

平成29年10月
第
194
号



国保だより

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数

(平成29年8月末現在)

人 口	141,677
世 帯 数	60,585
被保険者数	44,370
国保世帯数	24,223



沖縄市国民健康保険 はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について

沖縄市国民健康保険の加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付冊数は、一人当たり年度内で6枚綴りを2冊までとなっていますが、利用状況を勘案した結果、予算の範囲内で10月申請分より3冊目の発行が可能となりました。(一人当たり年度内で3冊発行可)

- ※利用券は、国民健康保険の加入者で有効期限内の保険証をお持ちの方を交付対象としています。
- ※利用券には、有効期限がありますのでご注意ください。
- ※沖縄市指定施術所で、利用券1枚につき1,000円の助成となります。
(利用券は1人1日1枚までとなります。)
- ※申請は国保の世帯主にての手続きとなり、申請者の身分証及び印鑑、施術利用者の保険証が必要です。
- ※同一国保世帯以外の方が代理で申請する場合は、委任状等が必要です。詳しくは、沖縄市役所国民健康保険課管理係までお問い合わせ下さい。

＜お問い合わせ＞ 沖縄市役所 国民健康保険課 管理係 TEL 939-1212 (内線2117)

沖縄市国民健康保険はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定施術所

指定施術所名	住 所	電話番号	施術の種類
長嶺東洋鍼灸院	大里2-18-14	938-3114	鍼、灸、マッサージ
きな鍼灸院	比屋根2-13-25	932-9723	鍼、灸
あづまや針灸院	城前町20-31	938-8263	鍼、灸、マッサージ
久場針灸院	中央2-16-18	937-3137	鍼、灸
米須鍼灸指圧マッサージ院	松本1-4-12	938-2431	鍼、灸、マッサージ
上間あん摩マッサージ治療院	知花6-39-45	938-9955	マッサージ
東京鍼灸院	仲宗根町15-19	939-8551	鍼、灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	泡瀬3-17-6 みどりコーポ103	939-2256	鍼、灸、マッサージ
中央鍼灸院	中央1-25-7	939-4011	鍼、灸
ティーピー針灸	中央3-7-2 キャッスルマンション1F3号	090-7920-0617	鍼、灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	高原4-27-13 2階	932-0677	鍼、灸、マッサージ
あらた治療院	登川1-5-15	989-8076	鍼、灸
はりきゅう処 寧心(ねいしん)	上地4-7-3 伊礼アパートC-101	911-2134	鍼、灸

「おきはくん健康ポイント」始まっています。

◆おきはくん健康ポイントとは？

集団健診や人間ドック、職場健診などの健診を受診する、健康講演会などの健康イベントへの参加、ペアーレ沖縄やジスタス美里、コザ運動公園トレーニングルームの利用やけんこう応援店（飲食店）を利用することで健康ポイントがたまる仕組みです。それぞれのメニューでポイント数は異なりますが、100ポイント以上ためると2,500円分の特典が当たります。（各特典とも予定人数を超える応募があった場合は抽選となります）



2017.6.1~2018.1.31
健康と豪華な特典をGETしよう！
2,500円相当の特典が当たるチャンス！

おきはくん 健康ポイント

100ポイント以上で
応募できます！

運動施設
20~10
ポイント

けんこう
応援店
20~10
ポイント

人間ドックや職場
健診もOK！

健診+かかん
検診受診
70ポイント

参加費無料！

料理教室
30~10
ポイント

ウォーキング
フェス!!
20ポイント

特典はここちら!!

東南植物楽園 入園券+ラン子券
図書カード 2,500円相当
ちゃんぶる一市場 商品引換券
お食事券 2,500円相当 お米
運動施設利用券 2,500円相当など！

全部で12種類の中から
特典が選べます♪

ポイントカードは、
沖縄市役所案内窓口、市民健康課
窓口などで配布しています♪

お問合せ：沖縄市役所 市民健康課
TEL 939-1212(2241)
詳しくはこちらをチェック

ポイントの貯め方は、
他にも見逃さずよ！

ためる！
ポイントカードを受取り、対象事業に参加して100ポイント以上貯める。



応募する！
ポイントカードに必要事項を記入し市民健康課窓口で応募する。



もらえる！
1,000名の方に2,500円相当の豪華特典を抽選でプレゼント！

◆健康ポイントで健康も特典も両方GET!!

