

赤ちゃん絵本リスト

みんなで子育て!



沖縄市立図書館



も く じ



おとうさん、おかあさんへ	…………… 1
0～1 歳未満向けの絵本	…………… 2～13
（こども向けの雑誌）	…………… 13
1～2 歳向けの絵本	…………… 14～19
（おとうさん、おかあさん向けの雑誌）	…………… 19
2～3 歳向けの絵本	…………… 20～24
奥付（参考資料・絵本リスト選定者）	…………… 25

※ ● 印は沖縄市ブックスタートで配布の絵本と配布年度

おとうさん、おかあさんへ

赤ちゃんのご誕生おめでとうございます。
沖縄市立図書館では絵本を通してみなさまの子育てを応援しています。

赤ちゃんの言葉や心の成長には、スキンシップや優しく語りかける時間がとても大切で、絵本の読み聞かせはそんな温かな時間を自然と築いてくれます。
長く読み継がれている絵本と赤ちゃんが喜びそうな絵本をこのリストにまとめましたので、おとうさん、おかあさんも赤ちゃんと一緒に楽しいひとときをお過ごしください。

読んだ絵本の記録や、思い出などを記入する書き込みスペースも設けていますので、「親子健康手帳」のように成長記録として末永くご活用いただければ幸いです。



0～1歳未満向けの絵本



作 /いまき みち
発行/福音館書店

「あがりめ さがりめ」や「いない いない ばあ」などで遊べる絵本です。言葉の意味が理解できるようになった頃におすすめの1冊。

crinc



絵 /ディック・ブルーナ
文 /村田 さち子
発行/講談社

しかけが盛りだくさんの絵本です。黄色いドアの向こうには星、バナナなどドアの色と関係のある物がでてきます。赤や緑のドアからは何がでてくるかな？

crinc



絵 /おおしま たえこ
作 /かどの えいこ
発行/あかね書房

女の子が「あそびましょ」と話しかけると、動物がすべり台や縄跳びに変わります。開くと絵が変わる仕組みも楽しい絵本です。

crinc



絵 /柳原 良平
文 /中川 ひろたか
発行/金の星社

ミニカー、電車、船など、子どもが大好きな乗り物がたくさん出てくる絵本です。

crinc

0～1 歳未満向けの絵本



絵 / 瀬川 康男
文 / 松谷 みよ子
発行/ 童心社

BS 配布
H22～

「いないいない…」の言葉にのせて絵本をめくると、動物が1匹ずつ「ばあ」と登場します。

ひん



作 / つちだ よしはる
発行/ グランママ社

よく耳にする童謡やわらべ歌が26曲載っており、全てに楽譜がついています。赤ちゃんに繰り返し歌ってあげたい歌ばかりです。

ひん



作 / わかやま しずこ
発行/ 童心社

BS 配布
H22～24

色々な動物の子どもが、おかあさんをさがしています。おかあさんを見つけたら、だっこやおんぶのスキンシップ!

ひん



作 / まつい のりこ
発行/ 偕成社

車やバスが誕生日に、キャンディーやいちごなど、素敵な食べ物を運んできます。誕生日におススメの絵本です。

ひん

0～1歳未満向けの絵本



絵 / 上野 紀子
作 / なかえ よしお
発行/金の星社

やわらかく、優しい色合いの絵と「おつむてんてん」のリズムが愉快で心地よい1冊。

crum



作 / 林 明子
発行/福音館書店

衣服からおてて、あたま、おかお、あんだよなど、体の一部分が次々でてきます。体の部分を認識できる絵本です。

crum



作 / 前川 かずお
発行/こぐま社

おひさまや大きな木、小鳥、お花もあははとみんな声を出して笑います。しかめっ面の「ぼく」もお母さんに抱っこされて、あははと笑います。

crum



絵 / 山脇 百合子
作 / 中川 李枝子
発行/グランママ社

思いっきり遊んだ後は、ご飯を食べて、お風呂に入って、歯磨きして、お母さんの子守唄をきいておやすみです。

crum

0～1歳未満向けの絵本



作 / 安西 水丸
発行 / 福音館書店

BS配布
H22～R2

ミルクやりんごなど赤ちゃんの大好きなものが「のせてくださいー」と言って次々と汽車に乗ってきます。「がたんごとん」の言葉の心地よさに、自然とからだもゆっくり動きます。

