

平成29年6月  
第  
**192**  
号

# 品 国保だより

沖縄市

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数

(平成29年4月末現在)

人 口 141,570

世 帯 数 60,341

被保険者数 45,512

国保世帯数 24,648



## 沖縄市国民健康保険、後期高齢者医療制度

### ～はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について～

沖縄市国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付を行っています。

- ※利用券は、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者で有効期限内の保険証をお持ちの方を交付対象としています。
- ※利用券は、予算の範囲内で交付します。(6枚綴りの利用券を1冊交付し、全て使用後に再度申請があれば2冊目を交付します。また、全体の利用状況等により3冊目の交付を行う場合があります。)
- ※利用券には、有効期限がありますのでご注意ください。
- ※沖縄市指定施術所で、利用券1枚につき1,000円の助成となります。(利用券は1人1日1枚までです。)

<国民健康保険の方>

※申請は国保の世帯主での手続きとなり、申請者の身分証(運転免許証等)及び印鑑(認印可)、施術利用者の保険証が必要です。  
※国保の世帯が別の方が申請する場合は、委任状等(必須)が必要です。詳しくは、沖縄市役所国民健康保険課管理係までご確認ください。

<後期高齢者医療制度の方>

※申請する際には、本人の被保険者証と印鑑(認印可)が必要です。代理の方が手続きされる場合は代理人の身分証と印鑑(認印可)も必要です。

お問い合わせ：国民健康保険課 TEL939-1212 管理係(内線117)、後期高齢医療係(内線2118, 2128)

### 沖縄市国民健康保険、後期高齢者医療制度 はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定施術所

施術所名	住 所	電話番号	施術の種類
長嶺東洋鍼灸院	大里2-18-14	938-3114	鍼、灸、マッサージ
きな鍼灸院	比屋根2-13-25	932-9723	鍼、灸
あづまや針灸院	城前町20-31	938-8263	鍼、灸、マッサージ
久場針灸院	中央2-16-18	937-3137	鍼、灸
米須鍼灸指圧マッサージ院	松本1-4-12	938-2431	鍼、灸、マッサージ
上間あん摩マッサージ治療院	知花6-39-45	938-9955	マッサージ
東京鍼灸院	仲宗根町15-19	939-8551	鍼、灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	泡瀬3-17-6 みどりコーポ103	939-2256	鍼、灸、マッサージ
中央鍼灸院	中央1-25-7	939-4011	鍼、灸
ティーピー針灸	中央3-7-2 キャッスルマンション1F3号	090-7920-0617	鍼、灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	高原4-27-13 2階	932-0677	鍼、灸、マッサージ
あらた治療院	登川1-5-15	989-8076	鍼、灸
はりきゅう処 寧心(ねいしん)	上地4-7-3 伊礼アパートC-101	911-2134	鍼、灸



# 届いていますか? 健康診断の受診券 個別健診(病院での健診)が4月より始まっております! 市民集団健診は6月より開始します!!

**がん検診も  
セットで受けて  
安心!!**

## ○個別健診【病院で受診】※要予約

受診期間：平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日

受診できる項目：特定健診（40～74歳の沖縄市国保加入者）、一般健診（18～39歳）、  
長寿健診（後期高齢者医療制度に加入している方）、がん検診（別ページ参照）

健診費用：特定・一般・長寿健診は無料です!! ※がん検診は一部自己負担金あり（別ページ参照）

## ○人間ドック【病院で受診】※要予約(一部自己負担あり)

今年度より受けられる対象者が増えました!

これまでの対象者：35歳以上の国保加入者、後期高齢者医療制度に加入している方

### 新たな対象者

- ① 30歳～34歳の国保加入者
- ② 30～39歳の国保以外の市民（職場等で健診機会のない方）
- ③ 30歳以上の生活保護受給者
- ④ 40歳以上の社会保険加入者（被扶養者）



受診期間：平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日

受診方法：病院へ各自で予約（後期高齢者医療制度に加入の方の承認書の申請は不要になりました。）

※各種健診や人間ドックの詳細は、3月下旬に青色の封筒で送付の「沖縄市健診ガイド」をご参照ください。

## ○市民集団健診(下記日程表の会場で受診できる健診)

市民集団健診の受付時間は午前 8 時 30 分～午前 10 時 30 分です。

※(1日)と書かれた日程は、午後 1 時～午後 2 時も受付しています。(胃がん検診は午前中のみ実施)

受診できる項目：特定健診、長寿健診、一般健診、がん検診等（別ページ参照）左記対象者は無料!!

