

令和2年1月  
第  
**205**  
号



# 国保だより

KOKUHO-DAYORI

## 所得申告について

国民健康保険・後期高齢者医療保険は世帯の所得に応じて、保険料を決定しております。所得の申告は必ずしましょう。

所得の申告がない場合には……

- ①保険料の軽減措置が受けられなくなります。
- ②保険料の減免申請ができなくなります。
- ③所得に応じた医療費負担の軽減が受けられなくなります。

所得申告期間は

年月日 令和2年2月17(月)～令和2年3月16日(月) 場所 沖縄市役所 1階 市民ロビー



## 保険料の減免について

例えばこんな状況になっていませんか？

- ①失業・疾病等により所得が減少した。
- ②災害により被災した。
- ③刑事施設に収容されていた。

上記に該当している世帯は、保険料減免に該当する可能性があります。(所得の申告は必要になります。) 期限内に申請してください。期限を過ぎると、受付ができなくなります。

減免申請期限 令和2年3月24日(火)まで

お問い合わせ先：国民健康保険課 TEL939-1212 (内線 2108、2116、2120、2121、2127)



## 障害者控除に伴う認定書交付申請について

所得税法や地方税法では、障害者手帳（身体・精神）や療育手帳などの交付を受けていない方でも「これに準ずる者」として認定を受けた場合には、「障害者控除」として所得税・住民税の所得控除を受けることができます。

本市では、満65歳以上で、身体の障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると認定された方に、令和2年度の確定申告等で税の所得控除が受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

窓口の混雑を避けるため、令和元年度の介護保険料の所得段階が第4段階から第13段階までの方（令和元年度市県民税が課税されている方）には「障害者控除対象者認定書」を**2月初旬に発送いたします。**

その他の方で確定申告等を行う際に必要な方は、市役所窓口（介護保険課）にて申請手続きを行ってくださいますようお願いいたします。

※既に障害者手帳（身体・精神）や療育手帳の交付を受けている方は、その手帳を提示することにより障害者控除が受けられますので、この申請を行なう必要はありません。

### 《申請時に必要なもの》

- 申請者の印鑑（認印可）
- 身分証明書（運転免許証・健康保険証等）

※本人・親族以外の方からの申請は、委任状が必要です。

※申請書は窓口で配布しています。また、市ホームページに掲載しています。



お問い合わせ先：沖縄市役所 介護保険課 給付係 TEL:939-1212 内線 2085・3147

## 特定健診等とがん検診は、セットで受けて安心♪

新しい年を**健康**に過ごすために

年に1回は**健診**を!!

### 【特定健診・長寿健診・一般健診の受け方】

市役所などで受けたい方

→ 集団健診へ

都合のつく時に受けたい方

通院している病院で受けたい方

人間ドックで受けたい方（自己負担有り）

→ 個別（病院）健診へ



今年度の市民集団健診は  
残り**2回**です!

予約できる  
個別健診も  
おあめね☆

### 【市民集団健診の日程】

日程	集団健診会場	受付時間
令和2年 1月18日（土）	沖縄市役所	8:30～10:30 13:00～14:00
令和2年 2月9日（日）	沖縄市役所	8:30～10:30 13:00～14:00

※各日程とも「胃がん検診」は**午前中のみ**の実施になります。

※「保険証」と「受診券」をお忘れなく持参ください!

※受診券の再発行も可能ですので、市民健康課までお問い合わせください。



詳しくはこちら

お問い合わせ先：沖縄市役所 市民健康課 健診係 電話番号：939-1212（内線2240）

# 女性のためのがん検診

## 2年に1度の検診の有効期限が迫っています!!

**令和元年度対象になっている方へ**  
 年度末は大変混み合いますので、早めの受診をお願い致します!!



※令和元年度沖縄市では、下記の①・②の方法で「子宮頸がん・乳がん検診」を通知しています。

### ① 沖縄市の子宮頸がん・乳がん検診

2年に1回、偶数年齢を迎える年に通知  
 有効期限…令和2年3月31日まで

対象者の年齢・検査内容・検査料金 (令和2年3月31日時点の年齢)

	子宮頸がん検診	乳がん検診	自己負担額
20代	20・22・24・26・28歳	—	子宮頸がん：2,000円
30代	30・32・34・36・38歳	—	
40代以上	40・42・44・46・48・50歳…の偶数年齢	※マンモグラフィ 40・42・44・46・48・50歳…の偶数年齢	乳がん(マンモグラフィ) 1,500円



青い封筒に入っている  
**「がん検診等受診券」**  
 を確認!!



