

令和3年10月
第
213
号



国保だより
KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数
(令和3年8月末現在)

人口	142,896
世帯数	64,981
被保険者数	39,920
国保世帯数	23,565



新型コロナウイルス感染症の影響による 国民健康保険・後期高齢者医療制度の保険料の減免

新型コロナウイルスの影響により、納付が困難な方は、申請することで保険料の減免が受けられる場合があります。

■要件

新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方	保険料を全額免除
新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方	保険料の一部を減額

生計維持者…世帯主（擬制世帯主含む）

■保険料が一部減額される具体的な要件


世帯の主たる生計維持者について


- (1) 事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかが、前年に比べて10分の3以上減少する見込みであること
- (2) 前年の所得の合計額が1,000万円以下であること
- (3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること

※申請にあたっては、収入を証明する書類が必要となります。

減免対象保険料、減免割合等については、[市公式ホームページ](#)をご確認ください。

→
国民健康保険





←
後期高齢者医療

お問い合わせ 国民健康保険課 098-939-1212 保険料係(内線 2106・2108) 後期高齢医療係(内線 2128)

新型コロナウイルス感染症に係る 国民健康保険・後期高齢者医療制度「傷病手当金」の支給

※適用期間が
変わりました。

■ 支給対象者

1. 沖縄市国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者
2. 給与の支払いを受けている者
3. 新型コロナウイルス感染症に感染した場合又は発熱等の症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができなくなった者
4. 療養のため労務に服することができない期間に対する給与の支払いを受けられないか、減額されて支払われている額が下記の計算方法で算出される額より少ない者

■ **支給期間** 労務に服することができなくなった日から起算して4日目以降就労を予定していた日

■ 支給される額

$$\frac{\text{直近3ヶ月間の給与収入の合計}}{\text{給与収入の就労日数}} \times \frac{2}{3} \times \text{支給日数}$$

※休業補償を受けていたり、一部給与等の支払いがある場合は減額又は支給されない場合があります。

■ **適用期間** 令和2年1月1日から**令和3年12月31日**の間で療養のため、労務に服することができない期間
(ただし、入院が継続する場合等は、最長1年6月まで)

■ **申請方法** 指定の様式に必要な事項を記入の上、国民健康保険課（給付係または後期高齢医療係）へ申請者の被保険者証（写し）を添えて申請してください。

- ・新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、郵送での手続きを推奨しております。
- ・指定の様式は、市公式ホームページからダウンロードすることができます。
- ・労務不能であった日毎に、その翌日から2年で時効となり申請受付できなくなります。



国民健康保険



後期高齢者医療

お問い合わせ 国民健康保険課 098-939-1212 給付係（内線 2114） 後期高齢医療係（内線 2101）

国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納め忘れはありませんか!?

沖縄市では、1年間（4月から翌年3月）の保険料を期別に分けた納付書によって納めていただきます。例年、7月中旬頃に発送し納期限は各月末日となっております。納付する際は、納付書の期別・納期限をご確認のうえ県内金融機関、コンビニエンスストアまたはアプリ決済（注）で納付して下さい。

（注）令和3年度よりアプリ決済による納付がご利用できます。

納付書のバーコードをスマートフォンアプリのカメラで読み込むだけで、24時間・365日、いつでもどこでも納付ができます。ぜひご利用ください。詳しくは、市公式ホームページより →



《国民健康保険料納期限》

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
8月2日	8月31日	9月30日	11月1日	11月30日	1月4日	1月31日	2月28日

《後期高齢者医療保険料納期限》

1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
8月2日	8月31日	9月30日	11月1日	11月30日	1月4日	1月31日	2月28日	3月31日

※納付期限は通常各月の末日ですが、土・日・祝日と重なった場合はその翌営業日になります。

注意!

納期限を過ぎてしまうと...
納期限が過ぎてしまった納付書では納付することが出来なくなります。また、督促や勧告を行い、督促料や延滞金が加算されてしまいます。必ず納期限内に納めましょう!