※対象外の方の受診やオプション検査は自己負担がかかります。

## 平成29年度 沖縄市 市民集団健診日程表

日程	対象地区	会場
6月	13日(火)	古謝・泡瀬第一 産業交流センター
	18日(日)	東・宮里 沖縄市役所(1日)
	21日(水)	知花・東松本 かりゆし園
	25日(日)	海邦町・泡瀬第二 大里・東桃原 産業交流センター
	28日(水)	山内・久保田 沖縄市体育館
	29日(木)	南桃原・園田 沖縄市体育館
7月	5日(水)	美里・吉原 沖縄市体育館
	6日(木)	
	9日(日)	室川・照屋 沖縄市役所(1日)
	19日(水)	泡瀬第三 泡瀬第三公民館
	23日(日)	胡屋 沖縄市役所(1日)
8月	27日(木)	松本・明道 かりゆし園
	6日(日)	登川 かりゆし園
	26日(土)	越来・城前 社会福祉センター
9月	27日(日)	住吉・嘉間良 社会福祉センター
	14日(木)	センター・八重島 沖縄市民会館中ホール
	21日(木)	中の町 沖縄市体育館

日程	対象地区	会場
10月	1日(日)	全地区 沖縄市役所(1日)
	8日(日)	
	11日(水)	諸見里・山里 沖縄市体育館
	12日(木)	
	19日(木)	池原 池原公民館
	22日(日)	全地区 沖縄市役所(1日)
11月	5日(日)	高原 沖縄市役所(1日)
	8日(水)	泡瀬 泡瀬公民館
	9日(木)	
	19日(日)	全地区 沖縄市役所(1日)
12月	3日(日)	比屋根・与儀 比屋根小学校
1月	17日(水)	全地区 沖縄市体育館
	18日(木)	
	21日(日)	全地区 沖縄市役所(1日)
2月	4日(日)	全地区 沖縄市役所(1日)
	25日(日)	全地区 産業交流センター

※お近くの会場以外でも受診できますので、年に1回の健診をぜひ受診してください。

お問い合わせ：沖縄市役所 市民健康課 健診係 ☎939-1212 (内線2240)

# がん検診は個別健診(病院)や集団健診で受診できます!

検診名	検査方法	自己負担額		対象者
		個別検診	集団検診	
胃がん検診	バリウムを飲んで行う検査	1,600円	無 料	30歳以上の方
大腸がん検診	便潜血検査(2日採便法)	650円		
肺がん検診・結核検診	胸部レントゲン撮影 痰(たん)の検査(※胸部レントゲン受診者で条件該当者のみ)	340円 620円		
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	2,000円		
乳がん検診	マンモグラフィ検査	1,500円	無 料	20歳以上の偶数年齢の女性の方
骨粗鬆症検診	骨密度を測定する検査			40歳以上の偶数年齢の女性の方
肝炎ウイルス検診	採血によりB型・C型肝炎ウイルスに罹患していないか調べる検査			18歳以上の女性の方
前立腺がん検診	PSA検査			40歳以上で過去に検診を受けていない方
胃がんリスク検診	ヘリコバクターピロリ菌検査・ペプシノゲン検査			※既に肝炎ウイルス検診を受けた方は再度受ける必要はありません。
				50歳の男性の方(\$42.4.1~\$43.3.31生まれ)
				40歳の方(\$52.4.1~\$53.3.31生まれ)

※がん検診等《受診券》の「料金区分」の欄に「自己負担なし」と記載のある方は、個別健診(病院)も無料です。

お問い合わせ:市民健康課 健診係(代表) 939-1212 内線 2240・2245

## 30代からの生活習慣病予防健診(一般健診)・保健指導について

近年増加傾向にある生活習慣病を**早期に予防**するために、沖縄市国保加入者の**30代を対象とした30代からの生活習慣病予防健診(一般健診)**を実施します!

さらにその健診から要指導などの結果を受けた方に対しては、「**管理栄養士による保健指導**」により健康への一歩をサポートします!!

がんや糖尿病などの生活習慣病は**食事や運動**などの生活習慣を改善することにより、予防することができます。

「**30代からの健診**」そして「**生活改善に繋がる保健指導**」を受けて**生き生きとした健康な生活**を送りましょう!!



