体験、屋外出展エリアでは、キッチンカーや屋台が立ち並んだほか、地域間交流として兄弟・姉妹都市等の出展がありました。

13日には、3年以内に開発等された市産品を表彰する新商品アワードの表彰式が行われ、2商品が最高金賞に、5商品が金賞に、10商品が優良賞に輝きました。

新商品アワード



最高金賞

- KOZA Bagel (ZEBRA.Bagel)
- なとーんどー三線 (池武当新垣三線店)

金賞

- 新里 WHISKY (新里酒造株式会社)
- Little ISLAND tyri ヤギミルク (Cheeseanista)
- 初恋クッキーアングイーたてがみライオン (RYUQ'S)
- 自然の舞フルーツボール (木工房 秀暖～SHUUDAN～)
- KOZA OKINAWA (鶴亀本舗)



1/9

改正障害者差別解消法施行に向け協議会発足

事業者に障がい者への合理的配慮が義務化される改正障害者差別解消法の4月施行に向け、市は「沖縄市障がい者差別解消支援地域協議会」を立ち上げました。本協議会では福祉事業者、民間団体、行政等が情報を交換し、障がい者差別に関する相談等を受け、対応を検討します。

第1回目の会議では、障がい特性の周知、啓発の促進、道路工事情報の事前共有等を求める声が上がりました。



1/13

長く従事し職の向上発展に寄与

長く同一職種に従事し、技能の錬磨及び後進の育成等その職種の向上発展に寄与した優秀な技能者の功労を称える「沖縄市技能功労者表彰式」が、沖縄市体育館で行われました。

被表彰者(敬称略・順不同) 東江康共(配管工・従事年数33年)、大城隆雄(自動車整備士・従事年数25年)、仲尾巨(鍛冶職・従事年数31年)、浦崎達也(調理師・従事年数39年)



1/13・14

オールスター戦に合わせバスケフェスタ開催

沖縄アリーナで行われた、国内男子プロバスケットボールリーグ「B.LEAGUE」の祭典「B.LEAGUE ALL-STAR GAME WEEKEND 2024 IN OKINAWA」に合わせて、「BASKETBALL FESTA 2024 in OKINAWA CITY」がコザ運動公園で開催されました。

3on3バスケットボール大会の他、ステージでは音楽ライブやダンス等が披露され、多くのバスケファンや家族連れで賑わいました。



1/14

「博物館浴」でリラックス？

近年、博物館を見学しリラックスすることで健康増進を図る「博物館浴」が注目されています。博物館浴を研究する九州産業大学の緒方泉教授が講師となり、市郷土博物館で博物館浴を体験する講座が開かれました。65歳以上の部に7人、中高生の部に10人が参加し、博物館見学前後の血圧やストレス値を調べたところ改善が見られ、リラックス効果が確認されました。



1/15

沖縄市から世界へ JICA海外協力隊

JICA海外協力隊の青年海外協力隊として1月から2年間派遣される、市出身の謝花聡恵さんと前原信輝さんが市役所を訪れました。

謝花さんはブラジルのサンパウロ人文科学研究所で30,000点以上ある収蔵品の適切な保存やデジタル化を進めます。前原さんは東ティモールの観光ホスピタリティスクールで受付、クリーニング等のホテル業務実技や英会話等の授業を行います。



1/15

住民同士の支え合いが地域の宝

日頃の何気ない挨拶や見守り、ゆんたく、地域の活動など住民同士の支え合いを“お宝”として認定し表彰する「沖縄市暮らしの中のお宝発表会」が、沖縄市民小劇場あしびなーで行われました。

発表会では、地域包括支援センター職員らが「地域住民と交流しお互いに気に掛けることで支え合いにつながる」と話しました。

【認定個人及び団体】佐久本那美子、平良千恵子、屋宜栄勝、福嶺初江、まーみな会、大正琴サークル、百寿会、ハッピーいきいき会、株式会社三和ハウス、チヒロ薬品、沖縄市青年会



1/16

アルビレックス新潟 歓迎セレモニー

サッカーJ1リーグで活躍しているアルビレックス新潟が、1月16日から31日まで本市でサッカーキャンプを実施するにあたり、歓迎セレモニーがタピック県総ひやごんスタジアムで開催されました。

選手を代表して堀米悠斗選手は「暖かな気候といいピッチで準備ができることを嬉しく思う」とあいさつ。沖縄市、沖縄市議会、沖縄市スポーツコミッションより記念品が贈られました。



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ



1/16 市歌の追加歌詞選定委員会 委嘱状交付式

沖縄市歌の追加歌詞選定委員会の委嘱状交付式が市役所で行われ、10人の委員が就任しました。

市は令和6年度に市制施行50周年を迎えることを記念して、現行の市歌に追加する新たな歌詞を公募しており、集まった歌詞の選定を当委員会が行います。

桑江市長は「これまでの経験や培われた知見を発揮して、市民に親しめる、希望や思いのあふれる歌詞の選定をお願いします」と鼓舞しました。



1/16 映画でコザのまちを盛り上げたい

地方創生シリーズとして多くの映画制作を手掛ける大橋孝史監督が、キャストの横田未来さん、杏凧さん、川田広樹さんと市役所を訪れ、沖縄市を舞台にした地方創生短編映画「ござんちゅ」の撮影を報告しました。

市内各所で撮影が行われた本作は、文化・観光地・食事・音楽など、さまざまな市の魅力を伝えられる作品を目指して制作。県内での上映イベントも検討されています。



1/17 今年度の輝かしい成果を報告

宮里中学校の前幸三校長と代表生徒10人が市役所を訪問し、今年度の各種コンクールや大会等で輝かしい結果を取めたことを比嘉教育長に報告しました。



第42回全国中学生人権作文コンテスト沖縄県大会 最優秀賞(琉球新報社賞) 富山詩織(3年)
 令和5年度沖縄県中学校卓球選手権大会 女子個人1年の部 優勝 安里彩希(1年)
 中頭地区中学校新人バドミントン大会 男子ダブルス優勝 佐久川楓(2年)、町田清介(2年)
 第56回新報音楽コンクール 管打部門 中学校の部 1位 山根永莉菜(ユーフオニウム)(3年)
 第56回新報音楽コンクール 弦楽部門 中学校の部 2位 佐藤あおい(バイオリン)(2年)
 第48回沖縄県アンサンブルコンテスト 金賞 サクソフォン三重奏 代表 吉田愛歌里(2年)
 第67回中頭地区中体連新人歌式野球大会 優勝 キャプテン 富銘琉久(2年)
 県中学校新人卓球選手権大会兼第25回全国中学選抜卓球大会県予選 男子団体優勝 九州大会・全国大会出場 キャプテン 國頭偉空(2年)
 第51回中頭地区中学校新人バレーボール大会 優勝
 第55回琉球放送旗争奪沖縄県中学校新人バレーボール大会 優勝(2連覇) キャプテン 柴引仁(2年)

1/18 第40回沖縄市社会福祉大会

市民が安心して生活していけるまちづくりの実現を目的とした、第40回沖縄市社会福祉大会が沖縄市民小劇場あしびなーで開催されました。

今大会では、市の社会福祉事業への功労があった個人や団体に対する表彰と、車いすユーザーで社会福祉士のピーチン芙美氏による災害に関する記念講演が行われました。



1/19 コーヒー豆焙煎世界大会で入賞

市内でコーヒー豆の販売をする豆ポレポレの仲村良行さんが市役所を訪れ、コーヒー豆の焙煎を競う世界大会での上位入賞を桑江市長に報告しました。

令和5年11月と12月に台湾で開催された2つの世界大会で4位と2位を獲得。同年12月にタイで開催された大会では、3位に入賞しました。仲村さんは「もうひと踏ん張り」と、さらに上を目指す決意を新たにしました。



1/20 中高生がキングスとコラボし商品開発

沖縄アリーナでの琉球ゴールデンキングスの試合終了後にコート上で、中高生が企画したグッズ製作の成果発表が行われました。

宮里児童センターを利用する知念麗愛さん(宮里中1年)、中山聖鈴葉さん(宮里中1年)、中山美鈴夏さん(宮里中2年)、宮里麗輝さん(N高校1年)が、琉球ゴールデンキングスグッズとしてアクリルキーホルダーとツートントートバッグを製作し販売まで関わりました。



1/21 泡瀬漁港で日曜セリ市

「日曜セリ市」が泡瀬漁港にて開催されました。魚のおいしさを一般客に伝えたい、セリの雰囲気味わってほしいとの思いから昨年12月に初開催し、今回で2回目。

新鮮な魚やタコなど約300匹が並び、約80人の市民らが訪れました。子どもから大人まで元気に金額を言い合っセリを楽しみました。次回は3月17日開催予定です。



▲アカジンミーバイを競り落とした新開さんは「お汁にしておいしく食べる」と話しました。

1/21 人馬一体、走りの美しさを競う

第19回琉球競馬「ンマハラシー」が沖縄こどもの国で行われました。「ンマハラシー」と呼ばれる沖縄の在来馬による競馬は、琉球王国時代から戦前までの約300年間、沖縄各地で楽しまれていました。

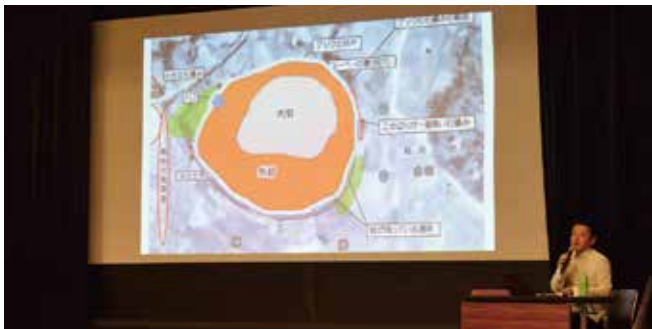
今大会では離島含む県内5団体から19頭の馬が出場、審査員と訪れた観客による審査で沖縄こどもの国の与那国馬の「どうなん」が騎手と息の合った優美な走りで観客を魅了し優勝しました。



1/21 沖縄市にあった巨大グスクの歴史に迫る

令和5年度沖縄市文化財講座「沖縄市にあった巨大グスク ～越来グスクと琉球の歴史～」が、沖縄市民会館中ホールで開催されました。

講師を務めた琉球歴史家の上里隆史氏から、中城城や勝連城よりも大きかったかつての越来グスクの姿、越来グスクに居城した尚泰久や鬼大城（大城賢雄）の戦国ドラマ、今後の整備計画と活用提案などが話され、会場に詰めかけた観客は真剣な眼差しで聞き入りました。



1/23 第34期かりゆし塾成果報告

県経営者協会主催の官民交流型人材育成研修「かりゆし塾」の第4班が活動報告を行いました。

知花花織の生産過程で発生する「残布」をブランド化し、地元企業と連携し商品提案。オリジナルワッペン、オーダーメイドのオリジナルジーンズなどを制作し、今後一般販売に繋がるようルートづくりを行いました。今後も残布を有効利用した新たなコラボレーションを考案中です。

問合せ：知花花織事業協同組合 / ☎098-921-1187



1/24・31 自主防災組織と市職員の防災研修

防災意識の向上と組織間の連携や交流を目的に各自主防災組織と未結成地域の自治会を対象に第1回自主防災組織研修会が市消防本部で開催され、市内の自主防災組織の活動紹介や補助金紹介などが行われました。

1月31日には市役所において課長級以上の115人を対象とした市職員防災研修が行われ、熊本県危機管理防災特別顧問の有浦隆氏から災害対応準備への心構えを学びました。



1/26 「ジャパンアスリートカップ」への出場報告

白蓮会館沖縄支部の仲田央希支部長と選手の本原小学校3年仲松由真さん、安慶田小学校5年上間清広さん、宮里中学校2年田場典磨さんが市役所を訪れ、沖縄ブロック選抜指定大会で優秀な成績を納め、第6回W・K・Oジャパンアスリートカップ本大会へ出場することを報告しました。

桑江市長は「試合では100%の力を出して頑張って」と激励の言葉を送りました。



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ



1/27 絵本の魅力～絵本のもつ力～

市立図書館にて沖縄女子短期大学児童教育学科の廣瀬真喜子教授を講師に「絵本の魅力～絵本のもつ力～」と題した講座が開かれ、市民ら24人が受講しました。

講座では、絵本の読み聞かせ実演を交えながら、保育における絵本の大切さ等について紹介があり、廣瀬教授は「絵本の読み聞かせを通して大人と子どもが共通の話題を持つことで、コミュニケーションツールにもなる」と話しました。



1/29 考案レシピが給食になった!

