

令和5年7月
第
220
号



国保だより

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数

(令和5年5月末現在)

人口 142,140

世帯数 66,147

被保険者数 38,768

国保世帯数 23,312

限度額適用認定証等の更新について

入院・外来とも「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関に提示することにより、支払いが所得に応じた自己負担限度額までとなります

限度額適用認定証等は、毎年8月1日を基準に前年中の所得から負担区分を決定しております。限度額適用認定証等は随時受付をしておりますが、引き続きご利用になる方は、8月1日以降ご利用いただける限度額適用認定証等をご申請ください。

＊世帯主と保険加入者全員の所得申告がない場合は、適正な限度額となりませんので、未申告の方は市民税課で申告を済ませてから申請してください。

＊保険料の滞納がある方は、限度額適用認定証等を発行できない場合があります。

＊マイナンバーカードを健康保険証として利用する場合で、かつ、オンライン資格確認実施医療機関・薬局において情報閲覧の同意をした場合は、限度額適用認定証の申請なしで限度額までのお支払いで済む可能性があります。ただし、国保料に滞納がある場合は対象外です。

- 申請受付時期：令和5年7月10日(月)～
(限度額証等は自動的に切り替わりませんのでご注意ください！)
 - 持参するもの：被保険者証、
本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ＊代理人が申請する場合は、委任状も必要になります。

詳しくは沖縄市ホームページでご確認ください。

お問い合わせ：国民健康保険課 電話：098-939-1212

◆75歳未満の方：給付係(内線：2114・2115)

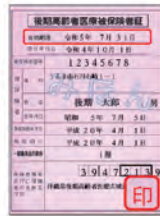
◆75歳以上の方：後期高齢医療係(内線：2101・2118)



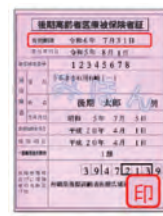
後期高齢者医療制度被保険者の皆さまへ

○令和5年8月から被保険者証が切り替わります

(有効期限が令和6年7月31日となります)



被保険者証の色(ピンク)の変更はありません。



新しい被保険者証は、7月下旬までに、緑色の封筒の簡易書留で郵送します(但し、保険料の未納がない方)。被保険者証が届いたら、住所・氏名・一部負担金の割合を確認してください。

〈配達時に不在だった場合〉

簡易書留は、受取りのサインが必要ですので、郵便局からの不在連絡票が投函されます。

不在連絡票の案内に従って、再配達、又は郵便局窓口で受取りください。郵便局で受取る際は、①不在連絡票 ②印鑑 ③身元確認書類 ④委任状(被保険者と別世帯の方が受取る場合)が必要です。

〈8/1以降の受取は、市役所窓口にて〉

国民健康保険課 後期高齢者医療係窓口にてお渡しいたします。

受取る際は、①古い被保険者証 ②受取る方の身元確認書類が必要です。

「減額証」(後期高齢者医療制度限度額適用・標準負担額減額認定証)

「限度証」(後期高齢者医療限度額適用認定証)の切替

令和5年8月から「減額証」及び「限度証」が切り替わります(有効期限：令和6年7月31日)。

区分変更が無く、継続の方には被保険者証に同封して郵送します。

医療機関の窓口に提示することで、お支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。初回取得には、市役所窓口での申請が必要です。



証の種類	該当する方	申請・交付場所
「減額証」	住民税非課税世帯の方	後期高齢医療係窓口にて、被保険者証を持参のうえ、申請して下さい。
「限度証」	住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者及びその方と同じ世帯の被保険者の方	※代理人が申請する場合は、代理人の身分証明書(運転免許証等)も必要です。

※世帯構成員に所得不明者(未申告者等)がいる方は交付できない場合があります。市民税課にて申告後に申請してください。

お問い合わせ：国民健康保険課 後期高齢医療係 TEL 939-1212(内線2101・2118)

