

平成29年1月
第
190
号



国保だより

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数

(平成28年11月末現在)

人口 141,576

世帯数 59,840

被保険者数 46,007

国保世帯数 24,630



● 国民健康保険料の減免申請期限について ●

平成28年度国民健康保険料の減免申請期限は、下記のとおりとなっています。失業、疾病等により所得が減少している世帯は、期限内に申請してください。なお、減免相談時に所得申告が必要との説明を受けた世帯は、申告期限内に必ず申告をしてください。減免についての詳細は担当課でご確認ください。

- ※減免申請期限 平成29年3月24日まで
- ※市民税申告期限 平成29年3月15日まで

お問い合わせ先：国民健康保険課 電話：939-1212（内線2115）

● 平成29年度 市県民税兼国民健康保険料所得申告について ●

- I 国民健康保険に加入している方
- II 後期高齢者医療に加入している方

上記のいずれかに該当する場合は所得の申告をしましょう。

※尚、一定の要件を満たす方は、申告が不要となる場合があります。

所得の申告がない場合には……

- 1 保険料の軽減措置が受けられなくなります。
- 2 所得に応じた医療費負担の軽減が受けられなくなります。



特定健診等とがん検診は、セットで受けて安心♪

新しい年を **健康** に過ごすために
年に1回は **健診** を!!

特定健診・長寿健診・一般健診は、無料です!!
今年度より、がん検診を個別(病院)で受けることができ、
特定健診等とがん検診がセットで受診できますよー!
今年度は、**平成29年3月31日まで**となっていますので、
病院への予約・受診はお早めをお願いします~!!



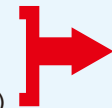
特定健診・長寿健診・一般健診の受け方

市役所や体育館などで受けたい方



集団健診へ
(下記日程)

都合のつく時に受けたい方



**個別(病院)
健診へ**

通院している病院で受けたい方
人間ドックで受けたい方(自己負担有り)



※国保ドックは平成29年2月28日まで

※どちらの場合でも「保険証」と「受診券」をお忘れなく持参ください

個別(病院)でも受けられる がん検診

検診名	検査方法	自己負担額		対象者
		個別検診	集団検診	
胃がん検診	バリウム検査	1,600円	無料	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血検査	650円		
肺がん検診・ 結核検診	胸部レントゲン撮影	340円		
	痰(たん)の検査 ※条件該当者のみ	620円		

※ただし、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方、70歳以上の方、後期高齢者医療保険に加入している方は無料です。

※受けられる病院については、「沖縄市健診ガイド」や市ホームページにてご確認ください。

市民集団健診の日程

日程	集団健診会場	受付時間
平成29年1月11日(水)	沖縄市体育館	8:30~10:30
平成29年1月12日(木)		
平成29年1月15日(日)	産業交流センター	8:30~10:30
平成29年2月5日(日)	沖縄市役所	8:30~10:30
		13:00~14:00
平成29年2月12日(日)	農民研修センター	8:30~10:30
平成29年2月26日(日)	産業交流センター	8:30~10:30

※各日程とも「胃がん検診」は午前中のみ実施になります。

お問い合わせ先 沖縄市役所 市民健康課 健診係 電話: 939-1212 (内線2240)

女性のためのがん検診

2年に1度の検診の有効期限が迫っています!!

平成28年度対象者になっている方へ
 年度末は大変混み合いますので、早めの受診を
 お願い致します!!



※平成28年度沖縄市では、下記の1・2の方法で「子宮頸がん・乳がん検診」を通知しています。

1. 沖縄市の子宮頸がん・乳がん検診

2年に1回、偶数年齢を迎える年に通知
 有効期限…平成29年3月31日まで

★対象者の年齢・検査内容・検査料金 (平成29年3月31日時点の年齢)

	子宮頸がん検診	乳がん検診	検診料金 (自己負担)
20代	20・22・24・26・28歳	—	子宮頸がん：2,000円 乳がん (視触診のみ) 700円 (視触診+マンモグラフィ) 1,500円
30代	30・32・34・36・38歳	※視触診のみ 30・32・34・36・38歳	
40代 以上	40・42・44・46・48・ 50歳…の偶数年齢	※視触診とマンモグラフィ 40・42・44・46・48・50歳…の偶数年齢	

この用紙が受診券です!!