お問い合わせ:市民健康課 健診係 内線(2240)

## 平成29年度から国民健康保険料が変わります 国民健康保険料の軽減が拡充されます

国が定める下記の所得基準を下回る世帯については、国保料の均等割額と平等割額が7割・5割・2割軽減されています。平成29年度からは5割・2割軽減の基準が変更され、軽減対象となる所得基準が拡充されます。

※ただし、世帯全員の所得が申告されていない場合は、基準を下回るかどうか判断できないため、軽減はされません。

【軽減の拡充】

	軽減判定所得	
	これまで	平成29年度
7割軽減	33万円以下	33万円以下
5割軽減	33万円+ (被保険者数× <u>26万5千円</u> )	33万円+ (被保険者数× <u>27万円</u> )
2割軽減	33万円+ (被保険者数× <u>48万円</u> )	33万円+ (被保険者数× <u>49万円</u> )

お問い合わせ:国民健康保険課(内線2114・2115)

# 脳ドックの受診について

## 国保脳ドック



**対象者**：沖縄市国保加入者で、昭和 17 年 4 月 2 日生～昭和 58 年 3 月 31 日生の方（ただし、昭和 17 年 4 月 2 日生～昭和 18 年 3 月 31 日生の方については、誕生日の前日まで）

**受診期間**：平成 29 年 4 月 1 日～平成 30 年 3 月 31 日

**受診方法**：各自で契約医療機関へ予約。受診の際は、「国民健康保険被保険者証」と「受診券（市民健康課より青色の封筒で送付されております）」が必要です。詳しくは、青色の封筒に同封の「平成 29 年度 沖縄市 健診ガイド」をご覧ください。

お問い合わせ：国民健康保険課 管理係 939-1212(内線2117)

## 後期高齢脳ドック



後期高齢者医療制度の被保険者で脳ドックの受診を希望される方は市役所窓口で「脳ドック承認書」への引き換えが必要です。

**受付開始**：平成 29 年 5 月 1 日～（定員 300 名に達し次第、受付を終了します）

**受付場所**：沖縄市役所 1 F 国民健康保険課 後期高齢医療係窓口

**必要書類**：①被保険者証（ピンク色）②長寿健診受診券（黄色の券）③印鑑（認印可）  
※代理人が手続きをされる場合は、上記の書類のほかに代理人の身分証と印鑑が必要です。

**助成費用**：脳ドック受診料に対して 12,000 円を助成します。

○有効期限は平成 30 年 3 月末までです。期限が到来する前に受診してください。

○人間ドックの受診は、受診する病院に長寿健診受診券（黄色い券）と市民健康課から発送されているがん検診受診券の 2 つを提出し、その補助分を受診料から割引される方法に変更になりました。詳しくは後期高齢医療係にお問い合わせください。

お問い合わせ：国民健康保険課 後期高齢医療係 939-1212(内線2118, 2128)

1,000名の方に  
2,500円相当の  
特典をプレゼント!

## おきばくん健康ポイント

この事業は市民の主体的な健康づくりを促し、健康の重要性を普及啓発することを目的に実施します。

- 参加対象者 市内在住の18歳以上の方
- 実施期間(応募期間)平成29年6月1日～平成30年1月31日



各種健康診査・がん検診の受診、又は健康づくり教室などに参加してポイントを貯める

100ポイント以上貯まったら、ポイントカードに必要事項を記入し市民健康課窓口へ提出

抽選で、1,000名の方に、健康ポイント協力店で利用できる特典引換券をプレゼント!

ポイント対象事業や特典の内容などは市ホームページまたは市役所案内・市民健康課窓口等にあるチラシをご覧ください。  
お問い合わせ： 沖縄市 市民健康課 ☎939-1212(内線2241)

創業1972年の実績と信頼

# コザ印刷所

【本社】 沖縄市東1-4-18  
TEL(098) 937-5015 FAX(098) 938-4359

【工場】 うるま市字赤野1182  
TEL(098) 973-3362 FAX(098) 973-3174

チラシ	納品書
ポスター	領収証
パンフ・会社案内	各種伝票
診察券	診療録
薬袋	カルテホルダー
食事票	処方箋
穴あけ	点数表
ミシン・ナンバー	
封筒	
冊子印刷	
製本	
カレンダー	

ムービー制作・編集 写真集印刷 CG制作

検索 ホームページ とりあえず立ち上げたい