



品 国保だより

沖縄市

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数
(平成26年8月末現在)

人 口	138,756
世 帯 数	56,870
被保険者数	49,957
国保世帯数	25,504



～沖縄市国民健康保険はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について～

沖縄市国民健康保険の加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付冊数は一人当たり年間2冊までとなっていますが、利用状況を勘案のうえ追加であと1冊の発行を予定しておりますのでお知らせします。(一人当たり合計3冊)

- ※**交付対象者は、国民健康保険の加入者となります。**
- ※**指定治療院で1枚につき1,000円(一日一枚のみ)の助成となります。**
- ※**申請は世帯主にて手続きとなり、施術利用者の保険証と印鑑が必要です。**
- ※**世帯が別の場合は、委任状(必須)が必要になります。**
- 詳しくは、下記の窓口までご連絡お願い致します。
- ※**利用券には有効期限(平成27年3月31日)がありますので、ご注意ください。**

お問い合わせ：沖縄市役所 国民健康保険課 管理係 電話 939-1212 (内線2117)

沖縄市国民健康保険はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定治療院

治療院名	住 所	電話番号	施術の種類
長嶺東洋鍼灸院	大里2-18-14	938-8990	鍼、灸、マッサージ
きな鍼灸院	比屋根2-13-25	932-9723	鍼、灸
あづまや鍼灸院	城前町20-31	938-8263	鍼、灸、マッサージ
久場鍼灸院	中央2-16-18	937-3137	鍼、灸
米須鍼灸指圧院	松本1-4-12	938-2431	鍼、灸、マッサージ
上間あん摩マッサージ治療院	知花6-39-45	938-9955	マッサージ
東京鍼灸院	仲宗根町15-19	939-8551	鍼、灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	泡瀬3-17-6 みどりコーポ103	939-2256	鍼、灸、マッサージ
中央鍼灸院	中央1-25-7	939-4011	鍼、灸
はり灸科 ふぁみりー	高原5-4-3	937-2223	鍼、灸
ティーピー針灸	中央3-7-2 キャッスルマンション1F3号	090-7920-0617	鍼、灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	高原4-27-13 2階	932-0677	鍼、灸、マッサージ
あらた治療院	登川1-5-15	989-8076	鍼、灸
はりきゅう処 寧心(ねいしん)	上地4-7-3 伊礼アパートC-101	911-2134	鍼、灸



無料クーポン券を利用して がん検診を受けましょう！

1 無料クーポン券をお届けしました！

沖縄市では、がん検診の受診促進と正しい健康意識の啓発普及を目的として、対象年齢に該当する女性の皆様へ子宮頸がん及び乳がん検診の無料クーポン券を送付致しました。

※ぜひ無料クーポン券をご利用いただき、定期的ながん検診の受診を心がけましょう。

検診受けた
かなあ〜??



2 受診有効期限

平成27年2月28日までに受診しましょう

各医療機関、予約状況により対応できない場合がありますのでお早めにご予約を行ってください。



3 無料クーポン券の対象者 (年齢は平成26年4月1日時点)

	子宮頸がん検診の対象年齢		乳がん検診の対象年齢	
(1) 新規対象者	平成 5年 4月 2日～ 平成 6年 4月 1日	20歳	昭和 48年 4月 2日～ 昭和 49年 4月 1日	40歳
(2) 未受診者	昭和 63年 4月 2日～ 平成 4年 4月 1日	22～25歳	昭和 43年 4月 2日～ 昭和 47年 4月 1日	42～45歳
	昭和 58年 4月 2日～ 昭和 62年 4月 1日	27～30歳	昭和 38年 4月 2日～ 昭和 42年 4月 1日	47～50歳
	昭和 53年 4月 2日～ 昭和 57年 4月 1日	32～35歳	昭和 33年 4月 2日～ 昭和 37年 4月 1日	52～55歳
	昭和 48年 4月 2日～ 昭和 52年 4月 1日	37～40歳	昭和 28年 4月 2日～ 昭和 32年 4月 1日	57～60歳

※(2)未受診者：過去（平成21年度から平成24年度まで）に無料クーポン券の対象となった方で、対象年度に検診を受診されなかった方。

《無料クーポン券のできる検査の内容》

- ・子宮頸がん：問診・視診・内診・細胞診
- ・乳がん：問診・視触診・マンモグラフィー検査

※検査を受ける時の注意事項については、同封資料（A3チラシ）及び市ホームページにてご確認ください。



4 無料クーポン券を利用する！



★受診できる場所は？

無料クーポン券が使用できる検診機関は、契約医療機関のみで受診が可能です。(詳しくは、本市ホームページをご確認ください)