「第2回健康レシピコンテスト」小中学校の部で優秀賞に選ばれた、宮里中3年の仲間結寧さん考案の「トロピカルチャーハン」が、第2調理場管内の学校給食で提供されました。

地産地消のため、県産のパイナップルを使用し考案された本メニューは、味のバランスを考えカレー粉を加えるなど工夫があり、仲間さんは「普通ではありえない経験ができました。みんなに美味しく食べてもらえたら嬉しいです」と話しました。



2/1 “大宮アルディージャ”沖縄キャンプ

埼玉県さいたま市をホームタウンとするプロサッカークラブ「大宮アルディージャ」の沖縄キャンプ歓迎セレモニーが、タピック県総ひやごんスタジアムで行われました。

市や市議会などから花束や記念品が贈られ、選手を代表して加藤有輝選手は「今年の目標はJ3優勝、J2昇格です」と意気込みを述べました。キャンプは3年ぶりの6回目で、2月10日まで行われました。



1/28 笑顔があふれたカローリング大会

年齢を問わず誰でも楽しむことができるカローリングの普及と競技を通して地域交流や世代間交流を図ることを目的に、「令和5年度 沖縄市カローリング大会」が沖縄市体育館で開催されました。

親子や友人らで編成された9チームが参加。どこから投球しようか親子で話し合う場面や点数の高いポイントゾーンに入るよう祈る場面が見られるなど、和気あいあい楽しみながら優勝を目指して競り合いました。



1/31 平和への思いを未来へ紡ぐ

戦争の悲惨さ、命の尊さなどを学び、平和への思いを継承する担い手として約9か月間活動してきた沖縄市平和大使の研修報告会が市役所で行われました。

大使らは平和大使ソング「時代の語り部」を手話を交えて斉唱し、代表して前川真一郎さんと友寄舜さんが座学や資料館見学、市外、県外の平和使節団や中学校との平和交流等で学んだ成果を報告しました。



2/2 踊りの輪は人の輪「中部はひとつ」

「第21回中部老連民踊まつり・第9回中頭民踊友好祭」が沖縄市体育館で開催されました。

前半では90歳以上の民謡愛好者31人への健康長寿表彰式が行われ、沖縄市からは3人が表彰されました。民踊団体発表では、中部地区の老人クラブ連合会など15団体の総勢800人が華やかな衣装で民踊を披露しました。



2/3 **かりゆしシニア大学第6期卒業式**

かりゆしシニアクラブ(沖縄市老人クラブ連合会)が設置するかりゆしシニア大学の第6期生卒業式が老人福祉センターかりゆし園で行われました。

昨年5月の入学後、16講義が実施され、70歳から88歳までの21人が卒業を果たしました。皆出席賞は15人。卒業生の比嘉稔さんは「講義は非常に興味深く、時間がたつのも忘れるくらいだった」としました。



2/3 **白バイ隊員の運転技術を競う**

交通違反を取り締まる白バイ隊員の運転技術向上を図る「第48回沖縄県警察白バイ安全運転競技大会」がモータースポーツマルチフィールド沖縄(市倉敷)で行われ、一般公開されました。

大会には、女性2人を含む10人の隊員が参加し、運転の正確性やスピードを競いました。審査の結果、男性隊員の部では比嘉史弥巡査部長が、女性隊員の部では奥平梨乃巡査長が優勝しました。



2/4 **青年がまちづくりで意見交換**

10代から30代までの青年が沖縄市の取り組みについて自由に意見を出し、情報交換を行うことで、人材育成を図ることを目的とした沖縄市青年団協議会主催の「沖縄市青年フォーラム2024」が市農研研修センターで開催されました。

フォーラムでは、「エイサーのまち沖縄市の魅力を伝えるために!」をテーマに各青年会の会員約50人が、7人1組の7グループに分かれて意見交換し、発表を行いました。



2/3 **子どもたちの心と身体を磨く教室**

元総合格闘家の高田延彦さんが代表を務める株式会社高田道場主催のファミリー向けの体育教室「ダイヤモンド・キッズ・カレッジ(DKC)」が沖縄市では初めて、市体育館で開催されました。

DKCはアマチュアレスリングの要素を取り入れ、二人一組でのボディコンタクトを通し自己肯定の意識を高める教室で、参加者は親子ペアでタオル綱引きやタックルなど身体を動かしました。



〜寄付・寄贈等〜 **皆さまのご厚意に感謝申し上げます。**
寄付金等贈呈式を行った皆さまをご紹介します。いただいた寄付金等は、有効活用いたします。

1/24 **桑江 光子 氏**

市立小中学校24校へ
漫画『幸せなら手をたたこう 誕生物語』48冊



1/31 **公益社団法人 沖縄中部法人会 女性部会 (部会長 上門 美恵子)**

市立小学校16校へ
生理用品7,000個 ポケットティッシュ4,000個



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ

沖繩市市制施行
50th Anniversary
 周年特集

令和6年4月1日に市制施行50周年を迎えます。

沖繩市の未来を拓く!!

TOPICS **01**

東 部海浜開発事業

海を存分に味わい過ごせる
 新しいまち「潮乃森」

東部海浜開発事業は、沖繩市の東部沖合に、新たな賑わい創出による地域の振興や経済発展を目的としています。

そのためスポーツや健康、交流をキーワードに、将来的には約900mの県内最大級ロングビーチやオーシャンビューを確保した宿泊施設、ショッピングやグルメが楽しめる複合施設のほか、マリーナや船溜まりふ頭等の建設が計画されています。

また、潮乃森の外周を緑地で囲み、野鳥園を配置するなど環境に配慮しており、沖繩独特の空気感の中で文化や海にふれ、心身ともにリフレッシュし楽しんでいただける空間づくりを目指しています。



親子連れで賑わう「潮乃森ビーチフェスタ」



潮乃森の完成イメージ図



潮乃森をPRする打ち上げ花火



県内最大級となる約900mのロングビーチ

沖 縄こどもの国 整備事業

日本一ユニークな動物園を目指し
 リニューアル計画を進めています

沖繩県唯一の本格的動物園「沖繩こどもの国」は、開園から54年目を迎えました。近年は、来園者が楽しめる仕掛けが数々の動物舎整備をはじめ、九州初のホワイトライオンなど、さまざまな新規動物の導入を図り、日本一ユニークな動物園に向けたリニューアル計画が進行中。

夏には通年での夜間開園を予定しているほか、入園の無料対象年齢をこれまでの3歳から15歳へと引き上げ、楽しく、親しみやすい場所へとさらなる発展を目指しています。

将来的には、園の南側を拡張し、宿泊施設や新たな観光コンテンツの構想も計画しています。



拡張区域のイメージパース①



拡張区域のイメージパース②

TOPICS **02**

沖 縄サーキット 整備事業

モータースポーツの
 聖地を目指す

滞在型観光の推進及び雇用創出を目的に「(仮称)沖繩サーキット」の整備実現に向けて取り組んでいます。モータースポーツに対する市民の認知度向上や、サーキット整備への機運醸成を目的に「モータースポーツ振興イベント」を毎年開催。令和3年には「モータースポーツマルチフィールド沖繩」の供用を開始し、施設の運用を通じて県内モータースポーツの聖地化を目指しています。



沖繩モーターショー2023



モータースポーツマルチフィールド沖繩

TOPICS **03**

注目トピックス!

今年4月に市政施行50周年の記念すべき年を迎える沖縄市は、県内第二の人口を有する中部地域の中核都市として発展し続けてきました。これからも市民一人ひとりが暮らしやすいまちづくりを第一に、さらなる成長と発展に向けたさまざまなプロジェクトを進めています!

未来を創り、 地域を活性化する沖縄アリーナ

来場者100万人を超え沖縄市のランドマークに

令和3年3月に竣工した沖縄アリーナはプロスポーツ興行をはじめコンサートなど全国的なイベントを誘致するため整備された、県内最大の多目的アリーナです。

令和5年度には「FIBAバスケットボールワールドカップ2023」が開催され、国内はもとより、世界へバスケットボールの聖地として沖縄市をアピールする絶好の機会

となり、開業3年目で来場者100万人を達成するなど、沖縄県のスポーツコンベンション推進に大きく貢献しています。

さらに周辺ではホテルの建設や駐車場の整備などが行われ、今後ますますアリーナへ人々が集い、各種施策との連携を図りながら、まちの活性化に寄与する施設を目指します。

TOPICS 04



FIBAバスケットボールワールドカップでは約12万5千人もの観客を動員



©琉球ゴールデンキングス



沖縄アリーナはキングスのホームアリーナ レフ沖縄アリーナ by ベッセルホテルズ

夢を抱き 未来を拓くこどものまち

こどもたちの健やかな育成を願って

沖縄市には「宮里児童センター」など4つの児童館があり、児童の遊びを指導する児童厚生員が常駐し、スポーツや遊びを通して未来を担うこどもの健全育成活動をを行っています。ベビーマッサージ体験会や親子リトミックなどの各種教室が開催され、児童館まつり等こどもたちが企画するイベントなどもあります。今後、北美小学

校の隣には市内5施設目となる児童館を整備予定で、令和7年度の供用開始を目指しています。

また、沖縄市では貧困の連鎖を断ち切る施策として、自治会等におけるこども食堂の開設及び学習支援や食事提供等を行う団体の支援、若年妊産婦の資格取得に係る費用の助成や生活指導・就学・就労支援などに取り組んでいます。

TOPICS 05



こどもたちがさまざまな遊びやスポーツ、イベントを楽しんでいます



新しい児童館の図書学習室イメージ 0~18歳まで無料で利用できます

胡屋・中央地区バスタプロジェクト

まちを結ぶ公共交通ターミナル

国道330号の胡屋・中央地区において交通ターミナルの整備に向けたバスタプロジェクトを国と連携しながら進めています。商店街エリアで路線バス、タクシー、循環バス、観光バス、電動アシスト自転車など、多様な交通モードとの乗り継ぎを充実させることで、本地区から沖縄アリーナや沖縄こどもの国、コザ十字

路などへの回遊性を高め、市内外から多くの誘客を図り、賑わい創出、中心市街地の活性化に繋げていきます。



商店街アーケードに面した乗降場により、人々の交流や賑わい創出を図ります

TOPICS 06



バス、タクシー、シェアサイクル、電動キックボードなど多様なモビリティを繋ぐことで、市内の回遊性を高めます



国道330号胡屋・中央地区が人流・物流の交通拠点となることで、公共交通の活性化、経済活動の促進を図ります



Kirameki

きらめき

発行
 沖縄市 市民部
 平和・男女共同課
 沖縄市男女共同
 参画センター

〒904-0003 沖縄市住吉1-14-29 3階
 TEL.098-937-0170

第94号

性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)