ひらひら

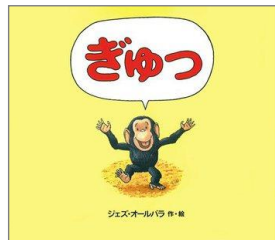


絵 / はた こうしろう
文 / おーなり由子
発行 / 講談社

BS配布
R3～

おかあさんと「ぎゅう」、おふとんと「ぎゅう」、くまさんと「ぎゅう」最後はみんなで「ぎゅう」スキンシップの楽しさが伝わってきます。

ひらひら



文・絵 / ジェズ・オールバラ
発行 / 徳間書店

散歩中のジョジョくんは、周りの皆が「ぎゅっ」とされているのを見て、ママが恋しくなります。最後、ママに「ぎゅっ」とされた幸せそうな顔は大人も癒やされます。

ひらひら



文・絵 / 平山 和子
発行 / 福音館書店

BS配布
H22～

絵本の楽しさと同時に食べる事の楽しさも味わえる絵本。「さあどうぞ」と美味しそうな果物を差し出されると、口をうごかしたくなります。

ひらひら

0～1歳未満向けの絵本

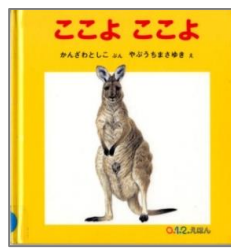


作 / 三浦 太郎
発行 / こぐま社

BS配布
H30～R2

ページをめくると金魚さん、あひるさん、ゾウさんが仲良くくっついています。最後は赤ちゃんとお父さんお母さんがくっついた！

011111



絵 / やぶうち まさゆき
文 / かんざわ としこ
発行 / 福音館書店

「どこにいるの〇〇のあかちゃん」の問いに「ここよここよ」が繰り返される絵本です。動物の赤ちゃんはお母さんの背中や、お腹の下に隠れてほんの少しだけ見えます。

011111



文・絵 / 駒形 克己
発行 / 福音館書店

BS配布
H22～

「ぶくぶく」「じゃわじゃわ」などの音と、色、形の組み合わせに赤ちゃんは引き付けられます。とろこどころ開いた穴には、指を入れて楽しむこともできます。

011111

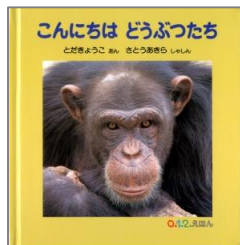


文・絵 / 元永 定正
発行 / 福音館書店

色々ないろの玉が、かいだん道やあかい道、でこぼこ道をころがっていきます。最後の「しゅうてーん」まで、テンポのいい文章と色玉で楽しめます。

011111

0～1歳未満向けの絵本



作 /とだ きょうこ
写真/さとう あきら
発行/福音館書店

BS配布
H22～

アップになった動物の顔。じつところらを見つめるその表情はどれも個性的で、どこか人間の顔にもみえます。

rainc



作 /みやまつ ともみ
発行/アリス館

BS配布
R3～

「ちょっとさわらせて」のお願いに動物たちが「いいよ」と応じてくれます。優しいやりとりとちぎり絵の柔らかな風合いに安心感が生まれます。

rainc



作 /ヘレン・オクセンバリー
発行/文化出版局

小さな男の子がおむつをはいたり、シャツを着たりとお出かけの準備をする絵が描かれています。文字のない絵本なので、読んであげる大人が話を作って読むこともできます。

rainc



文・絵/まつい のりこ
発行 /偕成社

陸上だけでなく空も自由に移動できる、プロペラ付きの車「くるるん」。のりものに興味を示す子どもにはお気に入りの1冊になるかもしれません。

rainc

0～1歳未満向けの絵本



作 / まつい のりこ
発行 / 偕成社

B S 配布
H22～

赤ちゃんが生活の中で見る物や聞く音が、はっきりとした色・形の絵と、楽しい擬音語でわかりやすく表現されています。

crinc



作 / ナムーラ ミチヨ
発行 / 主婦の友社

B S 配布
H24～25

「だっだあー だらっ だらあー」赤ちゃんが発する言葉にも似た不思議な音に、思わず触れてみたくなる粘土の顔。赤ちゃんの不思議な感覚を思い起こして、一緒に楽しみたい一冊。