納め忘れをなくすには... ~ 口座振替による納付をおすすめします ~

保険料を納付書で納めている方は、ぜひ口座振替をご利用ください。ご指定の口座から自動的に保険料をお支払いすることができますので納め忘れもなく、安心・便利です。

お問い合わせ

沖縄市役所 国民健康保険課 電話：098-939-1212
保険料係（内線 2108・2120・2121） 後期高齢医療係（内線 2128）

沖縄市市税等お知らせセンターについて

目的

沖縄市では、お電話にて国民健康保険料及び後期高齢者医療保険料の未納などをお知らせする「沖縄市市税等お知らせセンター」（以下、お知らせセンター）を開設しております。
 本市が委託したお知らせセンターから、ご本人様宛に電話やSMS（ショートメッセージ）で納付の呼びかけ等を行っています。
 このお知らせは、平日日中のほか平日午後5時から午後8時までの夜間及び休日にも行うことがあります。
 なお、令和3年8月より「**沖縄市電話催告センター**」から「**沖縄市市税等お知らせセンター**」へ名称を変更しております。



お知らせセンターからの発信電話番号

電話 098-921-2410 SMS 発信番号：070-1748-2596

（注意）折り返しご連絡いただいた場合、運営日時が不定期のため、ご対応できない場合がありますのでご了承ください。

業務内容

電話の際は、オペレーターが納付忘れの保険料をお伝えするとともに、本市があらかじめお送りしている納付書による納付をご案内いたします。
 また、保険料通知書の発送のお知らせや所得申告が未申告世帯への申告確認、口座振替をご利用されていない方に対しては、あわせて口座振替のご案内をいたします。

振り込み詐欺にご注意を！

お知らせセンターでは、次のようなことは **行いません**

- ・保険料の還付金受取りのために、金融機関等の現金自動預け払い機（ATM）の操作を指示すること
- ・連絡先として、携帯電話やフリーダイヤルの電話番号を案内すること
- ・ご家族に対して、未納保険料の納付を強要すること
- ・電話で口座番号などを聞き取ること
- ・保険料の納付のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めること
- ・還付にあたって手数料をいただくこと
- ・お知らせセンターの担当者が訪問対応をすること



お問い合わせ 沖縄市役所 国民健康保険課 電話：098-939-1212

◆国民健康保険被保険者：保険料係（内線：2121・2127）◆後期高齢者医療被保険者：後期高齢医療係（内線：2128）

～沖縄市国民健康保険 はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について～

沖縄市国民健康保険の加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付冊数は、一人当たり年度内で6枚綴りを2冊までとなっていますが、利用状況を勘案した結果、10月申請分より3冊目の発行が可能となりました。（一人当たり年度内で3冊発行可）

※利用券は、国民健康保険の加入者で有効期限内の保険証をお持ちの方を交付対象としています。

※利用券には、有効期限がありますのでご注意ください。

※沖縄市指定施術所で、利用券1枚につき1,000円の助成となります。（利用券は1人1日1枚までとなります。）

※郵送による申請受付も行っております。ご希望の方はお問合せください。

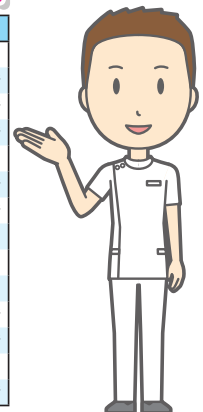
※申請は国保の世帯主での手続きとなり、申請者の身分証（マイナンバーカード、運転免許証等）及び印鑑（認印可、スタンプ印不可）、施術利用者の保険証が必要です。

※同一国保世帯以外の方が代理で申請する場合は、委任状等が必要です。詳しくは、沖縄市役所国民健康保険課給付係までお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：国民健康保険課 電話 098-939-1212 給付係（内線：2107）

沖縄市国民健康保険 はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定施術所

施術所名	住所	電話番号	施術の種類
久場鍼灸院	中央 2-16-18	098-987-8941	鍼、灸
米須鍼灸指圧マッサージ院	松本 1-4-12	090-8622-8939	鍼、灸、マッサージ
東京鍼灸院	仲宗根町 15-19	098-939-8551	鍼、灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	泡瀬 3-17-6 みどりコーポ103	098-939-2256	鍼、灸、マッサージ
中央鍼灸院	中央 1-25-7	098-939-4011	鍼、灸
ティービー鍼灸	中央 3-7-2 キャッスルマンション1F3号	090-7920-0617	鍼、灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	高原 4-27-13 2階	098-932-0677	鍼、灸、マッサージ
あらた治療院	登川 1-5-15	098-989-8076	鍼、灸
はりきゅう処 寧心（ねいしん）	上地 4-7-3 伊礼アパート C-101	098-911-2134	鍼、灸
おきなわしあわせ鍼灸院	泡瀬 1-25-1	080-4175-4804	鍼、灸
鍼灸マッサージ整骨院・按下院	美原 4-15-15 レジデンス福比A103	098-982-1922	鍼、灸、マッサージ
コハマ鍼灸院	知花 5-37-29	098-989-4378	鍼、灸、マッサージ
久場鍼灸院ゲート前店	中央 2-16-1-3F（久場ビル）	098-987-8941	鍼、灸
長額東洋鍼灸院（休院中）	大里 2-18-14	098-938-3114	鍼、灸、マッサージ