「アンコンシャス・バイアス」とは、自分自身は気づいていない「ものの見方やとらえ方のゆがみや偏り」をいい、自分自身では意識しづらく、ゆがみや偏りがあるとは認識していないため、「無意識の思い込み」や「無意識の偏見」と呼ばれます。

内閣府より性別による無意識の思い込みの解消等に向けた普及啓発用動画が公開されました。性別による無意識の思い込み(アンコンシャス・バイアス)を含んだシーンが流れますので、どのシーンがアンコンシャス・バイアスに該当するか一緒に考えながらご覧ください。



▲動画視聴
(YouTube)

動画の一部をご紹介します



女性は結婚によって、 経済的に安定を得る方が良い

<体験談>

- 母親が専業主婦なので、父親のようなお金に余裕のあるパートナーを見つけると今のような生活ができると言われた。
- 高校生のときに友人と将来の話をしているとき、女性は就職しても賃金が低いからいずれは結婚しなければならない、という話になった。



親戚や地域の会合で食事の準備や 配膳をするのは女性の役割だ

<体験談>

- 葬式や法事などで地元に帰ると、男性は食べて飲むだけだが、若い女性は自分から仕事を見つけて動くくらいの積極性や気配りを、親戚から求められる。食事の準備や片付けが嫌いなわけではないが、年配の叔母などからの同調圧力にイライラする。

出典:内閣府ホームページ
https://www.gender.go.jp/research/kenkyu/movie_r05.html



沖縄市職員研修開催報告

多様性座談会

令和5年10月30日、セクシュアルマイノリティ当事者が直面する社会的困難等を知ることで、だれもが差別や偏見にさらされることなく、安心して暮らせるまちづくりに向けた行政業務の役割を考えることを目的として、まあ～ちゃん、YUIさん、matoさんをお招きし、市職員向けに座談会を行いました。高校生のとき、制服選択制だったが、ズボンをはきたくてもそれを選択すると公表しているようで、はきたくてもはけなかったことや同性パートナーの存在を行政窓口で伝えることの難しさといったお話がありました。



受講者からの感想

- ・生きづらい、認めてもらえないという事が課題だと思った。
- ・誰でも安心して過ごせる社会を目指し努めたいと思いました。

沖縄市立諸見小学校 講座開催報告

「まわりとちがっても大丈夫!～LGBT・いろいろな性～」
講師:竹内清文氏(NPO法人レインボーハートokinawa理事長)

令和5年12月21日に諸見小学校の児童向けに人権啓発講座を行いました。性は一人ひとり違うといったお話から、「自分らしくが大切」「自分とちがう周りの人も大切に」「困ったことがあったらひとりで悩まないで相談しよう」といったお話がありました。



児童からの感想

- ・最初は自分に関係ないことだと思っていた。周りにもいるかもしれない、自分たちにも関係しているということがわかった。
- ・周りを気にしないで、自分らしく生きる自信がついたと思う。

沖縄県立コザ高等学校 講座開催報告

「じぶん」と誰かのいろんな関係

講師:特定非営利活動法人おきなわCAPセンター

令和5年12月14日・20日、コザ高等学校定時制および全日制の生徒向けにデートDV予防講座を開催しました。教師とのデモンストレーションによるカップルの会話を通して、素直に気持ちを伝えることの大切さや嫌なことは“いや”と断ること、一人ひとりが大切、ひとりで悩まずに相談してほしいといったお話がありました。



生徒からの感想

- ・“自分らしく”でいい、自分の気持ちを大事にしたい。
- ・相手の意見を尊重し合うことを大切にしていきたいと思いました。

新着図書を紹介

沖縄市男女共同参画センターでは、
男女共同参画に関する図書を貸出しています。

対象	貸出数	期間
市内在住 在勤・在学	1人5冊以内	14日以内
市内団体等	1団体10冊以内	1か月以内



育休夫婦の
幸せシフト制育児
著:芳田みかん
出版:オーバーラップ

男性育休のトリセツ本
が誕生。パパが育休を
とったら赤ちゃんのお
世話は24時間夫婦ロー
テーションで臨む!

3月は 自殺対策強化月間です!

「ゲートキーパー」とは?

自殺対策では、「命の門番」を示しています。
 自殺を考えるひとは、なにかしらのサインを出しています。
 そのサインに気づき、声掛け、話しを聴いて必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

たいせつな人の命を守るための「4つのキーワード」

1. 気づき

身近なひとが「いつもとちがう」様子は
ありませんか?

- 眠れていない ● 食欲がない
- 気分が落ち込んでいる等

2. 傾聴

悩みを抱えた人の気持ちに寄り添い話しを
じっくり聴く。

～ポイント～

- 心配していることを伝える
- 悩みを真剣に受け止める
- ねぎらいの言葉をかける

NGな聴きかた

- 何とかなる
- 一方的に説得する等

3. つなぐ

悩みを聞いただけでは、問題は解決していな
いため、悩みの解決につなげるため、専門機
関への相談を進めましょう。

4. 見守る

専門機関につないだ後もすぐに元気になる
わけではないので、「ひとりじゃない」と見守
ることが大切です。

ひとりで悩まず相談して みませんか?

☆ 誰にも話せない悩み・・・ ☆ 身近な人には話したくないことなど
もしあなたが、悩みを抱えていたら、ひとりで悩まず相談してみませんか?
あなたの悩みを聴いてくれる人たちがいます。



📍 沖縄いのちの電話 相談できる連絡先

☎ 098-888-4343

● 相談時間: 毎日10時～23時

📍 いのちの電話(日本いのちの電話連盟)

☎ 0570-783-556

● 相談時間: 毎日10時～22時
(ナビダイヤル: 受付センターへ順次おつながります。)

☎ 0120-783-556

● 相談時間: 毎日16時～21時 ● 毎月10日/8時～翌11日8時まで

📍 よりそいホットライン

☎ 0120-279-338

● 相談時間: 24時間年中無休



▲ よりそい
ホットライン

お問い合わせ 障がい福祉課 (内線 3164)



令和6年4月1日より障害者差別解消法が改正されます

障害者差別解消法は、障がいのある人への差別をなくすことで、障がいのある人もない人も互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をみんなでつくることを目指しています。

この法律では障がいのある人への「不当な差別的取扱い」を禁止し、「合理的配慮の提供」を求めています。

4月1日から事業者による障がいのある人への「合理的配慮の提供」が義務化されます。

皆さまのちょっとした手助けや配慮が、誰もが暮らしやすい社会をつくることにつながります。

不当な差別的取扱いとは

正当な理由なく、障がいを理由として、区別や排除、制限すること。

- (例)
- 「障がいがある」という理由だけでアパートを貸してもらえない。
 - 車椅子を利用している事を理由に入店を断られた。

合理的配慮とは

障がいのある人から配慮をしてほしいと意思の表明があった時、その人の障がいに合った必要な工夫ややり方で対応することを「合理的配慮の提供」といいます。

- (例)
- 知的障がいがある人が理解しやすいよう、振り仮名をふるなど、わかりやすい言葉で書いた資料を提供する。
 - 障がいのある人の障がいの特性に応じたコミュニケーション手段で対応すること。



▲市公式ホームページ

お問い合わせ 障がい福祉課 管理係 権利擁護担当 (内線 3164・3212)

住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯の皆さまへ

価格高騰重点支援給付金(物価高騰対応緊急対策)のご案内

物価高騰による負担の軽減を図るため、令和5年度の住民税が非課税の世帯と均等割のみ課税の世帯を支援する給付金です。

※給付金は、1世帯につき1回のみ、重複受給できません。

支給対象	令和5年12月1日時点で沖縄市に住民登録があり、世帯全員の令和5年度住民税が、次のいずれかに該当する世帯 ※世帯全員が、住民税均等割が課税されている他の親族等に扶養されている場合は、該当しません。	
	非課税世帯 「非課税」の世帯	均等割のみ課税世帯 「均等割のみ課税」の世帯 「均等割のみ課税の方と非課税の方」で構成される世帯
支給額	1世帯あたり7万円	1世帯あたり8.5万円 ※令和5年5月2日～12月1日に沖縄市へ転入してきた世帯は10万円
	【こども加算】 給付金対象世帯で扶養されている18歳以下の児童(平成17年4月2日以降に生まれた児童)1人あたり5万円	

申請期限

- 非課税世帯：令和6年4月30日(火) ※必着
- 均等割のみ課税世帯・こども加算：令和6年5月31日(金) ※必着



【申請書配布先】 市役所5階または市公式ホームページ など

▲詳しくはこちら

お問い合わせ

沖縄市非課税世帯給付金担当「価格高騰重点支援給付金」窓口
☎098-929-3011
受付時間／午前8時30分～午後5時15分(平日のみ)



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ

プロスポーツコラム

PROFESSIONAL SPORTS COLUMN



沖縄市 在住・在勤 在学の方を Jリーグ サッカーの試合観戦に

無料招待 対象試合 3.20 (水・祝) 15:00

通常2,500円のバックAS自由席が無料に!



FC琉球OKINAWA



Y.S.C.C.横浜



©FC RYUKYU



©FC RYUKYU



©FC RYUKYU



サッカーはもちろんステージ イベントやグルメも楽しめるにょ!

対象席種・会場

バックAS自由 (当日券での購入価格 2,500円)

バックAA自由 (当日券での購入価格 2,300円)

ホームサイド (当日券での購入価格 2,000円)

会場 タピック県総ひやごんスタジアム
〒904-2173 沖縄県沖縄市比屋根5丁目3-1



招待枚数・申込期限

先着500名様限定 3月19日(火) 17:00まで
こちらの申し込みフォームからご登録ください▶

※お申し込みにはJリーグIDが必要です。お子様の分をお申し込みの場合はなるべくお子様のJリーグIDを作成いただきお申し込みください。JリーグIDが作成できない場合は保護者の方のJリーグIDでお子様のお名前を入力いただき、お申し込みください。同じJリーグIDで複数回お申し込み可能です。



お問い合わせ/観光スポーツ振興課 ☎ 098-939-1212 (内線3295)

第6回 沖縄市ちゅらロードパートナーズ通信

宮里自治会を主体とする宮里道路愛護会は、照屋交差点からユニオン宮里店までの道路沿いの美化活動をボランティアで行っています。子ども達が気持ちよく通学できるようお花を植える、ゴミ拾いや犬の糞の片付けを行うなど広範囲で清掃活動を行っています。地域の皆様へ「一人でも多くの清掃作業へのご協力」を呼びかけております。



お問い合わせ/道路課 ☎ 098-939-1212(内線2618)

沖縄市の「今」がわかる WEB サイト・SNS



図書館だより

定例おはなし会

絵本などの読み聞かせや手遊びなどを行っています。
お気軽にどうぞ!