crinc



作 / 多田 ヒロシ
発行 / 文化出版局

「とんとんとん」ドアを叩いて色々な動物が誕生日のお祝いにやってきます。誕生日に読んであげたい絵本です。

crinc



絵 / にしまき かよこ
文 / まど・みちお
発行 / こぐま社

B S 配布
H26～29

ちょうちょうが、とまると動物たちは「うふう」「えへへ」と笑顔になります。春のやさしい雰囲気ただよう、やさしいタッチの絵本です。

crinc

0～1歳未満向けの絵本



作 /わかやま しずこ
発行/福音館書店

「てんてんてん てんとうむし」「ぐるぐるぐる かたつむり」とリズムのある文章とはっきりした描線で描かれた虫たちが印象的な絵本です。

福音



文・絵/やぶうち まさゆき
発行/福音館書店

文字のない絵本ですが、写実的な絵で描かれた動物の親子は、どれも生き生きとしています。

福音



絵 /かとう あやこ
文 /そうま こうへい
発行/フレーベル館

フェルト絵でやさしい雰囲気だけでなく、動物さがしの楽しい絵本です。

福音



作 /福知 伸夫
発行/福音館書店

木に登れないカメはいろいろな動物にお願いして、木の上のものを取ってもらいます。木版画で描かれた絵が魅力的な絵本です。

福音

0～1歳未満向けの絵本



作 / まつい のりこ
発行/ 童心社

「とっこ とっこ」というリズムのある言葉とともに、ねこ、ありと次々にやってくるお友だち。いろいろな調子の「とっこ」を楽しめる絵本です。

nmnc



案 / しばやし えみこ
絵 ましま せつこ
発行/ こぐま社

BS配布
H22～

にわとりがわらべうたを歌いながら子ども達を起こしていきます。実際に「〇〇ちゃんおきてきな」と歌って起こしてみたくくなります。

nmnc



文 / さえぐさ ひろこ
発行/ アリス館

表紙のリスをはじめ、キツネややまね、白クマなどいろいろな動物が寝ている様子をまとめた写真絵本。お休み前に読んであげたい絵本です。

nmnc



作・絵/ ながの ひでこ
発行 / アリス館

タイトルの「ねんねん ねこねこ」から始まる文章が、とてもリズムカルで印象的。「ねんねんねこねこ」の響きに興味を惹かれる子どももいるかもしれません。

nmnc

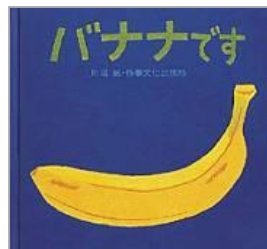
0～1歳未満向けの絵本



作 /わかやま しずこ
発行/福音館書店

シマウマは「ばんか ばんか」
ゾウは「ごずん ごずん」と
走る音がとてもユニーク！
動物たちが思う存分走りまわ
っています。

nrnc



作 /川端 誠
発行/文化出版局

最後のページ以外はすべて
「バナナです」の文章だが、
絵は黄色く熟したバナナ、木
の上の青いバナナ、バナナ好
きなゾウといろいろな展開
があります。

nrnc



作 /谷川 俊太郎
絵 /堀内 誠一
発行/くもん出版

主人公ひよひよの冒険が
擬音だけで表現されてい
る“音の絵本”です。

nrnc



作・絵/まつおか たつひで
発行 /ポプラ社

かえる、こねこ、いぬなど頁
をめくるたびに色々な生き物
が「ぴょーん」とはねる絵本
です。子どもと一緒に
“ぴょーん”と跳んで楽しむ
ことができます。

nrnc

0～1歳未満向けの絵本



作 /長 新太
発行/BL出版

くつが帽子をペロペロ、たこが船をペロペロと、意外なものが意外なものをペロペロします。ユニークな発想が面白い絵本です。

nmnc



作 /長谷川 義史
発行/金の星社

いろいろな動物がお腹をポコポコたたいていくユーモラスな絵本。子どもと一緒にお腹をたたいて真似て遊べます。

nmnc



絵 /ましま せつこ
案 /こばやし えみこ
発行/こぐま社

ハイハイができるようになった子どもを仲良しのぬいぐるみが追いかけてきます。最後につかまえたのは…。

nmnc



作 /得田 之久
発行/童心社

てんとう虫、ちょうちょ、バッタなどの昆虫が出てきて、「むしさんとこいくの?」の後にその虫の行動が描かれています。

nmnc

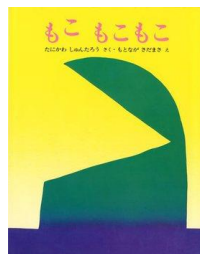
0～1歳未満向けの絵本



絵 / やぶうち まさゆき
文 / まつ の まさこ
発行 / 福音館書店

猫や犬、リスなどの動物の親子の眠っている姿と、目覚めた時の表情をとらえた絵本です。

0111



絵 / 元永 定正
文 / 谷川 俊太郎
発行 / 文研出版

「もこ」や「によき」などの不思議な擬音と不思議な絵が出てくる絵本です。子どもと感性のおもむくまま、楽しんで読んで下さい。

0111



作 / 高富 純
発行 / 理論社

動物の鳴き声が次々に増えていきます。子供と一緒に鳴き声を真似て遊んでみては？

0111

こども向けの雑誌

- 福音館書店のこども向け月刊誌
 - ・こどものとも 0・1・2
 - ・こどものとも 年少版
 - ・こどものとも 年中版
 - ・こどものとも
 - ・かがくのとも
 - ・ちいさなかがくのとも
- その他のこども向け雑誌
 - ・おひさま (小学館) / 月刊誌

