

令和4年7月
第
216
号



国保だより

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数
(令和4年5月末現在)

人口	142,622
世帯数	65,487
被保険者数	39,667
国保世帯数	23,590




国民健康保険窓口予約システムのお知らせ

7月より沖縄市ホームページから来庁時間の事前予約が可能となりました。事前に予約することで、優先的にご案内いたします。

予約可能なもの

- * 保険料の夜間窓口相談
- * コロナによる傷病手当金申請
- * 第三者行為によるけがなどの届出
- * 高額療養費貸付申請



窓口予約

令和4年度 国民健康保険料について

令和4年度の国民健康保険料が決定しましたので、7月中旬頃に個別発送いたします。
保険料等の詳しい内容については、国民健康保険料更正（決定）通知書及び同封の『国保のしおり』にてご確認ください。

沖縄市国民健康保険料の《口座振替》原則化について

沖縄市では、「沖縄市国民健康保険条例施行規則」の改正（令和4年4月1日施行）により、国民健康保険料の納付は特別徴収（年金からの天引き）の方を除いて、「口座振替による納付が原則」となりました。
現在、納付書で国民健康保険料を納めている方は、便利で納め忘れのない口座振替への切り替えに、ご協力をお願いします。※すでに口座振替手続きがお済の方は、新たに手続きをする必要はありません。

手続きに必要なもの

- 国民健康保険課窓口で手続きする場合
- ・キャッシュカード・身分証明書
(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ※口座名義人ご本人のみとなります。
- ※沖縄県農業協同組合は、農協窓口でのお手続きとなります。

●金融機関窓口で手続きする場合

- ・通帳・通帳届出印・納付通知書・身分証明書
(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ※口座振替開始まで2カ月程度かかります。

ご利用可能な金融機関

○ コザ信用金庫 ○ 沖縄銀行 ○ 琉球銀行 ○ 沖縄海邦銀行
○ 沖縄県労働金庫 ○ 沖縄県農業協同組合 ○ ゆうちょ銀行

口座振替日 令和4年度国民健康保険料納付期限・口座振替日

期別	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期
納付期限・ 口座振替日	8月1日	8月31日	9月30日	10月31日	11月30日	1月4日	1月31日	2月28日

※振替日に残高不足等で引き落としができない場合、再振替は行いませんのでご注意ください。その場合は、国民健康保険課窓口にて納付書を再発行していただくか、後日送付される督促状や催告状にて納付をお願いいたします。

未就学児に対する保険料の軽減

令和4年度国民健康保険料より子ども（未就学児）に係る「均等割額」が軽減されます。


国民健康保険法施行令の改正により、子育て世帯の経済的負担を軽減するため、令和4年度から未就学児の「均等割額」について2分の1が減額されます。 ※一律で減額されるため、申請をしていただく必要はありません。

対象となる方

国民健康保険に加入する未就学児（小学校入学前の子ども）。
令和4年度分については、平成28年（2016年）4月2日以降に生まれた方になります。

減額の内容

沖縄市国民健康保険料は、世帯の前年中の総所得金額等により算出される「所得割額」と加入者ごとに定額でかかる「均等割額」、世帯ごとに定額でかかる「平等割額」の合計となります。
今回の減額措置は、未就学児の「均等割額」について2分の1が減額されるものです。



所得申告をしましょう



○ 申告をしないと不利益が生じる場合があります

国民健康保険や後期高齢者医療制度では、世帯の所得が一定以下の場合に保険料の軽減措置があります。しかし、世帯に未申告の方がいると、所得の判定ができないため、保険料の軽減措置を受けることができません。また、高額な医療費の負担額を世帯の所得に応じた一定の限度額内に軽減する措置を適用することができず、本来より自己負担額が高くなる場合があります。

○ 成年年齢の引き下げによる未申告者の取り扱いについて

令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。引き下げにより保険料等の軽減措置における未申告者の判定対象年齢も20歳以上から18歳以上に変更となります。18歳・19歳の方で市県民税(住民税)の被扶養者となっていない方は、前年中に収入がなくとも「収入が0円である」という申告が必要となります。

※令和4年6月6日(月)より市民税課にて申告受付を再開しています。所得申告がまだお済でない方はお急ぎください。
※無収入の方、給与・年金収入のみの方は郵送受付も行っております。(詳しくは沖縄市ホームページをご覧ください。)

お問い合わせ：098-939-1212

国民健康保険課 資格・賦課係(内線2116) 後期高齢医療係(内線2101・2118)
所得申告の方法等について 市民税課(内線3252～3255)



所得申告の方法等

限度額適用認定証等の更新について

高額な外来診療を受けたり、入院される場合には、一月にひとつの医療機関で支払一部負担金(医療機関の窓口で支払保険適用分の医療費)が限度額までで済む『限度額適用認定証』『限度額適用・標準負担額減額認定証(非課税世帯対象)』がご利用になれます。