日時 3月9日(土)午後3時

- ・フートンのおふとん(絵本)
- ・へびながすぎる(絵本)

3月16日(土)午後3時

おはなしボランティアゆいゆい担当

- ・ほうちょうさんききいっぱつ(絵本)
- ・ねぞうプロレス(絵本)

3月23日(土)午後3時

- ・どろんこハリー(絵本)
- ・おいしいふくやさん
あま〜いダンスパーティー(絵本)

場所 沖縄市立図書館 おはなしの部屋



リサイクル譲渡会

保存期限が切れた雑誌や除籍した本などを譲渡します。
※雑誌や本を入れる袋などは各自で持参ください。

(一人30冊まで)申込不要

日時 3月30日(土)午前9時30分~午後4時

場所 沖縄市立図書館 まなびの部屋



対面朗読のお知らせ

音訳ボランティアによる対面朗読。音訳ボランティア『そよかぜ』の方々が、視覚に障がいがある方、読書が困難な方へ声でサポートします。

日時 毎月第2金曜日
午前10時30分~11時30分

場所 沖縄市立図書館 読書サポート室



ホームページは
こちら

沖縄市立図書館 ☎098-929-4919

女性の健康

厚生労働省では、毎年3月1日~8日までを「女性の健康週間」と定め、女性の健康について関心と理解を深めることを目的とした一週間です。今月は、女性の生涯において最も大きな体の転換期「女性の更年期」について取り上げます。

健康
コラム

●女性の更年期

閉経の前後、一般的に45歳~55歳の10年間で更年期といわれます。この時期には、女性ホルモン(エストロゲン)の低下に伴い、心身に様々な不調が表れます。症状には個人差があり、ほとんど症状を感じない人から日常生活に支障をきたすほど強い症状が現れる人もいます。症状がなくても、更年期は女性の生涯において、最も大きな身体の変化があり、様々な疾患にかかりやすくなる時期です。不調や辛さを我慢せず婦人科へ相談しましょう。

●更年期症状の例 のぼせ、動悸、めまい、肩こり、痛み、怒りやすい、気分の落ち込み、不眠

●更年期を前向きに過ごすための食事とセルフケア

- ・肉、魚、野菜、果物、乳製品をバランスよく摂取し、脂質や糖質の摂りすぎには注意しましょう。
- ・大豆製品は女性ホルモンと似た働きをすることでされています。納豆や豆腐等を積極的に取りましょう。
- ・ホルモンバランスを調整するビタミンEが含まれるナッツ類、カボチャ、うなぎ、アボカドもお勧めです。
- ・閉経後にはホルモンの影響で骨密度が急激に低下します。定期的に検査を受けましょう。



市民健康課 ☎098-939-1212 (内線2241)

こちら沖縄市立郷土博物館

やっぱり道じゅねーはいいね!

人と会うことや声だしが控えられたコロナ禍は、各青年会も旧盆のエイサー道じゅねーを自粛したりしていました。旧盆にエイサーを見ることができなかつたのは寂しかったので、2023年の夏、生き生きと楽しそうにエイサーを唄い踊る青年達を見て、こちらまで心躍り、嬉しい気持ちになりました。

エイサーは見る人を惹きつける力をもっています。青年達も、青年会に入るきっかけは、エイサーを踊る先輩達へのあこがれからだつたのかもしれませんが。しかし青年会に入り活動をしていく中で、仲間や地域の人達と交流を深めていく楽しさを知り、活動の原動力にも繋がっていきました。青年会のメンバーに「エイサーや青年会活動はあなた

にとつてどのようなものですか?」と聞いてみると、「仲間や地域の人とコミュニケーションがとれる場所」や「地域の活性化と文化を残していく活動」という答えが返ってきました。本当にその通りだと思います。これからも、地域で頑張る青年会を応援していきたいと思えます。

学芸係長 尾崎 江利子



沖縄市立郷土博物館 ☎098-932-6882

博物館
コラム



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ

おきなわ市民カレンダー

Okinawa Citizen Calendar

2024
令和6年
3月

令和5年度の受診券の有効期限は

3月31日(日)です

☎市民健康課 内線2246

毎月

1日は



飲酒運転の
根絶運動の日

3日は



ちゅうらん運動の日

第3日



曜日は



ファミリー読書の日

日	月	火	水
2/25 旧1/16 仏滅	2/26 旧1/17 大安	2/27 旧1/18 赤口 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~15:30	2/28 旧1/19 先勝 11 離乳食ステップアップ教室 時間/13:30~16:00 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30~11:30
3 旧1/23 大安	4 旧1/24 赤口	5 旧1/25 先勝 10 離乳食スタート教室 時間/13:30~16:00	6 旧1/26 友引 6 1歳6か月児健診 受付時間/12:45~14:20 1 親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30
10 旧2/1 友引	11 旧2/2 先負 5 親子deヨガ教室 時間/10:30~12:00	12 旧2/3 仏滅 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)① 時間/13:30~15:30	13 旧2/4 大安 7 3歳児健診 受付時間/12:45~14:20 1 親子ベビーリトミック体験会 時間/10:30~11:30
17 旧2/8 先負	18 旧2/9 仏滅	19 旧2/10 大安	20 旧2/11 赤口 春分の日
24 旧2/15 仏滅 5 乳幼児健診 受付時間/9:00~11:00 13:00~15:00	25 旧2/16 大安	26 旧2/17 赤口 8 産後ママ教室 時間/10:00~12:00 9 すこやか教室(両親学級)② 時間/13:30~15:30	27 旧2/18 先勝
31 旧2/22 大安	4/1 旧2/23 赤口	4/2 旧2/24 先勝	4/3 旧2/25 友引



- 月 知花・美里・センター
- 火 胡屋・古謝・越來
- 水 登川・宮里・海邦町
- 木 比屋根・明道・泡瀬
- 金 松本・中の町・池原

ご利用日時 月～金 16:00▶18:00

対象 小学生または子と保護者 場所 各公民館

無料

〈園 子育て相談・健康課〉 子どもの居場所づくり支援担当(内線2282)

納付期限のお知らせ

介護保険料10期分 後期高齢者医療保険料9期分

納期限及び口座振替日は4月1日(月) 前日までに残高確認をお願いいたします。

木	金	土
2/29 旧1/20 友引	1 旧1/21 先負	2 旧1/22 仏滅
7 旧1/27 先負	8 旧1/28 仏滅	9 旧1/29 大安
14 旧2/5 赤口	15 旧2/6 先勝	16 旧2/7 友引
21 旧2/12 先勝	22 旧2/13 友引	23 旧2/14 先負
28 旧2/19 友引	29 旧2/20 先負	30 旧2/21 仏滅
4/4 旧2/26 先負	4/5 旧2/27 仏滅	4/6 旧2/28 大安

健診・健康相談

- 1 市民集団健診 ※予約制**
※3月は実施なし
園 市民健康課(内線2246)
- 2 市民健康相談(成人)**
場所/市立図書館 まなびの部屋
時間/14:00~16:00
園(申込)/市民健康課(内線2262)
- 3 市民運動相談(成人)**
- 4 市民健康・運動相談(成人)**
場所/保健相談センター
時間/13:30~15:00
園(申込)/市民健康課(内線2262)

出産・子ども健診・教室等

- 5 乳児一般健診 ※予約制(アプリ)**
場所/沖縄市役所
受付時間/9:00~11:00・13:00~15:00
・ブックスタート 時間/9:00~16:00
・子育て講座「子育てわらべうた」時間/9:30~11:30
園 子育て相談・健康課(内線2283)
- 6 1歳6か月児健診 ※要予約(アプリ)**
- 7 3歳児健診 ※要予約(アプリ)**
場所/沖縄市武道館(コザ運動公園内)
受付時間/12:45~14:20
園 子育て相談・健康課(内線2283)
- 8 産後ママ教室 ※要予約**
時間/10:00~12:00
- 9 すこやか教室(両親学級)①② ※要予約**
時間/13:30~15:30
- すこやか教室(両親学級)③ ※要予約**
時間/10:00~12:00・13:30~15:30
園(申込)/母子未来センター
☎098-938-1103
- 10 離乳食スタート教室 ※要予約**
- 11 離乳食ステップアップ教室 ※要予約**
場所/沖縄市福祉文化プラザ
時間/13:30~16:00
園(申込)/子育て相談・健康課(内線2284)

児童館・児童センター・各種教室

- 1 親子リトミック・ベビーリトミック体験会 ※要予約**
親子リトミック体験会 時間/10:30~11:30
対象・定員/ひとり歩き~5歳までの子と保護者・15組
ベビーリトミック体験会 時間/10:30~11:30
対象・定員/6か月~ひとり歩き(抱っこ)までの子と保護者・10組
- 2 子育て講座 ~こどものモチベーションUP②~ ※要予約**
時間/10:30~12:00
対象・定員/子と保護者・8組
- 3 ぴよん!ぴよん!トランポリン教室 ※要予約**
時間/10:30~12:00
対象・定員/1歳~5歳の子と保護者・15組
園(申込)/沖縄市福祉文化プラザ児童センター
☎098-930-1695
- 4 トランポリン教室 ※要予約**
対象・定員/就学前の子と保護者・15組
時間/10:30~12:00
- 5 親子deヨガ教室 ※要予約**
対象・定員/生後3か月~1歳6か月までの子と保護者・15組
時間/10:30~12:00
申込/公式LINEからのWEB予約 ▶
- 6 親子ピラティス ※要予約**
時間/10:30~12:00
対象・定員/生後3か月~1歳6か月までの子と保護者・8組
園(申込)/沖縄市あげだ児童館
☎098-934-4643

特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ

おでかけカレンダー

1	金		18	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
2	土	第45回 沖縄ピアノコンクール(3日まで) ●開演/11:00(3日は10:30) ●場所/沖縄市民会館 大ホール ●入場料/無料 園沖縄ピアノコンクール ☎090-4982-3558	19	火	
3	日	いきものガイド 琉球のいきもの『ダメ!絶対!!』 ●時間/14:00~ ●場所/沖縄こどもの国	20	水	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
4	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	21	木	休館 エイサー会館
5	火		22	金	
6	水	休館 エイサー会館	23	土	第26回 普天間高等学校吹奏楽部定期演奏会 ●開演/16:00 ●場所/沖縄市民会館 大ホール ●入場料/一般1,000円 高校生以下500円 ※全席自由 園普天間高校吹奏楽部 ☎098-892-3354 『日本で一番キレイ! イシカワガエルのいきもの図鑑作り』 ●時間/10:00~12:00 ●場所/沖縄こどもの国 ART with ZOO 2024(24日まで) ●時間/10:00~16:00 ●場所/沖縄こどもの国
7	木		24	日	サザンフィールPOPSオーケストラ歌謡祭2024 ●開演/19:00 ●場所/沖縄市民会館 大ホール ●入場料/一般3,500円 高校生以下1,500円 ※当日500円増 ※全席自由 園サザンフィールPOPSオーケストラ ☎090-3790-0706 沖縄市ジュニアオーケストラ 第9回定期演奏会 ●開演/15:00 ●場所/沖縄市民会館 中ホール ●入場料/無料 園沖縄市ジュニアオーケストラ ☎090-3191-6553
8	金	3月8日は三板の日 ~三板講習会&民謡ライブ~ ●開演/19:00 ●場所/沖縄市民会館 中ホール ●入場料/一般2,000円 会員1,800円 小学生以下無料 ※全席自由 園沖縄三板協会 ☎098-932-3801 第13回 沖縄こどもの国花まつり (4月7日まで) ●場所/沖縄こどもの国 	25	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート
9	土	『ルリカケスとヤンバルクイナの図鑑作り』 ●時間/10:00~12:00 ●場所/沖縄こどもの国	26	火	
10	日	いきものガイド 琉球のいきもの『馬のけ、色々!』 ●時間/14:00~ ●場所/沖縄こどもの国 動物3月合同バースデー! ●場所/沖縄こどもの国	27	水	うちなーエンタメ「ザ・ベストテン」 県産エンタメfromコザ!唄たい舞たい泣き笑い! ●開演/19:00 ●場所/ミュージックタウン音市場 ●入場料/一般2,000円 沖縄市民割1,800円 一般割(障がい者)1,800円 小学生以下500円 未就学児膝上無料 ※当日500円増 ※入場時要1ドリンクオーダー(500円) 園ミュージックタウン音市場 ☎098-932-1949 
11	月	休館 市立図書館 市立郷土博物館・ヒストリート	28	木	休館 市立図書館
12	火		29	金	
13	水	休館 エイサー会館	30	土	
14	木		31	日	
15	金				
16	土	沖縄こどもの国ゆんたくコミュニティ限定配信『モルモットかるた大会!』 ●配信/13:00~			
17	日	第52回 コザ高等学校吹奏楽部定期演奏会 ●開演/16:00 ●場所/沖縄市民会館 大ホール ●入場料/一般1,000円 中学生以下500円 ※全席自由 園コザ高等学校吹奏楽部 ☎098-937-3563 沖縄市ジュニア合唱団 第15回定期演奏会 ●開演/15:00 ●場所/沖縄市民会館 中ホール ●入場料/無料 園沖縄市ジュニア合唱団 ☎090-3191-6553			



あまはい! くまはい! どこ行く?