★受診券の一体化

「子宮頸がん・乳がん検診受診券」と「各種がん検診の受診券」
 が一体型になり、平成28年3月下旬に送付しています。

★今年度対象の方について

赤い枠の中に、「子宮頸がん」「乳がん」と記載されています。

★自己負担額について

黒い枠の中に、「自己負担なし」と記載されている方は、
 無料です。



2. 女性のがん検診無料クーポン券

今年度21歳・41歳の女性のみ
 有効期限…平成29年2月28日まで

沖縄市では、国の補助事業を活用し、今年度21歳になる女性に対して、子宮頸がん検診の無料クーポン券、今年度41歳になる女性に対して、乳がん検診の無料クーポン券を5月中旬頃にお届けしています!

	子宮頸がん検診の対象者	乳がん検診の対象者
対象者の生年月日	平成7年4月2日～平成8年4月1日	昭和50年4月2日～昭和51年4月1日

お問い合わせ先 沖縄市役所 市民健康課 健診係 電話：939-1212 (内線2240)

沖縄市国保の財政状況について

国民健康保険は、皆で保険料を出し合いお互いに支えあう制度です。
本来、保険料だけで運営されるべきですが、沖縄市の国保では、保険料収入だけでは保険給付に必要な額に足りず、不足額を税金で補てんしています。

平成27年度の決算状況

収入	224億2457万9557円
支出	219億4037万8056円
収支	4億8420万1501円



※決算上は黒字となっていますが、税金での5億円の補てんがあるので**実質的には1千万円余りの赤字**です。

～支えあいの制度を守るため、
健康づくりと保険料の納付にご協力をお願いします～

障害者控除に伴う認定書交付申請について

所得税法や地方税法では、障害者手帳(身体・精神)や療育手帳などの交付を受けていない方でも「これに準ずる者」として認定を受けた場合には、「障害者控除」として所得税・住民税の所得控除を受けることができます。

本市では、満65歳以上で、身体の障害または認知症の状態が一定の基準に該当すると認定された方に、確定申告等で税の所得控除が受けられる「障害者控除対象者認定書」を交付します。

確定申告等を行う際に必要な方は、市役所窓口(高齢福祉課)にて申請手続きを行ってくださいますようお願いいたします。

※ 既に障害者手帳(身体・精神)や療育手帳の交付を受けている方は、その手帳を提示することにより障害者控除が受けられますので、この申請を行なう必要はありません。

《申請時に必要なもの》

- 申請者の印鑑(認印可)
- 身分証明書(運転免許証・健康保険証等)

※本人・親族以外の方からの申請は、委任状が必要です。



障害者控除とは

納税者自身または控除対象配偶者や扶養親族が、障がい者や特別障がい者に当てはまる場合、一定金額の所得控除を受けることができます。

これを「障害者控除」といいます。

※申請書は窓口で配布しています。また、市ホームページに掲載しています。

お問い合わせ先 沖縄市役所高齢福祉課 管理給付係 電話:939-1212(内線2085・3098)

受付窓口 ちゃんぶるー市場向かいです♡

- 増築工事
- 断熱工事
- 瓦葺き工事
- 浴室・トイレ工事
- 外壁塗装
- 電気工事
- タイル補修
- ヒビ割れ補修
- 防水工事
- 水道工事
- 玄関戸取替
- その他



過去に補助を受けた方も申請可能です(規程あり)

リフォームをお考えの皆様へ
沖縄市住宅リフォーム支援事業補助金あり

補助金限度額20万円

対象工事費総額の20%、補助限度額20万円
バリアフリー工事、省エネ工事等は補助率5%、補助限度額が5万円上乗せです。

クイック・オ～イヨ

リフォーム工事ご検討の方々へ サノハタは3社見積りをオススメします

合同会社
サノハタ

ホームページ <http://sanohata.com/>



0800-919-0114

営業時間 月～土
9:00～17:00

〒904-2143 沖縄市知花5丁目17-20 ※急な台風被害や雨漏りに備えて保管ください。