★受診時に持参するものは？

①無料クーポン券②身分証明書(健康保険証、運転免許証などの公的証明書)

※ご本人様のご身体の状態を見て、病院担当者より検診不可と判断される場合があります。

沖縄市外へ転出・転入された方へ

転出された方：新しい住所の市町村検診担当の窓口へお問い合わせください。

転入された方：以前の住所の市町村検診担当から発行された無料クーポン券を持参し、新しい無料クーポン券を沖縄市に申請してください。



※ただし、無料クーポン券の持参が無い場合は、以前の住所の市町村へ検診受診の状況を確認し、後日お知らせ致します。

自己負担金の払い戻し (申請受付は平成27年3月31日まで)

無料クーポン券が届く前に子宮頸がん・乳がん検診を受診し、自己負担額を全額支払った方は払い戻し(上限7,200円)の申請ができます。

※ただし、保険証を使って検査を実施した場合や職場検診で受診した場合は払い戻しができませんのでご了承ください(平成26年4月1日以降に検診を受診された方が対象)。払い戻し申請に関する必要書類の問い合わせは、市民健康課 健診係までご連絡下さい。

お詫びと訂正

○同封資料及び市ホームページ上の医療機関一覧に電話番号の誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

※いらはクリニック 正→電話番号：098-859-5566

(一覧表の医療機関番号65)

※那覇西クリニック まかび 正→電話番号：098-884-7824

(一覧表の医療機関番号74)

○また、下記の契約医療機関での検診は行っておりません。ご了承ください。

※おろくハートクリニック (一覧表の医療機関番号 83)

沖縄市役所
からの
お願い



検診の受診後に精密検査が必要な方は早めに医療機関を受診されてください。また、市民健康課の保健師が受診確認の連絡をすることがあります。ご了承ください。

問い合わせ：沖縄市役所 市民健康課 健診係 TEL：939-1212 (内線 2240)

沖縄県後期高齢者広域連合からのお願い

H26年9月より、沖縄県後期高齢者広域連合から委託を受けた全国訪問健康指導協会が、後期高齢者医療の被保険者の方々を訪問し健康相談等を行う予定です。事前に、委託業者より対象者の方々へ、訪問指導事業に関する通知文書の送付及び、電話連絡等を行います。この件に関して疑問等ございましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【事業の目的】 後期高齢者医療被保険者の方々の自宅を健康相談員が訪問し、健康管理や日常生活の中での健康相談を行い、専門的な指導・助言を行う

【訪問の流れ】 9月上旬より案内文書を送付し、電話連絡で訪問の約束ができた被保険者の方々へ随時訪問を行う

【委託業者】 株式会社 全国訪問健康指導協会



お問い合わせ

沖縄県後期高齢者医療広域連合 事業課 山城 TEL : 098-963-8013

沖縄市役所国民健康保険課後期高齢医療係 TEL : 098-939-1212 (内線2118、2128)

【平成26年度沖縄市国民健康保険収納対策緊急プラン】

沖縄市では、収納対策緊急プランを策定し、国民健康保険料の収納率向上に取り組んでいます。重点対策は以下のとおりです。

1. 国保資格及び国保料賦課の適正化

- (1) 他保険加入者の発見に努め、早期の資格喪失届の提出を勧奨します。
- (2) 未申告世帯への電話及び訪問による申告勧奨を行い賦課の適正化を図ります。

2. 収納体制の充実強化

- (1) 保険料の納付相談や納付機会の拡大を図るため、下記のとおり夜間窓口を開設します。
場 所：沖縄市役所庁舎1階国民健康保険課窓口
開 設 日：毎週水曜日（祝日はお休みとなります）
受付時間：17時15分～20時まで
取扱業務：①保険料の納付相談 ②保険料のお支払 ③保険手帳の更新
- (2) 被保険者の利便性の向上を図るため、コンビニ収納を実施します。



3. 収納対策及び滞納処分の強化

- (1) 滞納者については、預金、給与、生命保険解約返戻金、不動産、自動車等の差押えを前提とした財産調査を行います。
- (2) 担税能力を有する滞納者については、上記の調査により判明した財産の滞納処分を随時執行します。

4. その他の活動

「国保だより」や「国保のしおり」を配布し、国保制度及び事業に関する周知、啓発を行います。