イベント & NEWS



沖繩こどもの国イベント情報

第13回沖繩こどもの国花まつり

春満開★3万株以上の花々が咲き誇る花まつり開催♪
今年のテーマカラーは「Red」。赤い花がフラワーカーペットのように道脇に広がり、花の世界に誘います。

●日時 3月8日(金)～4月7日(日)



ART with ZOO 2024

芸術と動物園を融合させるイベント☆県内外から沢山のものづくり作家が集まり「沖繩こどもの国の動物」や「沖繩の自然」をテーマに物販・展示・ワークショップを行います。

●日時 3月23日(土)・24日(日) 10:00～16:00

●場所 水とみどりの広場・動物センターZOOスクール

ワークショップ「日本画の絵具で動物を描こう!」

	初心者	本気でやりたい方
日程	3月23日(土)	3月24日(日)
時間	13:00～15:00	13:00～16:00
場所	どうぶつ広場(里山の迷宮エリア)	
対象	小学生以上	中学生以上
定員	10人	15人
料金	800円	1,500円

申込はこちら▼



やんばる&奄美の自然にふれるワークショップ

琉球列島(世界自然遺産)にある沖繩こどもの国と奄美市立奄美博物館が連携し、やんばる(沖繩島北部)と奄美の自然を学びます。

『ルリカケスとヤンバルクイナの図鑑作り』

それぞれの島にしか生息していない「ルリカケス」と「ヤンバルクイナ」などの鳥たちについて学び、いきもの図鑑を作ります。

●日時 3月9日(土) 10:00～12:00

『日本で一番キレイ!イシカワガエルのいきもの図鑑作り』

日本で一番美しいといわれる「イシカワガエル」をテーマに、やんばると奄美のカエルについて学び、いきもの図鑑を作ります。

●日時 3月23日(土) 10:00～12:00



●場所 チルドレンズセンター2階ホール

●定員 各20人

申込はこちら▶



FC琉球 ホーム戦 試合日程
会場 / タピック県総合ひやごんスタジアム

VS 松本山雅FC

3月2日(土) 試合開始 16:00

VS 藤枝MYFC(ルヴァンカップ)

3月6日(水) 試合開始 19:00

VS Y.S.C.C.横浜

3月20日(水) 試合開始 15:00

VS カターレ富山

3月30日(土) 試合開始 16:00

VS AC長野パルセイロ

4月14日(日) 試合開始 16:00

公式サイト / 「FC琉球」で検索!!



琉球ゴールデンキングス ホーム戦 試合日程
会場 / 沖繩アリーナ

VS 京都ハンナリーズ

3月6日(水) 試合開始 19:35

VS 大阪エヴェッサ

3月20日(水) 試合開始 19:35

VS 秋田ノーザンハピネッツ

3月23日(土) 試合開始 18:05 3月24日(日) 試合開始 18:05

VS 茨城ロボッツ

3月30日(土) 試合開始 18:05 3月31日(日) 試合開始 18:05

VS 千葉ジェッツ

4月6日(土) 試合開始 18:10 4月7日(日) 試合開始 18:05

VS 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ

4月10日(水) 試合開始 19:35

琉球ゴールデンキングス公式ホームページ▶



ボランティア隊員募集

①動物のごはん育てあげ隊

田畑の野菜の世話・収穫作業

●募集期間 3月1日(金)～31日(日)

②沖繩こどもの国いきもの調査隊

植物・昆虫・野生動物の調査、図鑑・標本作成

●募集期間 3月1日(金)～15日(金)



※いずれも別途入園料がかかります

沖繩こどもの国 ☎098-933-4190

休園日:毎週火曜日 詳細やその他の情報はこちら▶



沖繩市民会館 ☎098-939-0022

沖繩市立図書館 ☎098-929-4919

エイサー会館 ☎098-989-5066

沖繩市民小劇場あしびなー

沖繩市立郷土博物館

沖繩市戦後文化資料展示館ヒストリート

☎098-934-8487

☎098-932-6882

☎098-929-2922



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

おしらせ

市民相談窓口

相談無料／相談者のプライバシーは保護されます。

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
市民相談 日常生活における心配や悩みごと、市への意見・要望・苦情など	毎週月～金曜日 ※木曜日午後は電話相談のみ 9:00～12:00 (受付11:45迄) 13:00～17:15 (受付16:45迄)	市民相談室 ☎098-939-1212 (内線 2067・2068) ※木曜日午後の予約受付は電話のみ
法律相談 金銭・相続・離婚など法律上の困りごと(弁護士相談)	毎週木曜日 14:00～16:20 ※要予約	
行政相談 国などの行政に関する意見や要望、暮らしの中の困りごとなどの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	行政苦情110番 ☎098-867-1100
ちゅうぶ司法書士総合相談センター 登記・相続・多重債務など	第2金曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄県司法書士会 ☎098-867-3577
法律相談 司法書士による法律相談	第3木曜日 14:00～16:00 ※要予約 (予約受付 平日 9:00～17:00)	かけはし無料法律相談(沖縄市社会福祉協議会内) ☎098-937-1500
成年後見専門相談 司法書士、弁護士、社会福祉士等による相談	第1木曜日 14:00～16:00 ※要予約	沖縄市社会福祉協議会 権利擁護係 ☎098-937-3385
特設人権相談所 人権に関する困りごとや日常生活の悩みごとの相談	3月22日(金) 10:00～16:00 ※予約不要・先着順	平和・男女共同課 ☎098-939-1212 (内線 4712) ※相談所は市役所1階ロビーに開設
LGBTs相談 自らのセクシュアリティや性別違和感について悩んでいる方、周りの方からの相談	第1水曜日 10:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	沖縄市 男女共同参画センター(相談室) ☎098-937-0196 (予約) ☎098-937-0170
女性相談 DVや家庭内での問題、離婚相談など	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※予約優先	こども相談・健康課 ☎098-939-1212 (内線3199)
消費生活相談 悪質商法や訪問販売、借金、契約トラブル等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※予約優先	消費生活センター ☎098-939-1212 (内線2209)
就労支援 若者、中高年、子育て世代の就労相談や職場体験などの就労支援	毎週月～金曜日 第2・4土曜日 8:30～17:30	ジョブカフェ ☎098-938-6511
就職相談 職業紹介、職業訓練の受講などの相談	毎週月～金曜日 8:30～17:15	ハローワークプラザ沖縄 ☎098-939-8010 ※雇用保険受給手続きはハローワーク沖縄
若者の就労支援 15歳以上49歳以下の若年無業者及びその家族などの相談支援(家族のみでの相談も可能)	毎週月～金曜日 第3土曜日 10:00～17:00 ※金曜日のみ 10:00～12:00	サポートステーション 沖縄 ☎098-989-4224
生活困窮者自立支援 生活困窮者(生活保護に至る前)に対する就職支援等の自立支援	毎週月～金曜日 8:45～16:00	沖縄市就職・生活支援 パーソナルサポートセンター ☎098-923-3624
成人健康相談 生活習慣病予防等に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 ※要予約	市民健康課 ☎098-939-1212 (内線2237)

相談内容	相談日時	お問い合わせ先
母子健康相談 乳幼児や妊産婦の健康・子育てに関する相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00 ※要予約	こども相談・健康課 ☎098-939-1252
子育て相談 子育ての悩み(睡眠、食事、排せつ、発達など)についての相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 毎週月～土曜日 9:30～16:00	あけぼの子育て支援センター ☎098-933-9330 たんぼぼ広場 ☎098-934-3568
家庭児童相談 子育てに関する悩みや不安、子供の発達相談、児童虐待に関する相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	こども相談・健康課 ☎098-939-1212 (内線3198・2285)
教育相談 心因性による不登校児童生徒の教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30 ※来所相談は要予約	教育研究所 教育相談室 ☎098-931-0013
青少年・若者相談 家出、夜遊び、いじめなどの中学生までの相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	少年相談テレホン おきなわ ☎098-930-1355
39歳までの若者の相談	毎週月～金曜日 9:30～12:00 13:00～16:00	若者相談窓口 ☎098-933-8636
障がい当事者及び家族による相談 ピアサポーターによる悩みや困りごとの相談	毎週月～金曜日 9:30～16:30 毎週月・火・木・金曜日 13:00～17:00 毎週月・水・金曜日 10:00～15:00	ピアサポートセンター つなぎ ☎098-938-3485 沖縄市精神療養者家族会おあしすコール ☎098-933-2011 沖縄市手をつなぐ育成会 ☎098-939-6031

障がい者生活相談 障がい者に関する福祉サービス・在宅生活に関すること		
毎週月曜日～金曜日 9:00～17:15	相談支援事業所 あらかぎ	☎098-931-9244
	相談支援事業所 おきなわ	☎098-930-1703
	相談支援事業所 ふうよう	☎098-938-5443
	相談支援事業所 ナイス	☎098-955-5076

沖縄市地域型地域包括支援センター 高齢者の介護・福祉に関すること ※お住まいの行政区の担当センターへお問い合わせください。	
沖縄市地域包括支援センター北部 ☎098-929-3919	池原・登川・知花・明道・松本
沖縄市地域包括支援センター中部北 ☎098-987-8025	美里・東・宮里・吉原・城前・越來
沖縄市地域包括支援センター中部南 ☎098-923-0603	嘉間良・住吉・室川・安慶田・照屋
沖縄市地域包括支援センター西部北 ☎098-988-5525	八重島・センター・中の町・胡屋・園田
沖縄市地域包括支援センター西部南 ☎098-982-2020	諸見里・久保田・山内・山里・南桃原
沖縄市地域包括支援センター東部北 ☎098-937-1100	古謝・東桃原・大里・海邦町・泡瀬第一・泡瀬第二・泡瀬第三
沖縄市地域包括支援センター東部南 ☎098-923-0553	高原・泡瀬・比屋根・与儀



令和6年度

住宅リフォーム

支援事業実施に関するお知らせ



4月から抽選受付が始まります！（バリアフリー/省エネ等改修工事を除く）

住宅リフォームについて

※補助率20%、上限額20万円

対象工事内容

- 配管の取り換え
- キッチンやトイレの取り換え
- 壁や床の張替え
- 下水道接続工事
- 外壁塗り替え(遮熱以外)
- 玄関ドアの取り換え
- 等

抽選

抽選申込期間:4月1日(月)～5月10日(金)