所得申告をしましょう



○申告をしないと不利益が生じる場合があります

国民健康保険や後期高齢者医療制度では、世帯の所得が一定以下の場合に保険料の軽減措置がありますが、世帯に未申告の方がいると、所得の判定ができなため、保険料の軽減措置を受けることができません。また、高額な医療費の負担額を世帯の所得に応じた一定の限度額内に軽減する措置を適用することができず、本来より自己負担額が高くなる場合があります。

○成年年齢の引き下げによる未申告者の取り扱いについて

令和4年4月から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。引き下げにより保険料等の軽減措置における未申告者の判定対象年齢も20歳以上から18歳以上に變更となります。18歳・19歳の方で市県民税(住民税)の被扶養者となっていない方は、前年中に収入がなくても「収入が0円である」という申告が必要となります。

※令和5年6月5日(月)より市民税課にて申告受付を再開しています。所得申告がまだお済でない方はお急ぎください。

※無収入の方、給与・年金収入のみの方は郵送受付も行ってあります。(詳しくは沖縄市ホームページをご覧ください。)

お問い合わせ：098-939-1212

◆国民健康保険課 資格・賦課係(内線2116)

◆後期高齢医療係(内線2101・2118)

◆所得申告の方法等について

◆市民税課(内線3252～3255)



所得申告の方法等

令和5年度 国民健康保険料率決定!

保険料率を決定する基となる沖縄県へ納付する事業費納付金、

令和5年度は対前年度比で **約7億8千万円増!**

そのまま令和5年度の保険料率を算定すると…物価高騰で家計が厳しい折、とんでもない値上げに!そこで、**国保の財政調整積立基金から資金を投入し、保険料高騰の抑制を図りました。**

基金投入なしの場合

区分	所得割(%)	均等割	平等割
医療分	9.43	25,042円	23,844円
対前年度比	2.72	7,155円	6,702円
支援分	3.62	9,710円	9,246円
対前年度比	0.87	2,445円	2,283円
介護分	2.97	10,429円	6,888円
対前年度比	0.42	1,839円	1,224円
合計	16.02	45,181円	39,978円
対前年度比	4.01	11,439円	10,209円



基金投入後の料率 (決定)

区分	所得割(%)	均等割	平等割
医療分	7.07	18,778円	17,880円
対前年度比	0.36	891円	738円
支援分	2.71	7,281円	6,933円
対前年度比	△0.04	16円	△30円
介護分	2.23	7,820円	5,166円
対前年度比	△0.32	△770円	△498円
合計	12.01	33,879円	29,979円
対前年度比	0	137円	210円

あなたの保険料額は?

令和5年度の「国民健康保険料更正(決定)通知書」及び、同封の『国保のしおり』で詳細をご確認ください。(7月中旬頃発送予定)

振替口座の登録で期限内納付を!

普通徴収(年金天引き以外)の方は、令和4年度より、原則「口座振替」となっています。振替口座の登録がまだの方は、登録をお願いします。

まずは相談!

お支払いが難しい場合は、納付期限前にご相談ください!特に、病気等で就業が困難な方の所得減少に係る減免申請については、納期限未到来分が対象となりますので、お早めにご相談ください。

令和5年度の事業費納付金の増は、過年度の医療給付費の増が影響しています。特に、新型コロナウイルス感染症が大流行した、令和3年度及び令和4年度の医療給付費の伸びは著しく、令和5年度の事業費納付金の増加の要因となっています。



(単位:万円)



保険料率を下げるためには?

事業費納付金の減額が必須

その為には医療費の抑制が大事

疾病の重症化で医療費は増加します

定期的な健診受診で
疾病の
早期発見、早期治療
がと~っても大事!



次のページをチェック!



病院でも基本健診受付中!

予約は簡単!

ステップ1
受診したい病院を選ぶ



ステップ2
病院へ電話で予約する



ステップ3
当日、受診券を持って受診する



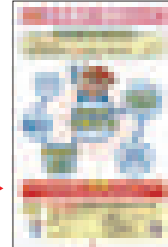
受診券が使える病院は?

