

令和3年1月  
第  
**210**  
号



# 国保だより

KOKUHO-DAYORI

**今月の被保険者数**

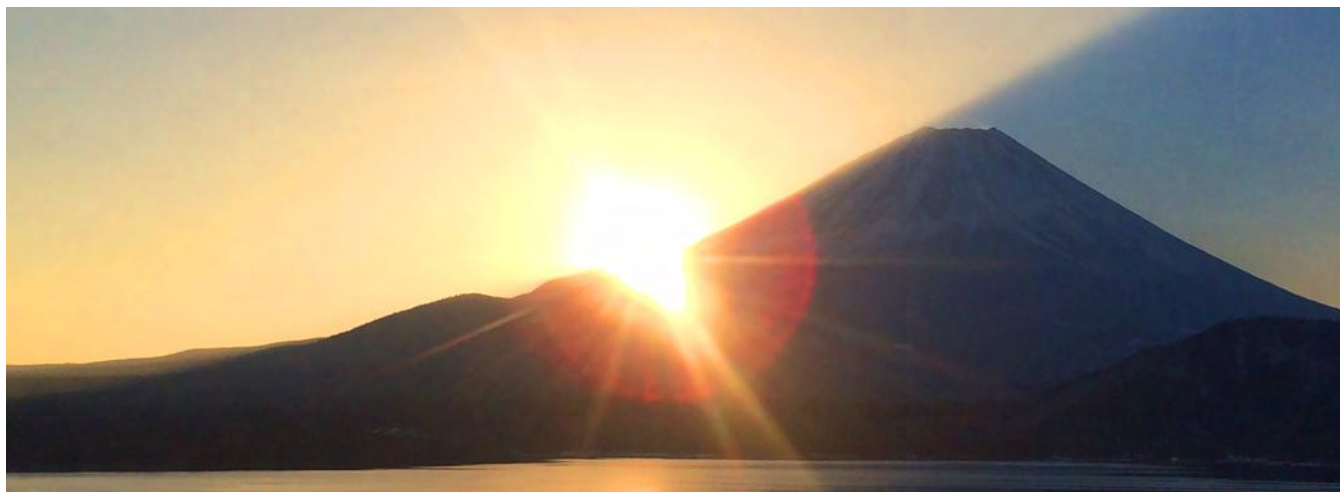
(令和2年11月末現在)

人 口 142,989

世 帯 数 64,319

被保険者数 40,511

国保世帯数 23,592



## 国民健康保険料の減免申請期限について

令和2年度国民健康保険料の減免申請期限は、下記のとおりとなっています。失業、疾病等により所得が減少している世帯は、期限内に申請してください。なお、減免相談時に所得申告が必要との説明を受けた世帯は、申告期限内に必ず申告をしてください。減免についての詳細は担当課でご確認ください。

※減免申請期限 → **令和3年3月24日まで**

※市民税申告期限 → **令和3年3月15日まで**

お問い合わせ先：国民健康保険課 TEL939-1212 (内線 2108、2116、2120、2121、2127)

## 令和3年度市・県民税兼国民健康保険料所得申告について

- I 国民健康保険に加入している方
  - II 後期高齢者医療に加入している方
- 上記のいずれかに該当する場合は所得の申告をしましょう。

所得の申告がない場合には……

- ①保険料の軽減措置が受けられなくなります
- ②所得に応じた医療費負担の軽減が受けられなくなります。



## 新型コロナウイルス感染症に係る 国民健康保険・後期高齢者医療制度「傷病手当金」の支給

※適用期間が  
延長になりました

### ■ 支給対象者

1. 沖縄市国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者
2. 給与の支払いを受けている者
3. 新型コロナウイルス感染症に感染した場合又は発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができなくなった者
4. 療養のため労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受けられないか、減額されて支払われている額が下記の計算方法で算出される額より少ない者

■ **支給期間** 労務に服することができなくなった日から起算して4日目以降就労を予定していた日

### ■ 支給される額

$$\frac{\text{直近3ヶ月間の給与収入の合計}}{\text{給与収入の就労日数}} \times \frac{2}{3} \times \text{支給日数}$$