1～2歳未満向けの絵本



作・絵/せな けいこ
発行 /福音館書店

何を言ってもお返事は「いや！」そんな時期がありますね。イヤイヤ期の親子をユーモラスに描く絵本。はり絵の手法が楽しい。

福音館書店



作 /まつい のりこ
発行/童心社

かくれんぼしているお友だちをあてっこしながら、言葉のリズムを楽しんでください。何度でも一緒に楽しんで、見つけた喜びを分かち合えます。

童心社



作 /三浦 太郎
発行/こぐま社

子どもの大好きな「おうまさんごっこ」の絵本。次々と乗って行って、最後に乗ったのは…。くり返しを楽しんでください。

こぐま社



画 /佐藤 忠良
再話/A・トルストイ
発行/福音館書店

力強く美しい絵でロシア民話絵本。繰り返しのリズムを一緒に楽しみましょう。

福音館書店

1～2歳未満向けの絵本



絵 / 東光寺 啓
文 / 松谷 みよ子
発行/ 童心社

ゆったりと読んでみてください。
会話と絵の面白さが十分楽しめます。

0110



作 / 林 明子
発行/ 福音館書店

シンプルなストーリーですが
まあいとお月さまの顔に興味津々。
絵本のお月さまと窓の外のお月さま。
どちらも一緒に楽しんでください。

0110

BS配布
H22～



絵 / 平山 和子
文 / 平山 英三
発行/ 福音館書店

おいしいものはみんな大好き。
つやつやのおにぎりを「どうぞ」とすすめてあげてくださいね。

0110



絵 / ジャン・シャロー
文 / マーガレット・ワイス・ブラウン
発行/ 福音館書店

独特なタッチの絵と詩のような文が眠りの世界へと誘います。
寝る前にどうぞ。

0110

1～2歳未満向けの絵本



作 / 柳原 良平
発行 / こぐま社

BS配布
H22～

赤ちゃんが一番好きなのは人間の顔！いろいろな表情をまねっこしてみましょ。どっちが上手かな？

nmnc



絵 / 中谷 千代子
作 / 岸田 衞子
発行 / 福音館書店

のどかな語り口と美しい日本語で人気のロングセラー。最後は表紙を広げて大きなかばくんに会おう。

nmnc



文・絵 / 五味 太郎
発行 / 福音館書店

さがしっこ絵本の名作。「どこかな？どこかな？」「みつけた」とワクワクする楽しさを一緒に楽しんでください。

nmnc

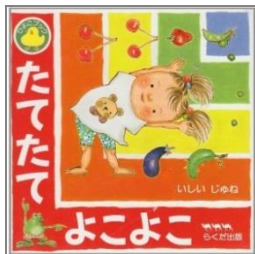


作 / まつい のりこ
発行 / 偕成社

「じょうずだね」ほめられたら、誰だって嬉しいもの。出来る喜びが自立へとつながります。

nmnc

1～2歳未満向けの絵本



文・絵/いしい じゅね
発行 /らくだ社

からだあそびの絵本です。
絵本に合わせて体が動いて
いくかも…いろいろな姿勢
を楽しんでみましょう。

nmnc



絵 /横内 襄
作 /石井 桃子
発行/福音館書店

端正で美しい文章をゆ
っくり丁寧に読んでみ
ましょう。日本語の美
しさが伝わります。

nmnc



作/ルース・ボーンスタイン
訳 /岩田 みみ
発行/ほるぷ出版

そう、生まれてきてくれた喜
びをあらためて思い起こさ
せる絵本。生まれたその瞬間
から貴方が大好き。

nmnc



作・絵/梅田 俊作
作・絵/梅田 佳子
発行 /岩崎書店

「いたいの いたいの とんで
いけ～」は魔法の言葉?とんで
いった「いたい」のはどこへい
ったのでしょうか。それは…

nmnc

1～2歳未満向けの絵本



作・絵/まっしゆりこのりこ
発行 / 童心社