抽選申込期間内に「抽選受付用紙」と「業者見積書」を窓口へ提出してください。
 ※「抽選受付用紙」は、住まい建築課窓口にて3月25日から配布いたします。
 (市公式ホームページからダウンロードも可能です)

※バリアフリー/省エネ改修工事とブロック塀撤去工事については、6月上旬から先着順にて受付開始予定です。
 詳しくは次号、広報おきなわ4月号、市公式ホームページをご覧ください。

着手までの流れ

抽選申込期間
4月1日(月)～5月10日(金)まで

抽選会
5月17日(金)

申請受付開始(予定)
6月3日(月)～

主な申請要件

対象者

- ① 沖縄市に住民登録し、補助対象住宅に居住する方または、工事完了後住宅に居住する方
- ② 市税等を滞納していない方
- ③ 対象工事について、他の制度による補助、または扶助を受けていない方
- ④ 令和5年度、当該リフォーム支援を受けていない方

対象住宅

- ① 沖縄市内の住宅で補助対象者が所有する住宅、または所有者が工事を承諾する住宅
 ※共同住宅については居住専有部分が補助の対象
- ② 事務所・店舗・倉庫等の工事でないこと(賃貸及び譲渡を目的とするリフォームなど)
 ※設備機器等の改修工事は、対象経費に含まれません。

対象条件

- ① 総工事費が20万円以上の工事
- ② 沖縄市に本社がある法人または沖縄市に事務所を有し住民登録している個人が行う工事
- ③ 令和7年2月28日(金)までに実績報告ができる工事

検索方法

沖縄市トップページ → メニューボタン → 暮らし・手続き → リフォーム
 ※抽選受付用紙は、公式ホームページのリフォームトップ画面より
 3月25日(月)からダウンロード可能



▲市公式ホームページ

お問い合わせ 住まい建築課(6階) リフォーム担当 ☎098-894-6139



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ

おきなわ市民の皆さまへ

おしらせ

暮 暮らし **健** 健康 **¥** 税・保険

子 子育て・教育 **募** 募集・講座 **催** 催し

暮 春季建築物防災週間

建築物防災週間は、建築物の防災対策への関心を高め、災害に対する備えを強化することを目的に年2回、全国的に実施しています。

期 間 3月1日(金)～7日(木)

○建物の所有者等は、建物、敷地、擁壁、門塀等を常時安全な状態に維持する責任があります。特に落下物やブロック塀等の倒壊は、他者を巻き込む重大な事故に繋がりますので、専門機関へご相談ください。



○昭和56年5月以前に建築確認を受けた建物は耐震性が低いため、耐震診断や建替え等について専門機関へご相談ください。



○カーポート、洗濯物干場、プレハブ小屋などを建てる前は、原則、建築確認が必要です。



不適法で撤去が必要な場合もあるため、事前に建築指導課へご相談ください。



専門機関

NPO法人 沖縄県建築設計サポートセンター

☎098-879-1020

☎建築指導課(内線2654)

暮 春の全国火災予防運動

この運動は、火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、火災予防思想の一層の普及を図り、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。



日 時 3月1日(金)～7日(木)

☎消防本部予防課

☎098-929-0901(内線4301)

▲詳しくはこちら



暮 光化学オキシダント

光化学オキシダントは、工場の煙や自動車の排出ガスに含まれる窒素酸化物などが、紫外線により人体に刺激の強い有害物質に変わったものです。

沖縄県では、例年3月から6月にかけて濃度が高くなる傾向がみられます。

直ちに健康への影響があるわけではありませんが、注意報が発令された場合には、屋外での激しい運動や外出を控えるなどの予防策をとってください。



☎中部保健所 環境保全班

☎098-989-6610

▲詳しくはこちら



暮 国民健康保険被保険者証のきりかえ

令和6年4月1日以降の被保険者証につきましては、令和6年3月上旬から順次郵送いたします。保険証は、令和6年12月2日に廃止となりますが、有効期限(令和7年7月31日)まではお送りする被保険者証でも医療機関等の受診が可能です。
 ※70歳の誕生日を迎えられる方は、その誕生日の前日の属する月の月末まで(1日生まれは前月末)
 ※75歳の誕生日を迎えられる方は、その誕生日の前日まで(誕生日から後期高齢者医療制度)
 ※有効期限切れの被保険者証は、はさみで裁断するなどご自身の責任で、確実に破棄してください。

【保険料を滞納した場合の保険証について】

これまで、国民健康保険料を一定期間滞納している世帯へ短期被保険者証を交付していましたが、令和6年度より短期被保険者証は発行しません。納付の相談がなく、国民健康保険料を滞納している世帯につきましては、医療機関等の窓口で医療費をいったん全額お支払いいただく場合もあります。国民健康保険料の期限内納付が困難な場合はお早目にご相談ください。



問 国民健康保険課(内線2116・2106) ▲詳しくはこちら

暮 飼い犬・飼い猫のトイレマナー

市内でフン尿被害のお問い合わせが増えています。**飼い犬・飼い猫のフンや尿の始末は飼い主さんの責任です。** 飼い主さんが責任をもって片づけましょう。

■散歩するとき

- ・フンの処理道具を携行し、必ず持ち帰りましょう。
- ・散歩に行く際は自宅で排泄を済ませましょう。
- ・排尿したときは水で洗い流すなどの配慮をしましょう。



問 環境課 ☎098-938-1516



猫は交通事故や感染症等を防ぐため室内で飼いましょう。

暮 国民健康保険料の納付通知

国民健康保険料の年度最初の納期限は7月末日ですが、納付通知書の郵送は例年7月20日頃となります。

納付通知書が届いてから最初の納期限までの期間が短い場合、保険料額を先に確認したい場合はお問合せください。

※6月中旬ごろから計算可能です。

※保険料額のお伝えは原則世帯主または同世帯の方に限ります。被保険者証を準備のうえ、お問合せください。

【お支払いのご相談はお早めに】

なんらかの事情により納期限までに国民健康保険料の支払いが困難な場合は、早めに収納対策係へご相談ください。分割納付や減免など対応を一緒に考えていきます。

※保険料の減免は申請の遅れにより減免額が異なる場合がございます。詳しくはお問合せください。

問 国民健康保険課(内線2116・2106)

暮 戸籍証明書の広域交付

3月1日から本籍地が遠くにある方でも最寄りの市町村の窓口で戸籍証明書が請求できるようになります。

広域交付制度のポイント

- ・戸籍証明書を請求できる方が、市町村の窓口に来て請求する必要があります(郵送や代理人による請求はできません)。
- ・窓口に来た方の顔写真付きの身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)の提示が必要です。
- ・コンピュータ化されていない戸籍証明書は請求できません。

※本人の戸籍証明書だけではなく、

- ・夫又は妻(配偶者)
- ・父母、祖父母など(直系尊属)
- ・子、孫など(直系卑属)

の戸籍証明書は請求できますが、きょうだいのは請求できません。



問 市民課(内線3121)

▲詳しくはこちら



暮 行政相談所の開設

総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。国等の仕事(行政)についてのご意見・ご要望等をお気軽にご相談ください。

日時 3月13日(水) 午後2時～4時
場所 知花自治会(知花1-11-7 駐車場あり)
対象者 市内在住の方
相談料 無料 ※予約不要

☎市民生活課(内線 2212)

暮 コザしんきんスタジアム、コザしんきんドームのネーミングライツ継続

沖縄市野球場及び沖縄市グリーンフィールドに導入しているネーミングライツ(愛称命名権)につきまして、ネーミングライツスポンサーのコザ信用金庫と以下のとおり継続契約を締結しました。今後、ますますのご愛顧をお願い申し上げます。



施設名及び愛称

沖縄市野球場:コザしんきんスタジアム(継続)
 沖縄市グリーンフィールド:コザしんきんドーム(継続)

契約期間 令和6年2月1日～令和11年3月31日(5年2カ月)

☎観光スポーツ振興課(内線3296)

暮 マイナンバーカード出張申請受付

下記の日時、施設でマイナンバーカードの申請ができます。
 ※申請済みの方のマイナンバーカード受取は市役所です。

日付・場所

- ①3月 2日(土) 沖縄市農民研修センター
- ②3月16日(土) 沖縄市福祉文化プラザ
- ③3月23日(土) 沖縄市男女共同参画センター

時間 午前9時30分～11時30分
対象 沖縄市民かつマイナンバーカードを作成したことがない方

必要書類等 電話・市公式ホームページでご確認ください。



詳しくはこちら▶
市公式ホームページ

☎市民課 マイナンバーカードプロジェクトチーム室
(内線5202・5203)

暮 マイナンバーカード訪問申請受付

担当職員が、ご自宅に出向き、マイナンバーカードの申請を受け付けます。(平日のみ)
 ※お電話での事前予約が必要です。

日時 午前9時30分～11時30分
 午後1時30分～4時00分
対象 沖縄市民且つ、マイナンバーカードを初めて申請される方のみ



詳しくはこちら▶

☎市民課 マイナンバーカード申請等推進プロジェクトチーム
(内線5201・5203)

暮 マイナンバーカードの休日及び平日夜間交付

平日開庁時間内に市役所へ来庁できない方は休日交付又は平日夜間交付をご利用ください。

日時

3月6・13・27日(水) 午後5時15分～7時30分
 3月9日(土)・31日(日) 午前9時00分～11時30分

場所 市役所 1階 市民課

☎市民課(内線3128)

暮 オンラインによる転出届、転入(転居)予約

マイナンバーカードをお持ちの場合、オンラインによる転出届、転入(転居)予約がご利用いただけます。オンラインで転出届(沖縄市から市外への引越し)をする場合、市役所への来庁が原則不要となります。

マイナンバーカードの読み込みに対応したスマートフォンなどからマイナポータルより申請いただけます。3月から4月は窓口が大変混み合いますので、オンライン申請をぜひご利用ください。

注意事項

- ※転入・転居の手続きは必ず窓口にお越しいただく必要があります。
- ※マイナンバーカードは、署名用電子証明書が有効な状態のもので、署名用電子証明書の暗証番号(英数字6桁～)、利用者証明用電子証明書、券面事項入力補助用の暗証番号(数字4桁)が必要です。



詳しくはこちら▶

☎市民課(内線3115)



暮 住民異動に伴う休日開庁

3月31日(日)は開庁し、住民異動に伴う手続きを受付します。

対象手続 転入届、転居届、転出届及びそれに付随する手続
 ※市外への転出届につきましては、窓口の混雑緩和のため、マイナンバーカードを利用したオンライン申請か、郵送でのお手続きをおすすめします。

※手続内容によっては、後日再度来庁が必要な場合があります。

受付日時 3月31日(日)午前8時30分～11時30分

場 所 市役所1階 市民課窓口

必要書類等

- ・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証等公的機関の発行した写真付きの場合は1点、健康保険証、年金手帳等写真付きでない場合は2点)
- ・マイナンバーカードまたは住民基本台帳カード(お持ちの方のみ交付時に設定した暗証番号[英数字6桁と数字4桁]が必要です)
- ・転出証明書(転入届の場合のみ、ただし、マイナンバーカードを利用して転出届をした場合は不要)

※その他必要書類等につきましては、ホームページを確認いただくか、事前にお問い合わせください。



▲住民異動届

☎市民課(内線3121)