令和3年度 沖縄市国民健康保険収納対策緊急プラン

沖縄市では収納対策緊急プランを策定し、国民健康保険料の収納率向上に取り組んでいます。重点対策は以下のとおりです。

1. 国保資格及び国保料賦課の適正化

- (1) 他保険加入者の発見に努め、早期の資格喪失手続きの勧奨を行い、資格の適正化を図ります。
- (2) 居所不明者の実態把握及び居住確認の訪問調査等を行い、資格の適正化を図ります。
- (3) 未申告世帯への電話、文書及び納付相談時による申告指導を行い、賦課の適正化を図ります。

2. 収納体制の充実・強化

- (1) 保険料の納付相談や納付機会の拡充を図るため、下記のとおり夜間窓口を開設します。
 場所：沖縄市役所庁舎1階 国民健康保険課窓口
 開設日：第2・第4・第5の水曜日
 【祝日、慰霊の日(6月23日)・12月28日～1月3日はお休みとなります】
 受付時間：17時15分～20時まで ※事前にご予約をお願いします
 取扱業務：①保険料の納付相談 ②保険料のお支払
 ※緊急事態宣言などにより開設しない場合もございますので、沖縄市公式ホームページにてご確認ください。
- (2) コンビニ収納やアプリ決済の実施により、被保険者の利便性向上を図ります。
- (3) 口座振替を推奨するため、ページー口座振替サービスを実施します。
 また、窓口等での口座振替への勧奨を積極的に行います。
- (4) 沖縄市市税等お知らせセンターを活用し、滞納が累積しないように早い段階での納付を促します。

3. 滞納処分の実施

- (1) 滞納者の財産調査を実施し、預貯金・給与・売掛金・軍用地料・不動産・動産(自動車のタイヤロック)等の差押えを行います。

4. その他の取り組み

- (1) 「国保だより」や「国保のしおり」等で、国保制度及び事業に関する周知、啓発を行います。

お問い合わせ

国民健康保険課 保険料係
 電話 098-939-1212 (内線 2108・2121)

新型コロナウイルス ご自宅でお過ごしいただく場合の物品リスト

新型コロナウイルス感染症に備えましょう

新型コロナウイルス感染症は、いつ、どこで、誰が感染してもおかしくありません。少しでも体調に違和感を感じたら、感染対策をより徹底し、人と会う機会を最小限に心がけましょう。家族に陽性者が出てしまうと、同居家族は濃厚接触者に該当し、買い物にいけなくなります。その時に食料や日用品に困らないよう、事前に家族で相談し、必要な物をリストアップしてみましょう。

★自宅療養・自宅待機の際に必要なものを、もしもの場合に備えておきましょう！

食料品 物品リスト	
お米 又は レトルトご飯	2kg ～ 14 個
カップラーメン	2 ～ 3 個
麺類 (パスタ、うどん等)	1 袋
缶詰 (調理不要のもの)	10 缶
レトルト (おかゆ、カレー、中華丼等)	4 パック
水	2L × 7 本
スポーツ飲料等	500ml × 7 本
果物缶詰	2 ～ 3 缶
乳製品 (チーズ、ヨーグルト等)	お好み
お菓子類	お好み
栄養補助食品	お好み
ゼリー	お好み
シリアル (食べやすいシリアル等もお好みで備蓄を)	お好み
調味料一式	適宜

日用品 物品リスト	
常備薬 (通院中の方は多めに薬の処方をしてもらえるか医師へご相談ください。)	各家庭に必要な日用品については、いつもより多めにストックしましょう。一般的に、陽性者は約10日、濃厚接触者は陽性者との最終接触から14日は自宅療養・自宅待機となります。いつ感染してもおかしくない今、日頃からの備えがとても重要です。
市販薬 (熱さまし、痛み止め等) ※自身にあったお薬の準備をお願いします。	
ゴミ袋	
ティッシュペーパー	
トイレトペーパー	
生理用品	
手洗い石鹸	
アルコール消毒液 除菌ウエットティッシュ	
マスク	

※上記は大人1人(1週間分)の事例です。家族の人数に合わせて備えて下さい。

沖縄市 【2021年8月13日 物品リスト作成】

“印刷”をトータルサポート

室川印刷

〒904-0021 沖縄市胡屋5丁目11-3
 TEL (098) 989-1103 FAX (098) 989-1136
 HP : <https://murokawa-p.com/>

*補聴器・時計電池交換致します。
 お客様の口コミによって成長しております!

メガネMAX

〒904-2171
 沖縄市高原 5-15-3
 ☎・FAX
934-4100