受診券が使える病院一覧は青い封筒に同封されている健診ガイドをご確認ください! 健診内容や人間ドック・脳ドックについても詳しく記載しております♪



どこで受けようかな?

3月に発送しています▼



受診券と一緒に同封しています

介護保険課におきましても、びったりサービスから可能な手続きがござります。



18歳以上の沖縄市民の皆様へ健康診断を受けましょう!

沖縄市の受診券を使うと、基本健診が**無料!**また、対象のがん検診なども**通常より安く**受けられます。

受診券の使い方 3ステップ

ステップ1 毎年4月頃には届く受診券を確認!

青色の封筒



開封して対象項目をチェック!!



全員に郵送



対象者のみ郵送



※社会保険ご本人の方は加入している保険者にお問い合わせください。
※令和5年2月以降に沖縄市へ転入された方は新規発行になりますので健診係へお問い合わせいただくかマイナポータル「びったりサービス」▼から申請してください。

ステップ2 受診方法を選び予約する

受診券が使える病院一覧はこちら→→→
もしくは健診ガイドをご確認ください。



●個別(病院)健診 ▶病院へ予約

基本健診
/無料1/

がん検診等

婦人がん

人間ドック

脳ドック

●集団健診 ▶市民健康課 健診係へ予約

基本健診
/無料1/

がん検診等

インターネット・電話 ☎・窓口で予約できます。
予約先・集団健診全日程は健診ガイドをご確認ください。

ステップ3 受診→結果を確認。

結果が届くまで1~2カ月ほどかかります。毎年受けて体の状態を確認しましょう!詳しくは健診ガイドをご確認いただくか、下記までお問合せください。

【お問合せ】市民健康課 健診係 ☎098-939-1212 (内線 2245・2246)

『30歳以上の方へ』受診券を使って人間ドックがお得に受けられます!

- 基本健診とは
基本健診は、8~15項目程度で、高血圧、糖尿病、脂質異常などに焦点を当てたものです。
- 人間ドックとは
検査項目は、基本健診を含む最大約100項目。

沖縄市の受診券について

基本健診受診

・基本健診にかかる費用(約8,000円)が無料。

がん検診(胃・肺・大腸) 受診

「がん検診料金区分」

- ・自己負担なしの方…無料で受診できます。
- ・自己負担ありの方…本来かかる費用(14,300円)が2,590円で受診できます。

※受診券を利用できるのは1年に1回です

がん検診受診券の料金区分(自己負担「あり」「なし」)について



人間ドックの費用について(例)

A病院(基本料金33,000円)で受診した場合

約21,500円	約11,500円	33,000円
基本健診+がん検診(胃・肺・大腸)	+ その他の検査	= 人間ドック

A病院(基本料金33,000円)で受診券を利用した場合

「自己負担あり」の受診券を使用で約2,500円	約11,500円	最大約19,000円 安く受診できます! 約14,000円
基本健診+がん検診(胃・肺・大腸)	+ その他の検査	= 人間ドック
「自己負担なし」の受診券を使用で0円!	その他の検査	最大約21,500円 安く受診できます! 約11,500円
基本健診+がん検診(胃・肺・大腸)	+ その他の検査	= 人間ドック

※医療機関によって人間ドックにかかる費用が異なります※
受診できる病院及び基本料金については、青い封筒に同封されている健診ガイドをご確認ください

【お問合せ】市民健康課 健診係 ☎098-939-1212 (内線 2245・2246)

～沖縄市国民健康保険、後期高齢者医療制度のはり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について～

沖縄市国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付を行っています。

- ※利用券は、国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者で有効期限内の被保険者証をお持ちの方を交付対象としています。
- ※利用券には、有効期限がありますのでご注意ください。
- ※利用券が利用可能な下記の施術所にて、利用券1枚につき1,000円の助成となります。(利用券は1人1日1枚までです。)
- ※郵送による申請受付も行っております。ご希望の方はお問い合わせください。