健 健康診査受診券の有効期限



●令和5年度の健康診査受診券の有効期限は**3月31日(日)**までとなっております。

病院で受診可能となっておりますので、お早めにご予約をお願い致します。

●有効期限内に受けられない方へ…

令和6年度の受診券を3月中旬頃発送します。

4月からご利用できますので、ぜひご活用ください。

〈市公式ホームページ〉

- ・受診券が使える病院
- ・令和5年度沖縄市の健(検)診
- ・受診券再発行依頼についてはコチラ▶



☎市民健康課(内線2245・2246)

健 無料接種は3月31日まで 新型コロナワクチン接種

初回接種を完了した生後6か月以上のすべての方を対象に、オミクロン株XBB対応ワクチンによる新型コロナワクチンの追加接種を行っています。

全額公費による接種は3月31日までとなります。令和6年4月以降は、秋冬に65歳以上の方や、60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能及びHIVによる免疫機能に重度の障がいがある方を対象に年一回の定期接種となる見込みです。

また、それ以外の方は任意接種として時期を問わず全額自己負担での接種となります。

期 間 3月31日(日)まで
予約方法 WEB・電話・窓口



▲WEB予約はこちら



▲市内医療機関

お手元に接種券を準備した上でご予約下さい。

※接種券を紛失した方は、下記コールセンターまでお問い合わせください。
 ※年度末は混み合うため、期間内に余裕をもって予約してください。

☎**沖縄市新型コロナウイルスワクチン接種予約・相談コールセンター** 市役所 地下1階 売店となり
 ☎098-923-2401(平日のみ 午前8時30分～午後5時)

※コールセンターは、3月29日(金)で終了します。4月以降のコロナワクチン接種についてのお問合せは、こども相談・健康課までご連絡ください。



マチイロ



マイ広報誌



子育て



健康

健 高齢者肺炎球菌予防接種 経過措置終了

これまで65歳の定期接種を逃した方でも、70・75・80・85・90・95・100歳で自費も含めて**一度も**肺炎球菌予防接種を受けたことがない方へ肺炎球菌予防接種の案内を行っていましたが、**令和5年度をもって終了**となります。下記の対象者で接種を希望する方で予診票を持っていない方は、こども相談・健康課予防係まで早めにご連絡ください。

接種期間 3月31日(日)まで

令和5年度対象者

令和5年度の到達年齢	対象となる方の生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
90歳	昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
95歳	昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

※60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはHIVにより免疫の機能に重度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度の方)で過去に1度も高齢者肺炎球菌予防接種(23価)を受けたことがない方も対象。

問 こども相談・健康課 予防係(内線2232・2233)

健 3月14日は世界腎臓デー

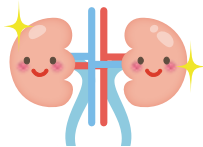
腎臓は、老廃物を取り除くために血液をろ過して尿を作り、体内のバランスを整える役割を持っていますが、成人した日本人の8人に1人は腎臓の機能が低下した慢性腎臓病(CKD)であると推計されています。腎臓の機能を保つためには日々の健康づくりが大切です。

期間中、「ちゅらまーみ(美しい腎臓)コーナー」を設置し、関連書籍やパンフレット、健康づくりに役立つ情報を紹介しています。

期 間 2月24日(土)～3月27日(水)

場 所 市立図書館

問 市民健康課(内線2247)



健 重度心身障がい者(児) 医療費助成の申請

身体障害者手帳または療育手帳を持っている方で、次の要件に該当する方は、認定を受けた日以降の医療費(診療の翌月から1年以内)について助成を受けることができます。

対象者 市内に住所を有し、医療保険各法の被保険者または被扶養者である次のいずれかの手帳を持つ方

- ①身体障害者手帳1級・2級
- ②療育手帳A1・A2
- ③身体障害者手帳3級かつ療育手帳B1

※受給者と扶養義務者(医療保険扶養者、税扶養者含む)の所得が一定額を超える場合は該当しません。

※この助成を受ける場合、確定申告等での医療費控除を受けることはできません。

※生活保護受給者またはこども医療費助成の支給対象期間は対象外です。

新規登録に必要な書類

- ①身体障害者手帳または療育手帳
- ②本人の健康保険証
- ③通帳(本人名義)
- ④(代理申請の場合)代理人の身分証明書

※他市町村からの転入の場合は、所得課税証明書が必要です。詳しくは、お問い合わせください。

問 障がい福祉課(内線3152・3165)

子 令和6年度幼児教育・保育 無償化の新規申請受付

対象施設・事業を利用中または利用予定の方で、幼児教育・保育無償化の認定を希望する方は、保育・幼稚園課に必要な書類を提出してください。

対象施設・事業

認可外保育施設、一時預かり事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業、預かり保育事業(私立幼稚園、認定こども園)、私立幼稚園(子どものための教育・保育給付の対象ではない私立幼稚園)

受付期間

- 4月1日の認定を希望する方:
3月1日(金)～4月1日(月)
- 4月1日以外の認定を希望する方:
認定希望日の1か月前から随時受付

問 保育・幼稚園課(内線3173・3174)



▲詳しくはこちら



国民年金の届出

就職(転職)や退職などに伴い被保険者の種別が変わったときは、届け出が必要です。届け出を忘れると、将来受け取る年金額が減額されたり、受け取れないこともありますので、忘れずに手続きを行いましょ。

【国民年金の種別】

第1号被保険者: 自営業者、農林漁業者、学生や無職の方など
 第2号被保険者: 厚生年金に加入している会社員や公務員
 第3号被保険者: 第2号被保険者に扶養されている配偶者

こんなとき	必要な手続き	届出先
会社や官公庁等に就職した	厚生年金保険の加入	勤務先
会社員などの被扶養配偶者となる(20歳以上60歳未満)	第3号被保険者の手続き	配偶者の勤務先
会社や官公庁等を退職した(20歳以上60歳未満) ※配偶者を扶養している方は配偶者の手続きも必要です。	第1号被保険者の手続き	市民課 国民年金担当
配偶者の扶養から外れる(20歳以上60歳未満)	第1号被保険者の手続き	市民課 国民年金担当

☎ コザ年金事務所 ☎098-933-2267
 市民課 国民年金担当(内線2133-2134)

多子世帯の学校給食費助成金

多子世帯の子育て支援として、保護者の経済的負担軽減を図るため、第3子以降の学校給食費の助成を実施しています。

助成要件 本市に住所を有し、生活保護・準要保護を受給していないこと

申込期間 3月1日(金)～令和7年2月10日(月)
 ※申請は毎年度必要です。
 ※4月30日(火)までに申請すると、4月分の給食費から助成されます。5月1日以降の申請は提出した翌月からの助成となります。

申請書配布場所 学校事務室か市公式ホームページ

申込場所 第3子の在籍する学校事務室

☎ 沖縄市立学校給食センター
 ☎098-929-4776

申請書は
 こちら▶



私立幼稚園の給食費の一部補助

私立幼稚園(新制度未移行園)の給食費で、保護者が実費負担している費用のうち「おかず代(副食費)」を補助します。※給食費の実費負担がない園は対象外

対象 沖縄市に住民票がある方で、次の①②どちらかに該当する施設等利用給付認定の子ども

- ①令和4年度、令和5度の市町村民税の所得割額(世帯合算)が、**77,101円未満**の世帯の子ども(世帯年収が360万円未満相当の世帯)
- ②小学校第3学年修了前までの子どもを第1子として数え、**第3子以降**となる子ども

※令和5年4月～8月分は令和4年度の税額で、令和5年9月～令和6年3月分は令和5年度の税額で補助対象者を確認します。

申込期間 3月1日(金)～29日(金)

申込場所 市役所2階 保育・幼稚園課窓口

申込方法 電話または市公式ホームページにてご確認ください。



☎ 保育・幼稚園課(内線2801-3174)

▲詳しくはこちら

ひとり親家庭等の認可外保育施設保育料補助制度

子どもが利用する認可外保育施設の利用料から、認可保育園に通った場合の保育料を差し引いた額を、月額上限33,000円まで補助します。補助を受けるには申請が必要です。

対象者 沖縄市に住民登録を有し、次の3つの要件すべてに該当するひとり親家庭等

- ①児童扶養手当 or 沖縄市母子及び父子家庭等医療費助成事業の受給資格を満たしている方
- ②沖縄市より保育の必要性の認定(支給認定通知書)を受けた方
- ③認可保育園に申請を行ったが、定員に空きがない等の理由により認可外保育施設を利用している方

申請期間 随時受付

※申請の翌月から補助対象となります。さかのぼって認定することはできません。



☎ 保育・幼稚園課(内線3173)

▲詳しくはこちら



募 沖縄産業開発青年協会の 受講費補助

沖縄市民において沖縄産業開発青年協会第164期青年隊(令和6年4月生)へ入隊する方に対し、所得に応じて受講費用の全額又は半額を補助します。希望者はぜひ応募ください。

対象年齢 15歳から39歳まで

交付要件 ①日本国籍を有し、沖縄市に住所を1年以上有する者

②学校教育法で定める中学校を卒業した者又は卒業見込みの者

③本補助金同様の他の補助金等を受給していない者

※本公募は令和6年度の当初予算成立を前提とした年度開始前の事前準備手続きであり、予算成立後に効力が生じるものです。議会において当初予算案が否決された場合は交付の決定を行わないことがあるため、あらかじめご了承ください。

補助額 18歳以上/全額:695,000円 半額:347,500円
17歳、16歳/全額:665,000円 半額:332,500円
15歳以下/全額:635,000円 半額:317,500円

申込期限 3月22日(金)まで

☎ 企業誘致課(内線3244)

募 海外姉妹都市大学・短期大学 留学助成金交付事業

沖縄市の海外姉妹都市(米国ワシントン州レイクウッド市)にある大学または短期大学へ留学する方に助成金を交付します。

対象 帰国後、沖縄市の国際交流事業に協力してくれる沖縄市民

対象校 ピアス短期大学
クローバーパークテクニカルカレッジ

募集人員 2人

助成金額 月額6万円

助成期間 2年間

募集期間 3月29日(金)まで

☎ 文化芸能課(内線3553)



▲詳しくはこちら

募 沖縄アリーナ指定管理者の 再指定公募

現在の指定管理者の指定期間満了により、再指定を行なうため公募を行ないます。

施設名 沖縄アリーナ



☎ プロジェクト推進室(内線2433) ▲詳しくはこちら

募 沖縄アリーナの ネーミングライツパートナー募集

令和3年3月28日に供用開始した沖縄アリーナは、令和3年度約17万人、令和4年度約42万人、令和5年度約57万人もの来場者を見込む本市のランドマークとなる施設となっています。

ネーミングライツ料は、沖縄アリーナ等の施設設備の維持、更新などへ活用します。

募集の詳細については、市公式ホームページをご確認ください。

施設名 沖縄アリーナ



☎ プロジェクト推進室(内線2440)

▲市公式ホームページ

募 学資貸与生募集(若干名)