今年度対象者は  
 赤枠の中に  
**「子宮頸がん」**  
**「乳がん」**と  
 掲載されています!!

### ② 女性のがん検診無料クーポン券

今年度21歳・41歳の女性のみ  
 有効期限…令和2年2月29日まで

沖縄市では、国の補助事業を活用し、今年度**21歳**になる女性に対して、**子宮頸がん検診の無料クーポン券**、今年度**41歳**になる女性に対して、**乳がん検診の無料クーポン券**を5月中旬頃にお届けしています!

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者の生年月日	平成10年4月2日～平成11年4月1日	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日

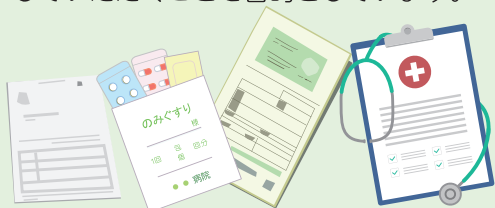
お問い合わせ先：沖縄市役所 市民健康課 健診係 電話939-1212 (内線2240)



## 医療費通知について

### 《医療費通知とは》

沖縄市国民健康保険に加入されている皆さんに、医療費の総額をお示しすることにより、医療費の全体を理解していただくとともに、医療機関の請求額に誤りがないか、また重複診療などで受ける側も過剰診療していないかなどをチェックしていただくことを目的としています。



### 《医療費控除の申告について》

平成30年度以降に発行している医療費通知は、医療費控除の申告の手続きで「医療費の明細書」として使用することができます。(※ただし、11月～12月診療分については、3月末頃送付予定となっていることから医療機関等からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を申告書に添付してください。)

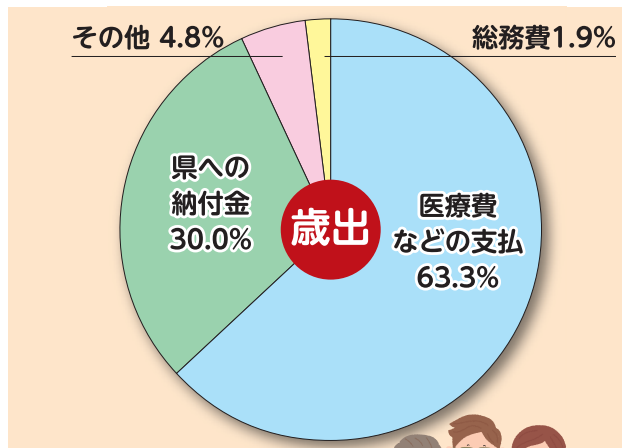
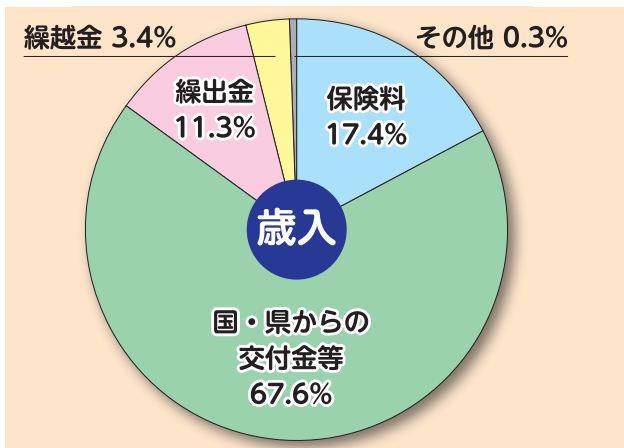
なお、医療費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていないものがある場合には、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。(医療機関等の請求漏れや請求内容を審査中のものなど、一部の受診記録が掲載されない場合があります。)

お問い合わせ先：沖縄市役所 国民健康保険課 給付係 TEL939-1212(内線2107)

## 沖縄市国民健康保険の財政状況について

平成30年度の決算は、

**歳入**：164億2,929万6,880円、**歳出**：160億1,786万7,672円、**差引**：4億1,142万9,208円となりました。



国民健康保険は皆で保険料を納めて支えあう制度です。支えあいの制度を守るため、「健康づくり」と「保険料の納付」にご協力をお願いします。



未来をクリエイションする。  
**NAKAMOTO KOGYO**

 株式会社 仲本工業

沖縄市美里6丁目5番1号 ☎(098)938-8086

人と人をつなぐ 幸せを、いつまでも。  
**光文堂コミュニケーションズ(株)**



本社/〒901-1111 沖縄県島尻郡南風原町字兼城577番地  
TEL. 098-889-1131 <http://www.kobundo.net>