

平成27年10月  
第  
**184**  
号



# 国保だより

KOKUHO-DAYORI

今月の被保険者数

(平成27年8月末現在)

人 口	140,090
世 帯 数	58,293
被保険者数	48,725
国保世帯数	25,289



## 沖縄市国民健康保険

### ～はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券について～

沖縄市国民健康保険の加入者を対象とした「はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧施術利用券」の交付冊数は一人当たり年間2冊までとなっていますが利用状況を勘案のうえ、10月申請分より追加であと1冊の発行を予定していますのでお知らせします。(一人当たり年間3冊発行)

- ※交付対象者は、国民健康保険の加入者となります。
- ※指定治療院で1枚につき1,000円(一日一枚のみ)の助成となります。
- ※申請は世帯主にて手続きとなり、施術利用者の保険証と認め印が必要です。
- ※世帯が別の場合は、委任状(必須)が必要になります。詳しくは、下記窓口までご連絡お願いいたします。
- ※利用券には有効期限(平成28年3月31日まで)がありますので、ご注意ください。

【お問い合わせ】 沖縄市役所 国民健康保険課 管理係 TEL939-1212 (内線2117)

### 沖縄市国民健康保険 はり、きゅう、あん摩マッサージ指圧 指定治療院

治療院名	住 所	電話番号	施術の種類
長嶺東洋鍼灸院	大里2-18-14	938-8990	鍼、灸、マッサージ
きな鍼灸院	比屋根2-13-25	932-9723	鍼、灸
あづまや鍼灸院	城前町20-31	938-8263	鍼、灸、マッサージ
久場鍼灸院	中央2-16-18	937-3137	鍼、灸
米須鍼灸指圧院	松本1-4-12	938-2431	鍼、灸、マッサージ
上間あん摩マッサージ治療院	知花6-39-45	938-9955	マッサージ
東京鍼灸院	仲宗根町15-19	939-8551	鍼、灸、マッサージ
東医堂鍼灸院	泡瀬3-17-6 みどりコーポ103	939-2256	鍼、灸、マッサージ
中央鍼灸院	中央1-25-7	939-4011	鍼、灸
はり灸科 ふぁみりー	高原5-4-3	937-2223	鍼、灸
ティービー針灸	中央3-7-2 キャッスルマンション1F3号	090-7920-0617	鍼、灸、マッサージ
照はり灸・指圧マッサージ院	高原4-27-13 2F	932-0677	鍼、灸、マッサージ
あらた治療院	登川1-5-15	989-8076	鍼、灸
はりきゅう処 寧心(ねいしん)	上地4-7-3 伊礼アパートC-101	911-2134	鍼、灸

カラダ  
と  
ココロ

参加グループ  
募集!

# 健康づくり教室

もあいや職場仲間で  
健康づくりを始めてみませんか?

**対象** 沖縄市在住・在勤の4~15名のグループ

**内容** 「カラダとココロ健康づくり」をテーマに全4回(1回2時間程度)みなさんが抱える悩みやニーズを聞き、専門スタッフがプログラムを提案し、皆さんと実践していきます。

**日時等** 希望する日時と場所に専門スタッフが伺います。

原則平日(但し、平日夜間と土曜日は相談可)  
場所の手配も各自をお願いします。  
(予約が必要な施設利用の場合)

興味のある方、  
まずはご連絡ください!!



受講料  
無料

託児  
相談可

お問い合わせ 沖縄市 市民健康課 ☎939-1212 (内線2243) 担当:真栄田・本永

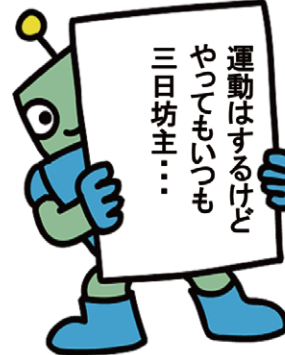
こんなことを知りたい!  
こんなことで悩んでいる...  
という方必見です!!



健康づくり  
ってワタシには  
関係ない!?



健康的な生活は  
自分への  
投資です★



それでいいのです!  
運動を始めた  
自分が「エライ」  
だからこそ、また  
始められるのです★



## 過去にハンセン病にかかった方へ大事なお知らせです!!

過去にハンセン病にかかった方に、国から補償金(和解一時金)が支払われていますが、  
手続きの期限は、平成28年3月31日(木)までとなっています。

過去に療養所に入所していなくても対象となります。

※訴訟手続きが必要ですので余裕をもってご相談ください。

※すでに国から補償金(和解一時金)を受け取った方は、対象となりません。

詳しくは、下記の窓口にご相談ください。

○(公財)沖縄県ゆうな協会

電話:098-832-9528

○幸喜・稲山総合法律事務所

電話:098-938-4381

○沖縄県保健医療部薬務疾病対策課

電話:098-866-2215

○厚生労働省健康局疾病対策課

電話:03-3595-2249

おいしく食べて  
たのしく健康づくり!

# 沖縄市けんこう応援店

このほりが  
目印!!