対象者 経済的理由により大学等へ修学困難な学生

貸与額 県内大学等:月額(3万・4万・5万円)選択
県外大学等:月額(5万・6万・7万円)選択

申込期間 4月1日(月)~30日(火)
午前9時~午後4時(月~木)
※期間厳守。郵送は当日消印有効。

貸与生又は、保護者の市民税・固定資産税の合計額が30万円以上の納税者や他の奨学資金(貸与型)を受けている方は該当しません。

☎ 公益財団法人沖縄市育英会事務局
市役所 地下1階
☎098-938-5520



▲詳しくはこちら



募 応急手当講習会

対象者	市内在住・在勤の方				
開催場所	沖縄市消防本部（沖縄市美里5-29-1）※受講料無料				
講習名	普通救命講習Ⅰ （3時間）	普通救命講習Ⅲ （3時間）	e-ラーニング 実技講習Ⅰ （2時間）	e-ラーニング 実技講習Ⅲ （2時間）	上級救命講習 （8時間）
定員	20人	20人	20人	20人	10人
3月の日程	●14:00～17:00 7日(木) 14日(木) 21日(木)	●14:00～17:00 5日(火) 19日(火) ●9:00～12:00 23日(土)	●14:00～16:00 12日(火)	●14:00～16:00 26日(火)	●9:00～18:00 9日(土)

☎ 沖縄市消防本部 警防課
☎ 098-929-0900



◀ 応急手当講習会のご案内
(市公式ホームページ)

募 中小企業退職金共済掛金補助制度

中小企業退職金共済制度(中退共制度)は、中小企業従業員の外部積立型の国の制度です。本市では、中退共施行規則に基づく助成開始月から3年間(36か月間)掛金の一部を補助しています。対象者や補助の割合、提出書類など、詳しくは市公式ホームページをご参照ください。



▲市公式
ホームページ

申込期限 3月25日(月)まで

☎ 企業誘致課(内線3246)

催 ウォーキング教室(全3回)

ウォーキングの正しい姿勢や続けるコツを学び、実際に歩いてみます。



講師 金城 淳 氏 (健康運動指導士)
日時 4月10・17・24日(水) 午前10時～正午
(受付開始9時30分～)

場所 コザ運動公園多目的運動場(体育館となり)等
最終日は「県総合運動公園」にてウォーキングを予定。

対象 市在住・在勤の方。

定員 20人

申込期限 4月5日(金)まで ※先着順

申込方法 ☎098-939-1212 (内線 2241)
✉a47kenko@city.okinawa.lg.jp



▲詳しくは
こちら

☎ 市民健康課(内線2241)

催 高等学校バスケットボール おきなわカップ

国内外高等学校強豪チーム及び本県1位・市代表チームが出場する第20回沖縄市長杯高等学校バスケットボールおきなわカップ第2回琉球ダイハツカップが開催されます。市内小中学生の試合もあります。

出場校

福岡大学附属大濠高等学校(福岡)・開志国際高等学校(新潟)・日本航空高等学校(山梨)・台湾代表チーム(台湾)・美来工科高等学校(県代表)・コザ高等学校(市代表)

エキシビジョンマッチ

市内小学生 A VS 市内小学生 B (各男女)
市内中学選抜 A VS 市内中学選抜 B (各男女)

日時 3月23日(土)・24日(日)

場所 沖縄市体育館(予定)

チケット販売について、ホームページにてご確認ください。



▲沖縄市スポーツ協会HP



☎ おきなわカップ実行委員会 ☎098-932-5293



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

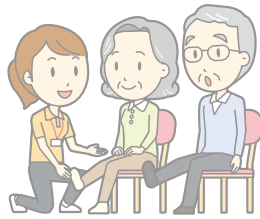
おでかけカレンダー

お知らせ

催 高齢者パワーアップ教室 (第1クール)

年を重ねても、健康で生き生きと暮らすために、介護予防に取り組みませんか。

椅子に腰かけて、柔軟体操や筋肉トレーニング、ストレッチを行います。



日時 5月13日(月)～8月5日(月)
毎週月曜日、水曜日(全24回) 午後2時～4時
※7月15日は海の日で休み

問 介護保険課 地域支援担当(内線3093・3143)

場所 美里の杜カシータ1階

対象 65才以上の市民の方

※①～③のいずれか1つでも該当する方は利用できません

①医師より運動制限を受けている

②要介護1～5の認定を受けている

③介護保険における通所系サービスを利用している

定員 15人(定員を超えた場合は新規の方優先になります)

申込期間 3月25日～3月29日 午前10時～午後4時
※申し込みは先着順ではありません

申込方法 市役所地下2階、介護保険課窓口で申込。
申請書などの書類記載がありますので、お薬手帳と特定健診(長寿健診)の結果を持参し本人がお越しください。

催 ストレスにならない子育て講座

こどもにイライラしない、ストレスマネジメントやってみませんか。マインドフルネス(瞑想)体験を通して楽しく過ごす思考を取り入れてみましょう。

講師 相澤 和人 氏(心理カウンセラー)

日時 3月6日(水)午前10時30分～正午

場所 沖縄市あげだ児童館

対象 4歳～小学3年生までの子の保護者

定員 10人

申込期限 3月5日(火)まで

申込方法 電話または直接



問 沖縄市あげだ児童館 ☎098-934-4643

催 KIP感謝祭FY2023

今年度1年を通して、コザインターナショナルプラザ(KIP)に関わってくれた全ての方々に感謝の意を伝えるイベントです。

日時 3月23日(土) 午後2時～4時

場所 越来公民館

対象 KIPに関わってくれた全ての方々

定員 40人～50人

内容 ビンゴゲーム・ムービー鑑賞・音楽タイム・交流会

参加費 無料(食べ物1組1品持ち寄り)

※詳細はGoogleフォームをご覧ください。

申込期限 3月21日(木)まで

申込方法 Googleフォーム・電話

問 コザインターナショナルプラザ ☎098-989-9767



▲申込はこちら

催 認知症の人と家族の会 認知症サポーター養成講座

認知症の人の対応で困っていることはありませんか。認知症について正しい知識や対応の仕方などを学びます。困っていることなどの相談もできます。

講師 八部 千尋 氏(認知症の人と家族の会 世話人)

日時 3月22日(金) 午後1時～3時

場所 沖縄市社会福祉センター 2階 会議室

定員 10人 ※定員に達し次第締め切り

問 介護保険課(内線3091)

催 本を楽しむ ～沖縄県産本から推し本まで～

編集者であり、沖縄に関するエッセイを執筆している、新城和博氏による講演会

講師 新城 和博 氏(ボーダーインク編集者)

日時 3月2日(土) 午後2時～3時30分

場所 市立図書館 まなびの部屋

対象 高校生以上

定員 80人

申込方法 図書館メインカウンターまたは電話にて受付

問 市立図書館 ☎098-929-4919



▲詳しくはこちら

催 知花花織研修成果展

知花花織事業協同組合では、令和5年度の知花花織研修生が織り上げた成果作品を展示します。また、知花花織の日常使いができる小物類も販売しますので、ぜひお越しください。

日時 3月19日(火)～22日(金) ※20日(祝)も開催
午前9時～午後5時
(初日:午後1時から/最終日:午後4時まで)

場所 市役所 1階 展示コーナー

問 知花花織事業協同組合 ☎098-921-1187



第22回 沖縄市 工芸フェア

2024 3/1.2.3 FRI SAT SUN

AM 10:00 - PM 6:00



Koza, Crafts and Me

入場無料



会場：一番街商店街の周辺店舗

コザと工芸と私

問 沖縄市工芸フェア実行委員会事務局 コザ工芸館ふんどう ☎098-934-2213

▲詳しくはこちら

編集後記

魚は好きですか? 「泡瀬漁港日曜セリ市」では新鮮な魚やタコ、エビ等が並び、子どもから大人まで大盛り上がりで競り落としていました。煮物におすすめ等とそれぞれのおいしい食べ方も教えてください。(夏)

熱い思いが込められた大谷グローブが市内全小学校に届けられた。贈呈式後に興味津々でグローブを手にする児童たち。競技人口減少の歯止めになってほしい。そして、沖縄から将来のメジャーリーガー誕生に期待!(島)

勝利したときに「やったー!いえーい!」と元気な声でハイタッチし、親子で喜びを分かち合う。負けても何度でも立ち上がる事で自己肯定感を育む。高田道場主催の親子体操教室の教えに感銘を受けました。(亜)

うらかな日和の休日。花はもうすぐかと市内の桜並木に出かけました。でも、期待に反してまだわずか。よく見ると爛漫を予感させるつぼみがあちらこちらに。一足早い春の兆しに胸を膨らませました。(根)

旅行雑誌を見ていると、この時期によく目にするのが「桜」です。私は本土の桜を見たことがなく数年前に旅行で行くことが決まりそうになりましたが、行ったのは台湾...私のお花見はいつになるだろう?(仲)

赤色は見る人の色覚の違いで、文字では読みづらい場合があるそう。広報を行う側になり、はじめて意識した配色の配慮。赤に限らず、見ている景色の全ては、瞳の数だけさまざまな趣と輝きがあるのかもしれない。(莉)

Editor's Note

防災行政無線

防災行政無線が聞き取れなかった場合は、電話(フリーダイヤル)で確認することができます。ぜひ、ご利用ください。

0120-0978-99

お問い合わせ/防災課 (内線2047・2349)

ラジオ広報

「ハイサイ沖縄シティ」 FMコザ(76.1MHz) 毎週月曜～金曜日 午前9時～9時10分

「沖縄市だより」 オキラジ(85.4MHz) 毎週月曜～金曜日 午後2時50分～3時

10言語対応「広報おきなわ」デジタルブックで配信中!



Delivering Multi Languages!



- ブラウザでもアプリでも、スマホやタブレットで読める
読みやすいUDフォントで表示し、サイズも調整できる
動画や写真も楽しめる
10言語で読める・聞ける(音声読み上げ対応※)

This Public relations magazine can be read in 10 languages

※[音声読み上げ] ブラウザによっては対応していない場合があります。専用ビューア「Catalog Pocket (カタポケ)」(無料)をご利用ください。

※広報おきなわ3月号に掲載の内容は、荒天などのため、日程変更・中止になる場合があります。あらかじめご了承ください。



特集

市政トピックス

連載コラム

市民カレンダー

おでかけカレンダー

お知らせ



第13回沖縄こどもの国

花まつり

フラワーテーマカラー

Red

2024.3.8(金)～4.7(日)

3万株以上の花々が
パワフルに情熱的に
空間を染める春が誘う世界



※画像は、過去の花まつりの様子です。



会場

公益財団法人 沖縄こどもの国

〒904-0021 沖縄県沖縄市胡屋5丁目7-1
TEL 098-933-4190 FAX 098-932-1634

営業時間

3月 9:30～17:30
最終入場 16:30

4月 9:30～18:00
最終入場 17:00

休園日 毎週火曜日

※春休み期間中は、火曜日
も営業しています。お越し
の際には、お問合せ下さい。

入園料 花まつりは、観覧無料 / 別途入園料

大人 500円 中高生 200円
4歳以上～小学生 100円
3歳まで無料



Okinawa Zoo and Museum Foundation
公益財団法人 沖縄こどもの国

〒904-0021 沖縄県沖縄市胡屋5-7-1
TEL:098-933-4190 info@okzm.jp

公式 で沖縄こどもの国情報配信中 /
沖縄こどもの国を応援！オンラインサポーター「ゆんたくコミュニティ」も実施中！

【登録年月日】平成19年4月24日 【有効期間の末日】令和9年4月23日 【動物取扱責任者】吉見 裕子
【花まつり企画空間デザイン/グラフィックデザイン】 鉢嶺 渚



おきびわ No.597

2024
MAR



この印刷物は個人情報保護マネジメントシステム
(プライバシーマーク)を認証された事業所が印刷しています。

編集・発行 / 沖縄市役所総務部 秘書広報課
沖縄市仲宗根町26番1号 TEL(098)939-1212(代)
印刷 / 丸正印刷株式会社 TEL(098)835-8181