「とんとんとん」とたずねていくと、次々お友だちが顔をだします。リズムカルな言葉と新しい出会いに嬉しくなる絵本。

童心社



絵 / ひらやま えいそう
文 / 松谷 みよ子
発行 / 童心社

昔話をもとにした絵本。「とっぴんばらりのぷう」など昔話の独特の言葉あそびを楽しんでください。

童心社



絵 / 東光寺 啓
文 / 松谷 みよ子
発行/ 童心社

車が好きな子にぴったり。だって運転手はまこちゃん＝自分。リズムにとんだ文章と動物たちの表情にも注目。

童心社



絵 / にしまき かよこ
文 / かんざわ としこ
発行/ 偕成社

キミはひとりでパンツ、はける？ たつくんも自分でやりたいけど、まだまだ上手くできない。大丈夫、一緒ががんばれる絵本。

童心社

1～2歳未満向けの絵本



絵 /マーク・シモント
文 /ルース・クラウス
発行/福音館書店

モノクロームの静かな絵本の最後に登場する一輪の花。春の訪れを一緒に感じてください。

nrnc



作 /エリック・カール
訳 /もり ひさし
発行/偕成社

コラーージュの美しさ、穴あきの面白さを体感できます。色々な形態で出版されています。

nrnc

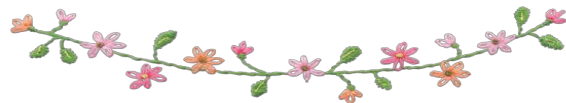


おとうさん、おかあさん向けの雑誌

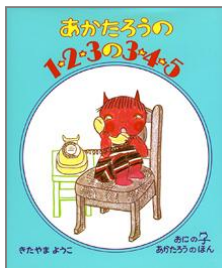
『クーヨン』 /クレヨン社/月刊誌

『この本読んで！』
/出版文化産業/季刊誌

『母の友』 /福音館書店/月刊誌



2～3歳未満向けの絵本



作 / きたやま ようこ
発行 / 偕成社

家に帰るとお母さんがいません。あかたろうは次々に電話をかけてお母さんをさがします。さて、お母さんはどこで何をしているのかしら…。

nmnc



絵 / 脇田 和
訳 / 瀬田 貞二
発行 / 福音館書店

おだんごばんは、ころころ転がりながら唄を歌って、動物達から逃げ出します。くり返しと（読み手オリジナルの）唄が楽しい絵本です。

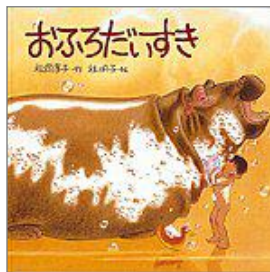
nmnc



作・絵 / みやにし たつや
発行 / 鈴木出版

兄弟ができた子どもに読んであげたい絵本。ちいさなおにいちゃんの言葉に胸がいっぱいになってしまいます。

nmnc



絵 / 林 明子
作 / 松岡 享子
発行 / 福音館書店

湯気いっぱいのおふるはととても温かそう。動物たちと一緒に入る夢のようなおふるへどうぞ。

nmnc

2～3歳未満向けの絵本

かいじゅうたちのいるところ



モーリス・センダック さく じんぐう てるお やく

作/モーリス・センダック
発行/富山房

いたずらをした罰として
夕食抜きで部屋に放り込
まれたマックス。すると、
部屋に木が生えはじめ、
波が打ち寄せて…。

nmnc

からすの
パンやさん



作 /かこ さとし
発行/偕成社

見開きいっぱい描かれた、
いろいろな形のパン。星の形
のスターパン。きのこの形のき
のこパン、かみなりパンにで
んわパン。どれが食べたい？

nmnc

ぐりとぐら



絵 /おおむら ゆりこ
文 /なかがわ りえこ
発行/福音館書店

親しみやすい絵、リズム
カルな言葉、楽しいスト
ーリー。忘れられないあ
のかステラ。

nmnc

こすずめのほうけん



画 /堀内 誠一
作/ルース・エインズワース
発行/福音館書店

初めての冒険。思わぬ苦
難。自我の芽生えと見守る
親の姿に人間の親子を重
ね合わせます。

nmnc