沖縄市内では、健康に配慮したメニューの提供やヘルシーオーダーへの対応、健康情報の発信など、市民の健康づくりを応援する取り組みを行う飲食店やお弁当屋さんを認証する「けんこう応援店」を実施しています。

## かまはらそば

電話：937-1258

営業：11:30～19:00 (定休：月曜)

住所：沖縄市嘉間良1-22-10



## cafe ひかる

電話：070-5495-8847

営業：11:00～17:00 (定休：日曜)

住所：沖縄市知花2-5-1



## 珈琲美学 やま

電話：938-3995

営業：11:00～22:00/  
21:00ラスト (定休：日曜)

住所：沖縄市中央3-13-7



## レストラン うりずん

(沖縄市役所内)

電話：938-5770

営業：11:00～19:00 (定休：土日・祝日)

住所：沖縄市仲宗根町26-1地下1階



## ぴゅあ食堂

電話：989-7340

営業：弁当/8:00～19:00 (定休：月曜15:00～)

食堂/11:00～20:00 (定休：月曜)

住所：沖縄市登川508-1



## かめ家

電話：937-7975

営業：11:00～23:30 (定休：なし)

住所：沖縄市美里5-24-10

10月中に市外へ移転予定



## 産地直送・店頭精米の店 米どころ こっこ

電話：930-0010

営業：10:00～19:00 (定休：日曜)

住所：沖縄市南桃原1-8-6



## みみずく農場 (弁当)

電話：934-0095

営業：5:00～13:00  
(定休：旧盆・正月)

住所：沖縄市安慶田1-11-7



## カフェレストラン Penpal (ペンパル)

電話：930-3300

営業：10:00～19:00 (定休：水曜)

住所：沖縄市高原7-25-1



## 野菜ソムリエの店 ピクルス

電話：989-7430

営業：7:00～17:00 (定休：日曜・祝日)

住所：沖縄市美原3-4-15 (E)



★無料★

エプロンと  
すきんをご用意  
ください



## 男の料理教室のご案内



11月1・15・29日(日) \*3回コース

対象：市内在住20代～50代男性 定員：16名 (対象年齢外でも要相談)

時間：午前10時～12時半 場所：沖縄市福祉文化プラザ

申し込み期間

10/1～10/22

PM3時まで



お問い合わせ 沖縄市 市民健康課 ☎939-1212 (内線2242) 担当：新垣・山城





**平成27年度**  
**沖縄市国民健康保険収納対策緊急プラン**

沖縄市では収納対策緊急プランを策定し、国民健康保険料の収納率向上に取り組んでいます。  
 重点対策は以下のとおりです。

**1. 国保資格及び国保料賦課の適正化**

- (1) 他保険加入者の発見に努め、早期の資格喪失届の提出を勧奨します。
- (2) 未申告世帯への電話及び訪問による申告勧奨を行い、賦課の適正化を図ります。

**2. 収納体制の充実強化**

- (1) 保険料の納付相談や納付機会の拡大を図るため、下記のとおり夜間窓口を開設します。

場 所：沖縄市役所庁舎1階国民健康保険課窓口  
 開 設 日：毎週水曜日  
           【祝日、慰霊の日(6月23日)・12月29日～1月3日はお休みとなります】  
 受付時間：17時15分～20時まで  
 取扱業務：①保険料の納付相談 ②保険料のお支払 ③保険証の更新



- (2) 被保険者の利便性の向上を図るため、コンビニ収納を実施します。

**3. 収納対策及び滞納処分の強化**

- (1) 滞納者については、預金、給与、売掛金、生命保険解約返戻金、不動産、自動車等の差押えを前提とした財産調査を行います。
- (2) 担税能力を有する滞納者については、上記の調査により判明した財産の滞納処分を随時執行します。

**4. その他の活動**

「国保だより」や「国保のしおり」を配布し、国保制度及び事業に関する周知、啓発を行います。



みんなで守ろう長寿県 納めて守ろう国保税(料)  
 家族の安心 年に1度の特定検診!  
 その受診、みんなの納付で支えてる  
 大事に使おう 国保医療費  
 主催：沖縄県・市町村・国保連合会

**国保広報番組「がんじゅうタイム」が  
 テレビを飛び出して開催されます!**

国保事業安定化イベント中部地区

**おでかけがんじゅうタイム2015 IN 読谷村**

**日時** 平成27年10月11日(日)9:00～12:00

**場所** 読谷村文化センター ※読谷けんこうまつりと同時開催

広告 急な台風被害や雨漏り等に備えて保管ください。

沖縄市住宅リフォーム支援事業補助金  
 ハイビスカス商品券 取扱店

日常生活の **つまり水もれ**  
**急な! 雨もれ**  
 蛇口の水漏れ・トイレのつまり・排水溝のつまり  
**事前見積・ご相談センター・無料保障**

台風時のトラブルも  
**緊急対応!!**

フリーダイヤル  
**0800-919-7064**  
 クイック・ナオルコ

タンク・ボイラー・ポンプ 取替・修理  
 ご相談無料!他社の見積りと比べてみて下さい。



〒904-2143 沖縄市知花4丁目13-3  
 沖縄県知事許可(般-26)第12540号 沖縄市水道給水設備指定店 沖水第361号 沖縄市下水道排水設備指定店 第314号