※休業補償を受けていたり、一部給与等の支払いがある場合は、減額又は支給されない場合があります。

■ **適用期間** 令和2年1月1日から**令和3年3月31日**の間で療養のため、労務に服することができない期間  
(ただし、入院が継続する場合等は、最長1年6月まで)

■ **申請方法** 指定の様式に必要な事項を記入の上、国民健康保険課（給付係または後期高齢医療係）へ申請者の被保険者証（写し）を添えて申請してください。

- ・新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、郵送での手続きを推奨しております。
- ・指定の様式は、市公式ホームページからダウンロードすることができます。
- ・労務不能であった日毎に、その翌日から2年で時効となり、申請受付できなくなります。

お問い合わせ 沖縄市役所 国民健康保険課 電話：939-1212  
給付係（内線：2114）後期高齢医療係（内線：2101）

## 女性のためのがん検診

2年に1度の検診の有効期限が迫っています!!

(令和3年3月31日まで)

沖縄市では**今年度偶数年齢の女性**の方が**婦人科検診の対象**となっております。  
まだ受けられていない方は早めに受診されてください。

1～3月は大変混み合いますので、早めの事前予約・受診をお願い致します!



### 女性のがん検診無料クーポン券

沖縄市では、今年度**21歳になる女性**に対して子宮頸がん検診の無料クーポン券  
今年度**41歳になる女性**に対して乳がん検診の無料クーポン券を5月頃にお届けしています。

クーポン有効期限 令和3年2月28日まで

お問い合わせ先：沖縄市役所 市民健康課 健診係 電話：(098)939-3126

## 沖縄市国民健康保険・後期高齢者医療制度 はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定施術所

沖縄市国民健康保険・後期高齢者医療制度のはり・きゅう・あん摩マッサージ指圧施術利用券が以下の施術所でも利用できるようになりました。

指定施術所名	住所	電話番号	施術の種類
コハマ鍼灸院	知花5丁目37番29号	098-989-4378	鍼、灸

お問い合わせ先：沖縄市役所 国民健康保険課 電話：939-1212  
管理係（内線：2117）後期高齢医療係（内線：2101）

# 市民集団健診の日程

※受診の際は、**マスク着用**と健診会場へ入る際の**手指消毒**のご協力をお願いします。

※**新型コロナウイルス感染症**の動向次第で**中止の可能性**もございますので、市のホームページやお電話等で随時確認をお願いします。

日程	会場
令和3年 1月	16日 土 沖縄市役所 (1日)
	★25日 月 産業交流センター
	★26日 火 産業交流センター
2月	★4日 木 産業交流センター
	6日 土 沖縄市役所 (1日)
	★12日 金 産業交流センター
	★14日 日 産業交流センター
	★28日 日 産業交流センター
3月	★2日 火 産業交流センター
	★7日 日 産業交流センター

## ※全て予約制です。

※(1日)と書かれた日程は午後も受付しています。  
 ※★の日程が振替された健診日です。

### 受診をご希望の方へ

受診をご希望の方は市民健康課まで予約のお電話をください。**先着順**とさせていただきます。(定員あり)

受付時間	平日 8時30分～17時15分
お問い合わせ先	市民健康課 健診係
電話番号	098-939-3126 (直通)



## 受診はお済みですか？ 病院で健康診断を受診する際にお役立てください

### 【病院(個別)健診】受診したい病院に予約 ☎

沖縄市役所では、市民の皆様が気軽に病院で健康診断を受診できるよう、沖縄市内・沖縄市に近い病院へアンケートを実施し、回答を項目ごとにまとめました。(令和2年7月現在)

病院受診の際の目安として今後の健診の計画にお役立てください♪



- 受診券が利用できる病院
- 検査料金と検査項目や検査の方法など
- 人間ドック・脳ドックについて
- 胃カメラ検査が受けられる病院や追加料金
- オプション検査を行っている病院と検査項目や検査内容



QR  
ス  
マ  
ー  
ト  
フ  
ォ  
ン  
で  
こ  
の  
Q  
R  
コ  
ー  
ド  
を  
読  
み  
取  
っ  
て  
ね

