



# 赤ちゃんが 生まれるまで

## お母さんの健康と 赤ちゃんの健やかな育ちの支援

妊娠・出産前の手続きや相談など  
新米ママをサポートしています。

妊娠・出産・子育てに関する相談窓口	p08
親子健康手帳(母子健康手帳)の交付	p08
出産・子育て応援給付金	p08
産前・産後サポート事業(妊婦)	p08
妊婦健康診査の公費負担	p08
すこやか教室(両親学級)	p08
沖縄県助産師会 母子未来センター	p08
市民健康相談(母子)	p08
助産制度	p09
妊娠高血圧症候群等療養援護費	p09
先進医療不妊治療費助成事業	p09
産前産後期間の国民健康保険料の軽減措置	p09
産前産後期間の国民年金保険料免除制度	p09



## 妊娠・出産・子育てに関する 相談窓口



### 支援内容

妊娠・出産・子育てに関する相談窓口です。保健師、助産師、栄養士等の専門職が、不安や悩みごとに応じた助言や情報提供、関係機関をご紹介します。どこに相談してよいかわからない内容も、お問合せ下さい。

沖縄市役所 こども相談・健康課  
☎098-939-1253

## 親子健康手帳(母子健康手帳) の交付



### 支援内容

妊娠に気付きましたら、妊娠届出をされて下さい。その場で親子健康手帳(母子健康手帳)を交付します。親子健康手帳(母子健康手帳)は、妊娠時の経過、出産、乳幼児期の発育経過などを記録する、お子さんの健やかな成長に役立つ大切な手帳です。妊娠や育児に関するさまざまな情報も載っています。大切に保管しましょう。

沖縄市役所 こども相談・健康課  
☎098-939-1253

## 出産・子育て応援給付金



### 支援内容

全ての妊婦・子育て世帯が安心して出産・子育てができる環境を整備するため、妊娠期から子育て期まで一貫して身近で相談に応じ、必要な支援につなぐための「伴走型相談支援」と、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用負担軽減を図る「経済的支援」を一体的に実施する事業です。

沖縄市役所 こども相談・健康課  
☎098-939-1253

## 産前・産後サポート事業 (妊婦)



### 支援内容

妊娠・出産・子育ての不安や悩みに対する相談支援です。身近に相談等のサポートがない方むけの訪問や交流会を開催しています。

沖縄市役所 こども相談・健康課  
☎098-939-1253

## 妊婦健康診査の公費負担



### 支援内容

妊娠週数に応じた妊婦健診(最大14回)にかかる費用の一部が公費負担となります。親子健康手帳(母子健康手帳)に添付されている妊婦健康診査受診票で、超音波検査、血圧測定、尿検査、血液検査、各種抗体検査、子宮頸がん検査、梅毒血清検査などが受けられます。

沖縄市役所 こども相談・健康課  
☎098-939-1252

## すこやか教室(両親学級)



### 支援内容

妊娠、出産、育児についての学習をはじめ、妊娠の不安などを共有できる交流の場を設け、出産を控えている妊婦とそのご家族をサポートします。助産師による妊娠中の過ごし方や陣痛や分娩、赤ちゃんの成長発達についての講話等を行っています。利用料無料です

沖縄市役所 こども相談・健康課  
☎098-939-1253

## 沖縄県助産師会 母子未来センター



### 支援内容

母子未来センターは、助産師が妊産婦健診や保健指導を行い、女性と家族が安心して赤ちゃんを産む育てるお手伝いをする施設です。また、地域の中で母と子、家族、女性がいつでも集える場を提供し、生涯にわたる健康支援を行います。

一般社団法人 沖縄県助産師会 母子未来センター  
☎098-938-1103

## 市民健康相談(母子)



### 支援内容

妊娠中や産後の健康に関する相談や乳幼児の健康相談(身長・体重測定、尿検査)、育児に関する相談などに保健師、助産師、栄養士が対応します。

沖縄市役所 こども相談・健康課  
☎098-939-1253

## 助産制度



### 支援内容

保健上必要があるにもかかわらず、経済的理由により入院助産を受けることができない妊産婦が助産施設に入所し出産できる制度です

沖縄市役所 こども家庭課 家庭支援係  
☎098-939-1212(内線:3195)

## 妊娠高血圧症候群等療養援護費



### 支援内容

妊娠高血圧症候群等で7日以上入院した妊産婦に対し、その療養に要する費用の一部を所得に応じて支給します。なお、所得制限および申請期限があります。

沖縄県中部保健所 地域保健班  
☎098-938-9883

## 先進医療不妊治療費助成事業



### 支援内容

沖縄県では、保険適用外となった不妊治療のうち、先進医療に告示された治療に対して治療費を助成する事業を実施いたします。

助成対象、申請方法等はホームページにてご確認ください。

沖縄県中部保健所 地域保健班  
☎098-938-9883

## 産前産後期間の国民健康保険料の軽減措置



### 支援内容

世帯主からの届出により、出産する被保険者(妊娠85日以降に出産または予定の方)の産前産後期間に係る国民健康保険料が軽減されます。

※死産・流産・人工妊娠中絶含む

※出産予定日の6カ月前から届出が可能です。

沖縄市役所 国民健康保険課  
☎098-939-1212(内線2116)

## 産前産後期間の国民年金保険料免除制度



### 支援内容

届出により、国民年金第1号被保険者が出産をする際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日以上の出産をいいます。(死産、流産、人工妊娠中絶を含みません。)

※出産予定日の6カ月前から届出が可能です。

沖縄市役所 市民課 国民年金担当  
☎098-939-1212(内線2133・2134)