限度額適用認定証等は、毎年8月1日を基準に前年度の所得から負担区分を決定しております。限度額適用認定証等は随時受付をしておりますが、引き続きご利用になる方等は、8月1日以降ご利用いただける限度額適用認定証等をご申請ください。

*世帯主と保険加入者全員の所得申告がない場合は、適正な限度額となりませんので、未申告の方は市民税課で申告を済ませてから申請してください。

*保険料の滞納がある方は、限度額適用認定証等を発行できない場合があります。

●申請受付時期：令和4年7月中旬～(国民健康保険は自動的に切り替わりませんのでご注意ください)

●持参するもの：被保険者証、本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)

*代理人が申請する場合は、委任状も必要になります。

詳しくは沖縄市ホームページでご確認ください。



国民健康保険



後期高齢者医療

お問い合わせ：国民健康保険課 電話：098-939-1212

◆75歳未満の方：給付係(内線：2114・2115) ◆75歳以上の方：後期高齢医療係(内線：2101・2118)

新型コロナウイルス感染症に係る 国民健康保険・後期高齢者医療制度「傷病手当金」の支給 《適用期間延長のお知らせ》

新型コロナウイルス感染症に感染又は感染が疑われることにより、療養のために会社等を休み事業主から給与等の全部又は一部を受けられない場合に被保険者に対して支給する「傷病手当金」の適用期間が延長され令和4年9月30日までの休職分が対象になります。

適用期間や支給要件、申請方法等の詳細については、沖縄市ホームページ及び各担当までお問い合わせください。

お問い合わせ：国民健康保険課 電話098-939-1212
給付係(内線2112) 後期高齢医療係(内線2101)



国民健康保険



後期高齢者医療

保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響による保険料の減免(国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料)を令和4年度においても予定しております。詳細が決まり次第、沖縄市ホームページ等でお知らせいたします。



国民健康保険



後期高齢者医療



介護保険

マイナンバーカードが『健康保険証』として利用できるようになりました!

令和3年10月20日から、一部の医療機関や薬局で事前に「初回登録」を行うとマイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。医療機関や薬局で受付の際にマイナンバーカードをカードリーダーにかざすことで公的医療保険の資格状況をオンラインで確認できるようになります。カードリーダー等の機器が設置されていない医療機関や薬局では、これまでどおり健康保険証が必要です。

詳しくは沖縄市ホームページをご覧ください。



～沖縄市国民健康保険、後期高齢者医療制度のはり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について～

沖縄市国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付を行っています。

- ※利用券は、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者で有効期限内の被保険者証をお持ちの方を交付対象としています。
- ※利用券は、予算の範囲内で交付します。(6枚綴りの利用券を1冊交付し、全て使用後に再度申請があれば2冊目を交付します。また、全体の利用状況等により3冊目の交付を行う場合があります。)
- ※利用券には、有効期限がありますのでご注意ください。
- ※沖縄市指定施術所で、利用券1枚につき1,000円の助成となります。(利用券は1人1日1枚までです。)
- ※郵送による申請受付も行っております。ご希望の方はお問い合わせください。

<国民健康保険の方>

- ※申請は国保の世帯主での手続きとなり、申請者の身分証(マイナンバーカード・運転免許証等)、施術利用者の被保険者証が必要です。
- ※国保の世帯が別の方が申請する場合は、委任状等(必須)が必要です。詳しくは、沖縄市役所国民健康保険課 給付係までご確認ください。

<後期高齢者医療制度の方>

- ※申請する際には、施術利用者の被保険者証が必要です。
- ※代理人が手続きをされる場合は代理人の身分証(マイナンバーカード・運転免許証等)が必要です。詳しくは、沖縄市役所国民健康保険課後期高齢医療係までご確認ください。

お問い合わせ： 国民健康保険課 電話 098-939-1212 給付係(内線 2112)、後期高齢医療係(内線 2101・2118)