## 受診券を使って特定健診とがん検診がセットで受診できて安心♪

受けられるがん検診

検診名	検査方法	自己負担額		対象者
		個別健診	集団健診	
胃がん検診	バリウム検査	1,600円	★ ★ <b>無料</b>	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血検査(2日採便法)	650円		
肺がん 結核検診	胸部レントゲン撮影	340円		
	痰の検査(胸部レントゲン受診者で条件該当者のみ)	620円		

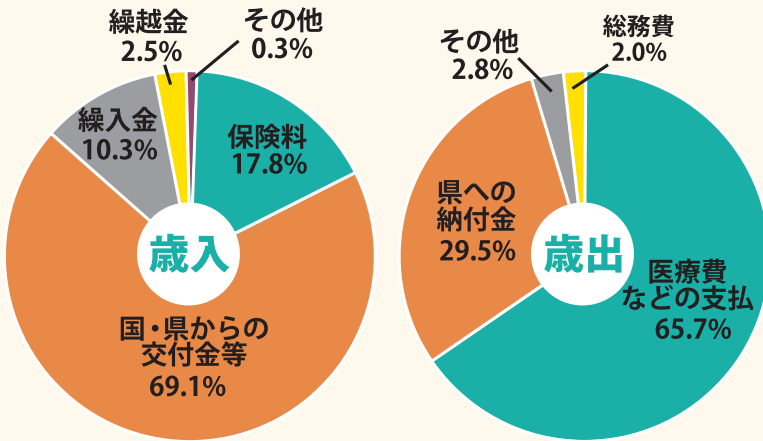
※生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入している方は個別健診でも無料でがん検診を受けることができます。

※受けられる病院や健診項目については、受診券と同封している「沖縄市健診ガイド」にてご確認ください。

新しい年を**健幸**に過ごすために年に1回は**健診**を!

# 沖縄市国民健康保険の財政状況について

令和元年度の決算は、**歳入** 16,356,424,024 円、  
**歳出** 15,827,476,594 円、**収支** 528,947,430 円となりました。

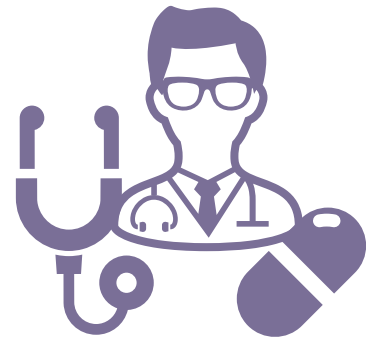


支えあいの制度を守るため、健康づくりと保険料の納付にご協力をお願いします。国民健康保険は皆で保険料を出し合いお互いに支えあう制度です。医療費適正化のために一人一人の健康づくりも大切です！

## 医療費通知について

### 《医療費通知とは》

沖縄市国民健康保険に加入されている皆さんに、医療費の総額をお示しすることにより、医療費の全体を理解していただくとともに、医療機関の請求額に誤りがないか、また重複診療などで受ける側も過剰診療していないかなどをチェックしていただくことを目的としています。



### 《医療費控除の申告について》

平成30年度以降に発行している医療費通知は、医療費控除の申告の手続きで「医療費の明細書」として使用することができます。（※ただし、11月～12月診療分については、3月末頃送付予定となっていることから医療機関等からの領収書に基づき作成した「医療費控除の明細書」を申告書に添付してください。）  
なお、医療費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていないものがある場合には、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、その明細書を申告書に添付していただく必要があります。（医療機関等の請求漏れや請求内容を審査中のものなど、一部の受診記録が掲載されない場合があります。）

お問い合わせ：沖縄市役所 国民健康保険課 給付係 TEL 939-1212（内線 2114）

**Marumasa**  
**丸正印刷株式会社**

〒903-0211 本社/沖縄県西原町字小那覇1215番地  
☎(098) 835-8181 (代) FAX(098) 835-8184  
<http://www.marumasa.or.jp/>

ここからできる感動いっぱい  
**LAMINEX** 株式会社 **ラミネックスセンター**

オンデマンドプリント・コピー&データプリント・製本・ファイル  
スキャニング・電子化・メモリアルグッズ・ラミネート加工  
車両ラッピング・大判プリント・看板・壁紙・特殊印刷

〒904-0031 沖縄市上地2-9-6 <http://www.laminex-c.jp/>  
TEL (098) 932-1234 E-mail : koza@laminex-c.jp