

# OKIIKU手帖 INDEX

●OKIIKU手帖の使い方 ..... 1

●子育てカレンダー ..... 5



## 赤ちゃんが 生まれるまで...7

- 妊娠・出産・子育てに関する相談窓口 ..... 8
- 親子健康手帳（母子健康手帳）の交付 ..... 8
- 出産・子育て応援給付金 ..... 8
- 産前・産後サポート事業（妊婦） ..... 8
- 妊婦健康診査の公費負担 ..... 8
- すこやか教室（両親学級） ..... 8
- 沖縄県助産師会 母子未来センター ..... 8
- 市民健康相談（母子） ..... 8
- 助産制度 ..... 9
- 妊娠高血圧症候群等療養援護費 ..... 9
- 先進医療不妊治療費助成事業 ..... 9
- 産前産後期間の国民健康保険料の軽減措置 ..... 9
- 産前産後期間の国民年金保険料免除制度 ..... 9



## 赤ちゃんが 生まれてから...10

- 出生届提出 ..... 11
- 出産育児一時金支給制度 ..... 11
- こども医療費助成事業 ..... 11
- 児童手当 ..... 11
- こんにちは赤ちゃん事業 ..... 11
- 産後ママ教室 ..... 11
- 市民健康相談（母子） ..... 11
- 産前・産後サポート事業（産後） ..... 11
- 離乳食スタート教室離乳食ステップアップ教室 ..... 12
- 未熟児養育医療助成事業 ..... 12
- 小児慢性特定疾病医療費助成制度 ..... 12
- 産婦健康診査の公費負担 ..... 12
- 産後ケア事業 ..... 12
- 沖縄市立図書館 ..... 12
- 出産・子育て応援給付金 ..... 12
- こどもの成長・発達・遊び・事故 ..... 13
- 予防接種について ..... 15
- 公費で受けられる任意予防接種について ..... 17
- その他予防接種に関すること ..... 18



## 乳幼児期の 子育て支援...20

- 保育所一時預かり事業 ..... 21
- 沖縄市ファミリー・サポート・センター ..... 21
- 病児保育事業 ..... 21
- 地域子育て支援センター ..... 21
- つどいの広場、出張ひろば ..... 21
- 児童館（児童センター）、体験学習施設 ..... 21
- 子育てサークル ..... 22
- 乳児一般健康診査（集団健診） ..... 22
- 1歳6カ月児健康診査（集団健診） ..... 22
- 2歳児歯科健康診査（個別健診） ..... 22
- 3歳児健康診査（集団健診） ..... 22
- にじいろ発達相談 ..... 22
- ブックスタートブックスタートプラス ..... 22
- 沖縄市こども発達支援センター ..... 22
- 親子通園「きらきら」 ..... 23
- 巡回相談「はっち」 ..... 23
- おきなわ子育て応援パスポート ..... 23



## 幼稚園教育と 保育サービスの提供 24

- 保育所と幼稚園の認定について ..... 25
- 保育サービス利用相談 ..... 25
- 沖縄市保育所・私立保育園 ..... 25
- 沖縄市立幼稚園・私立幼稚園 ..... 25
- 沖縄市立幼稚園の預かり保育 ..... 26
- 就学時健診 ..... 26
- 認可外保育施設の選び方のポイント ..... 26