<国民健康保険の方>

- ※申請は国保の世帯主での手続きとなり、手続きに来る方の身分証(マイナンバーカード・運転免許証等)、施術利用者の被保険者証が必要です。
- ※国保の世帯が別の方が申請する場合は、委任状等(必須)が必要です。詳しくは、沖縄市役所国民健康保険課 給付係までご確認ください。
- ※利用券は、予算の範囲内で交付します。(6枚綴りの利用券を1冊交付し、全て使用後に再度申請があれば2冊目を交付します。また、全体の利用状況等により3冊目の交付を行う場合があります。)

<後期高齢者医療制度の方>

- ※前期交付(4～9月)分は、限度額に達した為、受付を終了いたしました。後期交付(10月～3月)分の受付は、前期交付を申請していない1回目の方は10/2(月)から、2回目申請の方は12/18(月)を予定しております。
- ※申請する際には、施術利用者の被保険者証が必要です。
- ※代理人が手続きをされる場合は代理人の身分証(マイナンバーカード・運転免許証等)が必要です。

お問い合わせ：国民健康保険課 電話 098-939-1212 給付係(内線 2112)、後期高齢医療係(内線 2101・2118)

沖縄市国民健康保険、後期高齢者医療制度のはり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 施術利用券が利用可能な施術所 (施術者名)

施術所名	施術者名	住所	電話番号	施術の種類
久場鍼灸院	久場 良男	中央2丁目16番18号	098-987-8941	鍼灸
米須鍼灸指圧マッサージ院	米須 清周	松本1丁目4番12号	090-8622-8939	鍼灸、マッサージ
東京鍼灸院	浦崎 康隆	仲宗根町15番19号	098-939-8551	鍼灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	田村 文夫	泡瀬3丁目17番6号みどりコーポ103号	098-939-2256	鍼灸、マッサージ
中央鍼灸院	小嶺 伸一	中央1丁目25番7号	098-939-4011	鍼灸
ティーピー鍼灸	倉田 仁志	中央3丁目7番2号キャパワゴン1F3号	090-7920-0617	鍼灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	照屋 栄	高原4丁目27番13号2階	098-932-0677	鍼灸、マッサージ
あらた治療院	新里 圭太	登川2丁目10番30号	098-989-8076	鍼灸
はりきゅう処 寧心(ねいしん)	伊佐 敏美	上地4丁目7番3号伊礼パトC-101	098-911-2134	鍼灸
おきなわしあわせ鍼灸院	宇根 良併	泡瀬1丁目25番1号	080-4175-4804	鍼灸
鍼灸マッサージ整骨院・按下院	宮嶋 裕司	美原4丁目15番15号ワグネル福祉A103	098-982-1922	鍼灸、マッサージ
コハマ鍼灸院	小浜 守之	知花5丁目37番29号	098-989-4378	鍼灸
久場鍼灸院ゲート前店	平安山 香緒里	中央2丁目16番1号3F(久場ビル)	098-987-8941	鍼灸
わかば鍼灸院	高江洲 昌治	高原6丁目2番2号ラフィーネ泡瀬102	090-6869-5775	鍼灸
らいおんハート訪問鍼灸院コザ	伊波 弘夏	仲宗根町19番1号	070-3138-9526	鍼灸



〒903-0211 本社/沖縄県西原町字小那覇1215番地
 ☎(098) 835-8181(代) FAX(098) 835-8184
<http://www.marumasa.or.jp/>



オンデマンドプリント・コピー&データプリント・製本・ファイル
 スキャニング・電子化・メモリアルグッズ・ラミネート加工
 車両ラッピング・大判プリント・看板・壁紙・特殊印刷

〒904-0031 沖縄市上地2-9-6 <http://www.laminex-c.jp/>
 TEL (098) 932-1234 E-mail : koza@laminex-c.jp