2～3歳未満向けの絵本



画 /山田 三朗
イギリスの昔話
発行/福音館書店

有名なイギリス民話。躍動感いっぱい
の絵で、こぶたやオオカミの表情やしぐさを楽しんでください。

nmnc



絵 /マーシャ・ブラウン
ノルウェーの昔話
発行/福音館書店

同じ名のやぎ「がらがらどん」橋を渡る音も強さも違います。成長の遅しさを感じることで
きる絵本。

nmnc



絵 /山本 忠敬
作 /渡辺 茂男
発行/福音館書店

ちびっこ消防車、しぶたが大活躍！子どもは自分としぶたを重ね合わせ応援します。

nmnc



作 /わかやま けん
発行/こぐま社

「やけたかな」あー、おいしそう！
読んだ後にホットケーキと一緒に作るのも楽しそう。

nmnc

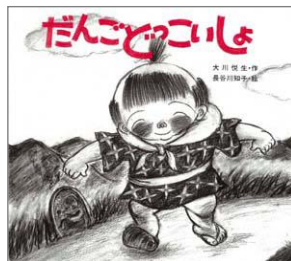
2～3歳未満向けの絵本



作・絵/かこ さとし
発行 /福音館書店

「ほしいよう」てんぐちゃんの持っているものをなんでもほしがるだるまちゃん。だるまちゃんのお父さんは…

nmnc



絵 /長谷川 知子
作 /大川 悦生
発行/ポプラ社

日本の民話を元にした絵本です。言葉のリズムや主人公ぐつの可愛らしさを一緒に楽しんでください。

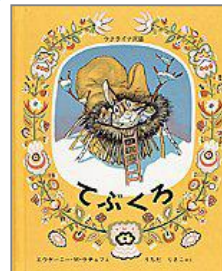
nmnc



絵 /鈴木 永子
作 /瀧村 有子
発行/福音館書店

赤ちゃんが生まれて、なっちゃんはがんばってます。そんななっちゃんのお願いは…。赤ちゃんが眠ったら上の子と読んでね

nmnc



絵 /エウゲーニ・M・ラチョフ
ウクライナ民話
発行/福音館書店

民話絵本の傑作。手袋に入った動物たちのように、寒い日に体を寄せ合いながら読んでみませんか？

nmnc

2～3歳未満向けの絵本



絵 / 上野 紀子
作 / なかえ よしを
発行 / ポプラ社

「ねずみくん」シリーズの第一弾！自慢のお母さん手作りのチョコッキはどうなるの？ハラハラドキドキの結末は…。

nrnc



絵 / クレメント・ハード
文 / M・W・ブラウン
発行 / ほるぷ出版

「ぼくにげちゃうよ」「おまえがにげたら、かあさんはおいかけますよ」戻るべき場所がある安心感が子どもの成長を支えます。

nrnc



作 / マリー・ホール・エッツ
発行 / 福音館書店

モノクロでありながら、静かな温かさにみちた世界は父と子の絵本タイムにどうぞ。1963年出版のロングセラー。

nrnc



作 / きうち かつ
発行 / 福音館書店

ふしぎな形、一体これは何？ページをめくると答が…。身近な野菜の断面が美しい。当てる楽しさもあります。

nrnc

参考資料

『赤ちゃんが大好きな絵本』/赤木かん子・加藤美穂子 著/河出書房新社

『豊かな心をはぐくむ こども絵本ガイド（0～7才）』

/さわださちこ（絵本セレクト）・なかしまえりこ（構成・文）/主婦の友社

『赤ちゃんわくわく絵本箱』/宮崎清 著/信濃毎日新聞社

『絵本だいすき！』/落合恵子 著/PHP研究所

『子どもといっしょに読みたい絵本ベスト100』

/重信三和子・重光秀年 執筆/メイツ出版株式会社

発 行/沖縄市立図書館

発行年/平成26年（2014年）3月改訂/平成30年（2018年）7月改訂

/令和3年（2021年）1月改訂

電 話/（098）929-4919

住 所/沖縄市中央二丁目28-1

ホームページ/<https://www.city.okinawa.okinawa.jp/lib/>