沖縄市国民健康保険、後期高齢者医療制度 はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定施術所

施術所名	住所	電話番号	施術の種類
久場針灸院	中央2丁目16番18号	098-987-8941	鍼灸
米須鍼灸指圧マッサージ院	松本1丁目4番12号	090-8622-8939	鍼灸、マッサージ
東京鍼灸院	仲宗根町15番19号	098-939-8551	鍼灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	泡瀬3丁目17番6号 みどりコボ 103号	098-939-2256	鍼灸、マッサージ
中央鍼灸院	中央1丁目25番7号	098-939-4011	鍼灸
ティーピー針灸	中央3丁目7番2号 キャッパマンション1F3号	090-7920-0617	鍼灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	高原4丁目27番13号 2階	098-932-0677	鍼灸、マッサージ
あらた治療院	登川2丁目10番30号	098-989-8076	鍼灸
はりきゅう処 寧心(ねいしん)	上地4丁目7番3号 伊礼ポートC-101	098-911-2134	鍼灸
おきなわしあわせ鍼灸院	泡瀬1丁目25番1号	080-4175-4804	鍼灸
鍼灸マッサージ整骨院・按下院	美原4丁目15番15号 ビゲン福祉A103	098-982-1922	鍼灸、マッサージ
コハマ鍼灸院	知花5丁目37番29号	098-989-4378	鍼灸
久場鍼灸院ゲート前店	中央2丁目16番1号 3F(久場ビル)	098-987-8941	鍼灸
長嶺東洋鍼灸院(休院中)	大里2丁目18番14号	098-938-3114	鍼灸、マッサージ

令和4年度後期高齢者医療被保険者証のきりかえについて

○令和4年10月1日から、被保険者の医療機関での窓口負担割合が見直されます。それに伴い、令和4年度は、被保険者証のきりかえを8月と10月の2回行います。新しい被保険者証は、簡易書留で7月と9月に郵送予定です。(但し、保険料の未納がない方)

きりかえ	郵送時期	被保険者証の色	有効期限
8月	7月中	若草色	令和4年9月30日
10月	9月中	桃色	令和5年7月31日



後期高齢者医療

- 有効期限を過ぎた被保険者証等は、ご自身で破棄できます。破棄するには以下の点に注意してください。
- ・個人情報に留意の上、被保険者自身で裁断する等、確実に破棄してください。
- ・有効期限を経過した被保険者証等を使用して後期高齢者医療給付を受けた場合は、後期高齢者医療給付費の返還を求められる場合がございます。
- ※期限内に資格喪失した場合や市から求められた場合はこれまでどおり返却が必要です。

お問い合わせ：国民健康保険課 後期高齢医療係 TEL 098-939-1212 (内線 2101・2118)



病院でも基本健診受付中!

予約は簡単!

ステップ1 受診したい病院を**選ぶ**

ステップ2 病院へ電話で**予約**する

ステップ3 当日、受診券を持って**受診**する



どこで受けようかな?
↓3月末に発送しています

受診券が使える病院は?

受診券が使える病院一覧は青い封筒に同封されている健診ガイドをご確認ください!
健診内容や人間ドック・脳ドックについても詳しく記載しております♪



『30歳以上の方へ』

受診券を使って人間ドックがお得に受けられます!!

基本健診とは…

基本健診は、8～15項目程度で、高血圧、糖尿病、脂質異常などに焦点を当てたものです。

人間ドックとは…

検査項目は、基本健診を含む最大約100項目。より多く検査するので病気の早期発見に役立ちます。

沖縄市の受診券について

基本健診 受診券

・基本健診にかかる費用(7,271円)が無料。

がん検診(胃・肺・大腸) 受診券

「がん検診 料金区分」

・自己負担なしの方…無料で受診できます。

・自己負担ありの方…本来かかる費用(14,300円)が2,590円で受診できます。

※ 受診券を利用できるのは1年に1回です



人間ドックの費用について(例)

A病院(基本料金33,000円)で受診した場合

$$7,271円 \text{ (基本健診)} + 14,300円 \text{ (がん検診(胃・肺・大腸))} + 11,429円 \text{ (その他の検査)} = 33,000円 \text{ (人間ドック)}$$

A病院(基本料金33,000円)で受診券を利用した場合

受診券を使用して無料	+	「自己負担あり」の受診券を使用して2,590円	+	11,429円	=	14,019円	人間ドック
基本健診	+	「自己負担なし」の受診券を使用して無料!	+	その他の検査	=	11,429円	人間ドック

最大18,981円安く受診できます!
最大21,571円安く受診できます!

耳寄り情報

体にもおサイフにも優しい特定健診

健診受診者の生活習慣病治療費

→ 『6,597円』

未受診者の生活習慣病治療費

→ 『39,028円』

約 6 倍に!!



※医療機関によって人間ドックにかかる費用が異なります※
受診できる病院及び基本料金については、青い封筒に同封されている健診ガイドをご確認ください。

【お問い合わせ】 市民健康課 健診係 ☎098-939-1212(内線:2245・2246)

旧盆オードブル元気に承ります
おやじキッチン

沖縄市美原4-8-26

営業時間: 11:00~20:00

☎(098)989-0298

貸衣裳トータルフォトスタジオ

中田会館

Bridal & Total Photo Studio Nakata Kaikan



貸衣裳のことお気軽にご相談下さい。

098-932-4898

成人式振袖レンタル受付中