子育てが忙しくて時間がない、運動なんてメンドクサイ、健康教室に一人で参加するのは抵抗がある、などの理由で健康づくりへの参加がしづらい方でも自分の都合やペースに合わせてできるメニューがあります。

「おきはくん健康ポイント」で健康も特典もお得にGET!

18歳以上の沖縄市民であれば参加OK♪
おきはくん健康ポイント特典一覧



おきはくん健康ポイントの詳細はこちらからお問合せ 沖縄市役所市民健康課 939-1212 (内線 2241)



<p>A 東南植物楽園 入園券+ランチ券</p> 	<p>B ペアーレ 沖縄・タピック 運動施設利用券</p> 	<p>C ジスタス美里 運動施設 チムジルバン利用券</p> 	<p>D 図書カード 2,500 円分</p> 
<p>E ちゃんぶる〜 市場 商品券 500 円分×5 枚</p> 	<p>F レストラン うりずん お食事券 500 円分×5 枚</p> <p>沖縄市役所 地下1階♪</p> 	<p>G 米どころっこ 2,500 円相当お米</p> 	<p>H かまはらそば お食事券 500 円分×5 枚</p> <p>中華料理も ありますよ♪</p> 
<p>I 珈琲美学やま お食事券 500 円分×5 枚</p> 	<p>J ぴゅあ食堂 お食事券 500 円分×5 枚</p> 	<p>K デイゴホテル 2,500 円分お食事券</p> 	<p>L カフェレストラン Penpal 2,500 円分お食事券</p> 

◆18歳以上のあなたが対象です。

ポイントカードは、市役所案内、市民健康課、上記市内運動施設やけんこう応援店、各公民館などで配布しています。詳しくは、ポイントカードに添付しているチラシ、またはQRコードからご覧ください。

ダウンロードは
こちら!



お問い合わせ 健康福祉部 市民健康課 健康推進係 939-1212 (内線2241)

交通事故にあったとき

交通事故や暴力など、第三者から受けた傷害について国保証で受診した場合、本来その治療費等（保険給付分）は加害者が負担すべきものなので、後日その費用の範囲内で加害者に請求することになります。



○次の点に注意し、必ず国民健康保険課 第三者行為求償担当まで届け出てください。

1. 警察に届け出て、後日、「交通事故証明書」を国民健康保険課へ提出してください。
2. 「第三者行為による傷病届」を国民健康保険課へ提出してください。
3. 示談は、国民健康保険課 第三者行為求償担当と相談の上で行ってください。
4. 加害者から既に治療費などを受け取っている場合は、国保証は使えません。
国保証で受診した場合は、治療に要した費用の範囲内で返還していただく事になります。

<お問い合わせ> 沖縄市役所 国民健康保険課 給付係 TEL 939-1212 (内線 2111)

沖縄市電話催告センターでの国民健康保険料の納付のご案内について

沖縄市では、電話にて市税（固定資産税、市県民税、軽自動車税）の未納をお知らせする「沖縄市電話催告センター」を平成 27 年 10 月に開設しましたが、平成 29 年 8 月より国民健康保険料の未納につきましても、沖縄市電話催告センターでお知らせすることとなりました。

本市が委託した民間事業者のオペレーターが、ご本人様宛てにお電話で納付忘れの呼びかけを行っています。また、口座振替をご利用されていない方に対しては、あわせて口座振替制度のご案内をいたします。

このお知らせは、平日の日中のほか、平日午後 5 時から午後 8 時までの夜間及び休日にも行うことがあります。



沖縄市電話催告センターからの発信電話番号
電話 098-921-2410

(注意) 折り返しご連絡いただいた場合、運営日時が不定期のため、ご対応できない場合があります。

振り込み詐欺にご注意を!

沖縄市電話催告センターでは、次のようなことは行いません。

- 国民健康保険料の還付受取りのために、金融機関等の現金自動預け払い機（ATM）の操作を指示すること
- 連絡先として、携帯電話やフリーダイヤルの電話番号を案内すること
- ご家族に対して、未納国民健康保険料の納付を強要すること
- 電話で口座番号などを聞き取ること
- 国民健康保険料の納付のために金融機関の口座を指定して振り込みを求めること
- 還付にあたって手数料をいただくこと
- 沖縄市電話催告センターの担当者が訪問対応をすること

問い合わせ
健康福祉部 国民健康保険課
TEL 098-939-1212 (内線：2121・2127)

